

がんを知り、がん向き合い、未来を生きるための絆
認定がん医療ネットワークナビゲーター制度

知ってみよう！ 利用してみよう！
あなたの身近ながん相談相手！

日本癌治療学会認定がん医療ネットワークシニアナビゲーター
村上 利枝
がん在宅療養フォーラム2025 大阪
2025年2月23日 大阪医科大学看護学部講堂

自己紹介

- ・神奈川県がん対策推進審議会委員
- ・神奈川県がん診療連携協議会ピアサポート促進検討会議委員
- ・日本癌治療学会



認定がん医療ネットワーク シニアナビゲーター

がん診療連携・認定ネットワークナビゲーター委員会 外部委員
ナビWG 副委員長 広報WG 外部委員

- ・JA厚生連相模原協同病院 ピアサポーター
- ・相模原協同病院がん患者会富貴草世話人代表
- ・北里大学がんサロン外部委員
- ・がんサポート相模原副代表
- ・相模原市・横浜市立大学附属病医院・大和市立病院・災害医療センター（立川）・武蔵野赤十字病院他ピアサポーター

子宮頸がん・乳がん体験者



生命倫理セミナー ヘルシンキ宣言を学ぶ

臨床研究リスク管理研究会
2023年度 第3回 WEBセミナー

WEBセミナー
ZoomWEB会議

ヘルシンキ宣言改訂に向けた患者・市民の意見
～患者・市民の言葉で語る研究倫理～

世界医師会「ヘルシンキ宣言」は2024年10月採択に向けた改訂作業に入っています。医師から医師に向けた規範であるため、これまで患者・市民の声は十分に反映されてきていませんでした。患者・市民は研究への参加を依頼されるときに初めて宣言について知る人がほとんどです。そこでわたしたちは、医療開発基盤研究所（Ji4pe）のワーキンググループ活動として、ヘルシンキ宣言について学ぶ勉強会を重ね、患者・市民だからこそ気づいた研究倫理の課題を、英文論文にまとめました。今回は、患者・市民の立場の著者たちが、その内容について紹介し、議論を深める機会したいと思います。

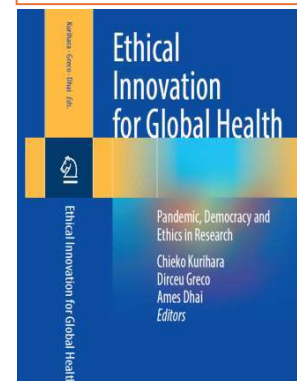
主 催	臨床研究リスク管理研究会
共 催	三井住友海上火災保険株式会社 総合営業第四部第二課
配信日時	2023年11月6日（月）15時～17時
申込期間	2023年10月16日（月）～2023年11月6日（月）13時

ご視聴 無料

- ① WMAヘルシンキ宣言への患者・市民の意見
<http://cont.o.oo7.jp/grareco.html>
- ② 2024年 ヘルシンキ宣言改定に向けて
患者・市民の研究倫理宣言
Patient Public Declaration of Research Ethics

2023年11月16日
スプリングーに共同著者
発行

2025年
スプリングーに続編
共同著者
発行



2月1日（土）テレビ朝日（BS）
LIVEシンポジウム出演 第3部
（村上は、16時30分から18時まで）
<https://www.tvasahi.co.jp/livesymposium/archive/0010/>

ユーチューブ配信されています！



こうして生きていることに感謝して！

- ・ 54歳からがん啓発活動
ピアサポート活動を始め
現在に至る。



平凡かもしれないが何もなく、生きていられることに感謝です！

令和6年度 公衆衛生事業功労賞
一般社団法人 日本公衆衛生協会会長賞受賞決定

- ・2025年 2月25日 14時から イイノホールで授賞式

相模原市長・神奈川県知事推薦により選考されました
長年の地域がん活動を認めてくださいました
特にがん拠点病院（相模原協同病院・北里大学病院）や
相模原市・神奈川県の行政との連携の活動を評価して
くださいました

JA 神奈川県厚生連
相模原協同病院

病院機能

- ・ **がん診療連携拠点病院**
- ・ 災害拠点病院 DMATの活動
- ・ 臨床研修指定病院
- ・ 地域医療支援病院
- ・ 日本医療機能評価認定病院



ピアサポート実施場所



ピアサポートお知らせの看板



人通りの多い場所
敷居を低く
窓口を広く
相談しやすい環境

相模原協同病院 がんピアサポーター



私達、3人とも、日本癌治療学会
認定がん医療ネットワークナビゲーターと
シニアナビゲーターです！

JA神奈川県厚生連相模原協同病院 ピアサポートより

患者・
家族を
がん
拠点
病院に
つなぐ

がん体験者による ピアサポート

がん体験者から
わかる
不安やつらさを
少しでも
軽くするための
活動です。

どこに行けば
正しい情報を
得られるの？

何だか心が
モヤモヤ
している

家族や職場に
どう話したら
いいの？

相談無料 予約不要 面接相談

何でもお気軽に
お話しください。

日時 第1・3水曜日/第2・4木曜日（年末年始・祝日を除く）
10:00~16:00

場所 相模原協同病院 患者総合支援センター

「がん体験者によるピアサポート」は、セカンドオピニオンサービス、医師、病院などの紹介は行っておりません。
※ 本事業サポーターは、CMOの所長ががん医療コーディネーター（ECC）、がん情報ナビゲーター（CIN）、
ピアサポーター（ピアサポーター）の資格を有しています。また、日本癌治療学会認定がん医療ネットワークナビゲーターの資格を
取得したがん患者です。
※ 個人情報保護法に基づき個人情報保護法に基づき、個人情報の取扱いを厳格に行います。
※ 相談料は無料です。ただし、相談料は相談料としていただきます。

がん患者ご本人・ご家族・お友達などでもご利用ください。
連絡先 〒252-5188 神奈川県相模原市緑区橋本台4-3-1 TEL.042-761-6020（F）
患者総合支援・がん相談支援センター

がん患者さん・ご家族には、
沢山の悩み・不安があります！

それを抱えながら生きていくことが、
がんと生きることで、がんと共生です！

相談内容

告知
治療方法
副作用・後遺症
医療者との関係
家族の人間関係
仕事・経済的な問題
福祉・介護問題
在宅ケア・緩和ケア
生き方・価値観

心の問題
不安

ナビゲーター
ピアサポーター

適切な医療・生活情報
精神的な支援

第4期がん対策推進基本計画（令和5年3月28日閣議決定）概要

第1. 全体目標と分野別目標 / 第2. 分野別施策と個別目標

全体目標：「誰一人取り残さないがん対策を推進し、全ての国民とがんの克服を目指す。」

「がん予防」分野の分野別目標
がんを知り、がんを予防すること、
がん検診による早期発見・早期治療を
促すことで、がん罹患率・がん死亡率
の減少を目指す

1. がん予防
(1) がんの1次予防
①生活習慣について
②感染症対策について
(2) がんの2次予防（がん検診）
①受診率向上対策について
②がん検診の精度管理等について
③科学的根拠に基づくがん検診の実
施について

「がん医療」分野の分野別目標
適切な医療を受けられる体制を充実させるこ
とで、がん生存率の向上・がん死亡率の減少・
全てのがん患者及びその家族等の療養生活の質
の向上を目指す

2. がん医療
(1) がん医療提供体制等
①医療提供体制の均てん化・集約化について
②がんゲノム医療について
③手術療法・放射線療法・薬物療法について
④チーム医療の推進について
⑤がんのリハビリテーションについて
⑥支持療法の推進について
⑦がんと診断された時からの緩和ケアの推進に
ついて
⑧妊孕性温存療法について
(2) 希少がん及び難治性がん対策
(3) 小児がん及びAYA世代のがん対策
(4) 高齢者のがん対策
(5) 新規医薬品、医療機器及び医療技術の
速やかな医療実装

「がんとの共生」分野の分野別目標
がんになっても安心して生活し、尊厳を持っ
て生きることのできる地域共生社会を実現する
ことで、全てのがん患者及びその家族等の療
養生活の質の向上を目指す

3. がんとの共生
(1) 相談支援及び情報提供
①相談支援について
②情報提供について
(2) 社会連携に基づく緩和ケア等のがん対策・
患者支援
(3) がん患者等の社会的な問題への対策
（サバイバシップ支援）
①就労支援について
②アピアランスケアについて
③がん診断後の自殺対策について
④その他の社会的な問題について
(4) ライフステージに応じた療養環境への支援
①小児・AYA世代について
②高齢者について

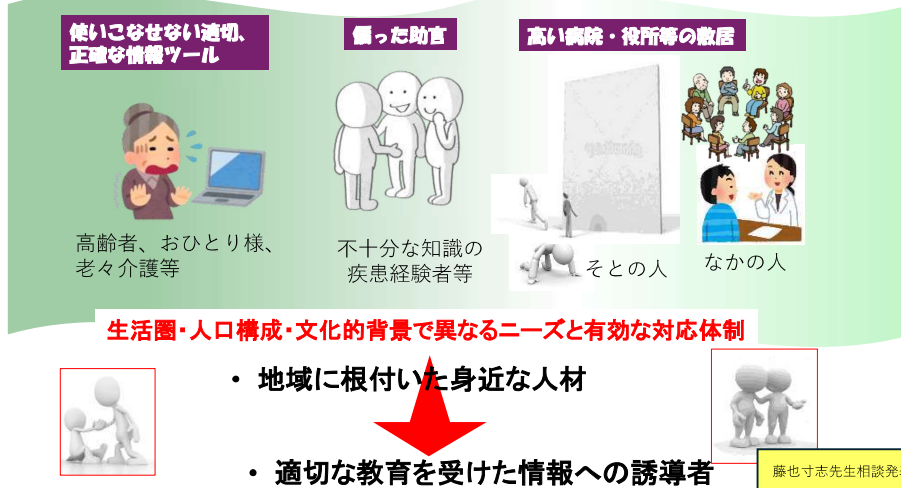
4. これらを支える基盤

(1) 全ゲノム解析等の新たな技術を含む更なるがん研究の推進 (4) がん登録の利活用推進
(2) 人材育成の強化 (5) 患者・市民参画の推進
(3) がん教育及びがんに関する知識の普及啓発 (6) デジタル化の推進

第3. がん対策を総合的かつ計画的に推進するために必要な事項

1. 関係者等の連携協力の更なる強化 5. 必要な財政措置の実施と予算の効率化・重点化
2. 感染症発生・まん延時や災害時等を見据えた対策 6. 目標の達成状況の把握
3. 都道府県による計画の策定 7. 基本計画の見直し
4. 国民の努力

相談支援・情報提供の課題



誰一人取り残さないがん対策には？

- ・ 溢れる情報
(甘い言葉の誘い・不安につけ入る情報等)
- 正しい情報にたどり着けない
- がん相談支援センターに繋ぐ役目が必要

- ・ 病院医療者・ピアサポーター (人材育成された)
- ・ 認定がん医療ネットワークナビゲーター
- ・ 保健所・調剤薬局薬剤師等

がんピア相談をして分かったこと

- ・ がん患者・家族は、たくさんの不安や悩みを抱えながら、一生懸命治療に向き合っている
- ・ がん患者・家族は正しい情報や、適切な情報にたどりつけない
- ・ がん相談支援センターの活用といわれているが、相談支援窓口へのハードルが高く不十分な活用状況
- ・ がん患者や家族のまわりに サポート・つなぐ人が必要
- ・ がん相談支援センターにナビゲート・つなぐ人の存在が必要！

きちんと養成されたナビゲーター・ピアサポーターの必要性



日本癌治療学会認定がん医療ネットワークナビゲーター



一般社団法人
日本癌治療学会
Japan Society of Clinical Oncology

日本癌治療学会
認定がん医療ネットワークナビゲーター制度

- ・ 目的
日本のがん医療の発展と進歩を促進し、国民の福祉に貢献することを目的とし、認定がん医療ネットワークナビゲーター・シニアナビゲーターの育成をしている

・ シニアナビゲーターとは？

がん医療を受けるために必要な医療関連情報、生活支援情報等に関する適切な助言・提案・支援を行うに十分な知識と素養を修得した者である

ピアサポートとしての質の担保維持に一役 認定がん医療ネットワークナビゲーター制度

- 目覚ましいがん治療の進歩
(手術療法・放射線療法・薬物療法・緩和医療・ゲノム医療)
がんと共に生きる時代に伴う環境体制
- がんと就労・医療費制度(高額療養費制度)
- がんと妊孕性・介護制度等の知識

ナビ
の
役割

ピアサポート・ナビは、傾聴！気持ちの共有が大事
がんの正しい知識、適切な情報の提供
がん相談支援センター・保健所等適材適所につなぐ
最良のがん治療を安心して受けられるように手助けする
「相談支援ネットワークづくり体制強化」のお手伝い！

JA神奈川県厚生連相模原協同病院 がんピア相談 「相談件数の2割近くの方が、他院のかたで通りがかりがきっかけ」

- Bさん 55歳 乳がん 女性 (他病院がん拠点病院で)
実父の病院の付き添いで相模原協同病院来院
術前抗がん剤治療後、手術予定 乳房全摘か
部分手術か選択に悩む。セカンドオピニオン？
誰にも相談できず、不安だけが大きくなる



- 対応
- ・気持ちの共有 (不安・つらい気持ち)
 - ・がん情報提供 (乳がんガイドライン他)
 - ・がん相談支援センターの説明・案内 (繋ぐ)

よくある相談事例

- Aさん76歳 すい臓がん
すい臓がんと告知されたばかり。糖尿病の持病あり。
親思いの息子さんが、インターネットで体に優しい治療があるから
とがん免疫療法を見つけてくれた。あの、ノーベル賞ももらった免
疫療法？かな？
高い治療で、保険が利かないけど、今迄頑張ってくれたお父さんの
為なら少し位(大分)無理してもなんとかしてあげたい。と息子は
言ってくれている。主治医に言ったら頭からダメと言われた。なんで？
対応 がんの告知の不安な気持ちを傾聴・情報提供・
国立がん研究センター がん情報サービス 「免疫療法」を
情報提供し、一緒に情報を見る！
がん相談支援センターに繋ぐ(がん専門看護師)

相模原市がんピア相談事例 保健所で開催

- Cさん 女性 84歳 肺がん告知
夫(87歳)は3年前に脳梗塞罹患、認知症あり
二人暮らし、Cさんが夫をサポートしてきた
自分のがんのことも心配だが、夫も心配！
誰が夫の面倒をみるの？
子どもたちはいるが、遠距離だし、それぞれの生活
があるから迷惑をかけたくないの・・・

何とか今まで自分が
頑張り、二人で助け
合ってきたが、これ
からはどうしよう...

これで安心して
治療を受けられ
ます！

患者は、自分以外の
家族の問題も抱えて
います！

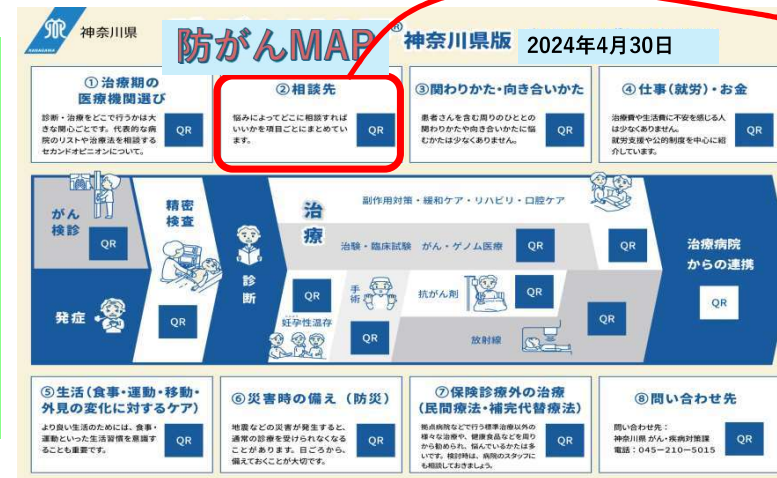
- ① がん拠点病院 相談支援センターに繋ぐ
(がん専門看護師・SW)
- ② 保健所経由で介護関係担当に繋ぐ
(高齢・障害者支援課・地域包括支援センター
・介護保険課)

神奈川県黒岩知事と北里大学佐々木先生の対談 ～がんになったら誰に相談すればいいの～



相談先として
県のHPに
ナビ制度が紹介
されています！

防がんMAP 作製メンバーに参加 がん患者・家族のための道しるべ



②相談先
ナビゲーター制度
の案内

がんサロンで
マップを使って案内

- ・相模原協同病院
がん患者会 「富貴草」
- ・北里大学病院
がんサロン「ひだまり」
- ・横浜市立大学附属病院
がんサロン「はまかせサロン」
- ・大和市立病院
がんサロン「山さくら」

防がんMAPの②相談先

がんナビゲーター	日本癌治療学会 認定がん医療ネット ワークナビゲーター	認定がんnavi制度 一般 社団法人 日本癌治療学会 https://www.jSCO.or.jp/certifiednavi/ がん相談 - 神奈川県ホーム ページ 認定 https://www.pref.kanagawa.jp/docs/nf5/faq/gannsoudan.htm
がん相談支援センター・医師会・在宅医療支援センター・在宅医療相談室・保健所・ かかりつけ薬剤師・図書館・患者会・ピアサポーター等		

正しい情報提供の活用



神奈川県民
がん情報

がん情報サービス
ganjoho.jp



活用のお手伝い
正しい情報への案内

誰もが取り残されない支援の場の充実へ

大量の情報の中、信頼できる情報を
がん患者・家族に届ける情報ツール ツールや、支え

在宅がんウィット

- ・がんを患った方が在宅で過ごすときに役立つ情報

ランタン

- ・がん患者・家族のためのAI対話型サービス



より良いがん支援へのお手伝いをします！

- ♥ ピアサポーター
- ♥ がん医療ネットワークナビ・シニアナビゲーター

- ・がん医療に必要な医療関連情報・生活支援情報提供（がんとの共生）



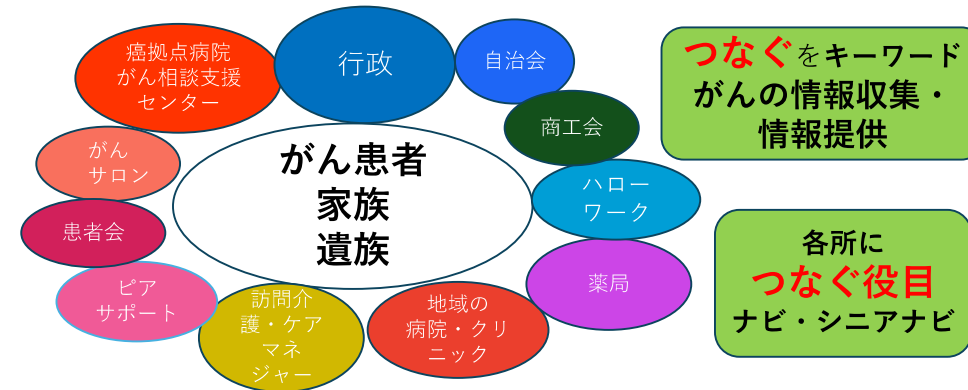
- ・がんになっても安心して暮らせる社会へ
- ・がん患者・家族の不安や苦痛の軽減と療養生活の質の維持向上（老々介護・独居）



医療が抱える課題に一筋の光に！

その人らしく地域で安心して暮らせる社会作りへ

『認定がん医療ネットワークナビゲーター』



ぜひ 皆様 ナビ制度を
知って、活用してください！

お問い合わせ先：日本癌治療学会

✉ navi@jsco.or.jp

電話 03-5542-0760

繋ぐを
キーワード



ご清聴ありがとうございました

