

板橋サバイバーシップ研究会 多職種で臨床倫理を考える

(公財)東京都保健医療公社豊島病院
緩和ケア内科 山田陽介

臨床倫理

臨床倫理って何？

質の高い医療・介護には
倫理的側面への配慮が欠かせないものです。

質の高い医療の提供のためには、日常で見逃され
がちな倫理問題に気が付く感受性を磨き、

さらにそれを多職種で議論する方法を学ぶことが
重要です。

大きな問題よりも、日常の**プチ問題**の方が圧倒的に多い。

一見ささいな葛藤のようであっても、
その背後に大きな倫理的な問題が潜んでいたり、
日々解決されない葛藤によるストレスが職員の
不安全感を生んでしまうことにつながります。

患者の「尊厳」を守る

心身を病んでも常に一人の人間として尊重されるべき

生きることの質(生命の質・生活の質 QOL)
をなるべく維持できるようにサポートする。

80歳の男性。前立腺がん骨転移あり、外来に通院中。最近脚力が衰え歩行時にふらつきがあるという。自動車の運転免許は自分で返納したが、自転車は体力がなくても大丈夫と言いながらふらふらしつつ乗っていた。

ある日、出勤途中の30歳の女性に後ろから衝突し転倒させてしまい、下肢に軽傷を負わせてしまった。男性も自転車ごと転倒し軽傷を負ってしまった。家族からはもう危険だから自転車に乗らないで欲しいと懇願したが「これ以上移動の自由を奪われたくない!」と断固拒否されてしまった。

78歳の女性。夫をがんで亡くしてからもの忘れがひどくなり、同居の家族は病院受診を進めているが拒否されてしまう。

最近徘徊をするようになり、先日は独りで線路の脇を歩いているところを家族が発見した。家族会議の結果、危険なので独りで外出することやめて欲しいとお願いされたが「私はボケてなんかいない!散歩してるだけ」と本人が納得しない。

でも・・・立場がかわれば・・・。

「これ以上移動の自由を奪うのか！」

「私はボケてなんかいない！
散歩しているだけよ！」

本人なりの生活の質QOLが低下すると・・・

→ 尊厳が損なわれると感じる

「これ以上移動の自由を奪うのか！」

他人に危害を与えてしまうかも
自らも危険に陥るリスクも高い
周囲の家族からみると心配

「私はボケてなんかいない！
散歩しているだけよ！」

もし事故にでもあったら
電車をとめたら補償金が
家族にも責任が・・・

「倫理原則・価値の対立」がおきていると表現します

「倫理原則」って？

自律尊重原則

善行原則

無危害原則

公正原則

「私はボケてなんかいない！
閉じ込めるなんて人権問題よ！」

もし事故にでもあったら
電車をとめたら補償金が
家族にも責任が・・・

そもそも医学的（善行原則）にはどうなのだろう？

患者の意向（自律尊重原則）を尊重しつつ
より危険が少ない（無危害原則）方法はないのか

社会的に考えて（公正原則）どうなのだろう

よりよいQOLは保つためには何をしたらいいのだろう

Jonsenの4分割法

Jonsenの4分割法を用いた検討

医学的適応	患者の意向
QOL	患者をめぐる 周囲の状況

多職種で議論しやすく、便利なツール

医学的適応 善行原則 無危害原則	患者の意向 自律尊重原則
QOL 善行原則 無危害原則 自律尊重原則	患者をめぐる 周囲の状況 公正原則

医学的適応 認知症の診断は？ 治療の適応は？ 適切な医学的介入法は？	患者の意向 「私はボケてなんかいない！ 散歩しているだけよ！」 「自由を奪われたくない」
QOL 定期的と一緒に散歩を してあげてみては？ 孤独感を癒すサポートが 必要では？	患者をめぐる 周囲の状況 電車を止めてしまう 社会に対する家族の責任 最近夫を亡くし孤独



医学的適応 善行原則 無危害原則	患者の意向 自律尊重原則
QOL 善行原則 無危害原則 自律尊重原則	患者をめぐる 周囲の状況 公正原則

写真のように多職種で意見を出し合い、リアルタイムで4分割表に意見を記入していきます。

少人数でA4の紙やホワイトボードに手書きしたり、スタッフが付箋に意見を書いて、4分割表のどこかに貼っていくのもいいでしょう

臨床倫理の検討において、絶対の正解はありません。
倫理的に正しいとされているのは

「対話のプロセス”そのもの”」

多職種が共通のツールを用いて議論をする
プロセスとそれを記録しておくことがとても重要です。



それぞれの枠の中でわかっていること・わかっていないことを整理



さらに必要な情報はなにか & 各枠ごとの対処の仕方を考える



各対処法のなかで、何を優先して行うべきか考える
(〇〇原則などあえて意識しなくて構いません)

ポイント

- ・ 日常に潜む倫理問題に気が付く感性を磨く
- ・ 解答のでない臨床倫理問題を多職種を交えて参加しやすいツールを使って議論する



- ・ そのプロセスをしっかり記録に残していく