

報道機関各位



## 「健康いきいき職場づくりフォーラム」設立のご案内 ～個人と組織の新しい枠組みを創出する～



公益財団法人 日本生産性本部  
東京大学大学院医学系研究科 精神保健学専攻分野

日本生産性本部（理事長：松川昌義）と東京大学大学院医学系研究科 精神保健学専攻分野（教授：川上憲人）は協同し「健康いきいき職場づくりフォーラム」を設立いたします。

また、これを記念して設立記念シンポジウムを開催いたしますのでご案内申し上げます。

### I. 「健康いきいき職場づくり」とは （詳細は2、3ページ目に記載）

職場のメンタルヘルスの一次予防（メンタルヘルス不調者を出さない）の新しい枠組みとして、いきいきした労働者、および一体感のある職場づくりによって不調を予防し、組織の生産性向上を目指すものです。これは従来の不調者対応を中心としたアプローチからの転換であり、職場のメンタルヘルスの取り組みを大きく変え、職場のメンタルヘルス不調者の減少の一手となる可能性があります。この概念は、東京大学大学院医学系研究科 精神保健学専攻分野 川上憲人教授が、平成 21～23 年度厚生労働科学研究費補助金 労働安全衛生総合研究事業「労働者のメンタルヘルス不調の第一次予防の浸透手法に関する調査研究」において提唱しているものです。

### II. 健康いきいき職場づくりフォーラムとは （詳細は3、4ページ目に記載）

「健康いきいき職場づくり」の概念と具体的方策を国内に広く普及し、労働者の健康とこれを通じた企業の生産性向上を支援します。また「健康いきいき職場づくり」に関する最新情報の発信母体となり、この考え方に則って組織運営を考える企業人、商品開発を考える EAP 等メンタルサービス事業者、専門知識の収集・発表を考える医療従事者、研究者らのプラットフォームとなります。このために以下3点を実施します。

- (1) 「健康いきいき職場づくり」に関する具体的方策についてノウハウを蓄積する
- (2) 「健康いきいき職場づくり」推進のためのツール類を整備する
- (3) 「健康いきいき職場づくり」を国内に普及する方策を検討する

### III. 健康いきいき職場づくりフォーラム設立記念シンポジウム（詳細は5ページ目に記載）

日時：2012年12月17日（月）13：00～17：00（開場12：30）懇親会17：20～18：30

場所：伊藤国際学術研究センター 伊藤謝恩ホール（東京都文京区・東京大学構内）

参加者：企業関係者（人事・経営企画等）、労働組合幹部、研究者、産業医、看護職等

人数：約300人

主催：公益財団法人日本生産性本部 東京大学大学院医学系研究科 精神保健学専攻分野

費用：無料

後援：（予定）厚生労働省 経済産業省 日本商工会議所 東京商工会議所 日本労働組合総連合会 健康保険組合連合会 日本産業衛生学会 日本産業ストレス学会 日本産業精神保健学会 中央労働災害防止協会 全国労働衛生団体連合会 全日本能率連盟ほか（順不同）

【本件に関するお問い合わせ先／フォーラム事務局】  
公益財団法人 日本生産性本部 経営開発部内 担当：中村  
TEL:03-3409-1118 FAX:03-5485-7750

## I. 「健康いきいき職場づくり」とは

従来のメンタルヘルスケア対策を広げ、不調者を出さない職場を目指すものです。健康いきいき職場とは「労働者の健康の保持・増進」「労働者のいきいき」そして「職場の一体感（信頼・相互理解・助け合い）」の3点を目標にし、労働者・企業双方に利益をもたらそうという考え方です。従来のメンタルヘルス対策と比較して「健康いきいき職場づくり」の特徴は以下3点あります。

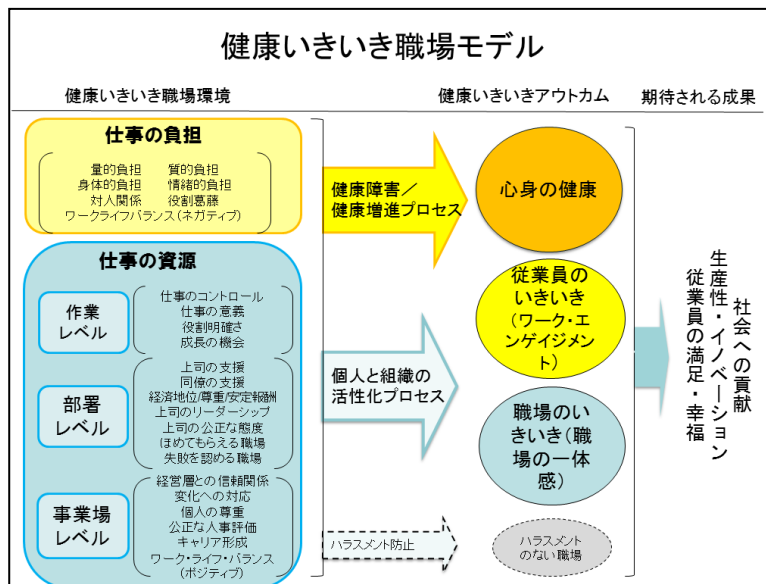
### 1. ポジティブなメンタルヘルスを目標とする

労働者がいきいきと仕事に向かう様子など、本来人が持つ働く意欲などポジティブな側面を指標とする

### 2. 職場の社会的・心理的資源に注目する

職場における個人の尊重、職場組織が持つ公正さや人を支援する力などを職場の資源として捉え、充実させることに注目する

健康いきいき職場モデル（東京大学川上憲人教授による）



### 3. メンタルヘルスに経営として取り組む

労働者のメンタルヘルスの向上＝組織の生産性向上であるため、これを経営課題として取り組むことを推進する

このため、従来とのアプローチの転換点を以下のように考えます。

これまでのアプローチ	これからのアプローチ
領域…労働安全衛生体制 産業保健活動 休業補償制度 etc.	領域…企業の経営方針 人事評価制度 企業風土、文化 etc.
対象…個人	対象…組織
担う部門…健康管理部門 安全衛生部門	担う部門…経営管理部門、人事部門 健康管理部門、安全衛生部門 各職場
対策…法的リスクマネジメント (労働時間、退職制度 etc.)	対策…職場活性化、管理職のリーダーシップや公正な態度、職場の信頼相互理解、経営層と従業員との信頼関係、多様性の受け入れ

## ○健康いきいき職場づくりを推進する研究者のご紹介

東京大学大学院医学系研究科 公共健康医学専攻  
精神保健学専攻分野 教授 川上 憲人  
専門：職場のメンタルヘルス、地域の精神保健疫学、行動医学  
最近の研究テーマ：職場のメンタルヘルスの第一次予防の新しい推進枠組み、職場のストレスの評価、健康影響、対策の評価、世界精神保健調査、社会格差と健康



東京大学大学院医学系研究科 公共健康医学専攻  
精神保健学専攻分野 准教授 島津 明人  
専門：臨床心理学，健康心理学，産業精神保健  
最近の研究テーマ：個人と組織の活性化，ワーク・エンゲイジメント，ワーク・ライフ・バランス，余暇の使い方（リカバリー経験）



## II. 健康いきいき職場づくりフォーラムとは

「健康いきいき職場づくり」の概念と具体的方策を国内に広く普及し、これを通じて労働者の心身の健康増進と企業の生産性向上を支援することを目的に、公益財団法人日本生産性本部と東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野とが協同して「健康いきいき職場づくりフォーラム」を設立します。事務局を日本生産性本部に置きます。現時点で以下の活動内容を予定しています。

### ■ 事業内容

#### 1. Active Work Place 研究会

主に企業担当者を対象に、健康いきいき職場づくりを組織内に展開するための方策を、講義及びワークショップ形式で検討します。相互に自社の課題を話し合い、助言し合うと共に、研究会（情報を得、考え、企画する場）と、職場（実践の場）を往復することにより、職場の問題解決に対してリアリティを持って活動します。

※2013年4月スタート（会期：約1年間）

#### 2. 健康いきいき職場づくりのための組織ソリューション研究会

主に産業保健スタッフ（産業医、看護職、カウンセラー、EAPスタッフ、労働組合幹部、人事担当者等）を対象に、健康いきいき職場づくりに必要な経営や組織運営に関する知識を詳しく学び、職場内で人事部門、経営部門また健康保健部門とで連携して、健康いきいき職場づくりを推進できる人材の育成を目指します。

※2013年4月スタート（会期：約6ヶ月）

#### 3. 市場創造とサービス向上研究会

主にメンタルサービス事業者の幹部を対象に、健康いきいき職場づくりを起点とした今後の市場動向を議論し、自社サービスの向上のために双方向に学び合う場を提供します。

※2013年4月以降スタート（会期：約6ヶ月）

#### 4. 定例セミナー

「健康いきいき職場づくり」の概念と具体的方策を広く国内に広めるため、定期的にセミナーを開催します。「健康いきいき職場づくり」の概念と、関連する周辺概念を伝え、また新しい研究成果を発表する場となります。

※2013年2月以降スタート（以降、2ヶ月に1回開催。毎年12月は1年の成果発表シンポジウムとして開催）

## 5. その他

事業および研究開発から得られた知見を基に、「健康いきいき職場づくり」にまつわる様々な研究会、情報提供、ツール提供を行います。また認証・表彰制度の実施も検討しています。

### ■ 研究開発内容

研究開発においては、医学系、経営学系の知識をつなぎ、「健康いきいき職場づくり」の概念を整理し、具体的方策を検討します。成果は会員組織・個人、ひいては産業界に還元して参ります。フォーラム内にワーキンググループを置き、以下内容について研究を進めます。

「健康いきいき職場づくり」に関する、

1. 国内外の文献調査
2. 理論と評価指標の研究
3. 技術に関する研究
4. 効果に関する研究
5. 具体的ツールの開発
6. 普及に関する研究

### ■ 会員制度

当フォーラムは趣旨に賛同くださる方々を会員として組織化して参ります。会員にご登録いただいた組織・個人には、会費をお支払いいただくことにより、当フォーラムで得られた知見の閲覧や、各種事業への優待参加等が可能となります。また協賛会員・組織会員には研究開発におけるモデル事業所等としての参画を依頼することがございます。会員の種別は以下3種類を予定しております。

1. 協賛会員
2. 組織会員
3. 個人会員

※ 会員制度の詳細に関しましては、1ページ目下段に記載の事務局までお問い合わせください。

### Ⅲ. 健康いきいき職場づくりフォーラム設立記念シンポジウム

#### 開催概要

日時：2012年12月17日（月）13：00～17：00（開場12：30）懇親会17：20～18：30

場所：伊藤国際学術研究センター 伊藤謝恩ホール（東京都文京区・東京大学構内）

参加者：企業関係者（人事・経営企画等）、労働組合幹部、研究者、産業医、看護職等

人数：約300人

主催：公益財団法人日本生産性本部

東京大学大学院医学系研究科 精神保健学専攻分野

費用：無料

#### 後援（予定）

厚生労働省 経済産業省 日本商工会議所 東京商工会議所 日本労働組合総連合会 健康保険組合連合会 日本産業衛生学会 日本産業ストレス学会 日本産業精神保健学会 中央労働災害防止協会 全国労働衛生団体連合会 全日本能率連盟ほか（順不同）

#### プログラム ※下記時間は目安です

13：00 健康いきいき職場づくりフォーラム設立ご挨拶

公益財団法人日本生産性本部 理事長 松川昌義

13：10 基調講演「健康いきいき職場づくりとは何か～概念とその可能性～」

東京大学大学院医学系研究科 公共健康医学専攻 精神保健学専攻分野  
教授 川上憲人

13：55 講演「一人ひとりの元気で会社を活性化」

株式会社デンソー 常務役員 都築昇司氏

14：40 休憩（15分）

14：55 各界から期待のメッセージ

15：25 パネルディスカッション

「明日が楽しくなる職場づくりを目指して ～多面的視点で議論する」

パネリスト：（ご発言順）

三井化学株式会社 統括産業医 土肥誠太郎氏

大阪府立大学経営学部 教授 北居明氏

株式会社サイバーエージェント 取締役 人事本部長 曾山哲人氏

アステラス労働組合 中央執行委員長 橋本武士氏

コーディネーター：東京大学大学院 医学系研究科精神保健学分野

准教授 島津明人

16：45 健康いきいき職場づくりフォーラム活動内容のご紹介

公益財団法人日本生産性本部 事務局

17：00 閉会

17：20 懇親会

会場内多目的ホールにて

18：30 散会

以上