

中高年の健康とストレスについての日米比較研究：追加調査 にご協力いただいた方へ

東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野では、中高年の健康とストレスについての日米比較研究：追加調査を実施しています。

【研究課題】

審査番号：3513-(5)

課題名：中高年の健康とストレスについての日米比較研究：追加調査

【研究機関名及び本学の研究責任者氏名】

この研究が行われる研究機関と研究責任者は次に示すとおりです。

研究機関 東京大学院医系研究科精神保健分野

研究責任者 川上憲人 教授

担当業務 データ収集・匿名化・データ解析

【共同研究機関】

東京女子大学現代教養部 唐澤真弓 教授

ミシガン大学心理部北山 忍 教授

ウィスコンシ大学マデソ校心理部 Carol Ryff 教授

スタンフォード大学心理部 Hazel Rose Markus 教授

福島県立医科大学 安村誠司 教授

担当業務 データ解析

【研究期間】

2011年08月01日～2019年07月31日

【対象となる方】

2008年の第一回調査に回答した東京都23区の居住者

2016年1～2月に質問票調査に回答した福島の居住者

【研究の意義】

中高年において社会心理的なストレスが心身の健康に与える影響は大きいと推測されるが、その影響やパターンは文化によっても異なると推測される。米国では、中高年のストレスと健康に関する調査(MIDUS-II)を実施中である。このMIDUS-IIと比較可能な質問紙調査と生理検査を2008年から2011年に日本人の中高年を対象に第1回調査として実施した。

【研究の目的】

本研究はこのたびの東北大震災および福島第一原発事故を受け、これらが日本人にとっての大きなストレスとなっている可能性を検討するために、質問紙による追跡調査を実施し、震災による生活の変化、放射線曝露への不安の影響を同定することを目的とする。

【研究の方法】

この研究は、東京大学医学部倫理委員会の承認を受け、東京大学大学院医学系研究科・医学部長の許可を受けて実施するものです。

この調査では自宅での質問票への回答をしていただきます。回答には30分程度かかります。回答後、返信用封筒とラベルで、調査センター（東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野）あてにご返送いただきます。なお、調査票には、前回の調査と比較検討を行うためにID番号を付けております。

この研究で得られるデータはすべてこの研究以外の目的には使用しません。これらの資料は研究終了後廃棄します。なお、この研究に参加する同意を撤回されたい場合には、「日本人のしあわせと健康」調査センターまで、お手数ですがご連絡ください。資料とデータは直ちに廃棄します。

個人がわからないようにされたデータは、共同研究機関にCD-ROMで郵送され、統計的に解析されます。

【個人情報の保護】

この研究に関わって収集されるデータ等は、外部に漏えいすることのないよう、慎重に取り扱います。

あなたのデータ等は、解析する前に氏名・住所・生年月日等の個人情報を削り、代わりに新しく符号をつけ、どなたのものか分からないようにした上で、当研究室において川上憲人（管理責任者）が、個人情報管理担当者のみ使用できるパスワードロックをかけたパソコンで厳重に保管します。ただし、必要な場合には、当研究室においてこの符号を元の氏名等に戻す操作を行い、結果をあなたにお知らせすることもできます。

あなたの人体試料や情報・データ等は、上記の共同研究機関に送られ解析・保存されますが、送付前に氏名・住所・生年月日等の個人情報を削り、代わりに新しく符号をつけ、どなたのものか分からないようにした上で、CD-ROMで郵送され、提供されます。

この研究のためにご自分のデータを使用してほしくない場合は下記の研究事務局まで 2017 年 5 月 29 日までにご連絡ください。ご連絡をいただかなかった場合、ご了承いただいたものとさせていただきます。

研究結果は、個人が特定出来ない形式で学会等で発表されます。収集したデータは厳重な管理のもと、研究終了後8年間保存されます。なお研究データを統計データとしてまとめたものについてはお問い合わせがあれば開示いたしますので下記までご連絡ください。ご不明な点がありましたら研究事務局へお尋ねください。

この研究に関する費用は、から支出されています。

1) アメリカNational Institute of Health の研究費Midlife in Japan(研究代表者Carol Ryff)（東京大学における本研究費は、委任経理金）

2) 原子力災害影響調査等事業（放射線の健康影響に係る研究調査事業）

東京大学大学院医学系研究科・医学部***分野***研究室の運営費（研究費の出所を具体的にご記載ください）

本研究に関して、開示すべき利益相反関係はありません。

調査参加者には謝礼として500円分の金券を支給しています。

【問い合わせ先】

東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野

担当者：川上憲人

住所：東京都文京区本郷7-3-1

電話：03-5841-3521 FAX：03-5841-3392

メールでのお問い合わせ：kawakami@m.u-tokyo.ac.jp

※お問い合わせの際には、「オプトアウト」の件でお伝えいただき、1ページ目の研究課題名と審査番号をお知らせください。