

# 「産後女性と赤ちゃんのための行動活性化療法スマートフォンプログラム」の普及と実装に関する医療者向け調査にご協力いただいた方へ

私たちの研究グループでは、産後女性と赤ちゃんのための行動活性化療法スマートフォンプログラムの効果評価を行うとともに、このプログラムを普及・実装させていくために、医療従事者や管理部門の方への調査を行っています。以下の説明をよくお読みいただき、ご協力いただけるようでしたら、プログラムを見ていただき質問票への回答をお願い致します。

## 1. 研究の概要

**【研究課題】**産後女性に対するスマートフォンを利用した行動活性化療法プログラムの産後うつ病及び小児虐待への予防効果に関する研究:ランダム化比較試験(課題番号:2019005NI)

### **【研究機関名および研究責任者・共同研究者】**

本研究は、下記の研究機関で研究責任者、共同研究者の協力のもと、研究調査、データ管理・分析を行い、研究により得られた知見の公表を行います。

研究機関	東京大学大学院医学系研究科 精神保健学分野	
研究責任者	川上 憲人	東京大学医学系研究科 精神保健学分野 教授
連絡担当者	帯包 エリカ	東京大学医学系研究科 精神保健学分野 博士課程、医師
	馬場 俊明	国立国際医療センター国際医療協力局 医師
共同研究者	篠崎 智大	東京理科大学工学部情報工学科 講師
	白川 教人	横浜市 こころの健康相談センター センター長
	鈴木 幸雄	横浜市医療局疾病対策部、がん・疾病対策課 がん対策推進専門官
	茂田 博行	横浜市民病院 産婦人科 部長
	牛尾 江実子	横浜市民病院 産婦人科 医師
	村田 千恵	横浜市民病院 産婦人科 医師
	青木 茂	横浜市立大学附属市民総合医療センター 総合周産期母子医療センター 担当部長
	小畑 聡一郎	横浜市立大学附属市民総合医療センター 総合周産期母子医療センター 医師
	Heather O'Mahen	英国エクセター大学 臨床心理学

### **【研究協力機関】**

横浜市立大学附属市民総合医療センター 総合周産期母子医療センター  
横浜市民病院 産婦人科

**【研究期間】** 2019年5月17日～2024年2月29日

**【対象となる方】** 産後女性の受け入れを行っている医療機関にお勤めの医療従事者および管理部門の方

## 【研究の意義】

産後のお母さんのメンタルヘルスは、お母さんのその後の身体や心の健康にとって大事であるとともに、お子さんの健康やお子さんとの関わり方にも影響することが研究によりわかってきています。私たちは、英国で使用されている行動活性化療法プログラムをもとに、スマートフォン向けの日本語版行動活性化療法プログラムの効果検証を行っています。一方で、プログラムが臨床現場で広く受け入れられ、使われていくためには、医療従事者や病院管理部門の方々がこのプログラムを広めていくにあたっての意見がとても重要な知見になります。

## 【研究目的】

産後女性への行動活性化療法スマートフォンプログラムを普及・実装していくために、医療従事者、病院管理者の認識や意見を調査します。

## 【研究の方法】

産後女性と赤ちゃんのための行動活性化療法スマートフォンプログラムをオンラインで閲覧いただき、その後、普及と実装に関する質問票に回答していただきます。産後女性の患者様に直接関わられる医療従事者の方は、プロバイダ用質問票を、病院の管理部門に従事される方は、マネージャー用質問票にお答え下さい。質問票は担当者が回収致します。この研究は、東京大学医学部倫理委員会の承認を受け、東京大学大学院医学系研究科・医学部長の許可を受けて実施するものです。

## 【個人情報の保護】

収集した紙媒体データは、当教室の鍵のかかるロッカー内に厳重に保管し、研究期間終了 5 年後にシュレッダーにて破棄を致します。今回の質問票は、どの個人が特定できるかわからない状態で収集されたデータのため、あなたのデータを特定することはできません。そのため、同意を取り消すこと、研究への参加を取りやめることはできません。

この研究に参加を希望されない場合には、質問票には回答をしないでください。質問票に回答いただいた場合には、ご了承いただいたものとさせていただきます。研究の成果は、あなたの氏名等の個人情報が明らかにならないようにした上で、学会発表や学術雑誌で公表します。収集したデータは厳重な管理のもと、研究終了後 5 年間保存されます。保管期間終了後には、シュレッダーすることで廃棄します。なお研究データを統計データとしてまとめたものについてはお問い合わせがあれば開示いたしますので下記までご連絡ください。

【連絡先】研究責任者：川上 憲人

研究事務局：帯包 エリカ(おびかね えりか)

研究事務局メールアドレス：healthymom@m.u-tokyo.ac.jp

東京大学大学院医学系研究科 精神保健学分野

Tel: 03-5841-3522 Fax: 03-5841-3392

※お問い合わせの際には、「オプトアウト」の件でお伝えいただき、1 ページ目の研究課題名と課題番号をお知らせください。