

# 東京医学会

東京医学会 第 2601 回集会

日時：平成 25 年 6 月 19 日(水) 17:00~18:30

場所：医学部 3 号館 1 階 N101

演者： Dr Felice N Jacka

(所属) Associate Professor, Deakin University, School of Medicine, Australia  
(オーストラリア ディーキン大学医学部・准教授)

演題： Diet quality and depression in children, adolescents and adults: new evidence supporting a preventative approach to mental illness (子供、思春期、成人における食事の質とうつ病：精神疾患への予防的アプローチを支持する新知見)

紹介： Dr. Jacka is the Director of Division of Nutritional Psychiatry Research. her ongoing program of research focuses on lifestyle as a risk factor for the common mental disorders, depression and anxiety. In 2010 she published the first study to report on the relationship of diet quality to clinical depressive and anxiety disorders in *American Journal of Psychiatry*. Since then, in addition to publishing further studies of this topic in many countries, she also published the first studies to demonstrate prospective relationships between diet quality and mental health in adolescents. She also develop and evaluate community-based and clinical interventions. We welcome everyone who is interested in this new direction for prevention of mental disorder.

Jacka 博士は、同大学栄養精神科研究部門 Division of Nutritional Psychiatry Research の部門長であり、うつ病や不安障害などの頻度の高い精神疾患の危険因子としてのライフスタイル要因に焦点をあてた研究を現在進めています。2010 年に *Am J Psychiatry* に食事の質とうつ病との関係を始めて報告しています。以降、このテーマに関する論文を多数の国で発表する一方で食事の質とうつ病との前向き研究を発表しました。地域住民や患者を対象とした介入研究の立案や評価も行っています。精神疾患のこの新しい予防の方向性に関心のある皆様のご参加を歓迎します。

主催：東京医学会

共催：精神保健学分野／精神看護学分野／社会予防疫学分野／精神医学分野／  
東京大学こころの発達と障害の教育研究コンソーシアム