

科目番号	41421272	授業科目名	精神看護学特論Ⅱ		
学 期	A1	曜 日	火	時 限	1-2
担 当 教 員	宮本 有紀				
講 義 室	医学部 3号館 3階 S308				
授業開始日	9月26日(火) 10:30~				
授業の目的	論文の読み方の基礎を身につけつつ、Wellness と Illness について考えることを目的とする。特に Wellness に着目し、健康増進や健康管理、自分の状態に責任を持つための実践やサポートに焦点を当て、その効果や意義、それを明らかにするための研究方法、実践現場への適用方法を考え、議論する。対象は mental health 領域にとどまらない。				
授業の方法	各回のテーマに関連する英語文献を参加者が分担し紹介する。文献は、講義初日に提示する文献あるいは担当者の推薦する文献から発表者が選んで用いる。その発表に関連したディスカッションおよび講義を行う。				
授 業 日 程	<p>初日 9/26 のみ 10:30 開始。10/3 以降、毎週火曜日 1-2 限 (8:30-12:10)。</p> <p>9/26 オリエンテーション・総論</p> <p>10/3 身体活動 (Physical activity) の効用と実践 食事や栄養 (Meal and/or Nutrition) の効用と実践</p> <p>10/10 睡眠 (Sleep) の効用と実践 Supported decision making や Advance directives の導入・運用</p> <p>10/17 健康の自己管理 (Self-management) ピアサポート・セルフヘルプ (Peer support and/or Self help)</p> <p>10/24 特別講義：(西村聡彦さん) Wellness や Recovery に関するワークショップ</p> <p>10/31 敬意や共感、礼節 (Respect, Compassion, and/or Civility) Mindfulness, meditation, and yoga</p> <p>11/7 補完代替医療 Complementary and Alternative Medicine: CAM</p> <p>注： 講義日程と講義内容は細部に変更が生じる可能性もあります。 詳細はオリエンテーション初日に連絡します。</p>				
教科書及び参考書	上記テーマに関連する文献を担当者が選び、発表する。文献は、初日に提示する候補文献から選択するか、担当者自身の推薦する文献を使用する。				
成績評価	発表の内容と質疑への参加、出席点により総合的に評価する。				
そ の 他	不明な点は宮本有紀 yyuki-ky@umin.ac.jp までご連絡ください。				

担当者は、配布した文献か、あるいは自身の推薦する文献を1つ取りあげ、発表してください。

★1★発表には文献の内容(紹介される側にその研究の内容が伝わるように)・コメント(考察や感想)・関連トピックを含めてください。

★2★担当週の前の週の講義の際に、どの論文を発表するか教えて下さい。

★3★印刷資料は前日(月曜日)17時までに宮本へメール添付、または 8 部をご自分で印刷して当日ご持参下さい。

日程	内容	担当
第1回 9月26日	オリエンテーション 講義の目的と発表日の決定。	
10月3日 運動 食事	Bonfioli E, Mazzi MA, Berti L, Burti L. Physical health promotion in patients with functional psychoses receiving community psychiatric services: Results of the PHYSICO-DSM-VR study. Schizophr Res. 2017 2017/07/12/. Franco MR, Tong A, Howard K, Sherrington C, Ferreira PH, Pinto RZ, et al. Older people's perspectives on participation in physical activity: a systematic review and thematic synthesis of qualitative literature. Br J Sports Med. 2015;49(19):1268-76. Lee G, Han K, Kim H. Risk of mental health problems in adolescents skipping meals: The Korean National Health and Nutrition Examination Survey 2010 to 2012. Nursing Outlook. 2017 2017/07/01;65(4):411-9. Sabia S, Dugravot A, Dartigues J-F, Abell J, Elbaz A, Kivimäki M, et al. Physical activity, cognitive decline, and risk of dementia: 28 year follow-up of Whitehall II cohort study. BMJ. 2017;357.	佐瀬 小松
10月10日 睡眠 Shared Decision Making	Ritterband LM, Thorndike FP, Ingersoll KS, Lord HR, Gonder-Frederick L, Frederick C, et al. Effect of a web-based cognitive behavior therapy for insomnia intervention with 1-year follow-up: A randomized clinical trial. JAMA Psychiatry. 2017;74(1):68-75. Andersen C, Kolmos A, Andersen K, Sippel V, Stenager E. Applying sensory modulation to mental health inpatient care to reduce seclusion and restraint: a case control study. Nordic Journal Of Psychiatry. 2017 2017/10/03;71(7):525-8. Tingleff EB, Bradley SK, Gildberg FA, Munksgaard G, Hounsgaard L. "Treat me with respect". A systematic review and thematic analysis of psychiatric patients' reported perceptions of the situations associated with the process of coercion. Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing.n/a-n/a	駒瀬 杉野
10月17日 (1) 健康の 自己管理 (2) Peer Support	Bryant RA, Gallagher HC, Gibbs L, Pattison P, MacDougall C, Harms L, et al. Mental Health and Social Networks After Disaster. Am J Psychiatry. 2017;174(3):277-85. Sokol R, Fisher E. Peer Support for the Hardly Reached: A Systematic Review. Am J Public Health. 2016;106(7):e1-e8. Steigman PJ, Pickett SA, Diehl SM, Fox A, Grey DD, Shipley P, et al. Psychiatric Symptoms Moderate the Effects of Mental Illness Self-management in a Randomized Controlled Trial. J Nerv Ment Dis. 2014;202(3):193-9.	日高 小松
10月24日	特別講義: Wellness and Recovery に関するワークショップ (ファシリテーター: 西村聡彦さん)	
10月31日 (1) 敬意共感礼節 (2) Meditation	Kok BE, Singer T. Effects of contemplative dyads on engagement and perceived social connectedness over 9 months of mental training: A randomized clinical trial. JAMA Psychiatry. 2017;74(2):126-34. Lewis G, Kounali DZ, Button KS, Duffy L, Wiles NJ, Munafò MR, et al. Variation in the recall of socially rewarding information and depressive symptom severity: a prospective cohort study. Acta Psychiatr Scand. 2017;135(5):489-98. Gilmartin H, Goyal A, Hamati MC, Mann J, Saint S, Chopra V. Brief Mindfulness Practices for Healthcare Providers – A Systematic Literature Review. The American Journal Of Medicine. 2017 2017/10/01;130(10):1219.e1-.e17.	駒瀬 佐瀬
11月7日 (1) CAM (2) その他	Miller IW, Camargo CA, Arias SA, Sullivan AF, Allen MH, Goldstein AB, et al. Suicide prevention in an emergency department population: The ed-safe study. JAMA Psychiatry. 2017;74(6):563-70. Schneibel R, Wilbertz G, Scholz C, Becker M, Brakemeier EL, Bschor T, et al. Adverse events of group psychotherapy in the in-patient setting – results of a naturalistic trial. Acta Psychiatr Scand. 2017;136(3):247-58. Van Eck RM, Burger TJ, Vellinga A, Schirmbeck F, de Haan L. The Relationship Between Clinical and Personal Recovery in Patients With Schizophrenia Spectrum Disorders: A Systematic Review and Meta-analysis. Schizophr Bull. 2017.	日高 杉野

その日の担当になった人が論文を1つ選んで紹介します。自分で見つけてきても構いませんし、配付した資料の中から選んでも構いません。担当者は暫定で、途中から受講する方の有無により変更する可能性があります。途中から受講の方は希望のテーマを考えてらしてください。