

科目番号		授業科目名	精神看護学特論Ⅱ			
学 期	A2	曜 日	曜 日 火		時 限	1-2
担当教員	宮本 有紀					
講 義 室	医学部3号館3階 S308					
授業開始日	11月10日(火) 10:30~					
授業の目的	論文の読み方の基礎を身につけつつ、Wellness と Illness について考えることを目的とする。特に Wellness に着目し、健康増進や健康管理、自分の状態に責任を持つための実践やサポートに焦点を当て、その効果や意義、それを明らかにするための研究方法、実践現場への適用方法を考え、議論する。対象は mental health 領域にとどまらない。					
授業の方法	各回のテーマに関連する英語文献を参加者が分担し紹介する。文献は、講義初日に提示する文献あるいは担当者の推薦する文献から発表者が選んで用いる。その発表に関連したディスカッションおよび講義を行う。					
授業日程	<p>初日 11/10 のみ 10:30 開始。 11/17 以降、毎週火曜日 1-2 限 (8:30-12:10)。</p> <p>11/10 オリエンテーション・総論 11/17 身体活動 (Physical activity) の効用と実践 食事や栄養 (Meal and/or Nutrition) の効用と実践 11/24 睡眠 (Sleep) の効用と実践 Shared decision making と Advance directives の導入と運用 12/1 健康の自己管理 (Self-management) ピアサポート・セルフヘルプ (Peer support and/or Self help) 12/8 特別講義： Wellness and Recovery に関するワークショップ 12/15 敬意や共感、礼節 (Respect, Compassion, and/or Civility) Mindfulness, meditation, and yoga 12/22 補完代替医療 Complementary and Alternative Medicine: CAM</p> <p>注： 講義日程と講義内容は細部に変更が生じる可能性もあります。 詳細はオリエンテーション初日に連絡します。</p>					
教科書及び参考書	上記テーマに関連する文献を担当者が選び、発表する。文献は、初日に提示する候補文献から選択するか、担当者自身の推薦する文献を使用する。					
成績評価	発表の内容と質疑への参加、出席点により総合的に評価する。					
その他	不明な点は宮本有紀 yyuki-ky@umin.ac.jp までご連絡ください。					

担当者は、配布した文献か、あるいは自身の推薦する文献を1つ取りあげ、発表してください。

★1★発表には文献の内容(紹介される側にその研究の内容が伝わるように)・コメント(考察や感想)・関連トピックを含めてください。

★2★担当週の前の週の講義の際に、どの論文を発表するか教えて下さい。

★3★印刷資料は前日(月曜日)17時までに宮本へメール添付、または 部をご自分で印刷して当日ご持参下さい。

日程	内容	担当
第1回 11月10日	オリエンテーション 講義の目的と発表日の決定。	
第2回 11月17日 (1) 運動	Merglen, A., Flatz, A., Bélanger, R. E., Michaud, P.-A., & Suris, J.-C. (2014). Weekly sport practice and adolescent well-being. <i>Archives of Disease in Childhood</i> , 99(3), 208-210. doi: 10.1136/archdischild-2013-303729 Neunhäuserer, D., Sturm, J., Baumgartlinger, M. M., Niederseer, D., Ledl-Kurkowski, E., Steidle, E., . . . Niebauer, J. (2013). Hiking in Suicidal Patients: Neutral Effects on Markers of Suicidality. <i>The American Journal Of Medicine</i> , 126(10), 927-930. doi: http://dx.doi.org/10.1016/j.amjmed.2013.05.008	
11月17日 (2) 食事	Nijs, K. A. N. D., de Graaf, C., Kok, F. J., & van Staveren, W. A. (2006). Effect of family style mealtimes on quality of life, physical performance, and body weight of nursing home residents: cluster randomised controlled trial. <i>BMJ</i> , 332(7551), 1180-1184. doi: 10.1136/bmj.38825.401181.7C Palacios-Ceña, D., Losa-Iglesias, M. E., Cachón-Pérez, J. M., Gómez-Pérez, D., Gómez-Calero, C., & Fernández-de-las-Peñas, C. (2013). Is the mealtime experience in nursing homes understood? A qualitative study. <i>Geriatrics & Gerontology International</i> , 13(2), 482-489. doi: 10.1111/j.1447-0594.2012.00925.x	
11月24日 (1) 睡眠	Gardner, G., Collins, C., Osborne, S., Henderson, A., & Eastwood, M. (2009). Creating a therapeutic environment: A non-randomised controlled trial of a quiet time intervention for patients in acute care. <i>International Journal of Nursing Studies</i> , 46(6), 778-786. doi: http://dx.doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2008.12.009 Quach, J., Hiscock, H., Ukoumunne, O. C., & Wake, M. (2011). A Brief Sleep Intervention Improves Outcomes in the School Entry Year: A Randomized Controlled Trial. <i>Pediatrics</i> , 128(4), 692-701. doi: 10.1542/peds.2011-0409	
11月24日 (2) Shared decision making と Advance directives	Carr, D., Moorman, S. M., & Boerner, K. (2013). End-of-Life Planning in a Family Context: Does Relationship Quality Affect Whether (and With Whom) Older Adults Plan? <i>The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences</i> , 68(4), 586-592. doi: 10.1093/geronb/gbt034 Sullivan, D. R., Liu, X., Corwin, D. S., Verceles, A. C., McCurdy, M. T., Pate, D. A., . . . Netzer, G. (2012). Learned helplessness among families and surrogate decision-makers of patients admitted to medical, surgical, and trauma icus. <i>CHEST Journal</i> , 142(6), 1440-1446. doi: 10.1378/chest.12-0112	
12月1日 (1) 健康の自己管理	Ahn, S., Basu, R., Smith, M., Jiang, L., Lorig, K., Whitelaw, N., & Ory, M. (2013). The impact of chronic disease self-management programs: healthcare savings through a community-based intervention. <i>BMC Public Health</i> , 13(1), 1141. Fukui, S., Starnino, V. R., Susana, M., Davidson, L. J., Cook, K., Rapp, C. A., & Gowdy, E. A. (2011). Effect of Wellness Recovery Action Plan (WRAP) participation on psychiatric symptoms, sense of hope, and recovery. <i>Psychiatric Rehabilitation Journal</i> , 34(3), 214-222. doi: 10.2975/34.3.2011.214.222	
12月1日 (2) Peer Support	Duckworth, K., & Halpern, L. (2014). Peer support and peer-led family support for persons living with schizophrenia. <i>Curr Opin Psychiatry</i> , 27(3), 216-221. doi: 10.1097/ycp.0000000000000051 Jones, N., Corrigan, P. W., James, D., Parker, J., & Larson, N. (2013). Peer support, self-determination, and treatment engagement: A qualitative investigation. <i>Psychiatric Rehabilitation Journal</i> , 36(3), 209-214. doi: 10.1037/prj0000008	
12月8日	特別講義 : Wellness and Recovery に関するワークショップ	
12月15日 (1) 敬意共感礼節	Laschinger, H. K. S., Leiter, M. P., Day, A., Gilin-Oore, D., & Mackinnon, S. P. (2012). Building empowering work environments that foster civility and organizational trust: testing an intervention. <i>Nursing Research</i> , 61(5), 316-325. doi: 10.1097/NNR.0b013e318265a58d Wieman, D. A., Camacho-Gonsalves, T., Huckshorn, K. A., & Leff, S. (2014). Multisite Study of an Evidence-Based Practice to Reduce Seclusion and Restraint in Psychiatric Inpatient Facilities. <i>Psychiatric Services</i> , 65(3), 345-351. doi: 10.1176/appi.ps.201300210	
12月15日 (2) Mindfulness, meditation, yoga	Black, D. S., O'Reilly, G. A., Olmstead, R., Breen, E. C., & Irwin, M. R. (2015). Mindfulness meditation and improvement in sleep quality and daytime impairment among older adults with sleep disturbances: a randomized clinical trial. <i>JAMA Intern Med</i> , 175(4), 494-501. doi: 10.1001/jamainternmed.2014.8081 Tiedemann, A., O'Rourke, S., Sesto, R., & Sherrington, C. (2013). A 12-Week Iyengar Yoga Program Improved Balance and Mobility in Older Community-Dwelling People: A Pilot Randomized Controlled Trial. <i>The Journals of Gerontology Series A: Biological Sciences and Medical Sciences</i> , 68(9), 1068-1075. doi: 10.1093/gerona/glt087	
12月22日 (1) CAM	Adams, D., Dagenais, S., Clifford, T., Baydala, L., King, W. J., Hervas-Malo, M., . . . Vohra, S. (2013). Complementary and Alternative Medicine Use by Pediatric Specialty Outpatients. <i>Pediatrics</i> , 131(2), 225-232. doi: 10.1542/peds.2012-1220 Sun, J.-L., Sung, M.-S., Huang, M.-Y., Cheng, G.-C., & Lin, C.-C. (2010). Effectiveness of acupressure for residents of long-term care facilities with insomnia: a randomized controlled trial. <i>International Journal of Nursing Studies</i> , 47(7), 798-805. doi: 10.1016/j.ijnurstu.2009.12.003	
12月22日 (2) その他	Ni, M., Mooney, K., Richards, L., Balachandran, A., Sun, M., Harriell, K., . . . Signorile, J. F. (2014). Comparative Impacts of Tai Chi, Balance Training, and a Specially-Designed Yoga Program on Balance in Older Fallers. <i>Archives of Physical Medicine and Rehabilitation</i> , 95(9), 1620-1628.e1630. doi: http://dx.doi.org/10.1016/j.apmr.2014.04.022 Sinclair, M., O'Toole, J., Malawaraarachchi, M., & Leder, K. (2012). Comparison of response rates and cost-effectiveness for a community-based survey: postal, internet and telephone modes with generic or personalised recruitment approaches. <i>BMC Med Res Methodol</i> , 12, 132. doi: 10.1186/1471-2288-12-132	

その日の担当になった人が論文を1つ選んで紹介します。自分で見つけてきて構いませんし、配付した資料の中から選んでも構いません。担当者は暫定で、途中から受講する方の有無により変更する可能性があります。途中から受講の方は希望のテーマを考えてらしてください。