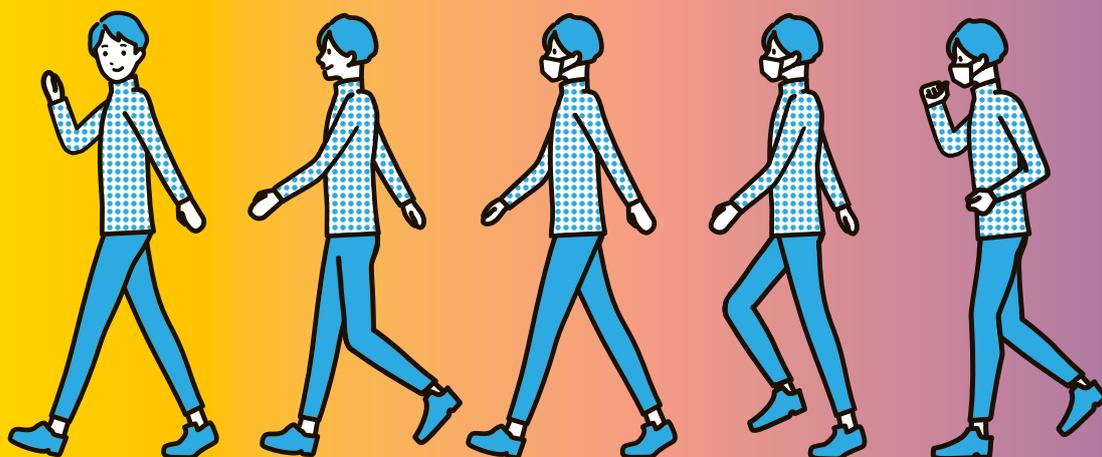


# ポストコロナ時代の メンタルヘルスについて

— アンケート調査のお願い —



新型コロナウイルスが感染症5類相当になり、ポストコロナ時代に突入しました。しかし、これによって人々のストレスが軽減するかどうか、大規模調査はまだ行われていません。新たに物価高騰やウクライナ紛争といった課題も生じているため、ポストコロナにおけるメンタルヘルスの評価は喫緊の課題です。私達は、2020年のコロナ禍開始時に、「新型コロナウイルスに関わるメンタルヘルス問題の総合調査研究」を行いました。

本研究では、ポストコロナにおけるメンタルヘルス問題の実態と心理的機序の解明を目的に、ポストコロナにおける一般市民のメンタルヘルスを再調査し、2020年調査と比較する研究を行います。結果は災害・地域精神医学のホームページで報告します。

**どなたでもご参加できます! みなさまの声をお聞かせください!!**

回答・調査の詳細についてはこちらから→

<https://jp.surveymonkey.com/r/DZJK7FN>

※本調査は筑波大学医の倫理委員会の承認【承認番号：1867】を受けて実施しています。

【回答期間】2023年8月8日～2023年12月31日



お問合せ先

筑波大学医学医療系 太刀川弘和

E-mail: dcpsych@md.tsukuba.ac.jp TEL: 029-853-3343



筑波大学  
University of Tsukuba