

期間

期限はありませんが、本人の自信がついて目標を達成したら卒業です。

申込は・・・

DH を希望される方は、主治医の先生にご相談ください。

費用は・・・

再診料、デイケア料の他、お茶代などが実費です。
(自立支援医療費制度を受けることができます)

持ち物は・・・

上履き、エプロン、運動靴、湯のみまたはカップなどです。
ロッカー、靴箱の貸し出しがあります。

お問い合わせ先は...

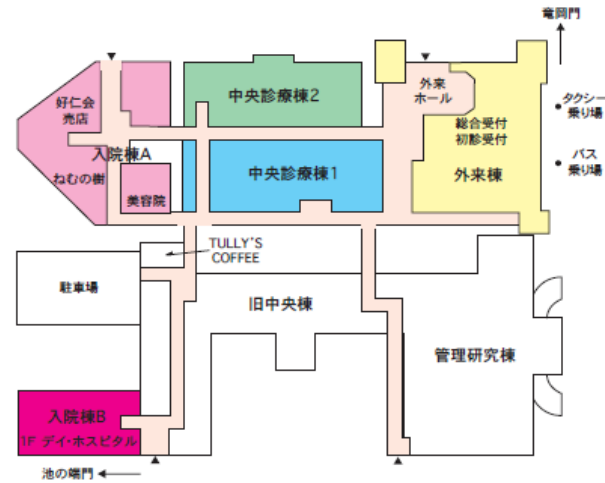
東京大学医学部附属病院リハビリテーション部
精神科デイホスピタル

〒113-8655 東京都文京区本郷 7-3-1

電話：03 - 3815 - 5411

(内線 33620、33621)

デイホスピタルまでの略図



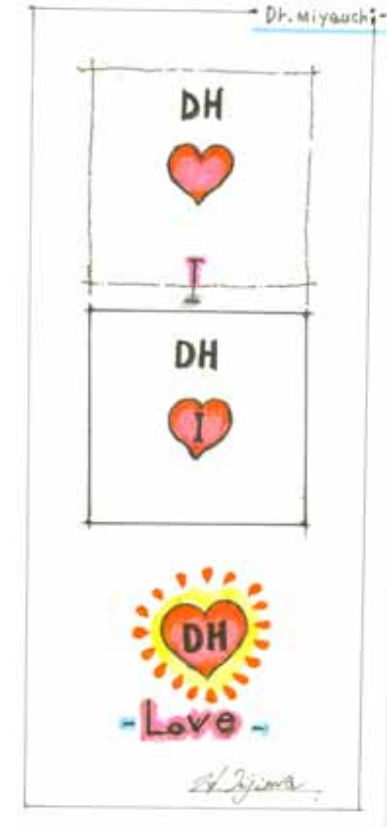
DHの心得

- 一、何事も皆が協力しあう
- 一、お互いがお互いを思いやる
- 一、なかなか仲間入り出来ない人を皆で配慮しあう



皆がくつろぐ部屋

デイ・ホスピタル



上...DHに入り、慣れてなかったりなじめなかったりする人の心を示しています。

中...DHに慣れてきてDHの温かいハートに包まれている事を示しています。

下...DHを卒業しても、自分の心いつまでもDHがあり、DHを創設した宮内勝先生が見守っていることを示しています。

DHはどんなところ？

厚生労働省の大規模デイケアに認可されている施設です。

DHは、患者さんの集まりです。

お互いに相談しながらゲームやスポーツを楽しみます。

DHは社会復帰の準備をするところです。

そのため、受け持ちの医師と職員が十分に相談に乗ります。

職員には、医師・看護師・臨床心理士・作業療法士などがいます。

また、家族の方の相談にもなっています。

どんな人が利用しているの？

家にいてもつまらない人、家にいるのがつらい人、仕事や学校に行きたいが自信の持てない人、人づきあいに自信のない人、自信はあってもなぜだかたびたび失敗してしまう人。このようなことで悩んだり、心配している人たちが利用しています。

常時30人前後の人が利用しています。

DHに来ると…。メンバーからの一言

- ・DHにいと青春時代が戻って来た様な気がする。
- ・だいぶ体力がついた。友達が沢山出来た。毎日にハリが出た。
- ・人付き合いが上手になる。
- ・自分に自信が持てるようになりました。
- ・みんなフレンドリーで居心地がいい。

どんなことをしていますか？

現在のプログラムは右のようになっています。

TVゲームやマージャンなどのゲーム。卓球やバレーボール、ソフトボールなどのスポーツ。みんなで料理や洗濯ばさみ作りなどの軽作業、お茶を飲みながらの座談会をしたり、希望によってはカラオケやボーリングもします。

一人で音楽を聴いてもかまいません。プログラムの運営はメンバーが中心になって行っています。

年に3、4回、ハイキングや一泊旅行にも出かけます。その場合イベントの企画や実行をメンバーが委員会を設けて行います。スタッフが一緒に就労支援を行っています。

生活技能訓練(SST)

週一回おこなっていて、より良い人づき合いの方法を皆で練習しています。

モジュール

自分の症状を知って、自分でコントロールすることを習得することを目的としています。症状に関して皆で話し合ったりします。

家族会

2ヶ月に一回、家族同士の経験を話しあったり、先生から病気にに関するお話を聞き、病気についての理解を深めます。

家族心理教室

病気や治療法の学習、生活が豊かになる為の様々な情報交換や対処法などを話し合います。ご家族の皆様が元気でゆとりを持って生活して頂く為のプログラムです。

一週間のプログラム

	月	火	水	金
10:00 ~12:00	軽作業 面接	スポーツ	料理	ゲーム
12:00 ~13:00	昼休み 面接	昼休み 料理買物	会食 後片付け	昼休み スポーツ 準備
13:00 ~15:00	軽作業 面接	生活技能 訓練	茶話会	スポーツ
15:00 ~16:00	全体会	全体会	全体会	全体会
16:00 ~17:00	委員会 活動	委員会 活動	委員会 活動	委員会 活動

プログラムの感想

- ・家庭料理の美味しい食事で料理の時間が嬉しい。
- ・スポーツで優勝できた時は嬉しい。
- ・係活動などがあって仕事が出来て友達ができて嬉しい。