

緩和ケアチーム活動記録標準フォーマット 1.0

Standard Format for Reporting

Palliative Care Team Activities 1.0

(SF-PCTA 1.0)

2013.7.22 作成

I. 患者背景

年齢	() 歳
性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
疾患名	<input type="checkbox"/> がん <input type="checkbox"/> がん以外
がんの原発部位	<input type="checkbox"/> 肺
	<input type="checkbox"/> 大腸・直腸
	<input type="checkbox"/> 胃
	<input type="checkbox"/> 膵臓
	<input type="checkbox"/> 乳房
	<input type="checkbox"/> 子宮・卵巣
	<input type="checkbox"/> 頭頸部
	<input type="checkbox"/> 腎・膀胱
	<input type="checkbox"/> リンパ・血液
	<input type="checkbox"/> 食道
	<input type="checkbox"/> 肝臓
	<input type="checkbox"/> 胆道系
	<input type="checkbox"/> 前立腺
	<input type="checkbox"/> 中枢神経
	<input type="checkbox"/> 精査中
	<input type="checkbox"/> 不明
	<input type="checkbox"/> その他
がんの治療状況	<input type="checkbox"/> 抗がん治療を今後行わない予定
	<input type="checkbox"/> 抗がん治療中
	<input type="checkbox"/> 精密・診断・経過観察中（治療予定）
PS	<input type="checkbox"/> 0
	<input type="checkbox"/> 1
	<input type="checkbox"/> 2
	<input type="checkbox"/> 3
	<input type="checkbox"/> 4
依頼者	<input type="checkbox"/> 医師 <input type="checkbox"/> 看護師
転帰	退院・転院
観察期間（ ）ヵ月	<input type="checkbox"/> 自宅
	<input type="checkbox"/> ホスピス・緩和ケア病棟
	<input type="checkbox"/> その他
	<input type="checkbox"/> 観察期間終了
	<input type="checkbox"/> 死亡
	<input type="checkbox"/> 問題解決・消失

II. 依頼理由・初期評価の分類

領域	内容	依頼理由	同定した問題
1. 身体／薬剤の問題	疼痛		
	食欲低下・経口摂取困難		
	呼吸困難・咳・痰		
	倦怠感		
	嘔気・嘔吐		
	腹部膨満感・腹水		
	便秘		
	浮腫・リンパ浮腫		
	眠気		
	現在の症状緩和方法の評価		
	薬剤の選択／投与量または投与経路の変更		
	その他の身体的な問題		
2. 精神／スピリチュアルな問題	不安・抑うつ・悲嘆・気持のつらさ		
	不眠		
	せん妄（不穏・混乱）		
	スピリチュアルな問題		
	その他の精神的な問題		
3. がんの診断／治療に関する問題	診断・治療に関する理解と選択、抗がん治療の副作業に関する不安や心配、医療者とのコミュニケーションにおける困難など		
4. 社会的な問題	経済・社会復帰に関する問題、介護者の不在など		
5. 家族の問題	不安・抑うつ・悲嘆・精神的負担		
	実際的な知識・技術不足		
	がんの診断・治療に関する問題		
6. 療養場所に関する問題			
7. 倫理的な問題			
8. 遺族に関する問題			
9. 今後に備えた依頼	現在苦痛はないが、今後に備えた関係づくり		
10. その他の問題			

Ⅲ. 活動内容

大項目	中項目	小項目	推奨	実施
1. 患者の包括的アセスメント				
		患者の一番困っていること・心配なことの同定		
		身体症状のアセスメント		
		精神症状のアセスメント		
		病状認識のアセスメント		
2. 患者の身体的苦痛に関するケア				
	オピオイドについての患者教育	オピオイドの不安に対する説明・ケア		
		オピオイドの使用方法に関する患者教育		
	身体的苦痛予防のための工夫	体位変換の増加・減少・中止、除圧・安楽のための用具の導入・交換、移動方法の変更・工夫、食形態の変更、口腔ケアの実施・工夫など		
	疼痛のケア	包括的アセスメント、治療目標の設定、増悪因子・軽快因子の同定・利用、患者・家族の状況やニーズに合わせた症状緩和方法の導入・調整、増悪時の対応・予防のための教育のいずれか		
	呼吸困難のケア			
	嘔気・嘔吐、食欲不振のケア			
	腹部膨満感のケア			
	口渇感のケア			
	倦怠感のケア			
	リンパ浮腫のケア			
	眠気へのケア			
3. 患者の精神的ケア				
	せん妄のケア			
	不眠のケア			
	基盤となるケア	患者との関係の確立		
		現実を受け入れることの援助		
		感情を受け入れることの援助		
		ソーシャルサポートの強化		
		くつろげる環境や方法の提供		
	個別的なケア	家族との関係や関係性に対するケア		
		身体的なコントロール感を維持・促進するためのケア		
		将来に対するコントロール感を維持・促進するためのケア		
		他者への負担を軽減するためのケア		
		希望を維持できるようにするためのケア		
		自分らしさを保つためのケア		
		自分にとって大切なことが死後にも引き継がれるようにする／やり残したことがないと思えるようにするためのケア		
		死の不安に対するケア		

大項目	中項目	小項目	推奨	実施
4. 患者の意思決定に関するケア				
		病状理解と病状説明についての希望のアセスメント		
		意思決定を支援するための補足説明		
		補足説明をしてもらうためのコーディネーション、思いの橋渡し		
5. 療養場所の選択・移行に関するケア				
	意思確認と調整	患者の意思確認と調整		
		家族の意思確認と調整		
	在宅療養の希望のサポート	在宅での生活・介護環境のアセスメント、在宅でも可能な医療処置への変更・調整、地域医療者への紹介、在宅で苦痛が生じた場合の対応・退院後の相談窓口の確認のいずれか		
	緩和ケア病棟への入院のサポート	緩和ケア病棟への入院時期が適切かどうかの評価・調整		
		緩和ケア病棟への紹介		
6. 在宅療養患者のケア				
		在宅療養患者のモニタリング・対応、外来受診時にモニタリングを医師の診察に反映させる、地域医療者からの相談を受ける		
7. 家族のケア				
	包括的アセスメント	家族の一番困っていること・心配なことの同定		
	精神的ケア	家族の精神状態のアセスメント		
		家族の患者の受け止め		
		患者への関わり方に関する助言		
		亡くなる過程についての説明		
	意思決定に関するケア	病状理解と病状説明についての希望のアセスメント、意思決定を支援するための補足説明、補足説明をしてもらうためのコーディネーション、思いの橋渡しのいずれか		
	家族の疲労・介護負担のケア	疲労・介護負担のアセスメント		
		介護体制の調整		
8. 倫理的な問題				
		倫理的な問題のアセスメント		
9. 専門家の介入の必要性の評価・紹介				
		精神領域の専門家		
		放射線治療医、腫瘍治療医、外科・整形外科など		
		ペインクリニック・麻酔科		
		退院調整職・部署、医療ソーシャルワーカー		
		リハビリテーション		
		その他（栄養チーム、WOC、歯科・口腔衛生士など）		

大項目	中項目	小項目	推奨	実施
10. 医療スタッフの支援				
	包括的アセスメント	依頼した医療スタッフの困っていることを確認する		
		潜在的な問題を明確化する		
	院内医療スタッフ間での情報共有	情報が共有されているか確認する		
		情報共有のために個別に調整する		
		情報共有のためにカンファレンスを開く		
	地域医療スタッフ間での情報共有	情報が共有されているか確認する、情報共有のために個別に調整する、情報共有のためにカンファレンスを開く、のいずれか		
	緩和ケア実践上での支援	患者の苦痛の程度や原因を分かりやすくスタッフに説明する		
		苦痛の緩和方法を具体的にスタッフに説明する		
	医療スタッフに対する心理的支援	治療・ケア内容を肯定的にフィードバックする		
		医療スタッフの感情を受け入れる		
施設・部署・医療スタッフのアセスメント	施設や個々の部署・医療スタッフの特徴・能力・機能のアセスメント			
11. 緩和ケアチーム内の調整				
		緩和ケアチームメンバーが不在時の対応の調整		
		緩和ケアチーム内のバランスのアセスメントとコーディネーション		
12. 医療処置・検査				
	ドレナージ	胸・腹水ドレナージ、消化液ドレナージなど		
	輸液の調整	輸液の減量、中止、種類の変更		
	神経ブロックなど	神経ブロック、TENS、赤外線、鍼灸など		
	検査	血液検査、単純な画像検査（レントゲン）、複雑な画像検査（CT、MRI、骨シンチ、PETなど）など		
	その他	輸血、輸液の開始、酸素、装具の作成、吸入の開始、吸入の減少・中止、吸引の開始、吸引の減少・中止など		

大項目	中項目	小項目	推奨	実施
13. 薬物療法				
鎮痛薬	非オピオイド	新規投与		
		増量、減量・中止、変更、追加		
	オピオイド（定時・定期投与）	新規投与		
		増量		
		減量・中止		
		変更		
		追加		
	オピオイド（レスキュー・臨時投与）	新規投与		
		増量		
		減量・中止		
		変更		
		追加		
	鎮痛補助薬	新規投与		
		増量、減量・中止、変更、追加		
制吐薬	消化管蠕動促進薬	新規投与		
		増量、減量・中止、変更、追加		
	中枢性制吐薬	新規投与		
		増量、減量・中止、変更、追加		
向精神薬	抗精神病薬	新規投与		
		増量、減量・中止、変更、追加		
	抗うつ薬	新規投与		
		増量、減量・中止、変更、追加		
	抗不安薬・睡眠薬・麻酔薬	新規投与		
		増量、減量・中止、変更、追加		
コルチコステロイド	コルチコステロイド	新規投与		
		増量、減量・中止、変更、追加		
消化器作用薬	下剤	新規投与		
		増量、減量・中止、変更、追加		
	消化液分泌抑制薬	新規投与		
呼吸器作用薬	気道分泌抑制薬	新規投与		
その他		新規投与		
		増量、減量・中止、変更、追加		