

症状・日常生活統合スコア (IDA score) 記入指針

<生活スコア>

A. 食事

- 0: 不可 : 実質的に摂取できない。
1: 可能 : その患者にとっての量の1/2程度を摂取できる。
2: 楽しむレベル: その患者にとっての量のほぼ全量を摂取できる。

B. 飲水

- 0: 不可 : 摂取できない。内服薬も飲めない。
1: 可能 : 内服薬は飲む。固形物がとれなくても水分なら取れる。
2: 楽しむレベル: 一日の水分として十分な量が安定して経口摂取できる。

C. 娯楽

- 0: 不可 : テレビ、ラジオ、音楽、本等を楽しめない。
1: 楽しむレベル: テレビ、ラジオ、音楽、本等を楽しむことができる。

D. 会話、談話

- 0: 不可 : 会話できない。意志の疎通不可能。
1: 簡単な会話 : 自分から希望をいえる。質問に答えられる。(言葉以外の手段も含む。)
2: 談話 : 談話ができる。

E. 行動範囲

- 0: ベッド上 : 座位が保持できない。寝たきり。
1: 病室内 : ポータブルトイレや室内トイレ等の設備が利用できる。(介助含む)
2: 病院内 : 病院内の設備(ロビー、売店等)を利用できる。(介助含む)
3: 外出、外泊 : 外出、外泊ができる。(介助含む)

<症状スコア>

F. 疼痛

- 0: なし : 痛みがない。
-1: 耐えられる : 痛みが3/10以下。
-2: 耐えられない: 痛みが4/10以上。

G. 倦怠感

- 0: なし : 倦怠感がない。
-1: 耐えられる : ときどき倦怠感を訴える。
-2: 耐えられない: 無気力、耐えがたい倦怠感を訴える等。

H. 呼吸器症状(呼吸困難等)

- 0: なし : 息苦しさ、咳嗽などが無い。
-1: 耐えられる : 息苦しさ、咳嗽などを訴えるが耐えられる。
-2: 耐えられない: 息苦しくて起座位のままの状態。何もできないほど息苦しい。

I. 消化器症状(嘔気、腹満)

- 0: なし : なし。
-1: 耐えられる : 嘔気、テネスマス、腹満感などがあるが耐えられる。
-2: 耐えられない: 嘔気、テネスマス、腹満感などがあるが耐えられない。

J. 苦痛を伴う精神、神経症状(不眠、不安、不穏等)

- 0: なし : なし。
-1: 軽度 : 軽度の不眠、不安、不穏等がある。
-2: 重度 : ほとんど眠れない。不安、不穏が強い。頻回に痙攣があるなど。

