

# Cancer Fatigue Scale

## マニュアル -

### 使用に際しての注意事項

1. 本質問票の無断転載を禁じます。
2. 本質問票の仕様の変更を禁じます。
3. よりよい質問票とするために、本質問票の仕様について予告なく変更することがあります。
4. 本質問票を用いた研究の発表を行う場合は、下記文献を引用し、その結果（論文及び学会抄録）を当研究部宛に郵送して下さるようお願い致します。

#### 【文献】

Okuyama T, Akechi T, Kugaya A, Okamura H, Shima Y, Maruguchi M, Hosaka T, Uchitomi Y. Development and validation of the Cancer Fatigue Scale: a brief, three-dimensional, self-rating scale for assessment of fatigue in cancer patients. Journal of Pain and Symptom Management 2000;19:5-14



国立がんセンター研究所支所精神腫瘍学研究部

〒277-8577 千葉県柏市柏の葉6-5-1

TEL: 0471-34-7013 FAX: 0471-34-7026

明智龍男 : takechi@east.ncc.go.jp

内富庸介 : yuchitom@east.ncc.go.jp

# Cancer Fatigue Scaleの使用方法

## 【患者さんへの施行の際の注意】

一般的に、質問票を使用する際には、患者の状態に注意する必要があります。全身状態が重篤であるなど身体的問題のために施行が困難であったり、せん妄・痴呆など認知障害のために回答の信頼性に問題がある場合などがあります。

また、質問票の内容やそれを使用する状況によっては、患者がストレスを感じる可能性もあります。

従って、本質問票を使用する際にも常に、患者の身体的・心理的状态について十分な配慮をすることが必要です。

## 【点数計算方法】

Cancer Fatigue Scale は、身体的倦怠感・精神的倦怠感・認知的倦怠感という3つの下位尺度から構成されています。各下位尺度とも倦怠感が全くない状態が0点となるように補正するために、各質問項目の得点を加算後、引き算が必要となります。また、精神的倦怠感の項目が全て逆転項目となっていますので、この部分のみは、20から項目の合計点数を引いて下さい(下図参照)。

高得点ほど強い倦怠感を表します。最高得点は、身体的倦怠感：28点、精神的倦怠感：16点、認知的倦怠感：16点、総合的倦怠感：60点です。

### 各下位尺度ごとに、回答された得点を加算

$$\text{身体的倦怠感} = (\text{項目1} + \text{項目2} + \text{項目3} + \text{項目6}$$

$$+ \text{項目9} + \text{項目12} + \text{項目15}) - 7 = \text{点}$$

$$\text{精神的倦怠感} = 20 - (\text{項目5} + \text{項目8} + \text{項目11} + \text{項目14}) = \text{点}$$

$$\text{認知的倦怠感} = (\text{項目4} + \text{項目7} + \text{項目10} + \text{項目13}) - 4 = \text{点}$$

### 各下位尺度の得点を加算

$$\text{総合的倦怠感} = \text{点}$$

氏名 \_\_\_\_\_ 様 \_\_\_\_\_ 記入日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 時

この質問票ではだるさについておたずねします。各々の質問について、  
現在のあなたの状態に最も当てはまる番号に、ひとつだけ をつけて下さい。  
あまり深く考えずに、第一印象でお答え下さい。

いま現在・・・	いいえ	すこし	まあまあ	かなり	とても
1 疲れやすいですか？	1	2	3	4	5
2 横になっていたと感じますか？	1	2	3	4	5
3 ぐったりと感じますか？	1	2	3	4	5
4 不注意になったと感じますか？	1	2	3	4	5
5 活気はありますか？	1	2	3	4	5
6 身体がだるいと感じますか？	1	2	3	4	5
7 言い間違いが増えたように感じますか？	1	2	3	4	5
8 物事に興味をもてますか？	1	2	3	4	5
9 うんざりと感じますか？	1	2	3	4	5
10 忘れやすくなったと感じますか？	1	2	3	4	5
11 物事に集中することはできますか？	1	2	3	4	5
12 おっくうに感じますか？	1	2	3	4	5
13 考える早さは落ちたと感じますか？	1	2	3	4	5
14 がんばろうと思うことができますか？	1	2	3	4	5
15 身の置き所のないような	1	2	3	4	5

だるさを感じますか？