



いのほなハーモニー

Harmony

71

2024.MAY.

特集 病院薬剤師の仕事 / CLOSE UP リプロダクション支援センター

Harmony Vol.71 千葉大学病院広報誌「いのほなハーモニー」 第71号 2024年5月31日 発行

Special Thanks

2023年4月～2024年3月までの間に28,476,174円のご寄附をいただきました。
皆さまのありがたいお気持ちは、現場のスタッフの大きな励みになっています。本当にありがとうございます。

個人 牛島 亜矢子 様 橋本 博 様
 大西 範子 様 松本 真弓 様
 鎌滝 泉 様 山縣 哲夫 様
 戸田 貴子 様 山口 明雄 様

法人 有限会社 いどや 様

ご芳名は、2023年4月～2024年3月に一定金額のご寄附および公開のご承諾をいただいた方をご寄附いただいた順に掲載しています。

ご寄附はこちら



(入金日などの関係で掲載が次号になることがあります)



begin.continue

これからの150年もより高きものをめざして

2024年に千葉大学医学部と附属病院は、創立150年を迎えます。これからの未来に繋がる医療を生み出し続けるために、皆さまのご理解とご支援をお願いいたします。

message

予約日時の変更は、なるべくお控えください

2024年4月、「医師の働き方改革」に関する法律が施行され、医師の業務時間の上限規制が始まりました。患者さんに安心・安全で質の高い医療を提供し続けるため、当院をはじめ、全国の医療機関では、医師が健康でやりがいをもって働き続けることができるよう、ご来院の皆さまにもご協力いただきながら、業務負担を削減し、診療体制の適正化に取り組んでいます。

医師の診療スケジュールの変更調整の業務負担、それに伴う他の患者さんの待ち時間の増加などを避けるため、予約の変更は慎重に行い、やむを得ない場合のみをお願いいたします。



cover

看護補助者は看護師と患者さんを1番そばで支える、心強い味方です!

看護補助者は看護師とともに、患者さんの食事のお手伝い、検査室への搬送、病室の環境整備などの身の回りのお世話を通して、患者さんの入院生活をサポートします。また、医療材料の整理などの診療サポートも行い、医療チームには欠かせない存在です。



看護補助者（詳細は裏表紙へ）

[発行] 千葉大学医学部附属病院
〒260-8677 千葉県千葉市中央区亥鼻1-8-1
TEL: 043-222-7171 (代表) Mail: byoin-koho@chiba-u.jp



千葉大学病院ホームページ
<https://www.ho.chiba-u.ac.jp/>
※バックナンバーをご覧いただけます



この印刷物は、SCOPE1とSCOPE2の温室効果ガスをゼロにした工場で印刷しています。

千葉大学病院
CHIBA UNIVERSITY HOSPITAL

病院薬剤師の仕事

医師にとって欠かせない薬のパートナーです

当院の病院薬剤師は、多職種と連携するチーム医療の一員として、患者さんに接しながら、調剤(注射薬や検査薬なども含む)、処方設計、副作用モニタリング、医師への処方提案などを行い、薬物治療に貢献しています。医師や看護師は患者さんに直接接して容態を診ますが、薬剤師は検査データや患者さんへのヒアリングなどから、患者さんの身体に起きている薬の影響(効果や副作用の有無など)を化学的に視ています。また、医師が処方した薬が患者さんの状態に適しているか、血液検査の数値などと照らし合わせて、医師の処方を鑑査しています。処方ができるのは医師だけですが、薬剤師はその内容に疑義があった場合、医師に質問してリスク回避することが義務付けられており、医師にとって「薬の番人」的存在となっています。



薬剤部長
石井 伊都子 教授

病棟に薬剤師が常駐しているため、いつでも医師や看護師と薬の相談ができる環境が整っています。

患者さんにとっても、入院前から持参薬の確認などをして病状把握をしてもらえる体制となっています。



医師

薬剤師

薬剤師が患者さんの変化をデータから読み取り、今後の処方のアドバイスを医師や看護師にしてくれるので心強いです。

血液がんの治療に使う免疫抑制剤は副作用を抑えつつ、効果も出るよう、一人ひとりに合った薬の量を細かく調整してくれるので助かっています。

「薬剤師レジデント制度」で人材育成も強化しています

研修制度は2013年からスタートし、54名が研修を修了して臨床の現場で活躍しています。2022年から薬局薬剤師などの受け入れも開始し、病院業務の体験などを通じて、保険薬局と病院による「チーム医療型地域連携」の推進につなげています。



大学病院ならではの高度医療に対応する専門的な知識やスキルが求められ、取り扱う薬剤も多種多様です。当院では、薬剤師の育成や研修にも力を入れています。



より安全に、もっと患者さんのために

医薬品の取り間違いを防ぐピッキング鑑査システム

医薬品は形や色の似たものも多く、取り間違いによる調剤過誤が起きやすい状況です。当院ではハンディ端末を使ったピッキングシステムを導入し、人為的な調剤ミスを未然に防いでいます。

- ① 医薬品を保管している棚にバーコードを貼る
- ② ピッキング(調剤)の際にバーコードを読み取る
- ③ 処方箋の医薬品と相違ないか自動チェック
- ④ 取り間違いがあると振動や音で警告してくれる



調剤時にハンディターミナル(写真上)でバーコードを読み取ることで、医薬品の取り間違いを未然に防ぐことができます。

「薬の番人」として薬物治療をマネジメント

薬剤師の鑑査業務は主に以下のポイントで行います。

- 薬剤名は正しいか/用法・用量は適正か
- 副作用や薬物アレルギーの疑いはないか
- 同一・類似成分を含む薬の重複はないか
- 相互作用(飲み合わせ)は問題ないか

さらに、患者さんの薬の血中濃度を測定して治療効果や副作用の状態に合わせて投与設計も行っています。



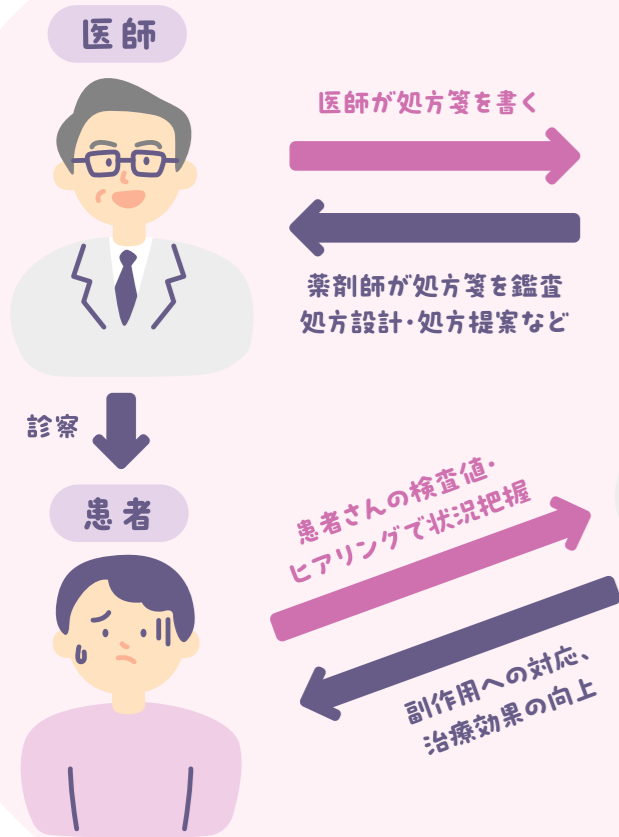
新しく導入した薬物血中濃度測定器は、従来2~3時間程度かかっていた測定が、約30分程度で完了します。

過去3回分の検査値から薬のリスクと効果を見極める

外来患者さんに薬の処方せんと一緒にお渡しする「検査値シート」。血液検査などの結果から処方された薬に関わる検査値を抜き出したもので、副作用の早期発見、安全な薬の処方に役立っています。2024年1月の電子カルテシステム更新に伴い、過去3回分の検査値が表示されるようになり(従来は1回分)、保険薬局の薬剤師と詳細に検査値の推移や病状変化などの情報共有ができるようになりました。

検査項目	検査値	参考値	検査日
AST	48	0-37	2024/04/05
ALT	15	0-30	2024/04/05
ALP	98	80-120	2024/04/05
γ-GTP	102	0-100	2024/04/05
CRP	0.5	0-0.5	2024/04/05
WBC	4.2	4.0-10.0	2024/04/05
Hb	13.8	13.0-16.0	2024/04/05
Hct	40.0	37.0-47.0	2024/04/05
PLT	1.38	0.150-0.400	2024/04/05
PT	13.2	11.0-13.5	2024/04/05
APTT	32.0	25.0-35.0	2024/04/05

「検査値シート」は、処方箋と一緒に必ず保険薬局に渡してください。



リプロダクション支援センター

「授かる」「育てる」をワンストップでサポート

リプロダクションとは、Re=再び、Production=つくる、すなわち「再生」を意味し、医療の現場では「生殖医療」の意味として使われています。一般には不妊症外来などを行いますが、
 本院が2024年4月1日に設置した「リプロダクション支援センター」では、より広範囲に、大学病院ならではの専門性の高い医療や相談対応を必要とする人を対象としています。



泌尿器科 科長
市川智彦教授

婦人科・産科 科長
甲賀かをり教授
(センター長)

不妊治療、妊孕性温存療法、
 プレコンセプションケアなどを行っています

受診方法や診療内容は本院のホームページに掲載しています。



- 1 不妊症や不育症の検査・方針相談・治療
- 2 体外受精や顕微授精など生殖補助医療の実施
- 3 がんを治療中の若年層に対して胚凍結、未受精卵子凍結、精子凍結など妊孕性(にんようせい)温存療法を実施
- 4 妊娠前の健康の相談(プレコンセプションケア)など

各分野のスペシャリストが連携します

- 1 婦人科・産科の専門医と泌尿器科医の専門医が連携します。
- 2 生殖医療専門医、生殖補助医療胚培養士がいます。
- 3 不妊症看護認定看護師が面談を行い、精神面を支援します。



主な対象

①不妊症、不育症などでお悩みの方

- 不妊症(男性・女性)
- 不育症
- 婦人科良性腫瘍(子宮筋腫・子宮内膜症・卵巣のう腫・子宮腺筋症など)
- 内分泌疾患(中枢性無月経、多嚢胞性卵巣症候群など)
- 子宮形態異常(重複子宮、双角子宮、中隔子宮など)、
 腔形態異常(腔中隔、腔閉鎖など)

〈今、妊娠を希望している方〉



②小児科・小児外科からの移行期の患者さん

本院では、小児科で治療中の子どもが、身体やこころの成長に合わせて大人の病気にも対応していけるよう、他の診療科も協力して「移行期医療」を行っています。当センターでは、性や生殖に関する診断・治療、カウンセリングや情報提供を患者さんの年齢やご希望に沿って行います。

〈将来のために、今、相談したい方〉

将来、子どもが産めるのかな？

卵子や精子の凍結保存などについては本院に設置されている「千葉県がん・生殖医療相談支援センター」の下記ホームページをご確認ください。



③小児～若年成人のがん患者さん

がんの治療によっては、子どもをつくる力(妊孕性=にんようせい)が低下する場合があります。当センターでは、将来妊娠する可能性を残す妊孕性温存療法(卵子や精子の凍結保存など)やその情報提供、治療実施の意思決定支援を行います。

④持病や過去の病気がある方

病気の治療が子どもにも影響するのかな

妊娠したら、病気が悪化するのかな



⑤以前の妊娠で母児の経過が 思わしくなかった方

前の妊娠が大変だったので、次の妊娠が心配...



〈妊娠を望みつつ、不安もある方〉

「プレコンセプションケア外来」で カウンセリングを行っています

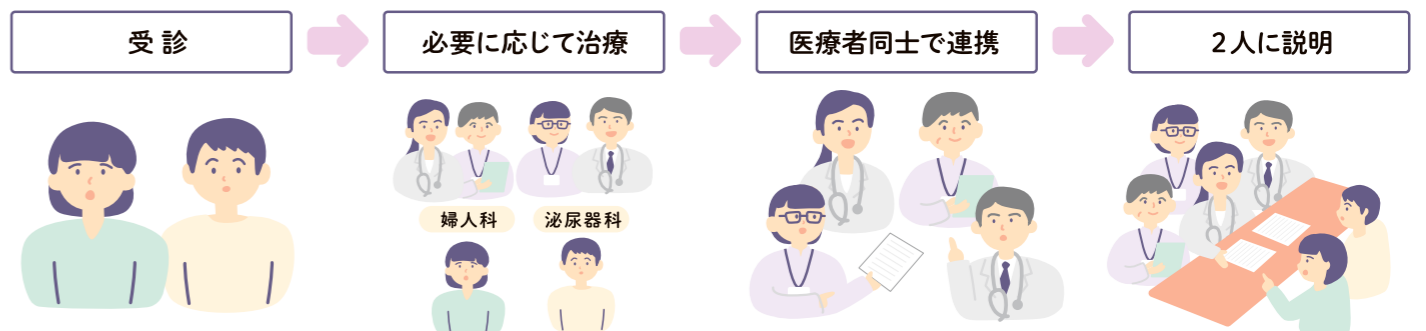
主治医を通じてご相談ください。これまでに糖尿病、精神疾患、高血圧、遺伝性貧血などの合併症を抱えた方が相談されています(自由診療)。

プレコンセプションとは、「妊娠前」のことです。



カップルで一緒に受診できます

電子カルテや予約情報も院内で共有されます。女性の診療中に男性の精査が必要になった場合にもシームレスに対応します。



なんでもQ&A 「小児がん」

子どもたちによりよい医療を提供するため、地域の医療機関と連携しています！
小児科長・教授
濱田 洋通



血液がんを中心に小児がんの診療を行っています。
小児科医師
日野 もえ子

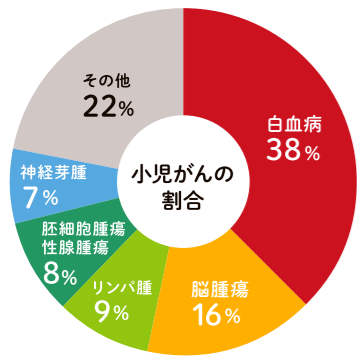
外科治療が必要な場合に各診療科と連携しています。
小児外科長・教授
菱木 知郎



小児がんとは、一般に、15歳以下のがん(悪性腫瘍)の総称で、日本では年間2,000~2,300人が小児がんと診断されています。

— 小児がんと大人のがんの違いは？

大人のがんには胃がんや肺がんなど生活習慣が発生原因と考えられるものが多いですが、小児がんは3分の2が脳腫瘍や神経芽腫、横紋筋肉腫、網膜芽細胞腫などの固形がんで数百種類に及び、そのほとんどが「肉腫」です。そして、残りの約3分の1が白血病です。



出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん罹患モニタリング集計(MCI))

まく伝えられなかったり、何より小児がんは進行がとても速いのです。「もっと早く気づいていれば…」と悔やまれるご家族もいらっしゃいますし、お子さんからも「(自分が)良い子にしていなかったから病気になったの?」と聞かれることがあります。原因もよくわからないものがほとんどですので、「誰も悪くないですよ」とお伝えして、ご家族やお子さんが治療に向き合えるように、まずしっかりとお話をするところから始めています。



— 兆候などはあるものですか？

いえ、残念ながら気づきにくいことが多いです。つい最近まで元気に走り回っていたのに急に具合が悪くなったり、子どもが不調をう



子どもの病気はまず小児科のかかりつけ医に受診を！

— 治療法は？

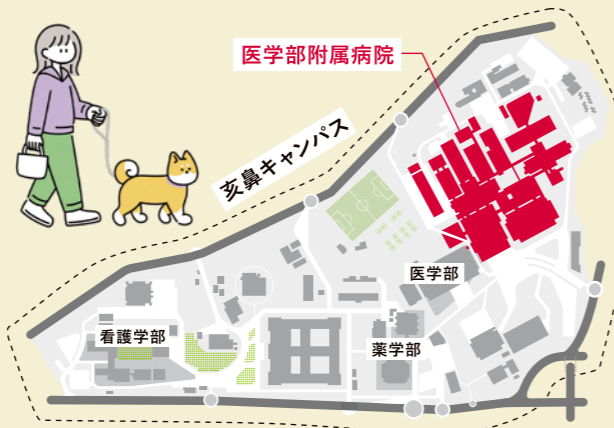
小児がんはかつて不治の病と言われていました。しかし医療の進歩で、多くの患者さんが元気になっています。よく保護者の方から「もっと早く病気を見つけていたら、早く治りましたか?」というご質問をいただくことがあります。確かに早期発見がとても大事なものもありますが、実は多くの小児がんの場合、腫瘍そのものの性質によって、はじめから治りやすさは決まることが多く、腫瘍が見つかる時期というものはそれほど治療成績に影響しないといわれています。

— 子どもの病気で気を付けることは？

子どもの病気は進行が早く、見つけにくいものが多いですが、子どもの普段の様子を知っている「かかりつけ医」をつくっておくことで、異変の早期発見につながります。私たち小児科医は子どもの全身の病気を知りつくしたプロフェッショナルです。私たちがまず診察して、適切に診療科(専門医)につなぎますので、何かおかしいな?と思ったら、まずはお近くの小児科を受診してください！

ちばだいクイズ
Q. 当院は禁煙です。その範囲はどこまででしょうか?

- ① 建物内
- ② 病院敷地内
- ③ 千葉大学亥鼻キャンパス内



答えは③です。

亥鼻キャンパス全体が禁煙です(駐車場も車の中も)。キャンパスの広さは約27万㎡、東京ドーム約6個分!2024年7月に150周年を迎える医学部をはじめ、薬学部、国立大学唯一の看護学部と関連センターが設置されています。亥鼻という名称は突端が「猪の鼻に似ている」などの説があります。

01

新たに大鳥精司病院長が就任しました

横手幸太郎前病院長が千葉大学長に就任することを受け、病院長候補者の選出を行い、複数の候補者の中から、大鳥副病院長が選考されました。4月1日に就任した新病院長のもと新たな体制で、より良い医療の提供ができるよう、尽力してまいります。

プロフィール

1994年3月千葉大学医学部医学科卒業。2001年同大学院医学研究科を修了。2002年カリフォルニア大学サンディエゴ校へ留学。以後、2003年より千葉大学医学研究院整形外科にて助教、講師、准教授を経て、2016年に教授に就任。2020年4月より、副病院長。2024年4月より現職。



質の高い医療を提供し、関連病院との連携を深めながら、皆さまの健康促進に寄与してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

02



DMATのチームが避難所で健康相談を行いました

災害支援ナース・DMAT・DPATを能登半島地震の被災地へ派遣しました

1月1日に発生した能登半島地震の被災地へ、1月12日~15日、2月2日~5日に災害支援ナースをそれぞれ1名、1月22日~25日にDMAT(災害派遣医療チーム)隊員4名、2月5日~7日にDPAT(災害派遣精神医療チーム)隊員4名を派遣しました。

04



休憩や待ち時間にぴったりの落ち着いた空間です

外来診療棟1階正面入口にタリーズコーヒーがオープン!

2月1日、外来診療棟正面入口に、タリーズコーヒーがオープンしました。イトインスペースはゆったりとしたテーブル席とカウンター席のほか、テラス席もあり、全47席をご用意しています。ドリンクはもちろんフードも充実しているので、ぜひご利用ください。

03



ふたば在宅クリニック(右から2番目)が最優秀賞を獲得

地域連携の会を開催し、医療現場での動画の活用を共有

地域の医療機関の方々との医療連携をよりよいものにするため、「ケアをつなぐ動画の活用」をテーマに「第17回千葉県地域連携の会」を開催しました。これからも地域の医療機関との連携強化に継続して取り組んでまいります。

05



ガイドラインの統括委員長を務めた猪狩部長

学会初の診療指針となる、結核診療ガイドラインの作成に貢献

感染制御部の猪狩英俊部長が統括委員長を務めた「結核診療ガイドライン」が日本結核・非結核性抗酸菌症学会から刊行されました。Minds(医療者と患者さんの意思決定を支援する厚生労働省の委託事業)の規格に基づき作成された、結核低蔓延時代の結核対策に寄与するものです。



いはな INFORMATION

