



KOHASU-KUN こはすくん 高知大学 病院広報

71号 発行日/平成27(2015)年10月20日
 うちの病院 ここがスゴイ! Part.67
 新病棟のここがスゴイ③
 「地域周産期母子医療センター」に認定されました
 「ふれあい看護体験」を開催しました
 お仕事紹介 歯科衛生士 について
 ●4コマ漫画「こはすくん」第32回
 院内散歩 ●病院茶会を開催しました
 ●ジャズコンサートを開催します
 高知大学医学部附属病院が行う公開講座など

うちの病院
 ここが
 スゴイ!
 Part.67

新病棟のここがスゴイ③

「地域周産期母子医療センター」に 認定されました



GCUの内部

体重児などのハイリスク新生児に対しては、救命だけでなく早期リハビリテーションの導入など、成長・発達を遂げるための治療・看護を提供しています。

24時間の面会を可能とし、ご両親が希望したタイミングに好きなだけ滞在していただくことで、赤ちゃんを快適に過ごすことができるように対応しています。第二病棟に移設してからは育児支援室を設け、ご両親が夜間長時間の育児を経験することで、退院後の育児をイメージしてもらい、不安の解消につなげています。

高知大学医学部附属病院では、今年4月から産科婦人科病床を46床に、NICU(新生児集中治療室)を6床から9床、GCU(新生児回復治療室)を8床から12床にそれぞれ増床しました。また、医療体制の拡充に伴って県に申請を行い、8月10日付けで高知県の「地域周産期母子医療センター」として高知大学医学部附属病院が認定されました。

産科婦人科、NICU・GCUが増床し、リスクの高い妊産婦のみならずリスクが比較的低い妊産婦の受け入れ増にも対応出来るようになりました。県内でお産のできる施設が減少する中、高知県内の産科医療施設と地域ネットワークで情報交換を行い、連携をとりながら、お母さん、赤ちゃんが安心して入院治療を受けられるように体制を整えています。

妊娠中は、妊婦健診を医師が担当し、助産外来では助産師が保健指導や精神支援、母親学級、医療ソーシャル・ワーカーや市町村保健師などと連携し、社会・生活支援などを行っています。

NICU・GCUでは助産外来、産科婦人科病棟と情報を共有し、出生前から赤ちゃんを迎える準備をしています。NICUには早産、低出生体重児などで集中的治療を必要とする重症度の高い赤ちゃんが、GCUにはNICUから移動した回復過程や軽症の赤ちゃんが入院しています。1000g未満の超低出生

赤ちゃんが退院した後のサポートでは、電話相談や小児科外来検診時の育児支援のほか、管理栄養士と協働してもぐもぐ教室(離乳食指導)を開催しています。

産科では、入院中のお母さんへのサービスとして、「お祝い膳」が振る舞われ好評を得ています。そして、新しい病棟になったこの時期に、もう一つサービスが追加されました。専門家による「フットマッサージ」です。リラクゼーションと同時に、分娩の疲労回復や乳汁の分泌促進など、効果はバツグンです。

これからも、県内の医療機関、地域保健とネットワークを強め、「地域周産期母子医療センター」としての役割を担っていきっていきます。



「ふれあい看護体験」を開催しました

看護部



病院食を食べながらのミーティング

高 知県から委託を受けた高知県看護協会の主催で、県内の高校生を対象とした「ふれあい看護体験」が今年も実施されました。この体験では患者さんとのふれあいを通じて、看護することや助け合うことの大切さを知ってもらいながら、病院関係者との交流をはかり、医療や看護のあり方を共に考えてもらう

ことを目的としています。嬉しいことに今年度は参加希望者が多く、7月29日に22名、8月5日に17名と、2日間で合計39名もの高校生が参加してくれました。

看 護衣に着替えた高校生は、楠瀬伴子看護部長から「一日看護

師」の委嘱状を渡された後、体験先の看護師長と一緒にそれぞれの担当部署に向かいました。

問 産母子センターで体験した高校生は、手洗いを行った後、説明を受けながら看護師の業務を見学しました。新生児の入浴場面を見

学した際には、看護師の指示に従ってタオルを用意するなど、実際の業務を体験する場面も見られました。新生児を抱いた高校生は、最初はおそるおそるといった手つきでしたが、腕の中ですやすやとねむる赤ちゃんを見て、満足そうな笑みを浮かべていました。

一 般病棟では、それぞれ担当の看護師の指導のもと、患者さんの身の周りのお世話をしたり、話し相手になったり、昼食時の配膳を

手伝ったりと、多岐にわたる業務を体験しました。看護師からの説明やアドバイスを真剣に耳を傾け、熱心に取り組む一方で、手洗いの回数が多さや、患者さん一人一人に対する配慮の深さに驚く姿も見られました。

体 験終了後は、看護師達と一緒に病院食を食べながら体験内容や将来の夢について語りあうなど、参加した高校生それぞれにとって、貴重な経験となったようでした。



▲配膳の説明を受ける高校生



▲患者さんの話を聞く高校生



▲新生児を抱く高校生

こはす 第32回 ニュウコ



お仕事紹介

歯科衛生士 について

歯科衛生士とは、歯科医院や病院歯科をはじめ、介護施設や保健所などでも働いている歯や口の健康を守る専門職です。口の中が不衛生だと、糖尿病の患者さんでは糖尿病が悪化したり、妊娠中では低体重児や早産の危険性が高まったり、高齢者では誤嚥※1することにより肺炎を起こすことがあります。こういったことから、現在、口の中の衛生管理が注目されています。

※1 誤嚥(ごえん)・・・食べ物や飲み物・唾液や胃液などが上手く飲みこまれず、誤って気管や気管支内に入ってしまうこと。



どんなお仕事？
歯科衛生士の仕事は、大きく分けて3つあります。

- 1 歯科予防処置**
虫歯や歯周病の原因の一つに、歯石があげられます。これは、歯垢(プラーク)と呼ばれる細菌や代謝物のかたまりが石灰化したものです。歯科予防処置とは、特殊な機械や器具を使用して歯垢や歯石を除去し、虫歯や歯周病を予防することを言います。また、虫歯予防のためにフッ素塗布を行うこともあります。
- 2 歯科診療補助**
歯科医師が治療を円滑に行えるよう歯科診療の補助をしたり、歯科医師の指示を受けて被せ物などの型どりや仮の詰め物などを入れたりします。
- 3 歯科保健指導**
虫歯や歯周病は生活習慣病の一つです。それを防ぐためには正しい歯磨き習慣や食生活が重要ですので、患者さん一人一人にあった適切な生活習慣指導をします。

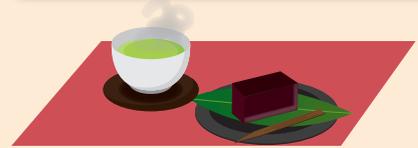
本院での仕事の特徴

私たちの働く高知大学医学部附属病院には、がんや血液の病気で抗がん剤治療や放射線治療を受ける患者さんや、さまざまな病気で大きな手術を受ける患者さんが入院しています。がん治療に伴って口の中に出てくるさまざまな副作用は、口の中を清潔に保つことで症状を軽減できます。また、手術の後など自分で口の中が清掃出来ない時期は、口の中に細菌が多く繁殖します。このため、唾液や胃液とともに細菌が肺に流れこみやすくなり、肺炎を起こすことがあります。そこで、患者さんそれぞれの口の中に適した清掃方法を指導したり、自分で出来ない時期には看護師に清掃方法を指導したりと、多職種が連携して患者さんの口の中の健康を守っています。



病院茶会を開催しました

10月9日(金)に、附属病院外来玄関ホールで病院茶会を開催しました。
 この茶会は、来院された患者さんに抹茶と菓子で秋の風情を楽しんでいた
 だこうと、医学部裏千家茶道部の学生が中心となって企画したもので、今年
 で9回目です。野点傘などで茶会席を演出し、茶器の説明や、お茶の点て方の
 解説などを交えながら、患者さんやそのご家族を接待しました。
 参加された患者さんからは、「時間があつたので、寄ってみました。病院
 でこんなに本格的なお茶が飲めると思わなかった」「お茶もお菓子も美味
 しかった」「学生さんが活動しているのを見られてよかった」と好評でした。
 茶道部の学生は「今年もたくさんの方に来ていただけて、嬉しかったです」
 と感想を話していました。



▲昨年度のコンサートの様子

ジャズコンサートを開催します

来たる10月24日(土)、附属病院 外来
 玄関ホールにてジャズコンサートを開催
 しますクニ三上トリオ(ニューヨーク在
 住のジャズピアニストを中心とする、ピ
 アノ、ベース、ドラムのトリオ)が出演予定です。
 是非お誘い合わせのうえお越しください。

ジャズコンサート

- 日 時 / 10月24日(土) 午後1:30開演
- 場 所 / 高知大学医学部附属病院
外来ホール
- 出演者 / クニ三上トリオ

高知大学医学部附属病院が行う公開講座など

今年度の下半期にかけて行われる公開講座などをお知らせ
 します。どの講座も当日参加が可能で、参加料は無料です。
 お誘いあわせのうえ、お出かけください。

皮膚科

「皮膚の日の市民講座 最新のニキビ治療・乾癬の新しい治療法」
 ●日時 / 10月31日(土) 14:00~ ●会場 / 総合あんしんセンター3F(大会議室)
 [所在地] 高知市丸ノ内一丁目7番45号

泌尿器科

「お悩みはありませんか? おしっこのことで」
 ●日時 / 11月21日(土) 14:00~ ●会場 / 国立病院機構 高知病院
 [所在地] 高知市朝倉西町1丁目2番25号

「お悩みはありませんか? おしっこのことで」
 ●日時 / 11月28日(土) 14:00~ ●会場 / 高知県立あき総合病院
 [所在地] 安芸市宝永町3番33号

がん治療センター [市民公開講座]

「ロボット手術市民公開講座」
 ●日時 / 12月19日(土) 13:00~ ●会場 / ちより街テラス(ちよテラホール)
 [所在地] 高知市知寄町2丁目1番37号



71 高知大学 病院広報
 号 平成27(2015)年10月20日発行

ご意見・ご感想は
 こちらまで
 どしどし
 お寄せください。



[郵送先]
 〒783-8505 南国市岡豊町小蓮
 高知大学医学部・病院事務部
 総務企画課調査・広報係
 TEL.088-880-2723 (直通)
 ■ ホームページ
<http://www.kochi-ms.ac.jp>
 ■ メールアドレス
kms-info@kochi-u.ac.jp

高知大学医学部附属病院
 KOCHI MEDICAL SCHOOL HOSPITAL
 〒783-8505
 高知県南国市岡豊町小蓮185-1
 TEL.088-866-5811(代 表)
 TEL.088-866-5815(時間外)