

平成30年度 奈良県糖尿病協会 事業報告

1 総会・役員会	開催概要(日時・参加者等)
総会	平成30年6月2日 参加者16名 平成29年度 収支決算報告・事業報告 平成30年度 事業計画
2 友の会助成	助成基準
	無
3 会報の発行	発行概要
	無
4 ウォークラリー	開催概要(日時・参加者等)
橿原神宮ウォークラリー	平成30年11月18日 橿原神宮周辺 参加者：患者/家族 46人 医療スタッフ 20人 橿原神宮周辺の遊歩道約3Km なら糖尿病デー2018と同時開催
5 サマーキャンプ	開催概要(日時・参加者等)
運営主体 [都道府県協会 ・ 担当友の会()]	開催なし

6 糖尿病週間・世界糖尿病デー関連行事 開催概要(日時・参加者等)

第54回全国糖尿病週間行事

なら糖尿病デー2018

テーマ：自分にあった運動を見つけよう～血糖値を下げて健康寿命を延ばす～

平成30年11月18日 奈良県社会福祉総合センター

参加者：患者・家族 151名、医療スタッフ 119名

講演

理学療法士による「簡単な(?)座ってできる運動」

栄養士による「NTE栄養劇場」

特別講演

健康で豊かな生活を送るために一緒に学ぶ糖尿病の正しい知識

講師：関西電力医学研究所 副所長

京都大学大学院医学研究科 糖尿病・内分泌・栄養内科学 特定准教授

矢部大介 先生

体験コーナー

看護師による「内臓脂肪測定」

理学療法士による「(あなたは大丈夫?)体力をチェックして運動を体験しよう」

薬剤師による「こんなときどうする?お薬と運動について知ってほしいこと」

臨床検査技師による「血糖測定」

歯科医師と歯科衛生士による「健口チェック」

栄養士による「栄養展示～運動と栄養の関係～」

医療スタッフによる「医療相談」

展示

糖尿病患者会によるパネル展示

<別紙チラシ参照>

7 医療従事者向け事業 事業概要
<p>第11回 奈良県糖尿病療養指導医会講習会 平成30年7月7日 ピアッツァホテル奈良 症例検討 2演題 参加者： 18名 特別講演 基礎インスリンの進歩と糖尿病治療 講師：榎野久士先生</p>
<p>第11回 奈良CDEの会 学術講演会 平成30年8月4日 かしはら万葉ホール 特別講演 「炭水化物」を上手に食べよう 講師：武田純先生 シンポジウム チームで行なう糖尿病患者の栄養サポート 参加者： 103名 演者：中尾美芳先生、田中芳果先生、井口真宏先生</p>
<p>奈良糖尿病療養指導研修会 平成30年10月4日 奈良県社会福祉総合センター 参加者： 47名 講演 血糖測定について、糖尿病と骨粗鬆症</p>
<p>平成31年3月30日 かしはら万葉ホール 参加者： 60名 特別講演 サルコペニア・フレイルを考慮した高齢糖尿病管理 講師：杉本研先生</p>
<p>糖尿病療養指導士受験直前講座 平成31年1月23日 奈良県社会福祉総合センター 講師：平盛裕子先生 参加者： 18名</p>
<p>栄養支部会総会 平成30年7月11日 奈良県社会福祉総合センター 講演 これだけは知っておきたい血糖測定のポイント 参加者： 22名 講師：木下真紀先生</p>
8 関係団体(自治体・各種団体)との連携事業
<p>糖尿病県民フォーラム 平成31年3月9日 奈良県医師会館 参加者： 204名 特別講演 健康長寿のための食事療法～フレイル予防で大切な栄養とは～ 講師 小村真里先生 今からでも遅くない！フレイル予防のための運動のコツ 講師 松本大輔先生 質疑応答 専門家に聞いてみよう！</p>

9 その他事業 (各項目の追加および特記すべき事項もこちらに記載してください)

奈良糖尿病療養指導士(CDEなら)認定講習会

平成30年9月9日・平成31年2月17日

新規認定者 50名

世界糖尿病デー・ライトアップ

JR奈良駅旧駅舎 平成30年11月10日～11月14日

金峯山寺蔵王堂(世界遺産) 平成30年11月14日～11月18日

なら糖尿病デー 2018



テーマ：『自分にあった運動を見つけよう
～血糖値を下げて健康寿命を延ばす～』

午前の部

10時～

3kmコース

事前申し込み要

定員30名

雨天中止

橿原神宮ウォークラリー

大ホールでの
イベント

理学療法士による

『簡単な(?) 座ってできる運動』

栄養士による

NTE 栄養劇場

～鹿野家の人々、ニートになる!?!～

午後の部

13時～16時

各イベントの開催時間は裏面をご覧ください

特別公演

『健康で豊かな生活を送るために
一緒にまなぶ糖尿病の正しい知識』

講師：関西電力医学研究所 副所長 京都大学大学院医学研究科
糖尿病・内分泌・栄養内科学 特定准教授 矢部大介先生

健康チェックイベント開催! ●糖尿病患者会によるパネル展示

各ブースでのイベント

理学療法士による
「(あなたは大丈夫?) 体力を
チェックして運動を体験しよう!」

薬剤師による
「こんなときどうする? お薬と
運動について知ってほしいこと」

歯科医師と歯科衛生士による
「健口チェック」

栄養士による
「栄養展示 ~運動と
栄養の関係~」

看護師による

「内臓脂肪測定」

臨床検査技師による

「血糖測定」

医療スタッフによる「医療相談」
～糖尿病に関する困りごとを伺います～

日時 2018年11月18日(日)

場所 奈良県
社会福祉総合センター

〒634-0061
奈良県橿原市
大久保町 320番11

近鉄橿原線
畷御陵前駅より
すぐ



11月14日は「世界糖尿病デー」

■後援 奈良県 / 橿原市 / 奈良市 / 奈良県医師会 / 奈良県糖尿病対策推進会議 / 奈良県歯科医師会 / 奈良県看護協会 / 奈良県病院薬剤師会 / 奈良県薬剤師会 / 奈良県歯科衛生士会 / 奈良県栄養士会 / 奈良県臨床検査技師会 / 奈良県理学療法士協会 / 奈良市医師会 / 奈良新聞社

■問い合わせ先

奈良県糖尿病協会事務局
(奈良県立医科大学 糖尿病学講座)

0744-22-3051(代)

なら糖尿病デー2018

糖尿病をお持ちの方だけでなく、ご家族、一般の方々のご来場もお待ちしております。

「なら糖尿病デー2018」は全国糖尿病週間にちなんだ糖尿病の予防とより良い治療を目的とする催しです。今回は「運動」をテーマに血糖値を下げる方法などの正しい知識を学びます。

大ホール 午後の部 健康チェックイベント センター内

14:20～14:30

講演

理学療法士による
『簡単な(?) 座ってできる運動』

14:30～14:55

寸劇

栄養士による **NTE 栄養劇場**
～鹿野家の人々、ニートになる!?!～

15:00～15:40

特別講演

『健康で豊かな生活を送るために
一緒にまなぶ糖尿病の正しい知識』

講師：関西電力医学研究所 副所長 京都大学大学院医学研究科
糖尿病・内分泌・栄養内科学 特定准教授

矢部 大介 先生

各ブース 13:00～14:15

体験コーナー

看護師による 「内臓脂肪測定」

理学療法士による
「(あなたは大丈夫?) 体力を
チェックして運動を体験しよう!」

薬剤師による
「こんなときどうする? お薬と
運動について知ってほしいこと」

臨床検査技師による 「血糖測定」

歯科医師と
歯科衛生士による 「健口チェック」

栄養士による
「栄養展示 ～運動と
栄養の関係～」

医療スタッフによる 「医療相談」
～糖尿病に関する困りごとを伺います～

展示

●糖尿病患者会による パネル展示

■問い合わせ先

奈良県糖尿病協会事務局
(奈良県立医科大学 糖尿病学講座)

0744-22-3051 (代)