

# 看護のプロフェッショナルリズムを共有するワークショップ NEWS LETTER

## 第18回 ワークショップの開催報告

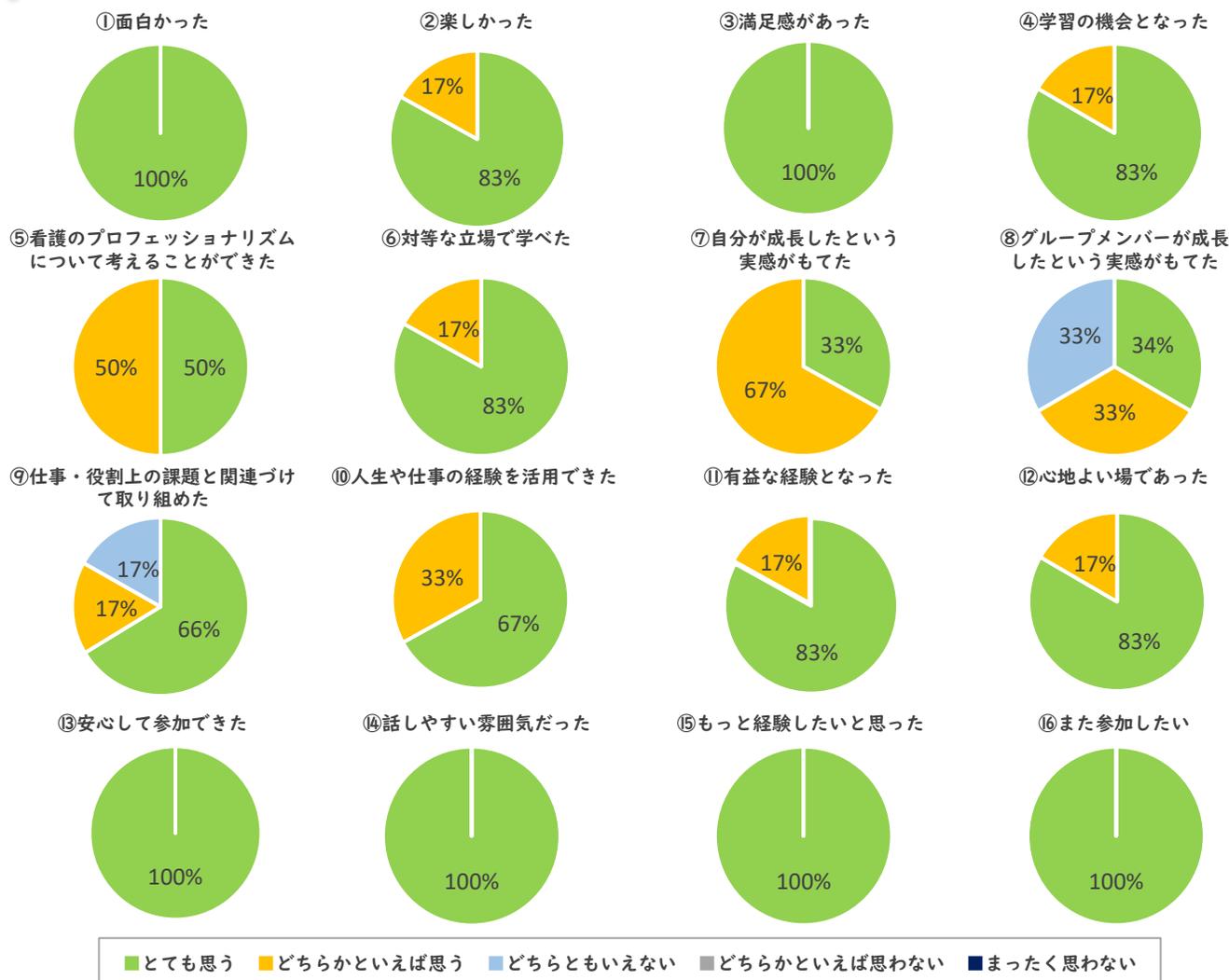
第18回も、みなとみらいサテライトキャンパス（対面）とオンラインのハイブリッド開催でした。少ないメンバーでしたが、前回に引き続き「仲間が育つこと・自分が育つこと」を、アットホームな雰囲気でも語り合いました。アンケートでは、全員が「話しやすい雰囲気だった」「安心して参加できた」「満足感があつた」「面白かった」と回答してくださいました。

主催者代表 佐藤 政枝

開催日時：2023年12月18日（月）15:00-17:00

参加者：10名（看護職、大学教員、大学院生）

### ●ワークショップ後のアンケート結果（一部抜粋） 回答6名



#### 自由記載で頂いた感想やご意見

- 最後の学びの共有で自分の成長について振り返られている方や先生からのお話もあり、自分自身の成長について考えてみようと思う良いきっかけとなりました
- 自分の成長を実感できず自己嫌悪に陥ることも多々ありますが、だからといって放棄せず、自分を認めつつ前に進めたいいなと思えました
- 毎回、自分が体験したことを話す場があり、またそれを仲間とともに意見交換することが、自分の学ぶ土壌作りにつながっていることを実感しています。私にとって貴重な癒しの場であることを実感しています
- 自分の成長に責任を持たなければいけないと身が引き締まった。先生方のお話を聞いて、目標を明確にしてこそ自分の成長を実感できるのだと思った
- 「仲間が育つこと」について、意識して同僚や後輩と関わっていたかと問われると、意識していなかったと思います。仕事をともにする中で、相手が大事にしていることがわかる部分もありますが、言葉で伝え合うことで、それがお互いの成長につながっていくように感じました