

令和5年7月1日(土)
第38回医学情報サービス研究大会

「課題解決先進県」における図書館 健康・安心・防災情報サービスの取組について



本日の内容

1. 高知県・高知市の課題
2. オーテピア高知図書館とは
3. 健康・安心・防災情報サービス

1. 高知県・高知市の課題

【高知県 基本政策】

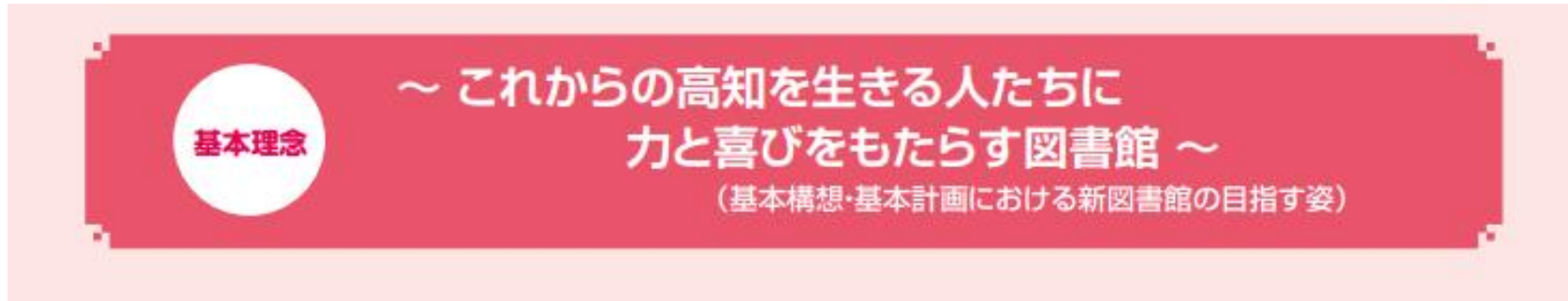
- ・経済の活性化 ～産業振興計画の推進～
- ・**日本一の健康長寿県づくり** ～**日本一の健康長寿県構想の推進**～
- ・教育の充実と子育て支援 ～教育大綱及び教育振興基本計画の推進～
- ・**南海トラフ地震対策の抜本強化・加速化**
～**南海トラフ地震対策行動計画を力強く実行**～
- ・インフラの充実と有効活用

【高知市 令和5年度予算編成の3本柱+1】

- ・新型コロナウイルス対策
- ・**高知市型共生社会の実現**
- ・**南海トラフ地震対策**
- ・街のにぎわい創出と産業活性化

2. オーテピア高知図書館とは…

高知県立図書館と高知市立市民図書館本館の共同運営
2018年7月24日に開館



基本方針

1. 情報提供機関として地域を支える図書館
2. 県民・市民の資料要求に応え、課題解決の支援ができる図書館
3. セーフティネットの役割を果たす図書館
4. 図書館利用に障害のある利用者に配慮した図書館
5. 進化型図書館

3. 健康・安心・防災情報サービス

職員

司書7名(県職員4名 市職員3名)
係・窓口を横断したサービス担当
県内外病院図書室研修(オーテピア開館前)、
JMLAコア研修へ参加

選書

県市がそれぞれの資料収集方針・選定基準にもとづき行う
市は入門書・実用書を中心に
県は専門書や調査研究、レファレンスに対応できるもの、高額なものを中心に



健康・安心・防災情報デスク

3. 健康・安心・防災情報サービス

(1)健康・安心・防災スペース

(2)連携

- ①図書展示
- ②イベント
- ③図書館活用講座
- ④相談会
- ⑤活用事例
- ⑥ブックリスト・調べもののガイド
- ⑦広報

(3)防災の取組

(4)コロナ禍での取組

(1) 健康・安心・防災スペース

健康分野

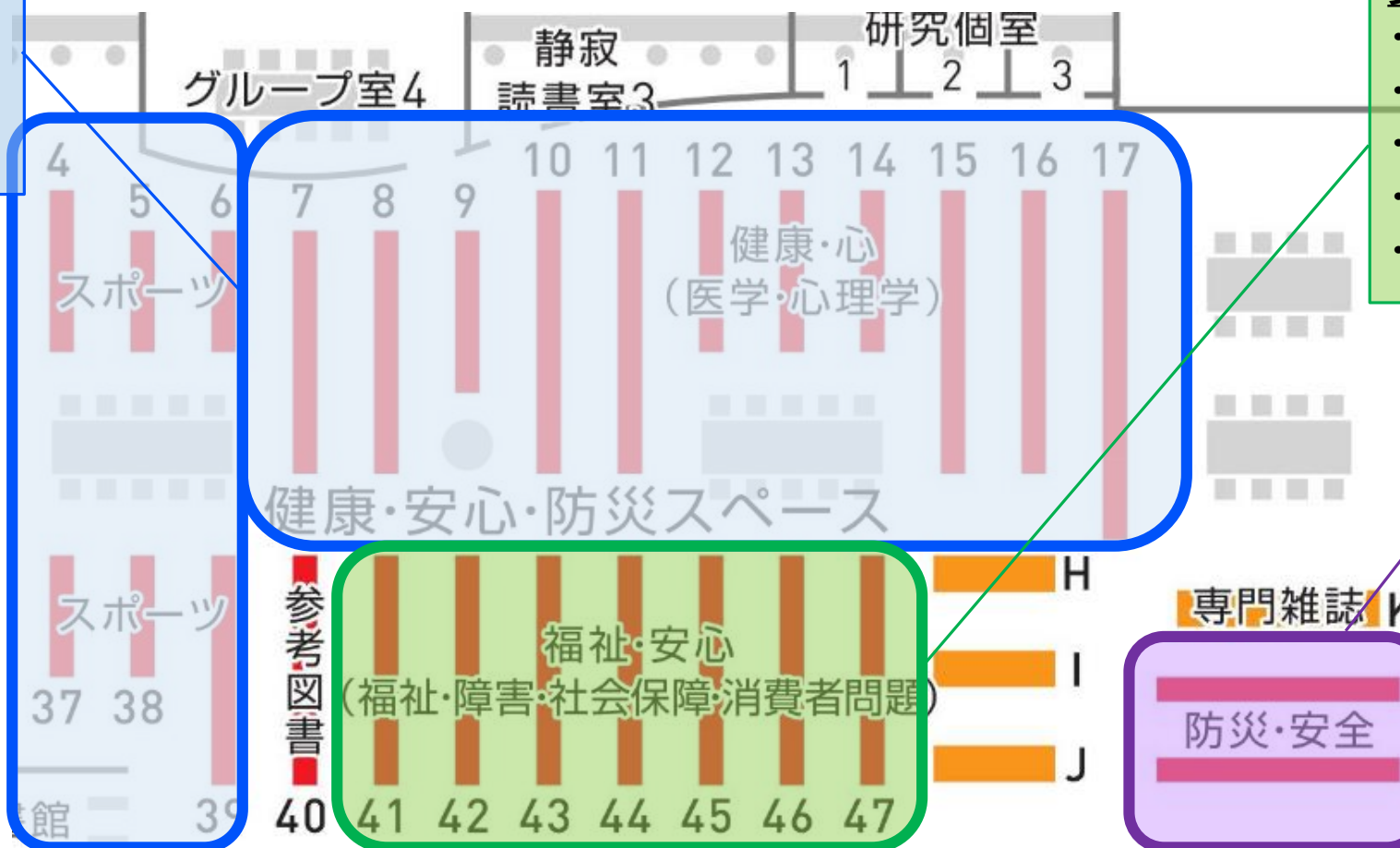
- ・病気や薬・栄養学など
- ・心理学
- ・スポーツ

安心分野

- ・介護
- ・障害
- ・年金・社会保障
- ・消費者問題
- ・特別支援教育

防災分野

- ・災害予防
- ・過去の災害



(1) 健康・安心・防災スペース

場所 オーテピア3階「健康・安心・防災スペース」

蔵書 開架 約5万冊
(オーテピア高知図書館全体 約150万冊)
雑誌 約250誌
新聞 13紙



健康・安心・防災スペース

契約データベース

医中誌Web ・ 最新看護索引Web ・ JDreamⅢ など
(オーテピア高知図書館全体 20種類以上)

電子書籍



(1) 健康・安心・防災スペース



▲ がんの治療・相談窓口などの情報を



▲ がんの予防や健診について啓発する情報を

★闘病記と看護の記録★

苦しみを乗り越え、希望を見出し、やがては平穏な心や喜びに届くよう、
生き方のささやかな手がかりとなる1冊が見つかることを願って、
闘病記と看護の記録を集めました。

★闘病記は、本のテーマとなった病気によって、分類番号順に並んでいます。
病名と分類番号の対応は、
「『闘病記・看護の記録』分類対応表」で確認できます。

★本の背表紙に、本のテーマとなった病名を書いたシールを貼っています。
黄色シール → 文中で闘病者が亡くなるものです。
白色シール → 文中で闘病者が生存するものです。
(※職員が内容を確認できた範囲に限ります。
参考までにご利用ください)



イラスト提供: ふわふわ。り



(2) 連携

オーテピア高知図書館

強み

- ・図書館はふらっと立ち寄る場所
- ・役所・専門機関よりた
- ・オーテピアは年
- ・県民市民自

弱み

- ・自治体の専門家
- ・ではない
- ・情報発信が難しい

連携により、
多くの県民市民へ
確かな情報を届けられるように！

関係機関

強み

- ・政策などに応じた取
- ・確かな情報がある
- ・情報が必要な人と直接関わっている

- ・よい人などたくさんの
- ・情報が届きにくい

(2) 連携

アウトリーチ専任司書

専門機関と図書館をつなぎます

会社に例えるなら、アウトリーチ専任司書は
いわば“**営業担当**”。

オーテピア高知図書館をまだ知らない方、
使ったことがない方に、図書館のユーザー
になってもらうため、
サービスを売り込み
に出かけます。



図書館には、ビジネス
支援、多文化共生、
医療・健康情報など
いろいろな分野のサー
ビスがあります。

外国人にとって
働きやすい環境を
作りたいと思って
いるのですが…



各種団体や企業に対し、役立つ図書館のサービスや、資料・情報を
活用してできることを**提案**します。

図書館では、外国人の方向けの
サービスを行っています。
内容は…

日本語学習の本や
日本のビジネスマナーの本
を使ってみてはいかが
でしょう？

図書館には、
開かれたサードプレイス
としての価値もあります

(2)①

連携図書展示

R4年度実績

展示回数 13件

連携先 15件



オーテピア高知図書館 (図書展示情報)
@OTEPIA_LB_dsply



「発達障害の理解を深める」

場所：オーテピア高知図書館 2階総合カウンター前

展示スペースA

展示期間：2022/4/2-4/29

高知県障害福祉課・高知県自閉症協会と連携して、生き方のヒントにつながる本や発達障害への理解が深まる本などを展示しています。

#世界自閉症啓発デー #発達障害啓発週間

資料は各専門機関の職員と選定
専門的な目線でおすすめしたい資料



(2)② 連携イベントの実施

図書館の外(出前)にも行きます！



・はつらつ！図書館健康ゼミ
～クイズ！オーテピア高知図書館＋いきいき音読倶楽部～

- ・高知市いきいき健康チャレンジ
- ・つながるfesta
～ひきこもり講演＆交流会～
- ・若年性認知症研修会
- ・支え合いフォーラム
- ・アディクション・フォーラム など



▲「大人の発達障害」を理解するセミナー

「大人の発達障害」図書展示(常設) ▶

高知リハビリテーション専門職大学公開講座
＜オーテピア高知図書館・高知リハビリテーション専門職大学共催事業＞

演奏者のための ウォーミングアップ& クーリングダウン



スポーツの世界では、常識のウォーミングアップとクーリングダウン。実は、故障や体調不良予防、本番でのベストパフォーマンス発揮のために、音楽の世界でもとても重要なことなのです。東京藝術大学で演奏指導をされている中村先生に実際に姿勢・呼吸のお話を聞いてみましょう！



中村純子
高知リハビリテーション
専門職大学客員教授
東京藝術大学非常勤講師

新型コロナウイルス感染予防
のため先着35名

2022.9.11(日)

10:00am - 11:00am

場所：オーテピア
高知図書館4階研修室

お問い合わせ先(申込先)
高知リハビリテーション専門職大学
MAIL: kochi-reha@kochi-reha.ac.jp
TEL: 088-850-2311
FAX: 088-850-2323 担当: 森澤

申込方法(メール・FAX・TEL)

①郵便番号・住所②氏名(ふりがな)

③年齢④性別⑤TELをお知らせください。

〆切9月7日(水)15時

▲ セミナー(全7回)
高知リハビリテーション専門職大学

土佐リハ×オーテピア高知図書館

こけないために 脳と体を鍛えよう

参加無料



講師 桂 雅俊
土佐リハビリテーションカレッジ
作業療法士・経営修士

自宅でできる「こけないためのポイント」や
脳と体を使った運動・計測、
図書館で利用できる
本の紹介などを行います！

お申し込みはお電話で

☎088-866-6119

お申し込み受付期間 8/1日～8/31日(平日9時～17時)

日時 9月11日
午後2時～午後3時30分
受付は午後1時30分～

会場 オーテピア 定員 30名
4階研修室・集客室

【参加対象者】60歳以上の方(付添人は60歳以下の方でも可能です)

土佐リハビリテーションカレッジ

〒781-5103 高知県高知市大津乙 2500-2
TEL: 088-866-6119 FAX: 088-866-6120 URL: www.tosareha.ac.jp

主催: 土佐リハビリテーションカレッジ
共催: オーテピア高知図書館(高知県立図書館・高知市市民図書館)

新型コロナウイルス感染症予防対策を
行った上でイベントを開催いたします。

- マスク着用をお願いいたします。
- 当日は検温や体調の確認を行い、必要に応じて参加をお断りする場合がございます。
- 感染状況により中止となる場合があります。

▲ 高齢者向け講座・リハビリ体験
土佐リハビリテーションカレッジ

『図書館雑誌 2021
vol.115 No.7』に掲載

(2)② 病院連携

高知医療センター 地域医療連携室
共催イベント開催

なるほどライブラリ
研修(オーテピア開館以前)
サービス担当職員の図書室見学など情報共有
がん連携展示



(2)③学生向け

図書館活用講座

(土佐リハビリテーションカレッジ)



作業療法学科の学生、理学療法学科の学生向けの
図書館の使い方だけでなく、
データベースや資料を活用した課題も実施
高知の医療の担い手を一緒に育てる

(2)④ 相談会の実施

＋
図書展示
パネル展示
市町村との連携



がん相談会 10月 高知県がんと向き合う月間
がん治療や経済的な困りごとなどに関する無料の相談会

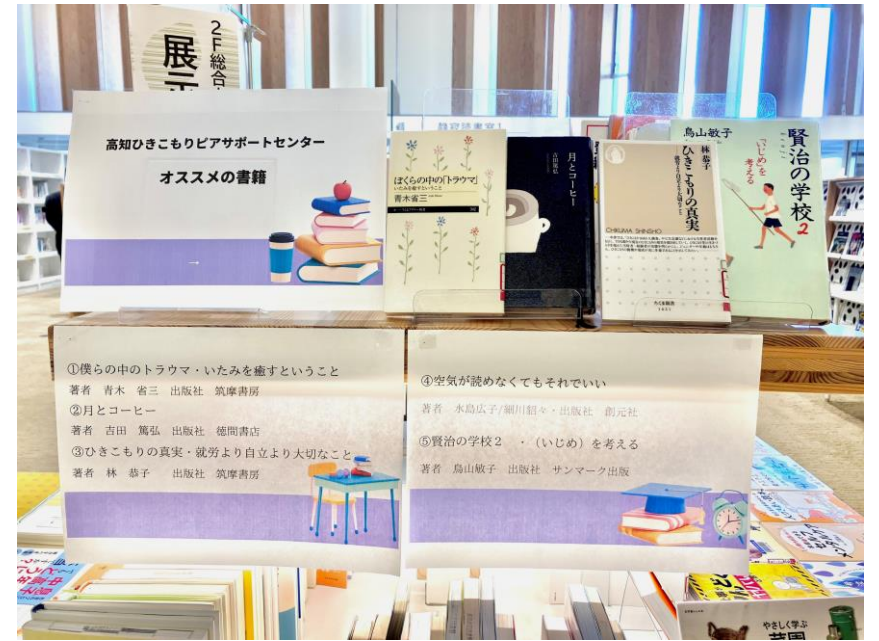
連携：高知大学医学部附属病院がん相談支援センター
高知がん診療連携協議会情報提供・相談支援部会
高知産業保健総合支援センター

(2)④相談会の実施

+

図書展示

ピアサポーター(当事者)からの本紹介



ひきこもりピア相談会

～思いや悩みを話したい、聞いてほしい方へ～

ひきこもりによって生じる悩みや不安を抱えている方を対象とした無料の相談会

連携:高知ひきこもりピアサポートセンター

(2)⑤ 活用事例

事例でわかりやすい！図書館活用事例まんが

オーテピア高知図書館

活用事例まんが No.2 2022.3

調べて安心！発達障害の悩みに図書館が役に立つ



(2)⑤活用事例

心の教育センターでの活用事例

オーテピア高知図書館

健康・安心・防災情報サービス 2022.8

心の教育センター主催 講演会「愛着障害と発達障害の理解と支援」

愛着障害 ブックリスト

心の教育センター主催 講演会「愛着障害と発達障害の理解と支援」のテーマである「愛着障害」に関する本のリストです。「発達障害」については、「発達障害を知るためのブックリスト」をご覧ください。

【講師 米澤好史氏 著書】

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
1	愛着関係の発達の理論と支援					発達支援の現場での愛着の問題への気づきと、臨床実践の成果をもとに、愛着関係の発達についての理論とその支援のあり方を再考。愛着という視点からの支援の意義についてもまとめる。
	米澤 好史／編著	金子書房	2019.3	4H/143/ヨネ	1109437515	
2	事例でわかる!愛着障害 現場で活かせる理論と支援を					愛着の問題、そして愛着をどのようにとらえることでこどもの問題が理解でき、その支援がうまくいき愛着修復が可能になるのか。愛着障害の理解と支援のポイントを、事例を挙げながら解説する。
	米澤 好史／著	ほんの森出版	2020.6	371.43/ヨネ	0112162258	
3	愛着障害・愛着の問題を抱えるこどもをどう理解し、どう支援するか? アセスメントと具体的支援のポイント51					愛着障害の子どもの「気になる行動」は発達障害とどう違う? 愛着障害の特徴について解説するとともに、豊富な事例と現場からの質問・相談に基づき、適切な支援、かかわり方のポイントを提
	米澤 好史／著	短冊出版	2019.9	371.43/ヨネ	0112040222	



(2)⑥ブックリスト・調べものガイド

連携先からの依頼で作成することも。
館内やイベントでの配布、図書館ウェブ・サイトへも掲載

オーテピア高知図書館 健康・安心・防災情報サービス、ビジネス支援サービス 2022.10

介護離職を防ぐブックリスト

働き盛りの労働者が、やむなく介護離職を選択するケースがあります。会社としても大切な人材が介護離職しないよう、ワークライフバランスの推進や介護休業等の制度上の対策が必要です。このブックリストでは、介護離職を防ぎ、介護による経済的・肉体的・精神的負担を軽減することや、健康寿命を延ばすことに役立つ本を紹介します。（※内容紹介はTRCマークによる）


【労働者として介護離職を選択しないために】

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
1	介護離職はしなくてもよい「突然の親の介護」にあわてないための考え方・知識・実践 濱田 孝一／著	花伝社	2020.10	/366.32/ハマ/	0112200486	突然やってくる親の介護。その時、家族がすべきことは、現場と制度を知り尽くした介護のプロが、介護離職が社会に及ぼすリスクを説明すると共に、介護休業の取り方と使い方、介護施設の選び方、介護と仕事の両立等を指南する。
2	親の介護、それでも人生思い通り! ちょっと待った、その介護離職 児玉 浩子／著	みらいパブリッシング	2020.2	4W/369.26/コサ /	1109776292	現代の介護では、徹底的に介護保険サービスを駆使して、思い通りの人生を歩むというライフスタイルも可能になりつつある。介護離職予防コンサルタントが、介護にまつわるすべての問題に答える。
3	ビジネスパーソンが介護離職をしてはいけないこれだけの理由 酒井 穰／[著]	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2018.1	/366.7/サカ/	0111790700	仕事と介護を両立させるためには? 企業の取締役を務めながら20年以上母の介護をした著者が、介護離職に関する誤解を考察し、介護離職を避けるための具体的な方法を紹介。介護と肯定的に向き合うための指針も示す。
4	これで安心!働きながら介護する ケアも仕事も暮らしもバランスとって					仕事と介護の両立を目指す人に向け、制度やサービスの上手な利用法から、住まいの整え方・選びかた、介護の先輩たちのてまどきアドバイス、自分自身のケアまで、不安や悩み

▲ ブックリスト

オーテピア高知図書館 2022.3

健康・安心・防災情報サービス 調べものガイドNo. 1



がんについて調べる

「がん」について調べるために役立つ本や、インターネットのウェブ・サイト、相談窓口を紹介します。

1. キーワードや分類から探す

- 館内の図書検索機を使ってキーワードで探してみよう
 がん / 腫瘍 / 悪性新生物 / 病名(胃がん など) / がん予防 / がん検診 / がん医療 / 抗がん剤 / 放射線治療 / 緩和ケア / がん看護 / 両立支援 など
 *検索結果が多い場合は、複数のキーワードを入力することで、資料を絞りこむことができます。
 *図書館のウェブ・サイトやオーテピアアプリからも所蔵検索ができます。
- テーマの棚に行って眺めてみよう
 がん病理 491.65 / 腫瘍・がん 494.5 など

各種のがんは、がんが発生した部位で分類しています。
 例・肺がん → 呼吸器科 402.385 / 胃がん → 消化器科 402.455 /

▲ 調べものガイド(パスファインダー)

(2)⑥ブックリスト・調べものガイド

連携先がHPなどで広報！

SNS・会報への掲載、相談に来た県民・市民への紹介してくれる

職場のお悩み解決に役立つブックリストのご案内

オーテピア高知図書館と高知県労働委員会事務局がコラボして、労働相談の多くを占めるテーマについてのブックリストを作成しています。

このブックリストに載っているもの以外にも、オーテピア高知図書館にはまだまだたくさん参考になりそうな関連本があります。

ぜひこの機会にオーテピア高知図書館にお立ち寄りください（なお、セルフ貸出機を使用すると、気兼ねなく借りられて便利です）。

オーテピア高知図書館のその他のブックリストの紹介をご覧になりたい場合は[コチラ](#)👉

- [1. 「職場のいじめ、ハラスメント」対策に役立つブックリスト](#)
- [2. 「時間外労働」の課題解決に役立つブックリスト](#)
- [3. 「職場の人間関係を良好に保つ」ために役立つブックリスト](#)
- [4. 「働く前に読むべし！」学生向けのブックリスト](#)
- [5. 「働き方改革～労使トラブルの防止と解決」に役立つブックリスト](#)
- [6. 「仕事で凹んだ晩に読む本」ブックリスト](#)
- [7. 「心の不調かな？と思ったら」読むブックリスト](#)
- [8. 「40代からの転職・退職」のためのブックリスト](#)
- [9. 「発達障害を理解して共に働く」ためのブックリスト](#)
- [10. 「外国から来た人と一緒に働く」ためのブックリスト](#)

県庁HP > 高知県労働委員会事務局

(2) ⑦ 広報

高知市広報 『あかるいまち 2022年9月号』

特集2 すべての人に「がん」の情報を ~図書館は健康・医療の情報拠点~

パソコンやスマートフォンで事前に必要な情報を探しておく、図書館に来てからの動きがスムーズに!

がんに関する情報の探し方を
知りたいときは「調べものガイド」▶

がんに関する本のタイトル一覧を
見たいときは「ブックリスト」▶

3階 健康・安心・防災スペースには
例えば、こんなコーナーがあります

■ 闘病記コーナー
実際に闘病した方、看病・支援した方のエッセイなどを集めました。本のテーマとなる病名ごとに並んでいます。

「闘病記」の看板が目印です。

背表紙に病名を書いたシールを貼っています。

■ がん情報コーナー
がんに関する専門機関などのパンフレットやチラシをお配りしています。予防段階から治療後まで、それぞれの場面で役立ちます。

コミックエッセイもありません!

久留江ひとみ

子宮がん

乳がん

仕事と治療を両立するための文庫があるんだ..

がんと診断されたら

がんと診断されることは、誰にいても大きな衝撃です。治療を受ける間も、お金のこと、家族のこと、日々の暮らしのことまで万に暮れたり、病室への不安で心が休まらなったりするかもしれません。

オーテピア高知図書館3階「健康・安心・防災スペース」には、治療方法や薬、仕事と治療の両立、治療中・治療後の食事療法など、がんに関する最新の本や雑誌を幅広く揃えています。また、闘病記など、患者さん本人やその家族の心に寄り添う内容のものもあります。

さらにここでは、がんと向き合う皆さんが必要な情報を手に入れたり、悩み解決のヒントを知ったりできるお悩み解決コーナー「ココロ取り組んで」もあります。

欲しい情報が見つからない! そんなときは司書がお助け!

自分で調べても見つからないことや調べ方が分からないときは、司書が調べものをおこないます。

司書への問い合わせの際は、窓口・面接、または、電話やオーテピア高知図書館ウェブサイト内「問い合わせフォーム」(▼)には、

「闘病記」の看板が目印です。お時間をいただくこともありますが、まずはお気軽に「ご相談ください」。

もし読みたい本が貸し出し中のときには、電話やインターネット、窓口で予約することができます。本を借りたり、予約したりするには利用登録が必要です。利用登録の方法は、ウェブサイト内「利用案内」を「検索したい」(▼)。

▼ 高知市民図書館には分館・分室もあります /

市内には、高知市民図書館の分館が6カ所、分室が15カ所あります。オーテピア高知図書館や他の分館・分室から本を取り寄せすることもできます。情報探しもお手伝いします。お気軽にご相談ください。

分館・分室についてはこちらをご覧ください▶

がん相談会 2022 in オーテピア 無料

がん相談支援センターの相談員や高知産業保健総合支援センターのスタッフが、がんに関する相談をお聞きます。

がんの治療のことや治療に関する経済的なこと、介護に関すること、就労のことなど、この機会に相談してみませんか。事前予約は不要です。お気軽にお立ち寄りください。

日時 10月10日(月・祝)・20日(木)・30日(日) いずれも9時半~17時

場所 オーテピア高知図書館3階 グループ室4 (追手筋 2-1-1)

詳しくはオーテピア高知図書館ウェブサイトをご覧ください。

この記事についての問い合わせはオーテピア高知図書館 ☎0823-4848へ

特集2

すべての人に「がん」の情報を

図書館は健康・医療の情報拠点

今、「日本人の2人に1人は一生のうちには何らかのがんにかかる」といわれています。「まさか、自分が」と、混乱の中でさまざまな情報に翻弄される人も少なくありません。

オーテピア高知図書館は、皆さんが疑問に思っていることや知りたいこと、解決したいことに関する情報を提供する課題解決型図書館です。がんの情報を必要とする人が、治療方法の選択をはじめ多くの決断をするときの参考になるよう、幅広い視点からがんに関する情報を収集しています。

まさか自分が... これからも一体 どうすればいいんだ...

本の中にヒントがあるかもしれない。図書館で調べてみませんか。

想い通りにこのように答えたい

がん患者・家族のための質問

大腸がん

(3) 防災の取組

防災・安全コーナーに防災グッズや配布用ハザードマップを設置



▲消防団との防災イベント

3階防災・安全コーナー ▶



連携先一覧

県 南海トラフ地震対策課	県 発達障害者支援センター	高知産業保健総合支援センター
県 防災砂防課	県 療育福祉センター	高知医療センター
県 工業振興課	県 精神保健福祉センター	高知赤十字病院
県 警察	県 心の教育センター	高知大学医学部附属病院 がん相談支援センター
県 人権・男女共同参画課	市 みらい科学館	高知がん診療連携協議会 情報提供・相談支援部会
県 消費生活センター	市 地域防災推進課/防災政策課	高知リハビリテーション専門職大学
県 障害福祉課	市 消防局	土佐リハビリテーションカレッジ
県 地域福祉政策課	市 地域共生社会推進課	こうち難病団体連絡協議会
県 労働委員会	市 人権同和・男女共同参画課	高知県自閉症協会
県 子ども家庭課	市 消費生活センター	がんの子どもを守る会 高知支部
県 地域共生社会室	市 社会福祉協議会	高知県若年性認知症の人と家族と支援者の会
県 社会福祉協議会	市 健康増進課	高知県医療ソーシャルワーカー協会
県 健康対策課	市 地域保健課	YAMAKIN株式会社
県 薬務衛生課	市 地域包括支援センター/高齢者支援課	高知いのちの電話 高知支部
県 障害保健支援課	こうち男女共同参画センター「ソーレ」	高知県栄養士会
県 医療政策課	高知ひきこもりピアサポートセンター	高知県腎バンク協会

(4) コロナ禍での取組

高知新聞コロナウイルス関連の記事の切り抜き
国・県・市などのチラシなども掲示
(2020.3.12～2023.5.31) ▼



- ▲ いきいき音読倶楽部をYouTubeへUP
自宅や施設などで音読を楽しめるように



オーテピア高知図書館

OTEPIA Kochi Library