

新しい時代の働き方—高年齢労働者の安全衛生管理

高齢に伴う健康リスクと支援の実際

サンデン株式会社
総務本部グローバル総務部

帆苅なおみ

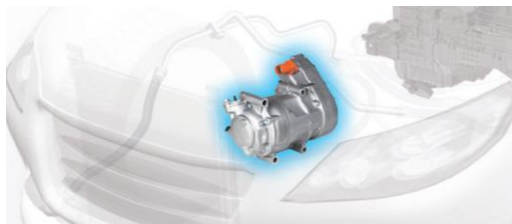
本発表における利益相反の開示

発表に関連して、開示すべき利益相反に該当する項目はありません。

本日の内容

1. 高年齢労働者の健康課題
2. 対策の実際
3. 今後の課題

サンデングループ概要 製品紹介 自動車空調用コンプレッサー



主力製品・・・電動コンプレッサー、可変容量コンプレッサー

カーエアコンの心臓部分といえるコンプレッサーを世界規模で製造・販売しています。近年では電気自動車などにも幅広く対応し、環境テクノロジーでも信頼を獲得しています。

電動コンプレッサー



ハイブリッド車、電気自動車向けコンプレッサー。効率よく圧縮可能なスクロール式を採用し、高性能のモーターとインバーターを搭載することで高い静粛性と環境負荷の低減を実現します。トラックのパーキングクーリング時の空調システムにも対応可能です。

斜板式可変容量コンプレッサー (PXシリーズ)



斜板を用いて回転運動をピストンの往復運動に変える圧縮方式。エンジン高速回転時の耐久性にも優れているため、多くのお客様に採用されています。

揺動板式可変容量コンプレッサー (SDV/Cシリーズ)



揺動板を用いて回転運動をピストンの往復運動に変える圧縮方式。厳しい環境下での長時間の運転に対応。

揺動板式固定容量コンプレッサー (SDシリーズ)



揺動板を用いて回転運動をピストンの往復運動に変える圧縮方式。高耐久モデルとして、トラック、バス、建設機械などの大型車両に幅広く採用されています。大型車両用のコンプレッサーで世界シェアNo.1(※当社調べ)の実績があります。

スクロール式固定容量コンプレッサー (TRシリーズ)



独自の機構を用いて、回転運動を旋回運動に変えるスクロール圧縮方式。高効率性、高静粛性、エンジン高速回転時の高耐久性を実現しています。1981年に世界で初めて量産を開始。スクロール技術は電動コンプレッサーにも活かされています。

CO₂コンプレッサー



CO₂冷媒を使用したエンジン車向けコンプレッサー。CO₂は自然系冷媒として環境負荷低減のために注目されている冷媒の一つです。2017年に世界で初めて量産開始。

拠点と産業保健体制



本社



サンデングローバルセンター



八斗島事業所



サンデンフォレスト・赤城事業所

産業保健対象者人数

- 2229名 海外出向者 70名 派遣社員 577名
- 平均年齢:43.7歳 男女比 8:2

産業保健専門職

- 常勤保健師 3名
- 非常勤産業医 内科 3名 精神科 2名

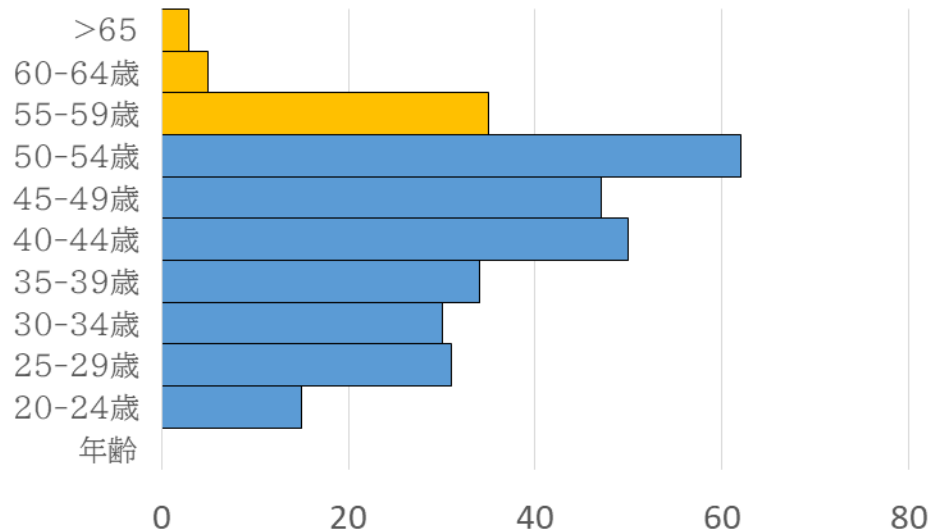
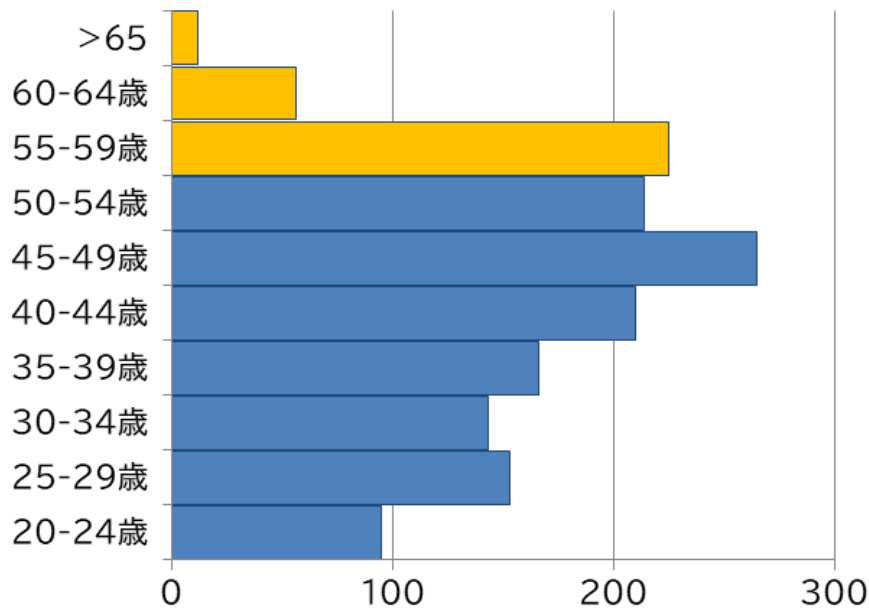


群馬県

1. 高齢高労働者の健康課題

社員の年齢構成

- 社員の2割が55歳以上、製造派遣社員も高年齢化傾向



<参考> 派遣労働者の3割が55歳以上

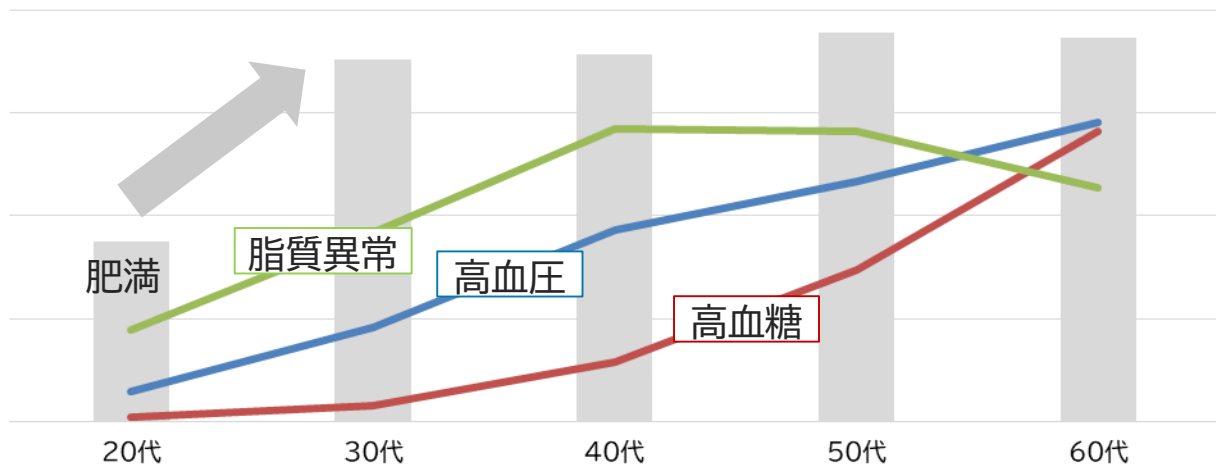
(資料出所) 総務省「労働力調査 長期時系列データ」

https://www.stat.go.jp/data/roudou/longtime/03roudou.html#hyo_9

身体的健康の課題

- 40代以降に脂質異常、高血圧、高血糖所見が増加
- 20-30代で肥満が倍増

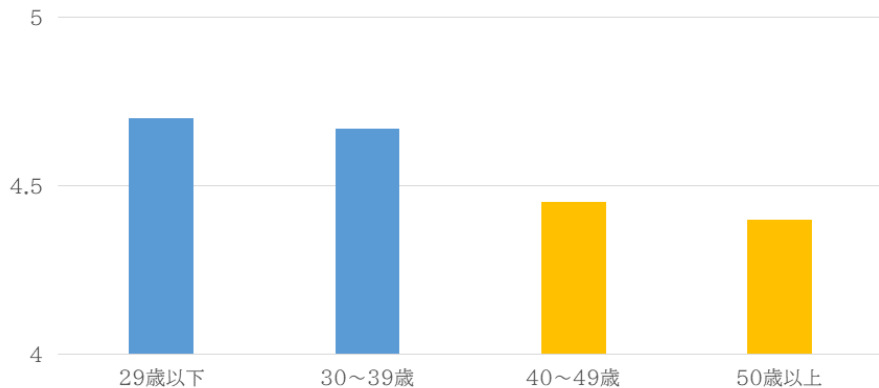
2020年度定期健康診断 年代別 有所見率



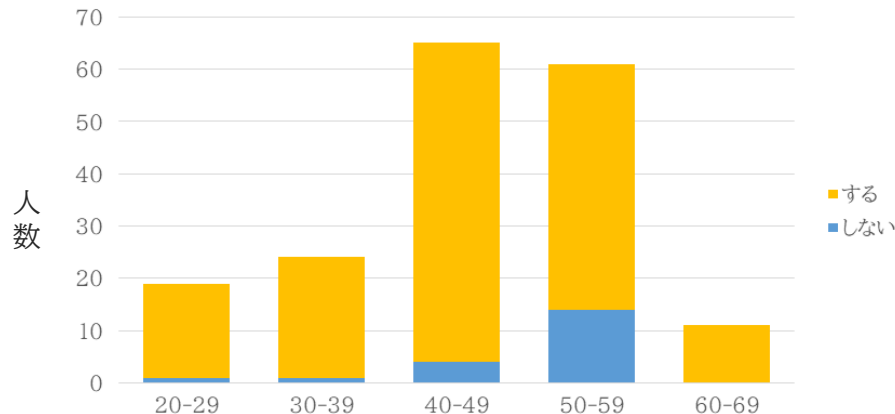
身体的健康の課題

- 50代以上の社員はアルブミン値が低い傾向がある
- 歯科に多くかかる傾向、就寝前の歯磨き習慣がない人が多い
- 男性は高齢労働者でがんの罹患率が高い

アルブミン値（正常値 4.1-5.1）



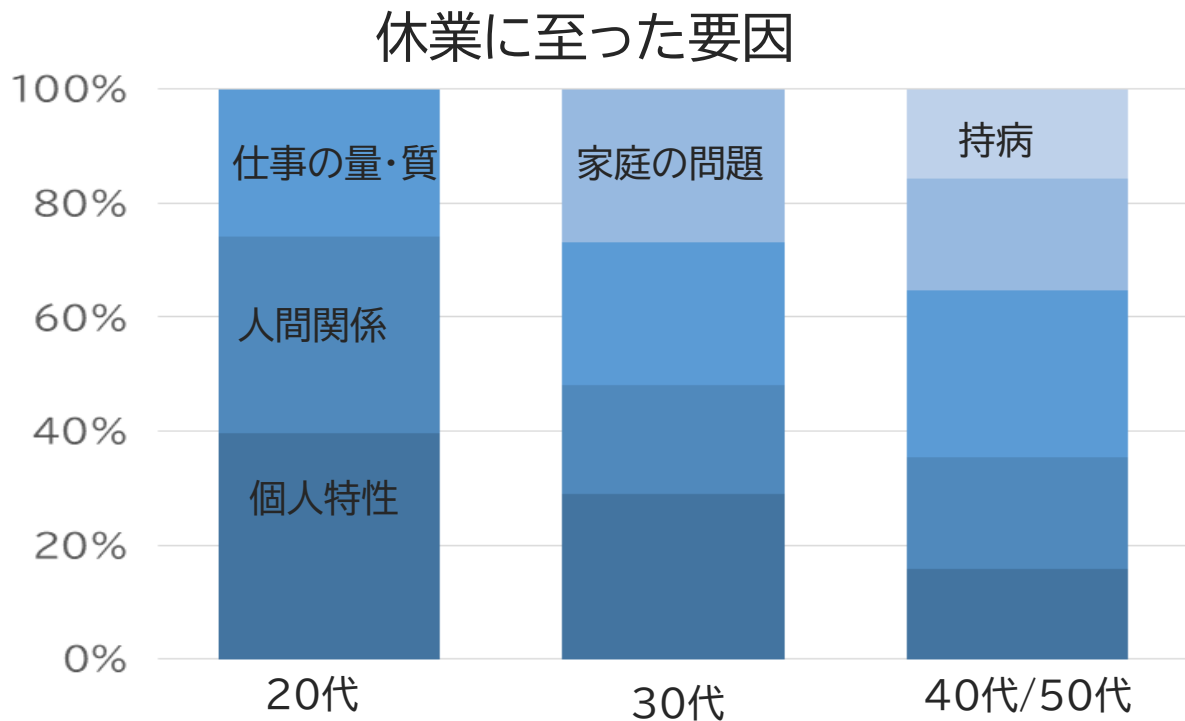
就寝前の歯磨き習慣がある人の割合



2018年群馬県伊勢崎保健福祉事務所合同研究 生活習慣調査結果より
本社勤務社員 n280名(回収率83%)

精神的健康の課題

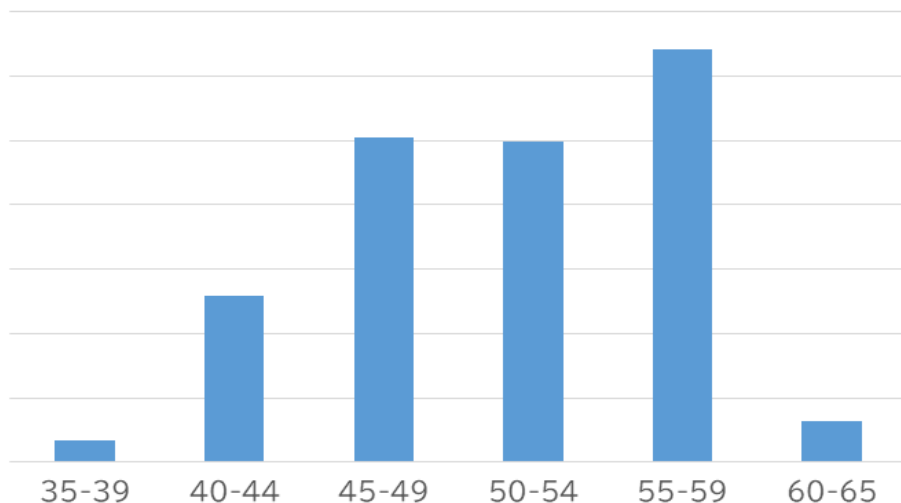
- 40代以降の精神疾患休業は仕事の負荷に加えて、自身の健康問題、介護の問題等、複数の要因がある



高年齢管理監督者の過重労働の問題

- 働き方改革により、一般の労働者の時間外労働は改善されている
- 一方で管理職の労働時間の改善は容易でなく負担が増している。
- 管理監督者は50代後半の年代が最も多い

年代別人数割合 管理監督者



2. 対策の実際

- 高齢労働者の心身の健康障害リスクの特性に対応した支援
 - ・吹田スコアを活用した保健指導
 - ・定年時、再雇用後の安全衛生教育・体力測定
- 将来の高齢化を見据えた全世代に対しての支援
 - ・全社員対象の健康測定会と保健師全員面談
 - ・がん対策の推進
 - ・地域・職域連携での歯科保健支援

吹田スコアを活用した保健指導

〇〇〇〇年度の健康診断結果 氏名: 様

【吹田スコア】健康リスクアセスメントしてみよう!



危険因子	得点	危険因子	得点	点					
年齢		LDL コレステロール		合計得点	発症率	リスク			
35~44歳	30	100未満	0	95以下 1%未満 低リスク	1%	低リスク			
45~54歳	38	100~139	5						
55~64歳	45	140~159	7						
65~69歳	51	160~179	10						
70歳*	53	180~	11						
性別		HDL コレステロール					36~40	1%	低リスク
男性	0	40未満	0				41~45	2%	中リスク
女性	-7	40~59	-3				46~50	3%	中リスク
喫煙		60以上	-6				51~55	5%	高リスク
あり	5	CKD 慢性腎臓病					56~60	9%	高リスク
なし	0	ステージ1~2 (eGFR60以上)	0	61~65	14%	高リスク			
糖尿病		ステージ3 (eGFR30~59)	3	66~70	21%	高リスク			
あり (HbA1c6.5以上)	6	ステージ4~5 (eGFR30未満)	14	71以上	28%以上	高リスク			
なし	0	CKD慢性腎臓病は年齢・性別・健診のクレアチニン(Cr)値で計算できます。							
理想血圧	-7	検査結果	慢性腎臓病						
正常血圧	0								
ステージⅠ 高血圧	4								
ステージⅡ 以上高血圧	6								

血圧 (mmHg)	最大血圧/最小血圧
理想血圧	120未満かつ80未満
正常血圧	130未満かつ85未満
正常高値	130~139または85~89
ステージⅠ高血圧	140~159または90~99
ステージⅡ高血圧	160~179または100~109
ステージⅢ高血圧	180以上または110以上

ずばり!

あなたが10年間で
心筋梗塞になる確率は...
% です

9%とは...約10人に1人
22%とは...約5人に1人
に心筋梗塞となる可能性があるということです!

保健師からのアドバイス



身長: cm 体重: Kg BMI:
喫煙歴: 年 1日: 本
さんが心筋梗塞を予防するためには...

発症率が% → に下がります

※高リスク判定者で未受診の方や、長時間労働の方はさらにリスクが高まりますので保健師面談をさせて頂く場合があります。気軽に健康管理室へご相談下さい。

どちらを選ぶかがあなた次第



出典: 国立循環器病研究センターHP

吹田スコア 国立循環器病研究センターで開発された、心筋梗塞などの冠動脈疾患を10年以内に発症する危険度を予測するスコア

- 自分のリスクを把握
- 健診結果の返却時・個別の保健指導でリスクを減らせるよう支援
- 56点以上は内服治療

【吹田スコア】健康リスクアセスメントしてみよう！

例)60歳 男性 喫煙者 血圧140/90 LDLコレステロール160 HDL40未満 eGFR56

危険因子		得点	
年齢	35~44歳	30	
	45~54歳	38	
	55~64歳	45	○
	65~69歳	51	
	70歳~	53	
性別	男性	0	○
	女性	-7	
喫煙	あり	5	○
	なし	0	
糖尿病	あり (HbA1c6.5以上)	6	
	なし	0	○
血圧	理想血圧	-7	
	正常血圧	0	
	ステージ I 高血圧	4	○
	ステージ II 以上高血圧	6	

危険因子		得点	
LDL コレステロール	100未満	0	
	100~139	5	
	140~159	7	
	160~179	10	○
	180~	11	
HDL コレステ ロール	40未満	0	○
	40~59	-5	
	60以上	-6	
慢性腎臓病	ステージ1~2 (eGFR60以上)	0	
	ステージ3 (eGFR30~59)	3	○
	ステージ4~5 (eGFR30未満)	14	

CKD慢性腎臓病は年齢・性別・健診のクレアチニン(Cr)値で計算できます。
慢性腎臓病



67 点

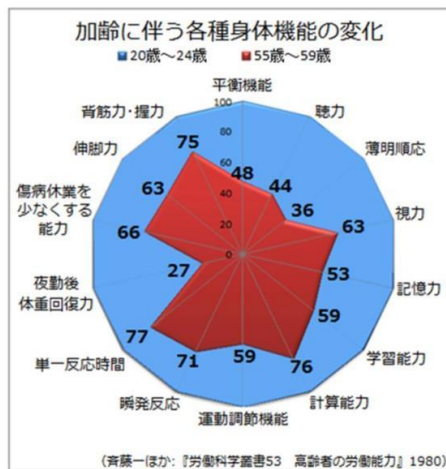
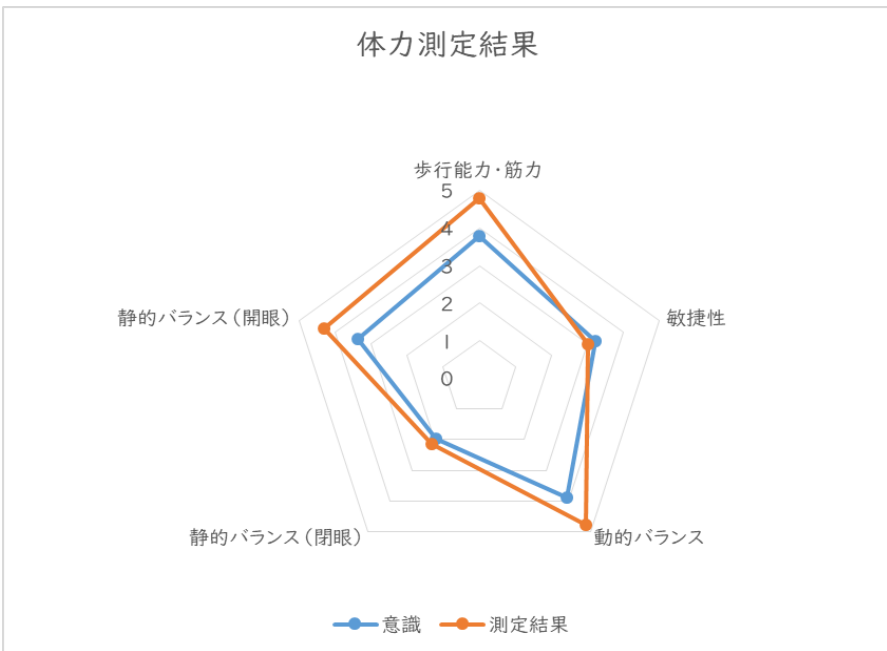
合計 得点	発症 確率	リス ク
35以下	1%未満	
36~40	1%	
41~45	2%	
46~50	3%	
51~55	5%	
56~60	9%	
61~65	14%	
66~70	22%	
71以上	28%以上	

血圧の区分

血圧	最大血圧/最小 血圧
理想血圧	120未満 かつ 80未満
正常血圧	130未満 かつ 85未満
正常高値	130~139 ま たは 85~89
ステージ I 高血圧	140~159 ま たは 90~99
ステージ II 高血圧	160~179 ま たは 100~ 109
ステージ III 高血圧	180以上または 110以上

定年時、再雇用後の安全衛生教育・体力測定

安全衛生教育/転倒等リスク評価セルフチェック



平均よりも低かった項目

- ✓ 敏捷性(素早さ)
- ✓ バランス感覚 (目を閉じた片脚立ち)

転倒等のケガにつながりやすい

実際の社員のデータ＋一般的データで示す

全社員対象 健康測定会と保健師面談

健診会場での体力測定・内臓脂肪測定

体力測定 項目	体力要素
①開眼片足立ち	バランス能力
②足の反復テスト	敏捷性
③立ち上がりテスト	脚力
④2ステップテスト	歩行能力
⑤握力測定	握る力



2021.07.19
GC衛生管理部会

内臓脂肪測定会のご案内

- 定期健診受診の方は・・・
 - ・日 時：個別に案内された定期健診受診時 18/4(水)-5(木)
 - ・場 所：定期健診会場内 1SGCT
- 人間ドック受診の方は・・・
 - ・日 時：8/3日(火) ※時間については、申込された方へ個別に連絡させていただきます
 - ・場 所：午前の部/GC健康管理室、午後の部/SGCT2階 応接室4

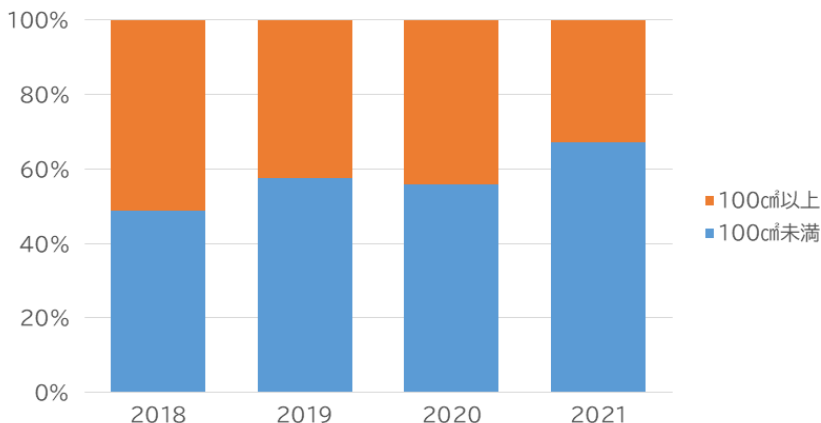
・GC衛生管理部会主催の測定会で、今年で4回目になります
 ・過去に測定された方は、過去データとの対比が可能です
 ・人間ドック受診の方もぜひ測定してみてください

内臓脂肪の量をチェック！
面積が100cm²以上は要改善

社内良好実践事例
当グループ企業は脂肪量を減らした
内臓脂肪面積-40cm²の効果
全層でランニングを始め、
アルコールを減らした。
内臓脂肪面積 -100cm²の効果

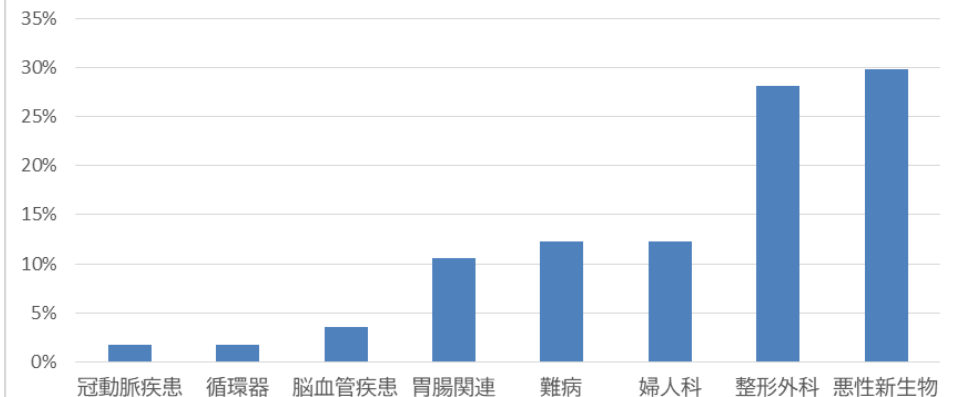
- 測定後の保健師面談
 - ・過去の結果との比較
 - ・生活習慣の状況
 - ・仕事と測定結果との関連など
 - ・社員の良好事例紹介

内臓脂肪測定会結果 内臓脂肪面積

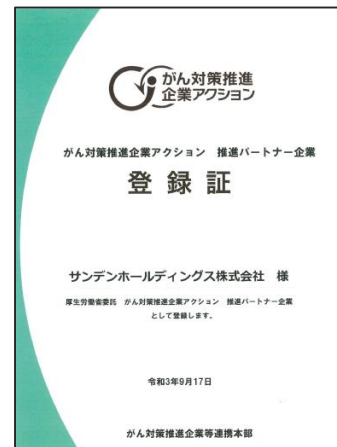


がん対策

身体疾患_休職(2010~2021)



40歳以上の男性・全女性社員へ冊子配布



がん検診

40歳以上の大腸がん・胃がんリスク検診

35歳以上の子宮頸がん・乳がん検診

他健保と比較してがんの医療費が低い

要精密検査対象者への受診勧奨 便検査未提出者のフォロー

	精密検査受診率
胃がん	82%
大腸がん	97%

<群馬県の事業> 第2次群馬県歯科口腔保健推進計画

生涯を通じた切れ目のない歯科口腔保健施策を行うための計画

①職域における歯周病及び歯周病の重症化予防に関する取組を推進します。

～健康寿命の延伸 県民運動～
「ぐんま元気（GENKI）の5か条」

- 第1条 G 元気に動いて ぐっすり睡眠
- 第2条 E 塩分ひかえて
食事はバランスよく
- 第3条 N 仲間をつくって 健康づくり
- 第4条 K 禁煙めざして お酒は適度に
- 第5条 I いい歯を保って いつも笑顔



お口のケア講座

ず〜と おいしく食べて 楽しく話そう！



今後の課題

- 派遣労働者の高齢化対策
 - 受け入れ安全衛生教育での体力測定導入
- 再雇用後の継続的な体力測定と安全教育
- 高年齢管理職の過重労働改善
 - トップマネージメントへの働きかけ
- 歯科保健対策
 - 群馬県「歯科口腔保健サポーター養成講座」の活用

ご清聴ありがとうございました

知を以て開き 和を以て豊に

当社は、1943年の創業当時から、
創業の精神である「知を以て開き 和を以て豊に」を基本理念として、
挑戦と改革の企業文化を醸成し続けてきました。
これには知力によって開発・開拓し、
みんなの力を合わせて繁栄しようという意味が込められており、
人とその組織のチームワークこそが会社の礎であるという
“企業は人なり”の理念を基本思想としています。