

さんの **EASE** プログラム【 】

開始日： / / (週目)

🌟 **生きがい連結法 大目標**

／ (月)	／ (火)	／ (水)	／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

🌟 **行動目標：** 例：梅干を1日3個までにする。

--	--	--	--	--	--	--

🌟 **行動強化法 強化子：** 例：シールを貼ってもらう。

--	--	--	--	--	--	--

🌟 **体調の変化など：** 例：翌朝ののどの渴き。(ある、普通、ない)

--	--	--	--	--	--	--

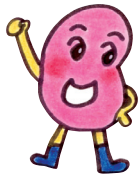
🌟 **自分の感想、コメント、体調の変化など。家族からの応援メッセージなど。**

--	--	--	--	--	--	--



Large empty speech bubble for caregiver comments.

看護婦コメント(外来受診時)



腎臓 太郎

さんの EASE プログラム【食事】

2017 / 1 / 1 / (1 週目)

書き込み見本

生きがい連結法 大目標

孫のために塩分制限して長生きする

1 / 1 (月)	1 / 2 (火)	1 / 3 (水)	1 / 4 (木)	1 / 5 (金)	1 / 6 (土)	1 / 7 (日)
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

行動目標： 梅干を毎日 3 個までにする！ 例：梅干を1日3個までにする。

5 個	4 個	3 個	3 個	1 個	4 個	2 個
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

行動強化法 強化子： 成功したら、孫にシールを貼ってもらう！ 例：シールを貼ってもらう。

						
--	--	---	---	---	---	---

体調の変化など： 翌朝ののどの渴き 例：翌朝ののどの渴き。(ある、普通、ない)

ある	ある	ふつう	ない	ない	ふつう	ない
----	----	-----	----	----	-----	----

自分の感想、コメント、体調の変化など。家族からの応援メッセージなど。

今日からスタート。いつものように食べてしまった。明日からは気をつけよう。	今日は 1 つだけ減らせた。明日は目標を達成できるようにがんばりたい。	はじめて目標達成！ おめでとう!! 明日からもがんばろう!(妻)	今日も目標達成！	無理に減らすより 継続ですよ(妻)	昨日無理に減らしてしまっ た反動で、今日は目標を達 成できなかった。	おじいちゃん がんばって!(孫)
--------------------------------------	-------------------------------------	--	----------	----------------------	--	---------------------



よくがんばっていますね。
無理せず減らせるように、一緒に方法を考えていきましょう。

看護婦コメント(外来受診時)