



目 次

第1章 序 論 9

- ① 目的と対象 10
- ② ネブライザー療法の歴史と概要 11
 - 1 歴史 11
 - 2 概要 11

第2章 総 論 13

- ① ネブライザー療法の適応 14
- ② ネブライザーの原理 16
 - 1 吸入デバイスと薬液霧化特性 16
 - 2 鼻副鼻腔への薬剤局所投与 16
- ③ ネブライザー療法に用いるデバイス 18
 - 1 デバイスの種類 18
 - 1) 発生法による分類 18
 - 2) 器械による分類 19
 - 3) デバイスと吸入時間 20
 - 2 付属機器 20
 - 1) ノーズピース 20
 - 2) その他の付属機器 20
 - 3 特殊なデバイス 22
 - 1) 加圧振動型ネブライザー装置 22
 - 2) アスピレータ付ネブライザー装置 23
- ④ ネブライザー療法に使用する薬剤 24
 - 1 薬剤の種類 24
 - 2 配合の問題 24
 - 3 薬液の保存・安全性・使用上の注意 25

第3章 各 論 27

- ① 前処置 28
 - 1 前処置の必要性 28
 - 2 実際の方法 28

② 使用法	31
1 器具の設定	31
2 薬剤の選択	31
3 薬液の調整	33
4 患者への使用法の説明	33
5 噴霧時間	34
6 噴霧中の注意事項	34
7 終了時の処置	34
8 治療頻度と期間	34
9 留意点	34
1) ネブライザーによる室内の空気汚染	34
2) ネブライザー薬液によるショック	35
③ 安全・管理	36
1 ネブライザー療法施行時の室内汚染	36
2 機器の滅菌・消毒	36
1) 薬液の汚染対策	36
2) ネブライザー機器の汚染対策	37
3) ネブライザー機器の消毒方法	38
3 ネブライザー機器の管理	38
4 具体的な方法	39
1) 洗浄	39
2) 滅菌・消毒	39
3) 乾燥	41
4) 保管	41
5 COVID-19から学んだネブライザー療法の注意点	41

第4章 Frequently Asked Questions (よくある質問 FAQ) 43

FAQ 1	ネブライザー療法を行ってはいらない患者はいますか？	44
FAQ 2	幼小児にネブライザー療法をうまく行うコツはありますか。	44
FAQ 3	内服の抗菌薬を併用してもよいですか？	45
FAQ 4	副鼻腔自然口開大処置は時間がかかるので、鼻処置だけではだめですか？	45
FAQ 5	霧が出ないのですが、どうすればよいですか？	46
FAQ 6	ジェット式ネブライザーと超音波式ネブライザーはどちらの方がよいですか？ 両方備えるほうがよいですか？	46
FAQ 7	どのノーズピースが一番よいですか？ マスクではだめですか？	47

※転載禁止※

FAQ 8	ネブライザー療法施行時の呼吸方法は、どのように指導したらよいですか？	47
FAQ 9	ネブライザー療法の施行は、週に何回がよいですか？	48
FAQ 10	ネブライザー機器によって霧化量や粒子径は異なりますか？ また、吸入時間や薬液量はどうか？	48
FAQ 11	最近、モーター音がうるさいのですが、故障ですか？	49
FAQ 12	ネブライザー機器本体の消毒は必要ですか？	49
FAQ 13	薬液を途中で追加することは問題ありませんか？	50
FAQ 14	注射液をネブライザーに使用してもよいですか？ また、いくつかの薬剤を混合してネブライザーに使用してもよいですか？	50
FAQ 15	ネブライザー液を診療所内の家庭用冷蔵庫で保管しても問題ありませんか？	51
FAQ 16	自宅にネブライザー装置を持っている患者に、ネブライザー用の薬剤を処方してもよいですか？	51
FAQ 17	妊産婦に使用してもよいですか？	52
FAQ 18	母乳移行や胎児への影響はありますか？	52
FAQ 19	発熱患者にはネブライザー療法を実施してもよいでしょうか？	53
参考文献		54
索引		58