

Inventory of Complicated Grief (複雑性悲嘆質問票 日本語版)

ID:

実施日 20____年____月____日

以下の質問で、今の自分の気持ちを最もよくあらわしていると思う番号に○を付けて下さい。		まったく ない	めったに ない	時々 ある	よく ある	いつも ある
1	その人(亡くなった人)のことをあまりにも考えてしまうため、普段していることをするのが難しくなる。	0	1	2	3	4
2	亡くなった人を思い出すと、動揺してしまう。	0	1	2	3	4
3	その人が亡くなってしまったことを受け入れられないと感じる。	0	1	2	3	4
4	亡くなった人に会いたいという慕(した)い求める気持ちを感じる。	0	1	2	3	4
5	亡くなった人にゆかりのある場所や物に引き寄せられるように感じる。	0	1	2	3	4
6	その人の死について、怒りを感じずにいられない。	0	1	2	3	4
7	愛する人が亡くなったことが信じられないと感じる。	0	1	2	3	4
8	愛する人が亡くなったことについて愕然としたり、ぼう然としてしまう。	0	1	2	3	4
9	その人が亡くなってから、人を信じるのが難しい。	0	1	2	3	4
10	その人が亡くなってから、他の人を気遣うことができなくなったり、気遣おうとしてもその人と距離があるように感じてしまう。	0	1	2	3	4
11	亡くなった人がそうだったのと同じ身体の場所が痛くなったり、同じ症状があらわれたりする。	0	1	2	3	4
12	亡くなった人を思い出させるようなものをあえて避けるようにしている。	0	1	2	3	4
13	亡くなった人なしには、人生は空虚 <small>クワキョ</small> だと感じる。	0	1	2	3	4
14	亡くなった人が自分に話しかけている声が聞こえる。	0	1	2	3	4
15	亡くなった人が自分の前に立っているのが見える。	0	1	2	3	4
16	その人が亡くなっているのに、自分が生き続けているのはおかしいと感じる。	0	1	2	3	4
17	その人の死がとてつらく感じる。	0	1	2	3	4
18	親しい人を失ったことがない人たちをうらやましく思う。	0	1	2	3	4
19	その人が亡くなってから、かなりの時間をさみしいと感じている。	0	1	2	3	4

原著(英語版) : Holly Prigerson, Ph.D., Mark Miller, M.D.,
Charles F. Reynolds, III, M.D., Ellen Frank, Ph.D.
日本語版 : 中島聡美, 伊藤正哉, 白井明美, 金吉晴