

2012年10月13日

日本医療情報学会関西支部 第1回講演会  
／日本医療ネットワーク協会共同シンポジウム  
TKP大阪梅田ビジネスセンター

# ながはま0（ゼロ）次予防 コホート事業の紹介

京都大学大学院医学研究科社会健康医  
学系専攻健康情報学分野

中山健夫

# Dissecting Human Disease in the PostGenome Era

## : The Importance of Epidemiology

- 2003 ヒトゲノム解読完了宣言（二重らせん発見から50年目）
- Peltonen & McKusick, Science 2002
  - 基礎的研究は、複雑な疾病遺伝子の最初の識別や機能分析に大きな価値を持つ。
  - しかし、人間の疾病におけるこれらの遺伝子の関与は、広範囲の疫学研究によって最終的になされるべき。

# ながはま0次予防コホート事業



- 長浜市と京都大学大学院医学研究科の協定に基づく共同事業
- 住民1万82人(30-74歳)参加
- 生活習慣・環境、血液・尿検査、関連検査などを幅広い健康情報を収集
- 健康状態や疾病罹患、寿命等を追跡
- 遺伝子含む包括的な健康のリスク因子の解明を目指す
- 地域を基盤とした生物医学研究と共に、市民の健康づくりを支援

# 京都大学医学研究科の 分野横断的な協力体制

➤ゲノム医学センター

➤社会健康医学系専攻

➤臨床系講座

➤ 呼吸器内科、免疫内科、消化器内科、糖尿病・栄養内科、整形外科、泌尿器科、眼科、歯科・口腔外科

➤・・・10以上の教室・分野が協力

# 倫理的配慮

1. ながはま0次予防コホート事業における試料等の蓄積及び管理運用に関する**条例（ながはまルール）**を策定（2008年6月）、遵守
2. **個人情報管理（個人情報⇔1次匿名化）**は長浜市、京大研究者はゲノム医学センターで1次匿名⇔**2次匿名化（再匿名化）**されたデータのみで解析
3. 京都大学医の倫理委員会と**本事業独自の「長浜市0次予防コホート事業審査会」**による倫理審査
4. 参加者には、**包括的な個別インフォームドコンセント**を頂き、その時点で具体化されていない内容に関しては、具体化した段階で情報提供を行い、拒否の機会を確保（**オプトアウト方式**）

# 0 次健診の検査項目

- 中心血圧測定
- 胸部レントゲン検査
- 歯科診察
- 大動脈波速度測定
- 心電図検査
- 眼科検査
- 呼吸機能測定
- 健康と生活習慣に関する質問票

## 特定健診の検査項目

- 問診
- 身体測定
- 血圧測定
- 内科診察
- 尿検査
- 血液検査  
〔脂質検査、血糖検査、肝機能検査〕
- 腹囲



歯科診察



呼吸機能測定  
(肺年齢測定)

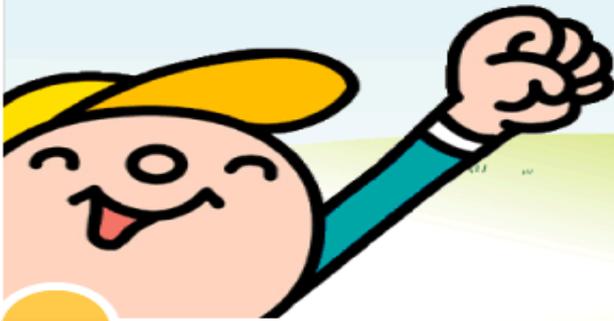


大動脈波速度測定  
(血管年齢測定)



中心血圧測定

# 未来につながる0次予防



👉 トップへ

0次予防  
0次健診ってなに？

受けよう！  
0次健診

健康講座

健康づくり  
0次クラブ案内

おひさま通信

せろひ

## 0次予防は長浜市民と長浜市と京都大学が 協力してすすめる未来への健康づくり

健康づくり0次クラブは、長浜市を人と人との「つながり」を通して、心も体も健康なまち、誰もが思いやりと優しさをもって心豊かに暮らすまちにしていきたいと思っています。そのために、長浜市と京都大学大学院医学研究科が進める「0次予防（0次健診）」に積極的に関わることで、自分たちの子や孫、将来世代の健康づく

## 2009（H21）8月

## NPO法人健康づくり0次クラブ発足

- 03月15日（火）[3月19日（土）レモンさん講演会が中止になりました。](#)
- 02月24日（木）[レモンさん講演会開催（3/19）ここをクリック！](#)
- 02月15日（火）[げんき玉7号発行しました！ここをクリック！](#)
- 02月10日（木）2月15日にげんき玉7号発行します！

めざせ1万人！！  
0次健診受診者数

10084人

11月29日現在  
次はあなたの番ですよ！

# 0次予防って何？



「0次予防」とは、自分が親から受け継いだ遺伝子などを調べて、「どのような病気になるやすい体質なのか」を知ることで、効果的に生活習慣を見直すことをいいます。

「0次健診」時に皆さんからいただく血液や尿、健康情報などを保管し、それを医学研究に活用していくことで、「0次予防」の実現をめざします。

私たちは、将来、自分の子や孫の時代に、この「0次予防」が実現できることを願って、今できることをしたいと思っています。そこで、私たちがお勧めするのは「0次健診」です。

これは、長浜市民1万人の参加を目標にしています。

また、これは、長浜市と京都大学が一緒に行う健診で、普通の健診より詳しくてユニークな検査がいっぱいあります。きっと、皆さんの日ごろの健康づくりのお役に立つと思います。是非、ご参加ください。

## 0次健診・参加者の声



普通の健診よりも色々な検査があり、詳しく調べてもらえてよかったです。  
(30代女性)

初めて呼吸機能を測る検査を体験しました。5年に1回と言わず、また受けたいです。  
(40代男性)

結果説明会に参加しましたが、京都大学の先生からとてもいい解説があり、とてもよかったです。

人気度ランキングNo.1!  
大動脈波速度測定

その場ですぐに血管年齢がわかってよかったです。ドキドキしました。  
(30代女性)

完全予約制だったので、待ち時間もさほどなく、スムーズに検査が受けられたのがよかったです。  
(50代男性)



これからもずっと

# がんき玉

～0次予防・1万人の輪～

第1号

豊公園は、「日本さくら名所100選」に選ばれている桜の名所です。4月初旬から中旬にかけて、長浜城を囲むようにソメイヨシノを中心に約800本の桜が一斉に咲き誇ります。夜桜も風情があります。

# いきいき健康フェスティバル 2010

～幸せは心と体の健康から～

## 野外ステージ

- ・長浜バイオ大学 吹奏楽部
- ・長浜バイオ大学 合唱部
- ・AZAI まんてん (ヨサコイ)
- ・CUOLE 北湖
- ・ジャンゴ・タケオバンド
- ・谷口せせらぎコーラス
- ・救命救助訓練

など

## 講演会

大阪府済生会吹田病院  
院長 岡上 武氏

## トークライブ

※小中学生対象

- ・京都大学大学院 松田教授  
「教授と楽しく語るサイエンス」
- ・長浜バイオ大学 和田教授  
「脳の3D映像」
- ・京都大学 「笑顔でコミュニケーション」  
「心の風邪ひき…」

など

## 体のひろば

- ・骨密度測定
- ・糖尿病相談
- ・歯科検査
- ・大動脈流速測定
- ・救命救助体験・呼吸機使用体験
- ・乳がんモデルの展示、相談
- ・人工関節展示、相談
- ・健康、いびき相談
- ・「発芽大豆」  
「植物工場野菜ツブリナ」試食



## ちびっこひろば

- ・科学実験教室
- ・めだかの生態観察ツアー
- ・エアかじゅう
- ・ミニ機関車
- ・消防ハシゴ車体験
- ・長浜サイエンスパークの施設見学
- ・植物工場見学

他にも楽しいことがいっぱいあるよ!!

## 0次健診

- ・0次健診結果相談
- ・0次健診申し込み

有料

## 飲食ひろば

地元のこだわり食材を使った…  
おにぎり・ちらし寿司  
焼そば・焼き鳥  
・ポップコーンなど

有料

**1000人 献血**  
献血された方は、おまじり特等品を3回贈ります!

平成22年

5月16日(日) ※雨天決行

10:00▶15:00

会場  
**長浜バイオ大学**

〒526-0829 滋賀県長浜市田村町 1266



【主催】NPO 法人健康づくり0次クラブ  
【後援】長浜市 / 京都大学大学院医学研究科 / 長浜バイオ大学 / 湖北医師会 / 湖北徳科医師会 / 市立長浜病院 / 長浜赤十字病院 / 長浜市立東北病院 / 長浜バイオクラスターネットワーク / 滋賀バイオ産業推進機構

【お問い合わせ】  
NPO 法人健康づくり0次クラブ  
〒526-0829 長浜市田村町 861-1  
竹中食品ビル 2階 205号  
☎0749-62-0121

# ぜろじ 0次健診を受診しませんか!?

長浜市が市民の健康づくりの推進と医学発展の貢献を目的に、京都大学大学院医学研究科と共同で行っているのが「0次健診」です。0次健診では、みなさんに健診を受けていただきながら、医学研究のために血液や尿など様々な情報を提供していただきます。普段の健診より詳しくてユニークな検査がいっぱいあります。きっと、みなさんの日頃の健康づくりのお役に立つと思います。ぜひご参加ください!

医学研究では、健診結果、遺伝子解析結果、健康状態などを長期間追跡して、どのような人がどのような環境でどんな病気になりやすいかを調べることで、病気の新しい予防方法や治療方法の発見を目指します。



☆0次健診で受けられる検査項目がたくさんあります。

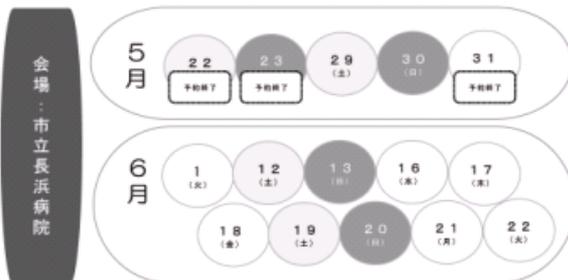


30歳~74歳の  
長浜市民であれば、  
どなたでも  
受診できます。

受診料は  
**無料**

【ご注意】  
※これまでに0次健診を受けた人は、今年度は受診できません。  
※0次健診と長浜市国保特定健診、長浜市国保の助成を利用した人間ドック、生活習慣病健診は、重複して受けられません。

## ☆0次健診の日程



## 《受診方法》

★完全予約制です。  
[定員がありますので、ご予約はお早めに!]

0次健診のご予約、日程など  
くわしくは…

長浜市役所 健康推進課  
TEL (0749) 65-7779  
までお問い合わせください。

特定非営利活動法人健康づくり0次クラブは、長浜市と京都大学医学部が行う「0次健診」の取り組みをきっかけに長浜市民の「心と体の健康づくりの輪を広げる運動」を行う市民ボランティア団体です。

特定非営利活動法人 **健康づくり0次クラブ**

長浜市田村町861-1  
TEL-FAX (0749) 62-0121  
e-mail zeroji-club@zeus.eonet.ne.jp  
健康づくり0次クラブ

# 平成23年版科学技術白書 での紹介

## 第1部 社会とともに創り進める科学技術

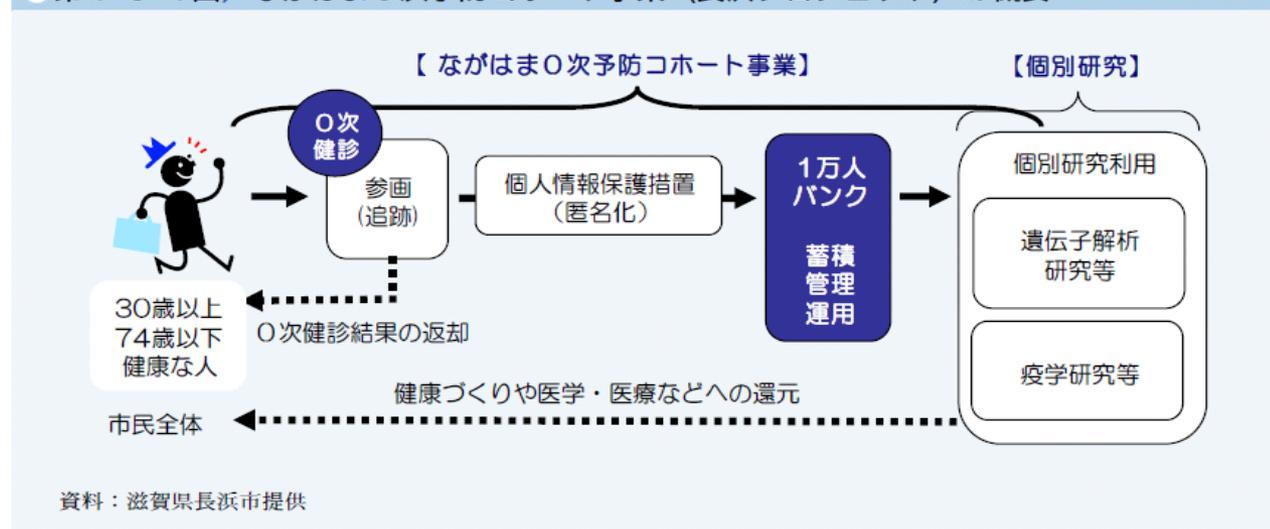
### 第3章 第1節 社会・国民の参画による科学技術を活かした課題達成 P96

#### (4) 地域住民の主体的参加によるゲノム疫学研究

— 「ながはま0次予防コホート事業」(滋賀県長浜市) —

滋賀県長浜市と京都大学大学院医学研究科では、市民の健康増進と医学研究発展への貢献を目的としてゲノム疫学研究(ながはま0次予防<sup>1</sup>コホート<sup>2</sup>事業)を進めている。具体的には、市民1万人の参加協力の下、詳細な健康診断を実施し研究用の生体試料の採取を行い、そこで得られた血液や尿、健康情報等を蓄積して長浜版バイオバンクを形成し、ゲノム解析を含む疫学研究を行うというものである(第1-3-4図)。

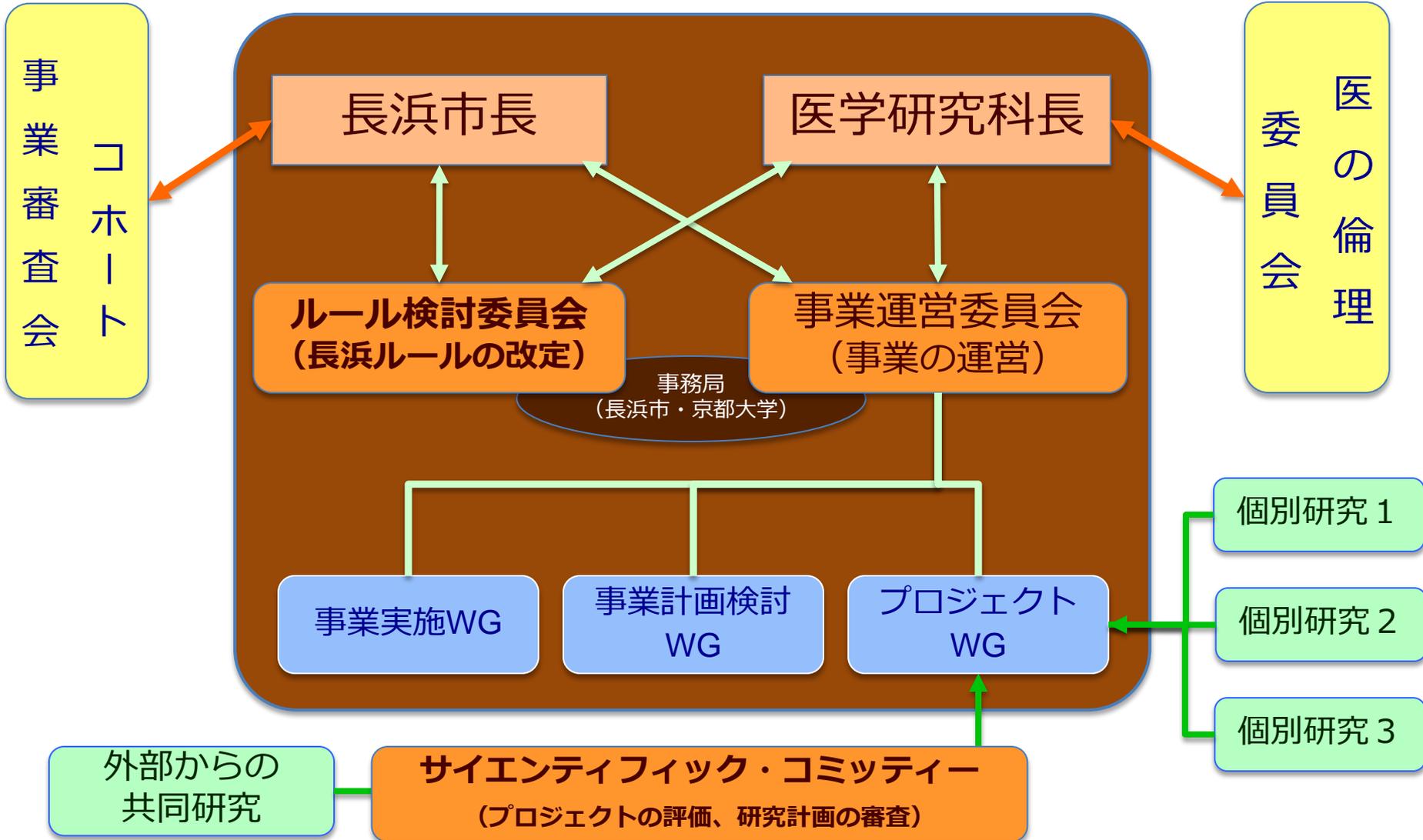
● 第1-3-4図 / ながはま0次予防コホート事業(長浜プロジェクト)の概要



通常、大学等がゲノム疫学研究を実施する場合、研究実施者である大学等が、協力者への試料提供を働きかけるのが一般的であるのに対して、本プロジェクトでは、「当該プロジェクトを活用

# ながはまコホート事業組織図

## 0次事業組織



特徴：ながはま0次コホート参加全住民によるEHR  
 1万人：opt-out（任意離脱）の権利保証  
 問題点（課題）：  
 個人情報保護法（条例制定）  
 住基ID等公的IDの医療利用  
 匿名化医療データの公的・研究的利用

「ながはま0次コホート研究」とEHRの統合  
 ながはま0次コホート研究参加全市民を対象とした生涯カルテによる健康増進

