

ハンズオンリーCPR

本コースで習得するスキルにより、反応がなく、正常に呼吸をしていない成人や小児に対して、その原因にかかわらず CPR を行う準備ができます。

成人に対して：

1. 軽く叩き、大声で呼びかける
2. 119 番に通報する
3. 正常な呼吸をしているかを確認する
4. 人工呼吸と胸骨圧迫を組み合わせた CPR の手順を開始する

これらのスキル習得の一環として、突然倒れた成人傷病者を救うための、手順が簡単で有効な方法であるハンズオンリーCPRに必要なスキルも習得します。



1. 誰かに 119 番通報を頼むか、
自分ひとりの場合には自ら
119 番通報する
2. 胸部中央を強く、速く押す

成人が突然倒れた場合、あるいはその他の医学的な緊急事態に陥って正常に呼吸をしていない場合、迅速な救助なくして快方に向かうことはありません。本コースではそのような傷病者に対処するための救助法が身に付けられます。

**ですから、すぐに始めましょう。
CPR の手順は驚くほど簡単です！**