

Найзууд аа! Хүчирхэг болгох хөгжилтэй аяллаа эхлүүлье.



Намайг бяцхан дагина Амели гэдэг.

Би боломжоор дүүрэн ертөнцөд
хүрэх гүүрийг бүтээхийг хүсдэг.

Харин чиний мөрөөдөл юу вэ?



**Гайхамшигтай! Найзуудаа хамтдаа мөрөөдлөө биелүүлцгээе!
Хүчирхэг байх нь амьдралын нэгэн гайхалтай бэлэг юм.
Бүгдээрээ хамтдаа боломжийг бий болгоё.
Амели бол хүч чадлыг өгдөг шидэт дагина юм.**



Надад өөрийгөө танилцуулаач?

Чи юунд баярладаг вэ?

Өөрийнхөө юунд хамгийн их дуртай вэ?

Чи юуг хамгийн сайн хийж чаддаг вэ?



За найз минь чи юу хиймээр байна даа?

Чи хэн болохыг хүсдэг вэ?

Бие биенээсээ ялгаатай байх

нь гайхалтай юмаа.

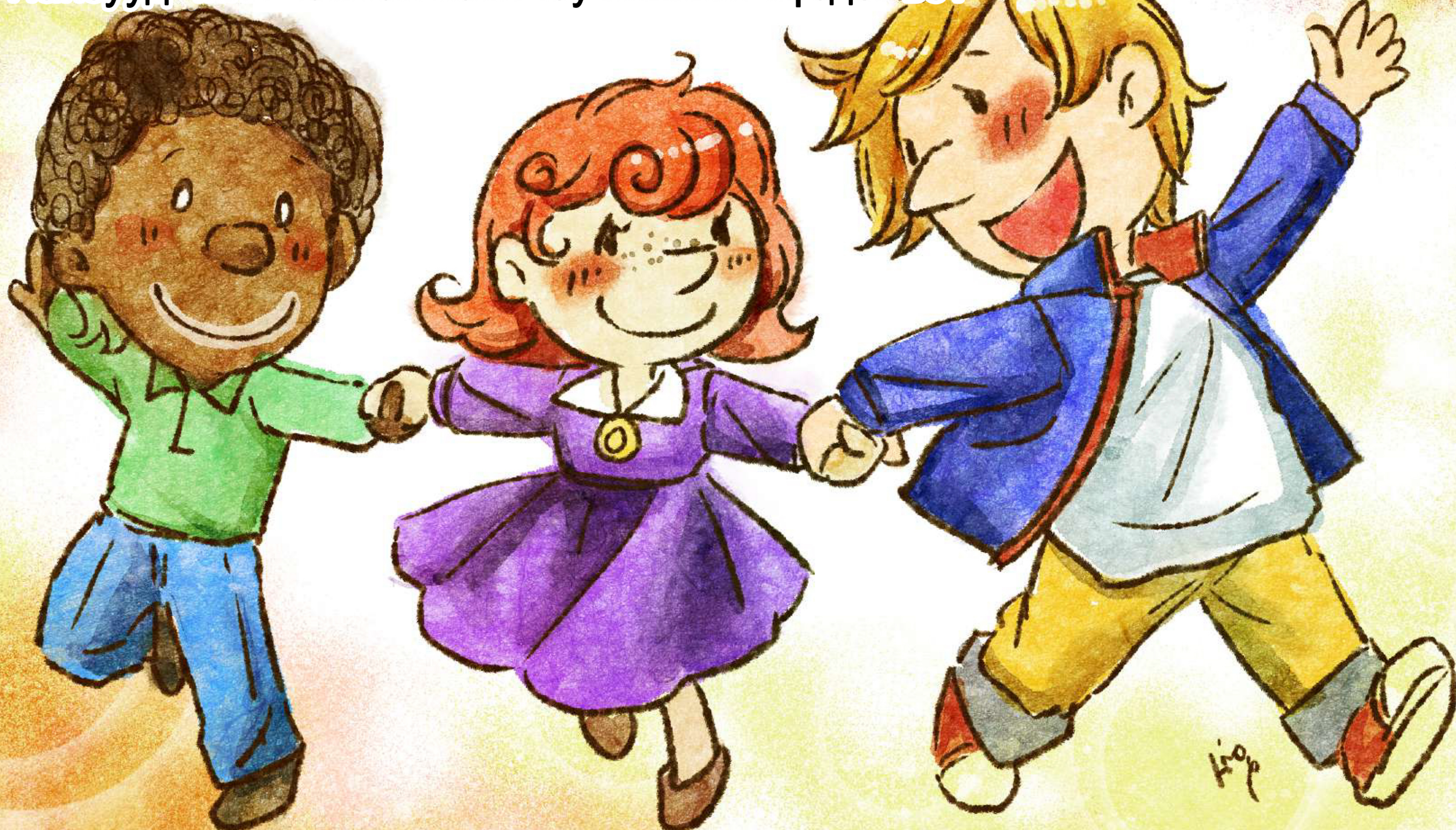


Найзуудтай чинь хамтдаа зугаалъя.

Найз нарт чинь ямар сайн тал, чадвар байдаг вэ?

Найзууд чинь юу хийх дуртай вэ?

Найзууд чинь чамтай хамт юу хийхийг хүсдэг вэ?



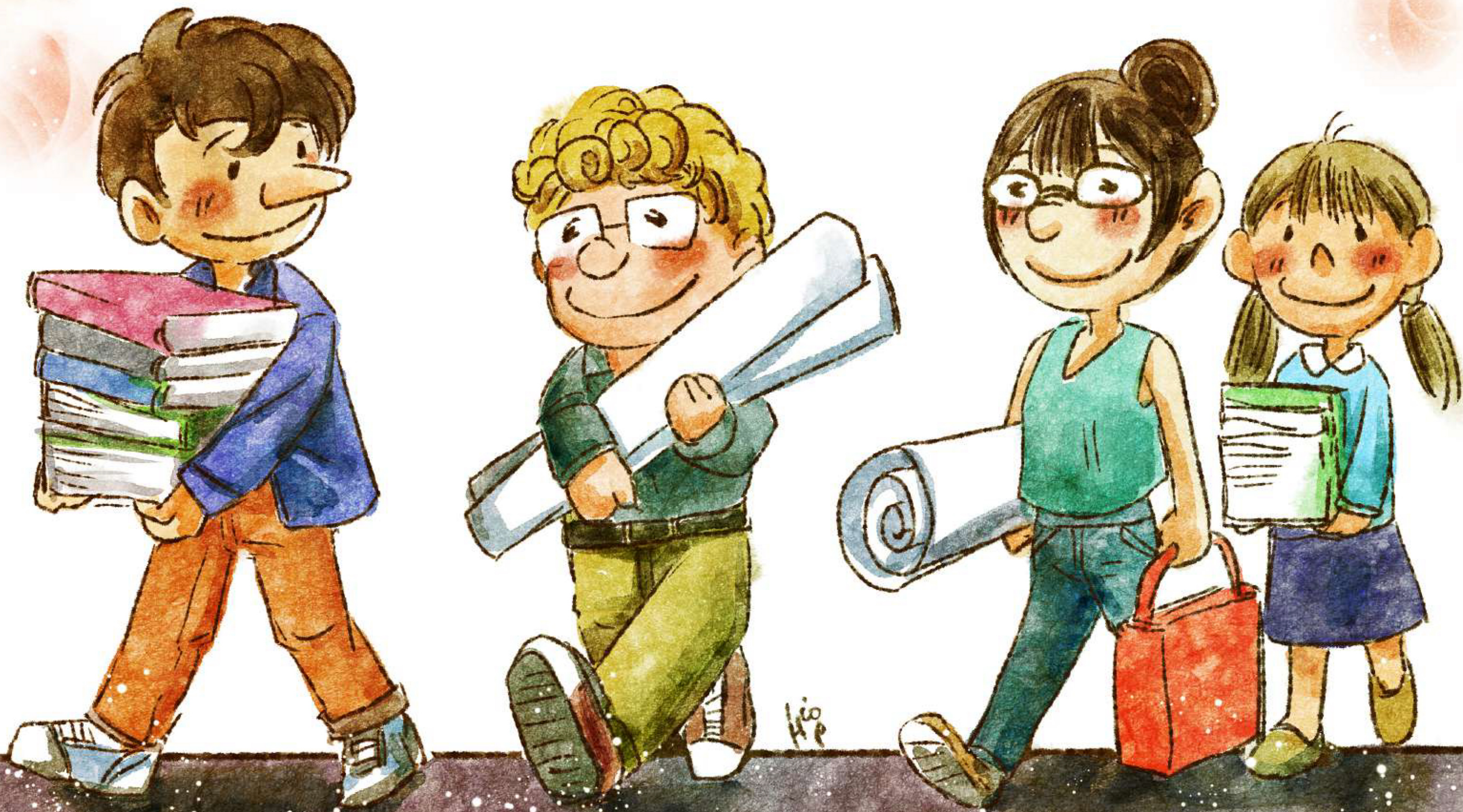
Бусдад боломжийг бий болгоход чамд ямар нэгэн онцгой хүч юмуу санаа байгаа юу?

Хэн чамд тусалдаг вэ?

Одоохондоо л чамд амархан биш мэт санагдах боловч бүх зүйл удахгүй сайхан болно.



Өөрсдийгөө сорьж үзэх үү! Хамгийн сайхан зүйл удахгүй тохиолдоно оо.
Ирээдүйд юу хийхээ хамтдаа төлөвлөө.



Үргэлж талархаж байгаарай.

Үеийн найзууддаа урам зориг өгөөрэй.

Бид хамтдаа юу хийж чадахаа бодъё.



Хамтдаа хүчирхэгжихийн төлөө
найзуудынхаа санааг дэмжье.

Гайхамшигтай гоё зүйл бий болж байна уу?

Аажмаар урагшилсан ч, алсуур тойрсон ч
хамтдаа хөгжилтэй шүү.



Бидний бүх аялал гэрэлт ирээдүйд хүргэх гүүр юм.
Хүсэл мөрөөдлөө дэлгэн хөгжилдөн тоглоё. Хүчирхэг
болгох хөгжилтэй аяллаа эхлүүлье.



みらいエンパワメント探検に
でかけよう！

ISBN 978-4-910978-00-0
2022年10月1日 第一刷発行
著者 安梅勅江
挿絵 ひろ衛
出版 エンパワメント教育研究フォーラム
印刷製本 東京都同胞援護会事業局

Хүчирхэг болгох хөгжилтэй аяллаа эхлүүлье.

ISBN 978-4-910978-00-0
2022 оны 10 - р сарын 1. Анхны хэвлэл
Зохиолч: Др. Токи Анмэ
Зураач: Хироэ
Орчуулгыг: Ган-Ядамын Амарсанаа,
Мавагийн Чанцалсүрэн
Хэвлэлтэд бэлтгэсэн: Хүчирхэгжих ухаан судлал,
боловсролын форум
Хэвлэлийг: Токио Дохо-Энгокай

Explore the Adventure of
Empowerment for Future!

2022, October, 1 First Edition
Author: Tokie Anme, PhD
Mongolian Translator: Amarsanaa Gan-Yadam,
Chok Mavag
Picture: Hiroe
Publisher: Empowerment Research and
Education Forum Printing: Tokyo Doho-Engokai

