

ভবিষ্যতের জন্য ক্ষমতায়নের অ্যাডভেঞ্চার সমূহ
অন্বেষণ....



আমি অ্যামেলি নামের এক পরী,

আমি সম্ভাবনার একটি বিশ্ব তৈরি
করার উপায় খুঁজছি।

তোমার স্বপ্ন কি?



দাৰুণা চলো একসাথে
খুঁজে বের করি।

ক্ষমতায়ন জীবনের বিশ্বয়কর এক শক্তি বয়ে আনে
এবং আমাদের একসাথে যুক্ত করে সম্ভাবনার একটি
বিশ্ব তৈরি করতে দেয়।

অ্যামেলি হলো ক্ষমতায়নের এক পরী।



তোমার সম্পর্কে বলা
কি তোমাকে আনন্দ দেয়?
তুমি নিজের কোন জিনিসটা বেশি পছন্দ করো?
তুমি কোন কাজটি সবথেকে ভাল পারো?



তুমি কি করতে চাও?
তুমি কি হতে চাও?
এইতো সুযোগ বৈচিত্র্য উদযাপনের।



চলো বন্ধুদের সাথে একসাথে বাইরে যাই।
তুমি তোমার বন্ধুদের মাঝে কি শক্তি খুঁজে পাও?
তোমার বন্ধুরা কি করতে পছন্দ করে?
বন্ধুরা একসাথে কি করতে পছন্দ করো?

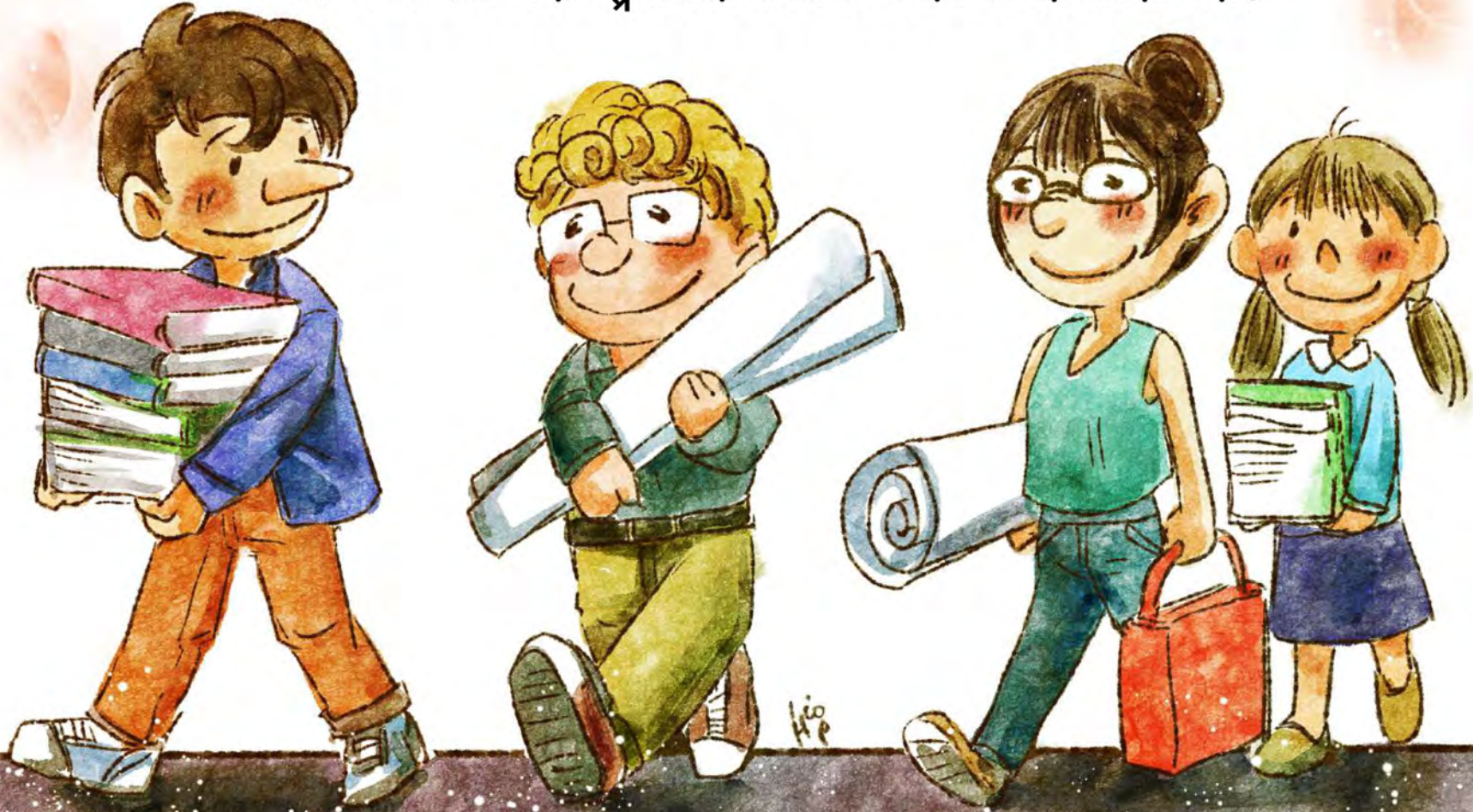


একটি সম্ভাবনাময় পৃথিবী তৈরিতে তোমার কি সুন্দর কোন আইডিয়া আছে বা বিশেষ কোন প্রতিভা?
কে তোমাকে সাহায্য করে?
এখন সেরকম কিছু বুঝতে না পারলেও, সব ঠিক হয়ে যাবে।



চলো চেষ্টা করি; ভালো ফলাফল আসবেই....

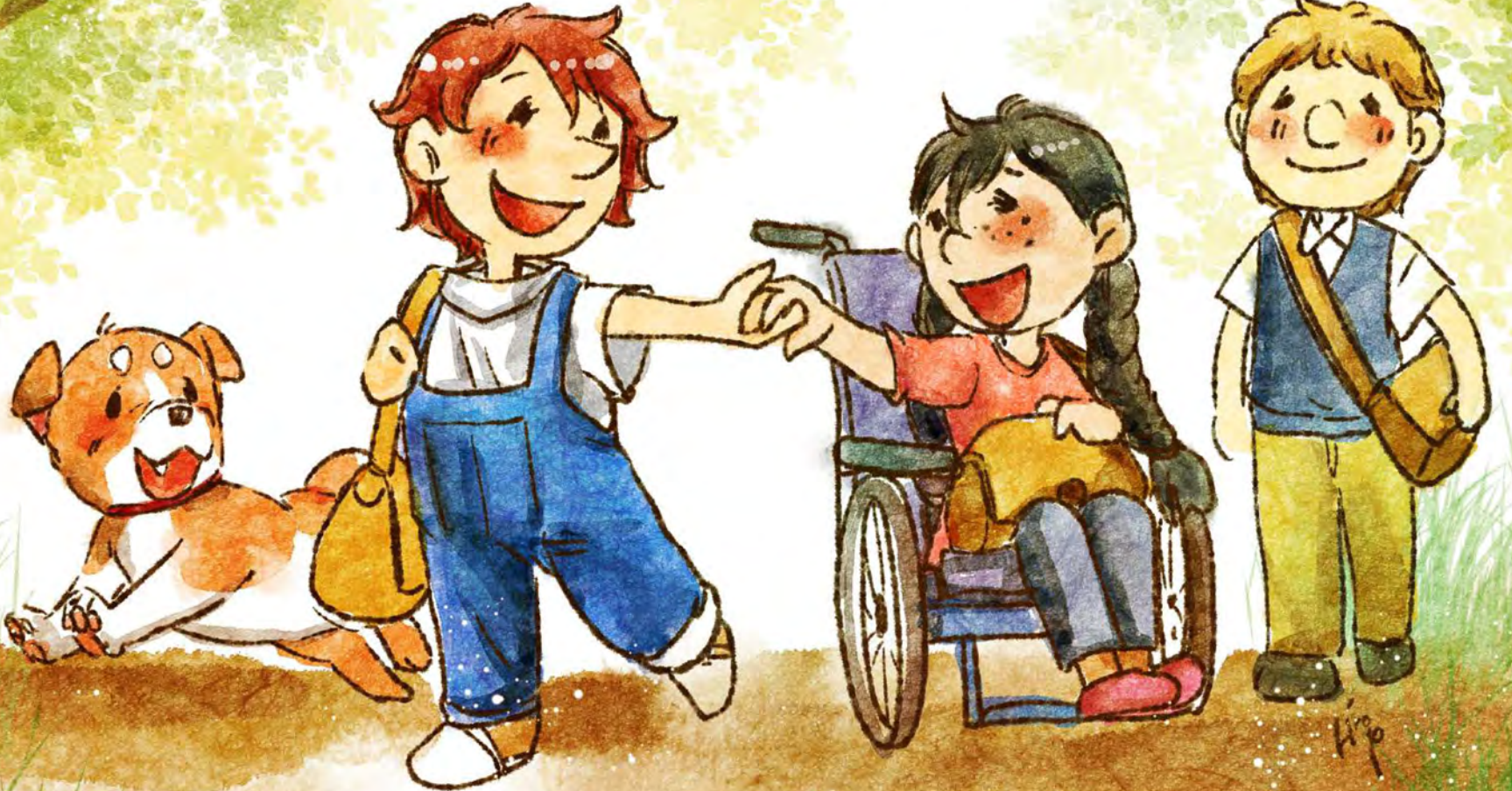
চলো একসাথে পরিকল্পনা করি কিভাবে আরো এগিয়ে যাওয়া যায়।



সবসময় কৃতজ্ঞ থাকবে।

বন্ধুদের কে সাহস দিবে

ভেবে দেখো আমরা কি পারি



ভাল থাকার আইডিয়া গুলো বন্ধুদের সাথে সমন্বয় করে
একটা সুন্দর পৃথিবীর চিত্র ভেসে আসে না?
তাড়াহুড়ো নেই, ধীরে সুস্থে যাত্রা উপভোগ করে,
সোজা রাস্তায় না গিয়ে হয়তো অন্য কোন রাস্তায়।



HMB

ছোট ছোট ধাপে এগিয়ে যাওয়া গুলোই একটি উজ্জ্বল ভবিষ্যত এনে দিবে
স্বপ্ন দেখা উপভোগ করো। ভবিষ্যতের জন্য আমাদের ভেতরের শক্তির
অন্বেষণ করো.....



みらいエンパワメント探検に
でかけよう！

ISBN 978-4-910978-00-0
2022年10月1日 第一刷発行
著者 安梅勅江
挿絵 ひろ衛
出版 エンパワメント教育研究フォーラム
印刷製本 東京都同胞援護会事業局

ভবিষ্যতের জন্য ক্ষমতায়নের অ্যাডভেঞ্চারসমূহ অন্বেষণ

প্রথম মুদ্রণ : পহেলা অক্টোবর ২০২২
লেখক : তকিয়ে আনমে
বাংলায় অনুবাদ : আলপনা আফসারী বানু
ছবি : হিরোয়ে
প্রকাশনী : এমপাওয়ারমেন্ট রিসার্চ এন্ড এডুকেশন ফোরাম
প্রিন্ট : টোকিও দোহো ইংগোকাই

Explore the Adventure of
Empowerment for Future!

2022, October, 1 First Edition
Author: Tokie Anme, PhD
Bengali Translator: Alpona Afsari Banu
Picture: Hiroe
Publisher: Empowerment Research and Education Forum
Printing: Tokyo Doho-Engokai

