

مستقبل کے لیے باختیار بنانے کا ایڈونچر دریافت کریں۔



میں امیں ایک پری ہوں جس کا نام ایملی ہے۔
میں امکانات کی دنیا بنانے کے طریقے تلاش کر رہی ہوں۔

آپ کا خواب کیا ہے؟



زبردست! چلو ایک ساتھ شروع کرتے ہیں
بااختیاریت زندگی کی حیرت انگیز طاقت کو سامنے لاتی ہے۔
آئیے ایک ساتھ مل کر امکانات کی دنیا بنائیں۔

ایملی بااختیار بنانے کی پری ہے۔



HPB

مجھے بتائیں کہ آپ کون ہیں۔
آپ کو کیا چیز خوشی دیتی ہے؟
آپ کو اپنے بارے میں سب سے زیادہ کیا پسند ہے؟
آپ کس چیز میں اچھے ہیں؟



آپ کیا کرنا چاہتے ہیں؟
آپ کیا بننا چاہتے ہیں؟
یہ اچھا ہے کیونکہ یہ مختلف ہے۔
آئیے اپنے دوستوں کے ساتھ باہر چلتے ہیں۔



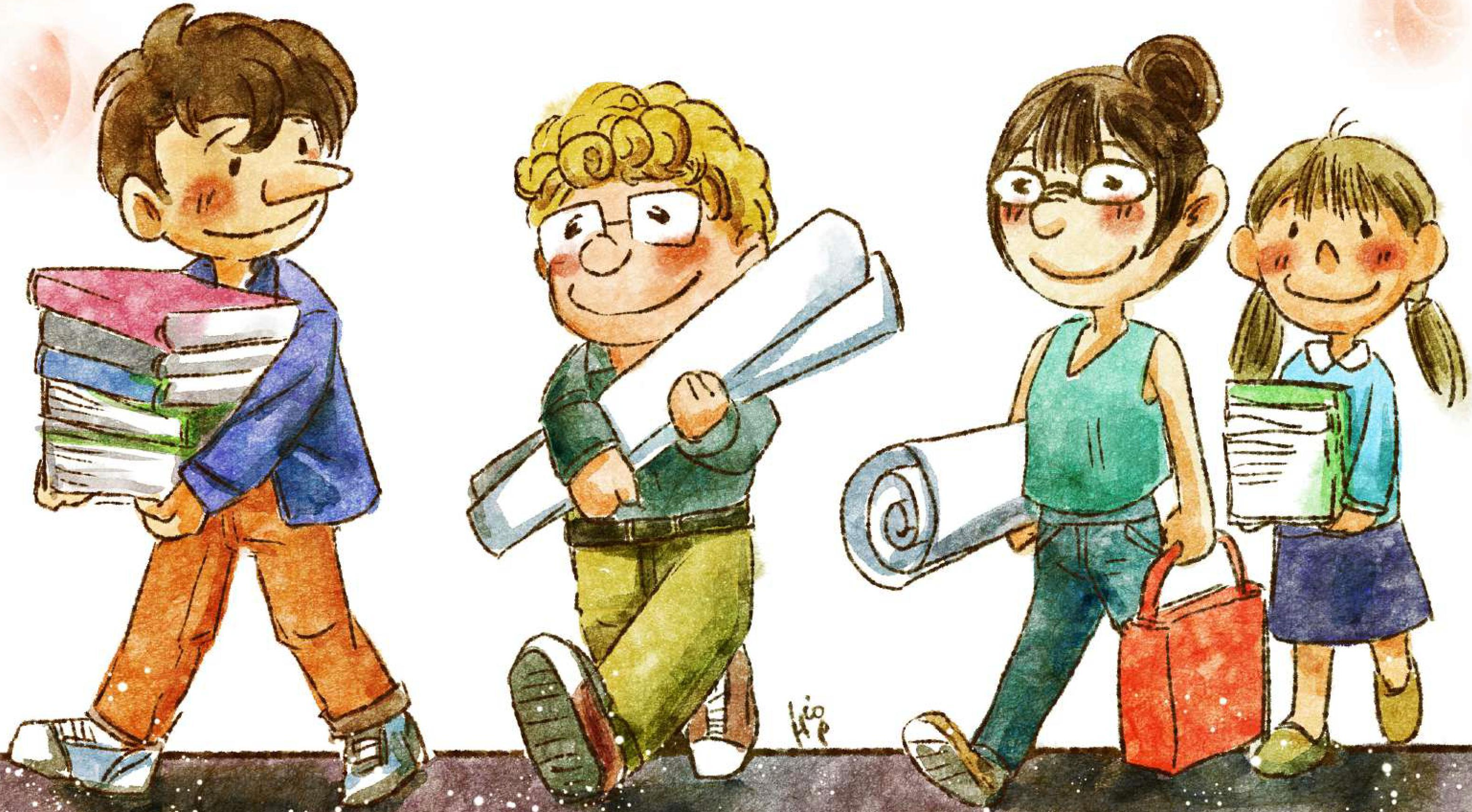
آئیے اپنے دوستوں کے ساتھ باہر چلتے ہیں۔
آپ کو اپنے دوستوں میں کون سی طاقت ملتی ہے؟
آپ کے دوست کیا کرنا پسند کرتے ہیں؟
آپ کے دوست مل کر کیا کرنا چاہتے ہیں؟



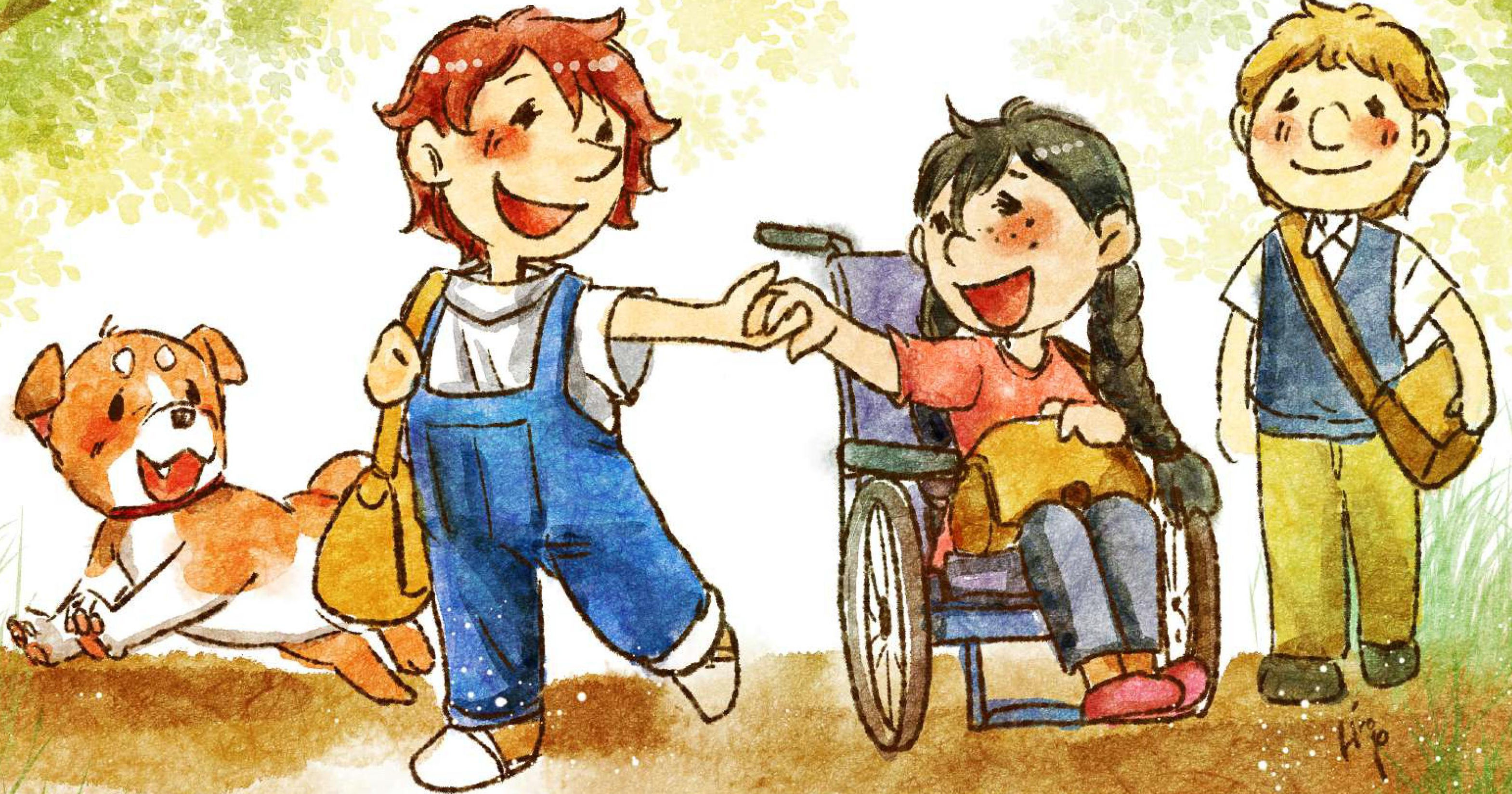
آپ کی طاقتیں یا خیالات کیا ہیں جو امکانات کی دنیا بنا سکتے ہیں؟
کون آپ کی مدد کرتا ہے؟
یہ ٹھیک ہو جائے گا۔ اس کے باوجود کہ اب یہ ممکن نہیں لگتا



آے ئیخود کو چیلنج کریں۔
بہترین ابھی آنا باقی ہے۔
آئیے مل کر منصوبہ بناتے ہیں کہ آگے کیسے جانا ہے۔



ہمیشہ شکر گزار رہیں۔
اپنی ہمت کو اپنے دوستوں کے ساتھ بانٹیں۔
سوچیں کہ ہم کیا کر سکتے ہیں۔



آئیے آپ کے دوستوں سے آئیڈیاز اکٹھا کرتے ہیں جو آپ کو توانا بنادیں گے۔
ہم کس قسم کی حیرت انگیز دنیا بنا سکتے ہیں۔
دھیرے دھیرے جانے یا چکر لگانے کا لطف اٹھائیں۔



ہمارے تمام تجربات ایک روشن مستقبل کی طرف پل کا کام کرتے ہیں۔
خوابوں کے ساتھ کھیلنے کا لطف اٹھائیں۔
مستقبل کے لیے باختیار بنانے کے ہمارے ایڈونچر کو دریافت کریں۔



みらいエンパワメント探検に
でかけよう！

ISBN 978-4-910978-00-0
2022年10月1日 第一刷発行
著者 安梅勅江
挿絵 ひろ衛
出版 エンパワメント教育研究フォーラム
印刷製本 東京都同胞援護会事務局

مستقبل کے لیے باختیار بنانے کا ایڈونچر دریافت کریں۔

پہلی اشاعت، یکم اکتوبر 2022
مصنف: ٹوکی انمی (پی ایچ ڈی)
مصور: ہیرونے
مترجم: عمارہ اجمل
ناشر: امپاورمنٹ ریسرچ اینڈ ایجوکیشن فورم
پرینٹنگ: ٹوکیو دوہو-اینگوکانی

Explore the Adventure of
Empowerment for Future!

2022, October, 1 First Edition
Author: Tokie Anme, PhD
Urdu Translator: Amara Ajmal
Picture: Hiroe
Publisher: Empowerment Research and Education Forum
Printing: Tokyo Doho-Engokai

