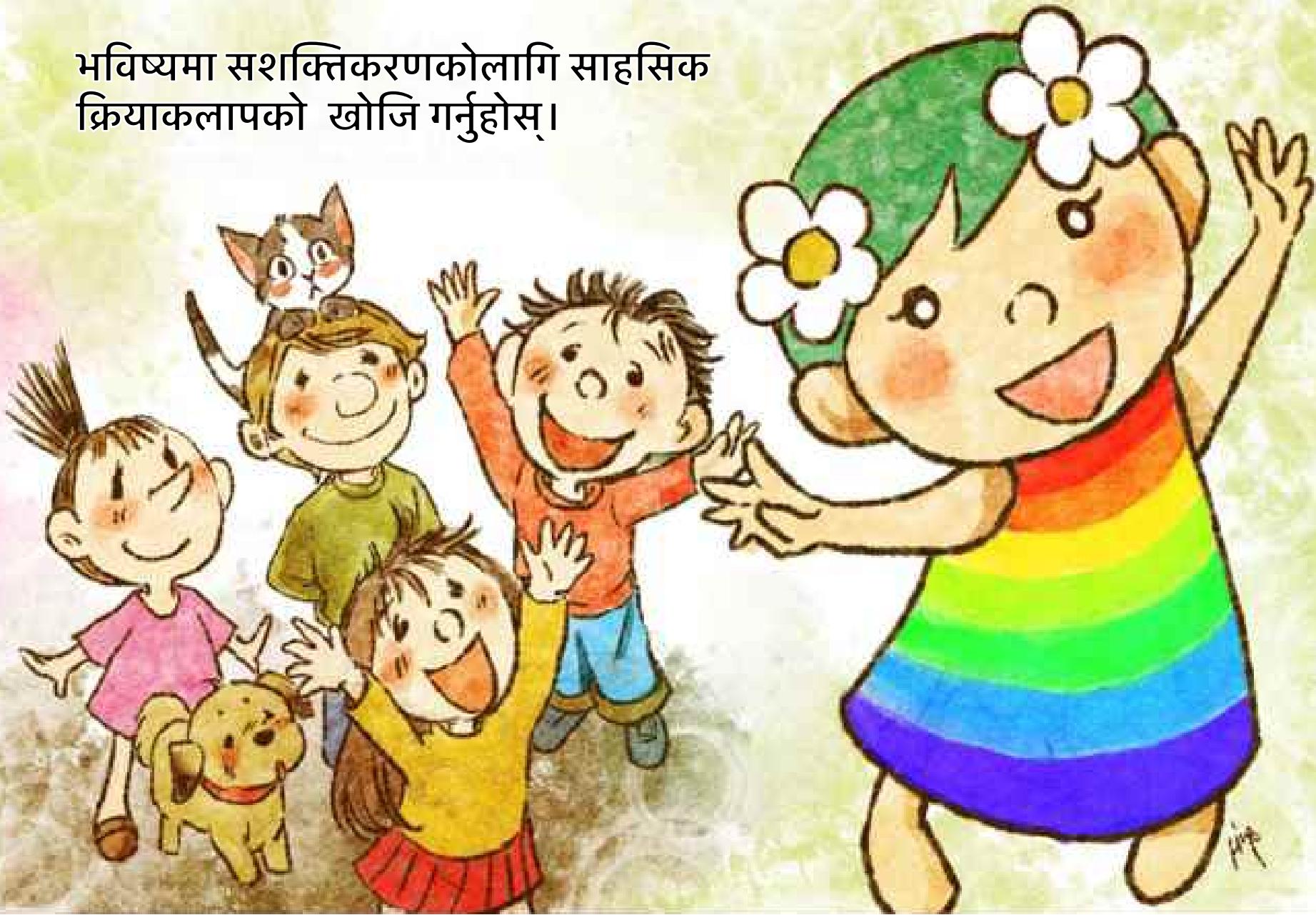


भविष्यमा सशक्तिकरणकोलागि साहसिक  
क्रियाकलापको खोजि गर्नुहोस्।



म एमेली नाम गरेकी परी हुँ।  
म सम्भावनाको संसार बनाउने  
उपायहरू खोज्दै छु।

तपाईंको सपना के हो?

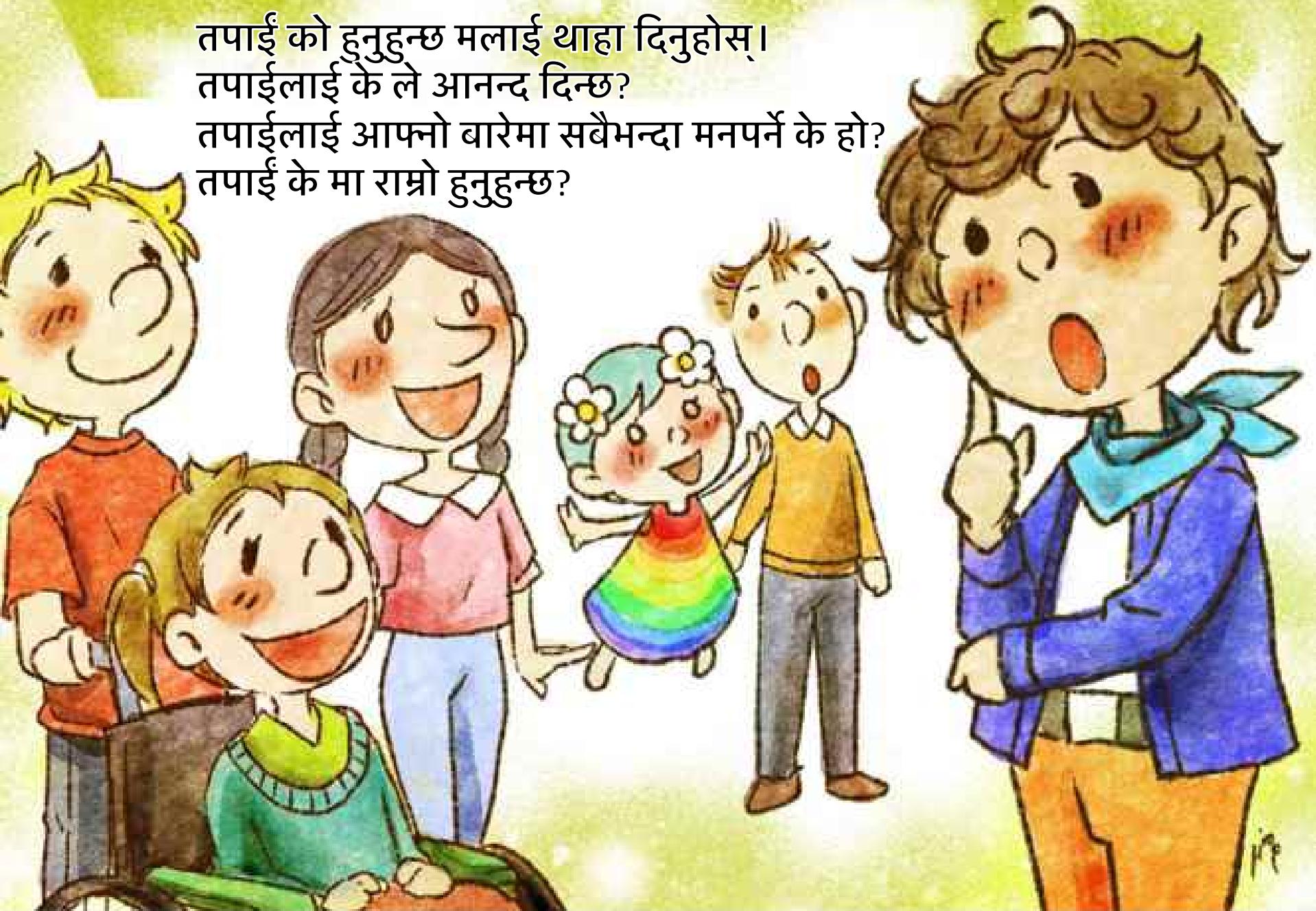


वाह! सँगै खोजि गरौं।

सशक्तिकरणले जीवनको अद्भुत शक्तिलाई बाहिर ल्याउँछ, र हामीलाई सम्भावनाहरूको संसार बनाउनको लागि सँगै सामेल हुन दिन्छ। एमेली सशक्तिकरणको परी हो।



तपाईं को हुनुहुन्छ मलाई थाहा दिनुहोस्।  
तपाईलाई के ले आनन्द दिन्छ?  
तपाईलाई आफ्नो बारेमा सबैमन्दा मनपर्ने के हो?  
तपाईं के मा राम्रो हुनुहुन्छ?



तपाईं के गर्न चाहनु हुन्छ?  
तपाईं के बन चाहनुहुन्छ?  
विविधतालाई मनाउनुहोस्।



साथीहरुसँग सँगै बाहिर जाओँ।

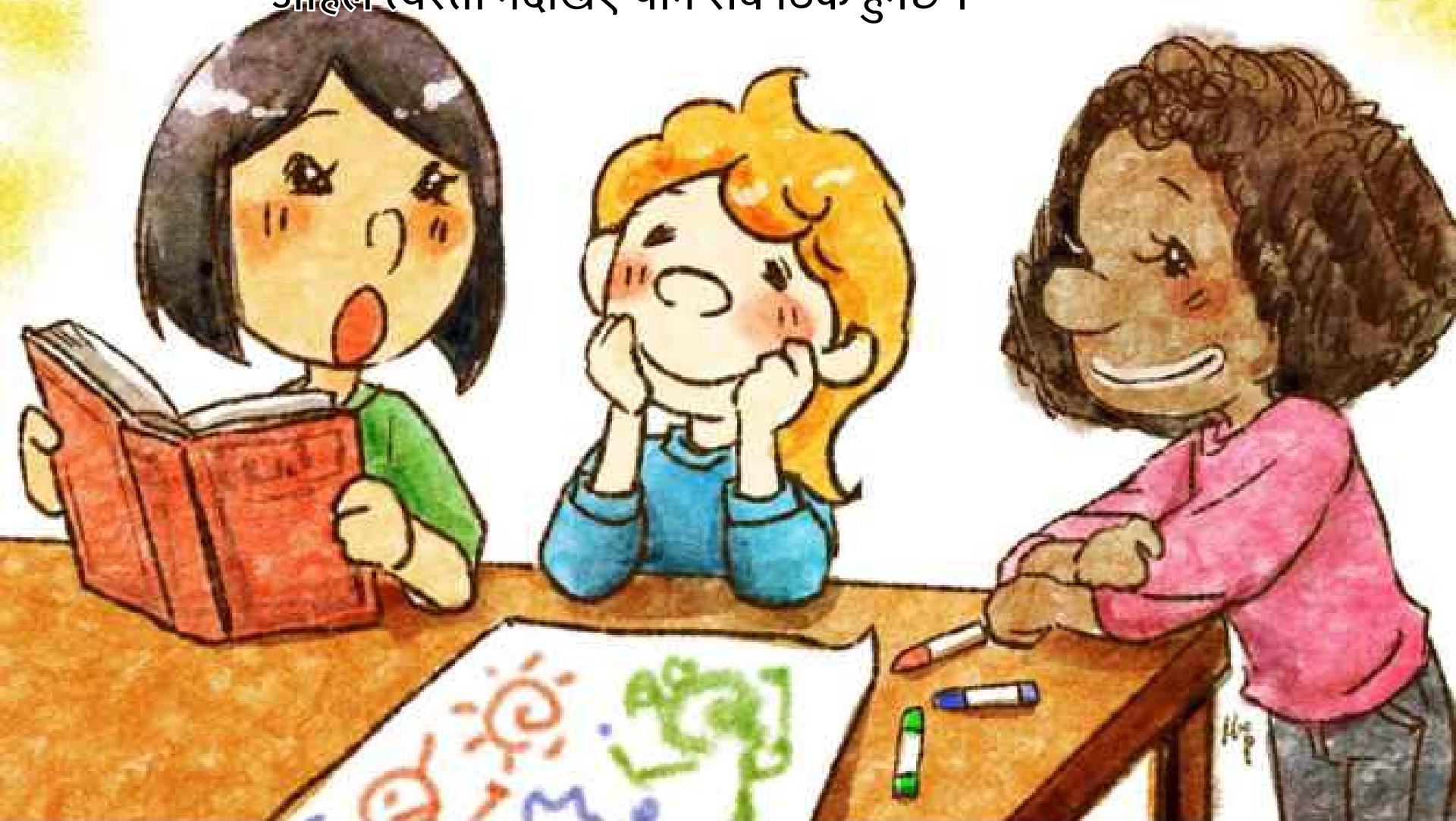
तपाईंका साथीहरुमा के-कस्ता शक्तिहरु भेट्नुहुन्छ?

तपाईंका साथीहरु के गर्न मन पराउँछन्?

तपाईंका साथीहरु तपाईंसँग मिलेर के गर्न चाहनुहुन्छ?



तपाईंका विशेष शक्तिहरू वा विचारहरू के हुन् जुन  
तपाईंले सम्भावनाहरूको संसार बनाउन ल्याउनुहुन्छ?  
तपाईंलाई कसले मद्दत गर्छ?  
अहिले त्यस्तो नदेखिए पनि सबै ठिक हुनेछ ।



आफैलाई चुनौती दिनुहोस्; सबै भन्दा राम्रो अझै आउन बाँकी छ।  
कसरी अगाडि बढ्ने भनेर सँगै योजना बनाओँ।



सधैं कृतज्ञ हुनुहोस्।  
आफ्नो साथीहरु संग आफ्नो साहस साझा  
गर्नुहोस्।  
हामीले के गर्न सक्छौं भनेर सोच्नुहोस्।



सशक्तिकरणको लागि साथीहरूको  
विचारहरू सँगै समावेस गर्नु होस्।  
के अचम्मको संसार एक साथ समावेस  
हुन्छ।

बिस्तारै जाने वा घुमाउरो बाटो जाने,  
दुवै तरिकामा आनन्द महसुस गर्नुहोस्।



हाम्रा सबै अनुभवहरूले उज्यालो भविष्यको लागि पुल बनाउँछ।  
सपनाको आनन्द लिनुहोस्। भविष्यको सशक्तिकरणकोलागि  
साहसिक क्रियाकलापको खोजि गर्नुहोस्!



みらいエンパワメント探検に  
でかけよう！

ISBN 978-4-910978-00-0  
2022年10月1日 第一刷発行  
著者 安梅勲江  
挿 絵 ひろ衛  
出版 エンパワメント教育研究フォーラム  
印刷製本 東京都同胞援護会事業局

भ्रविष्यको लागि सशक्तिकरणको साहसिक अन्येषणा गर्नुहोस!

२०२२, अक्टोबर, १ पहिलो संस्करण  
लेखक: टोकी एनमे, पीएचडी  
नेपाली अनुवादक: स्मरिका श्रेष्ठ  
तस्विर: ヒロエ  
प्रकाशित: एम्पावरमेन्ट रिसर्च एण्ड एजुकेशन फोरम  
प्रिण्टिंग: टोकियो दोहो-एन्गोकाई

Explore the Adventure of  
Empowerment for Future!

2022, October, 1 First Edition  
Author: Tokie Anme, PhD  
Nepali Translator: Smarika Shrestha  
Picture: Hiroe  
Publish: Empowerment Research and Education Forum  
Printing: Tokyo Doho-Engokai

