

让我们继续未来赋能世界中的探险吧！



我是精灵爱美丽，正在充满梦想的世界中探险。

你的梦想是什么呢？



太棒啦！现在，让我们继续在赋能世界中的探险吧！  
赋能就是发掘每个人与生俱来的潜力，这种力量可以让每个人变得  
更好，让我们与那个所有人都梦想成真的世界产生了连通的可能。  
而我就是赋能的精灵爱美丽哦！



现在请告诉我，关于你的事。  
你喜欢什么？  
你最喜欢自己身上的什么特点？  
你最拿手的事是什么呢？



未来最想做什么样的事呢？  
未来想成为什么样的人？  
每个人都是不同的，每个人都是好的。  
因为不同，所以伟大。



快和好朋友们一起，继续我们的探险之旅吧！  
你的好朋友们身上有什么优点？  
你的好朋友们喜欢做什么呢？  
你和好朋友们在一起的时候，可以一起完成什么样的事情呢？



通过做你喜欢的事情，是不是可以让你的朋友们和这个世界感到更快乐？

谁给过你帮助呢？

没有关系，即使现在还没有答案，我们总可以想办法找到。



现在还没有找到答案，说明这在未来是值得期待的挑战！  
让我们来想一想，那些可以由大家一起来完成的事。



谢谢朋友们的帮助，学着总是去表达你的感谢吧！  
和朋友们分享你的勇气，总是去鼓励他们。  
想一想我们还能做什么？



从朋友们那里，把好主意收集起来吧。  
我们能创造出一个怎样美好的世界？  
来来回回慢慢地想也没关系。



每一天每一次的思考都很重要哦，未来  
也会因此更加明朗。  
插上梦想的翅膀，继续我们更精彩的赋  
能探险吧！



みらいエンパワメント探検に  
でかけよう！

让我们继续未来赋能世界中的探险吧！

Explore the Adventure of  
Empowerment for Future!

ISBN 978-4-910978-00-0  
2022年10月1日 第一刷発行  
著者 安梅勅江  
挿絵 ひろ衛  
出版 エンパワメント教育研究フォーラム  
印刷製本 東京都同胞援護会事業局

2022年10月1日 第一次印刷发行  
作者 安梅勅江  
中文翻译 张之祯、王梦璇  
插画 Hiroe  
出版 赋能教育研究论坛  
印刷 東京都同胞援护会事业局

2022, October, 1 First Edition  
Author: Tokie Anme, PhD  
Chinese Translator: Zhizhen Zhang, Mengxuan Wang  
Picture: Hiroe  
Publish: Empowerment Research and Education Forum  
Printing: Tokyo Doho-Engokai

