エンパワメントを学んで使ってみよう！

お話の中で、すきなところはどこ？

どうして？

あなたはエンパワメントをどう使いたい？

お友だちと話しあってみよう！

エンパワメントを学んで使ってみよう！

質問1「教わる」

だれかから、なにか、おしえてもらったことはある？

だれから：

どんなことを：

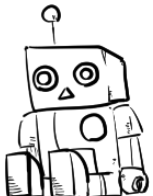
それがなかったら今どうなっていたと思う？

質問2「好き」

自分の好きなところはどんなところ？

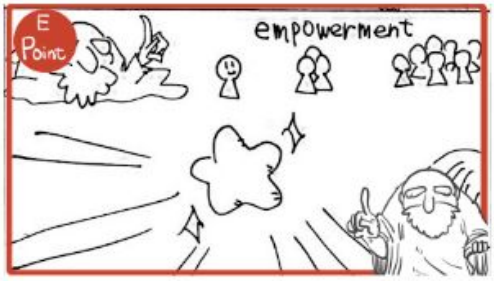
友達の名前を1人書こう➡

この友達はあなたにどんなところを好きになってほしいんだと思う？



エンパワメントを学んで使ってみよう！

質問3「地域」



近所の人たちにあいさつしている？

よくしている　・　たまにしている　・　していない

近所の人たちといっしょに行動したことある？

ある　・　ない

↓ **それはなんだった？**

質問4「意見」

だれかと意見が合わなかったことはある？

ある　・　ない　・　おぼえてない

そのとき、どう思った？どうした？

どう思った？：

どうした？：

エンパワメントを学んで使ってみよう！

質問5「得意と苦手」

あなたの得意なこと、苦手なことを書いてみよう

得意：

苦手：

なにかに挑戦したときのことを教えて！

どんなとき：

やる前の気持ち：

やった後の気持ち：

質問6「成 長」

得意なことのなかで続けてみたいことは？

苦手なことのなかで上手になりたいことは？

質問7「バーチャル」

バーチャルでなにをしてみたい？

良いところ：

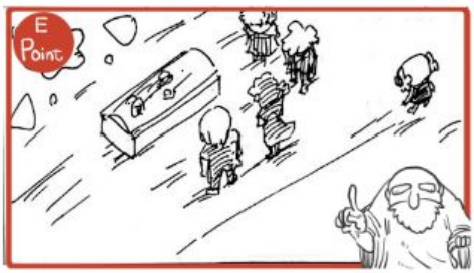
怖いところ：

エンパワメントを学んで使ってみよう！

質問8「自然」

身の回りの自然の良いところを考えてみよう

質問9「失う」



大切な人やものを無くしたことはある？

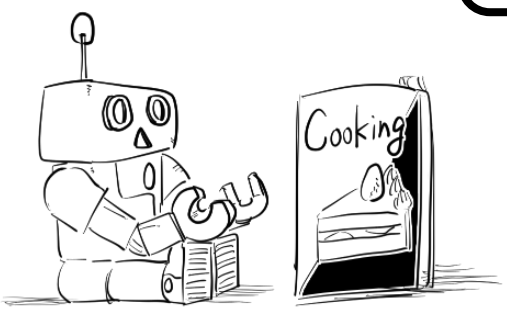
ある	ない
そのときどう感じた？	無くしたとき、どう感じると思う？

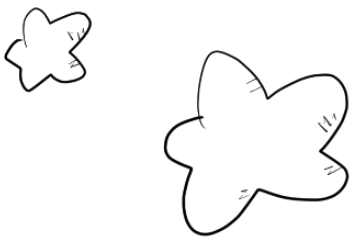
質問10「ごめんなさい」

だれかに謝りたいことはある？

だれに：

どんなことを：





エンパワメントを学んで使ってみよう！

質問11「ありがとう」

だれかにありがとうを伝えよう！

だれに：

なにを伝えたい？：

質問12「後悔」

良くないと思ったけどやってしまったことある？

ある　・　ない

どうしてやってしまったんだろう？

今はそのこと、どう思っている？

質問13「大切って？」

大切な人・大切なものはある？

大切な人：

大切なもの：

どうして大切なんだろう？