

ভবষিযতরে জনয কষমতায়নরে
উততজেনাপূর্ণ অভিজ্ঞতা বশিল্ষেন
করো।



আমি অ্‌যামলে নামের এক
পরী।

আমি সম্ভাবনার একটা
বিশ্ব তৈরি করার উপায়
অন্বেষণ করছি।

তোমার স্বপ্ন ক?



দারুণ! চলো একসাথে অনুবেষণ করা যাক।

ক্ಷমতায়ন জীবনরে বসিম্বকর এক শকত বিয়ে আনে এবং আমাদরে একসাথে যুক্ত করে সম্ভাবনার একটা বিশ্বে তরৈ করতে দয়ে। অ্যামলে হিলো ক্ক্ষমতায়নরে এক পরী।



তোমার সম্পর্কে বলো
কি তোমাকে আনন্দ দেয়?
তুমি নিজের কোন জনিসিটা বশে পছন্দ করো?
তুমি কোন কাজটি সবথেকে ভাল পারো?



তুম কি কিততে চাও?
তুম কি হিততে চাও?
বঁচেত্ৰিয উদযাপন.



তোমার বন্ধুদের সাথে চলো একসাথে বাইরে যাই।
তুমি তোমার বন্ধুদের মাঝে কশিক্ত খুঁজে পাও?
তোমার বন্ধুরা কী করতে পছন্দ করে?
তোমার বন্ধুরা তোমার সাথে একসাথে কী করতে চায়?



একটি সম্ভাবনাময় পৃথিবী তৈরিতে তোমার কিসুন্দর
কোন আইডিয়া আছে বা বিশেষ কোন প্রতীতি ?
কে তোমাকে সাহায্য করে?
এখন মনে না হলেও সবকিছু ঠিকি হয়ে যাবে।



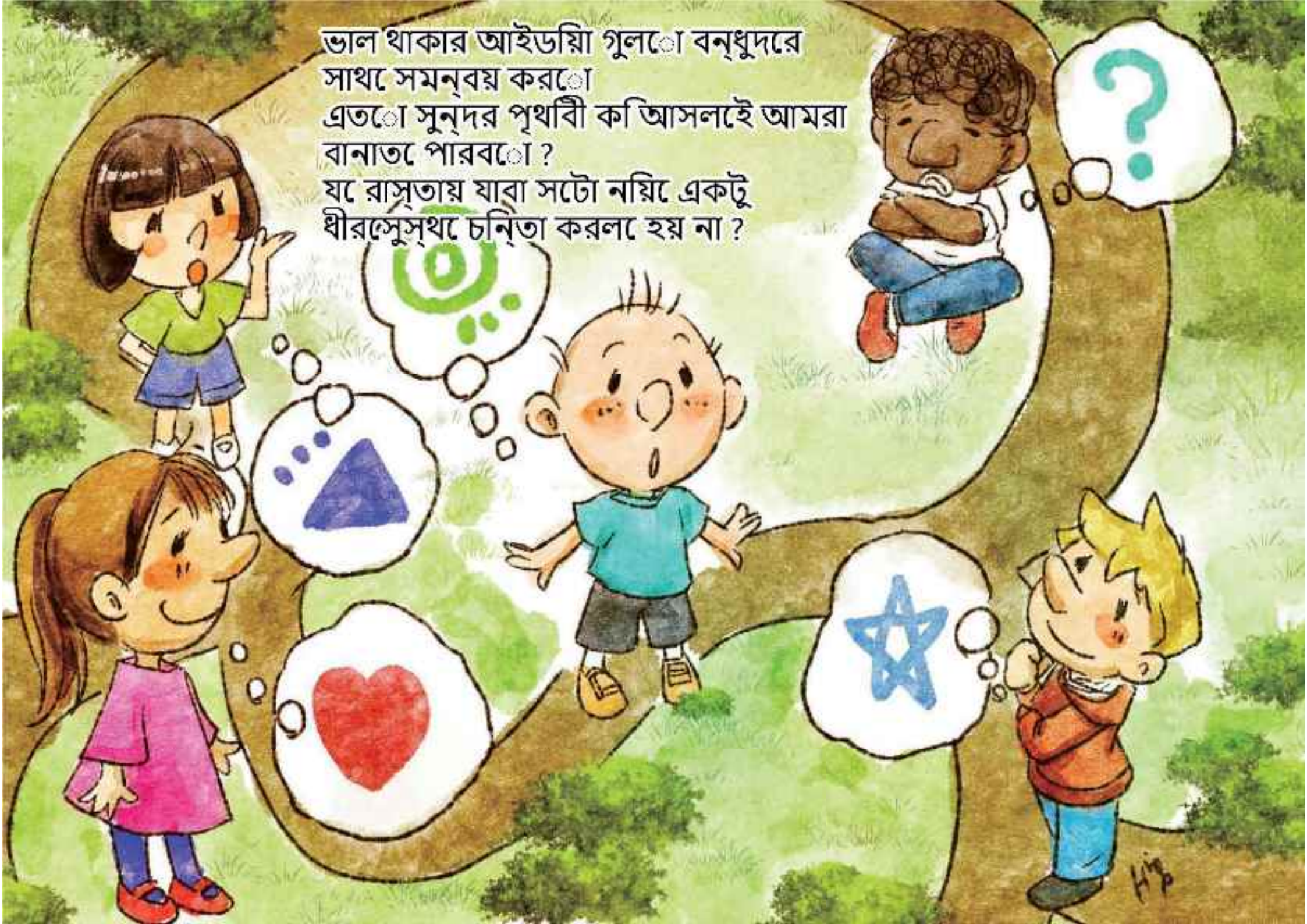
চলো চেষ্টা করি; ভালো ফলাফল আসবেই।
চলো একসাথে পরিকল্পনা করি কিভাবে আরো এগিয়ে
যতে হবে।



সবসময় কৃতজ্ঞ থাকবো।
বন্ধুদেরে কে সাহস দবি
ভবে দেখো আমরা ক'পারি



ভাল থাকার আইডিয়া গুলো বন্ধুদের
সাথে সমন্বয় করো
এতো সুন্দর পৃথিবী কি আসলেই আমরা
বানাতো পারবো ?
যে রাস্তায় যাবা সটো নিয়ে একটু
ধীরসেস্থে চিন্তা করলে হয় না ?



ছোট ছোট ধাপে এগিয়ে যাওয়া গুলোই একটা
উজ্জ্বল ভবিষ্যত এনে দাবে
স্বপ্ন দেখা উপভোগ করো। ভবিষ্যতের
জন্ম আমাদের ভেতরে শক্তির অন্বেষণ
করো



みらいエンパワメント探検に
でかけよう！

Explore the Adventure of
Empowerment for Future!

ISBN 978-4-910978-00-0

2022年10月1日 第一刷発行

著者 安梅勅江

挿絵 ひろ衛

出版 エンパワメント教育研究フォーラム

印刷製本 東京都同胞援護会事業局

2022, October, 1 First Edition

Author: Tokie Anme, PhD

Picture: Hiroe

Publish: Empowerment Research and Education Forum

Printing: Tokyo Doho-Engokai

