

人を元気に
するヒミツ

エンパワメントの プロになろう!



著者 : 橋田ひなこ
企画監修 : 安梅勅江

エンパワメント教育研究フォーラム

皆さんは『エンパワメント』
という言葉をご存じでしょうか

保健医療福祉、
教育、企業などでも
用いられる考え方です

em-power-ment
[勇気づける][活力が湧く]

自分を
鼓舞したり



友人を
勇気づけたり



さらに大きい
社会で影響
しあったり



実はとても
身近で

とても大切な
キーワードです

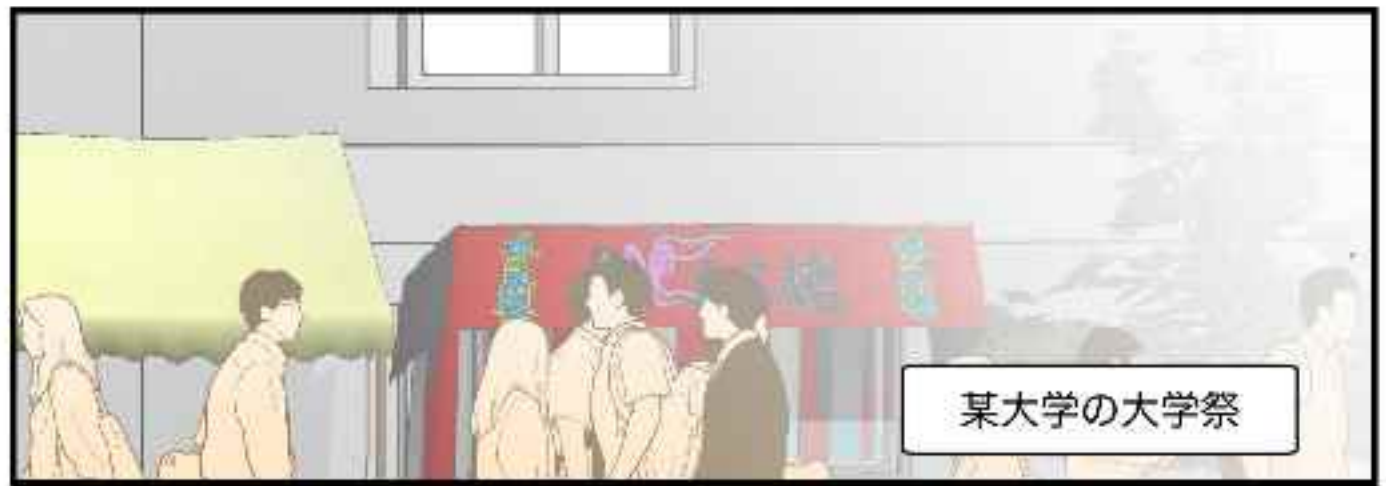


目次

序章	4
1章 エンパワメントって何？	8
2章 多様性とエンパワメント	22
3章 リアル体験とバーチャル体験	32
終章 さあ、エンパワメントのプロになろう	38



A world of
possibilities!





いやー

色んな展示あって
面白いねえ

春日 芽衣 (高1)



遠いけど
来た甲斐
あったなー

おも...

兄の付き添いに
感謝してくれよ...

春日 大樹 (高3)



ありがとうー
でもしょうが
ないじゃん
1人じゃダメって
言われたんだから

私だって兄より
友達とかの方が
よかったよ

まあサークル展示
興味あったから
良いけどさ...

あんた
付いて
行きな

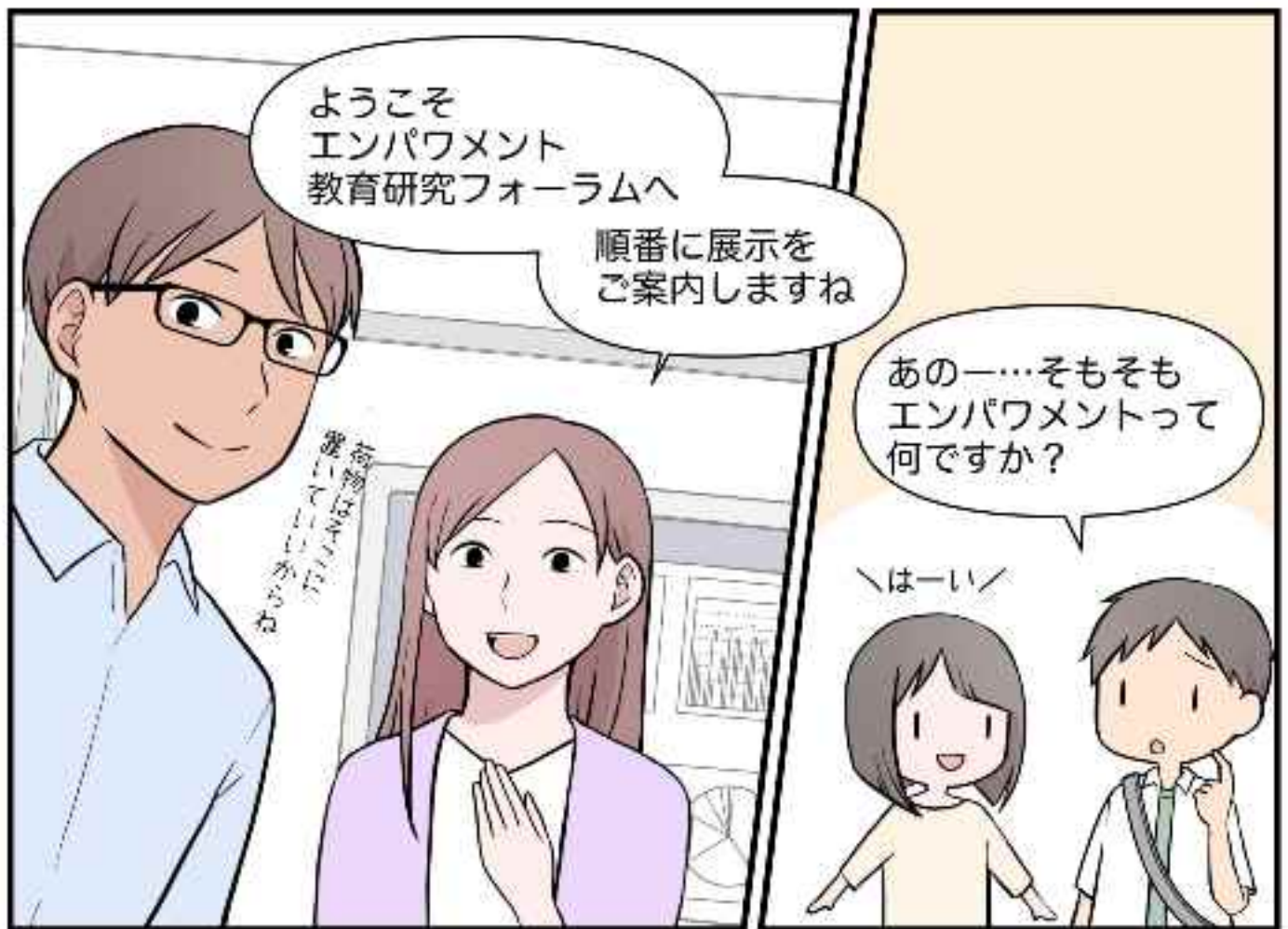
えっ





1章：エンパワメントって何？





①エンパワメントとは

②多様性の重要さ

③挑戦と助け合い

④体験が感覚を研ぎ澄ます

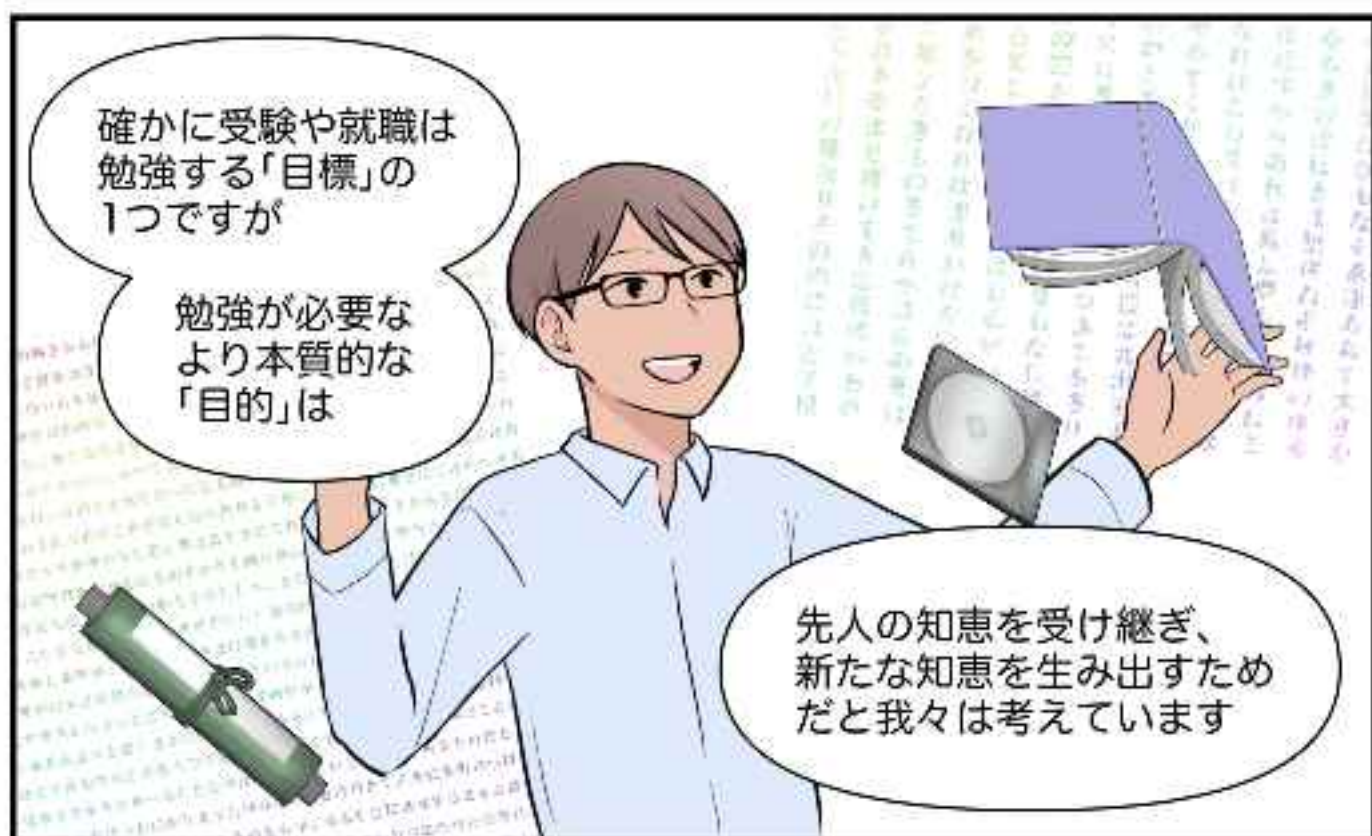
⑤インターネットで繋がる知恵

⑥エンパワメントの実践

この展示では
エンパワメント
について

どんなものか、
どう身に付けて
いくのかの説明を
しています









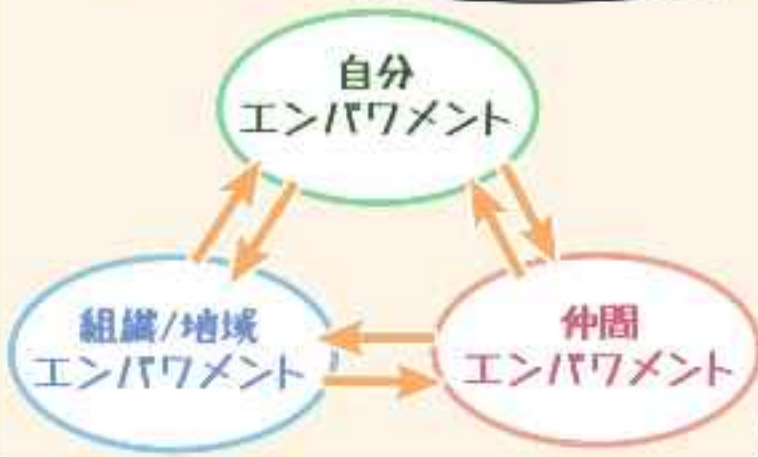






ただ、
分類しては
いますが

これらは相互に
繋がりにあります



妹さん…
ええと 山

芽衣です
兄は大樹



先ほど出した
例のように

得た知識を誰かに
共有することって
ありますか？

歴史を学び興味を持った!!
もっと調べてみたい



Power!!



学んだことを
友達と共有

知識が
増えた

Power!!



ありますよー

なんなら
積極的に
広めてます

ではそれは
何故ですか？

何でって…
えーっと





ロビンソンクルーソーの話では
船が沈み、無人島に一人で
流されてしまいます



食べ物があれば
良い訳では
ありません



心の栄養、生きる意味が
欲しくなります

しかし心の栄養は
一人では得られません

自分で得られる
満足だけでは
続かないんです



誰かに凄いねって
言われたい

誰かの役に立つと
感じたい

あなたがいるから
私がいる



そんなお互い様で
人は生きていけるのです

褒めて欲しい
と言う気持ちも
ありますが

相手が喜ぶと
自分も嬉しくなる

そんな気持ちも
ありますよね



褒めて欲しい、
喜ばれたい、
必要とされたい

そんな思いで
知識や楽しさは
広がっていきます



そうやって自分の
知識や楽しさを
共有していくと



エンパワメントが
自分から仲間に、
仲間からさらに広がり
地域のレベルにと

エンパワメントは
どんどん大きな輪に
広がっていくんです

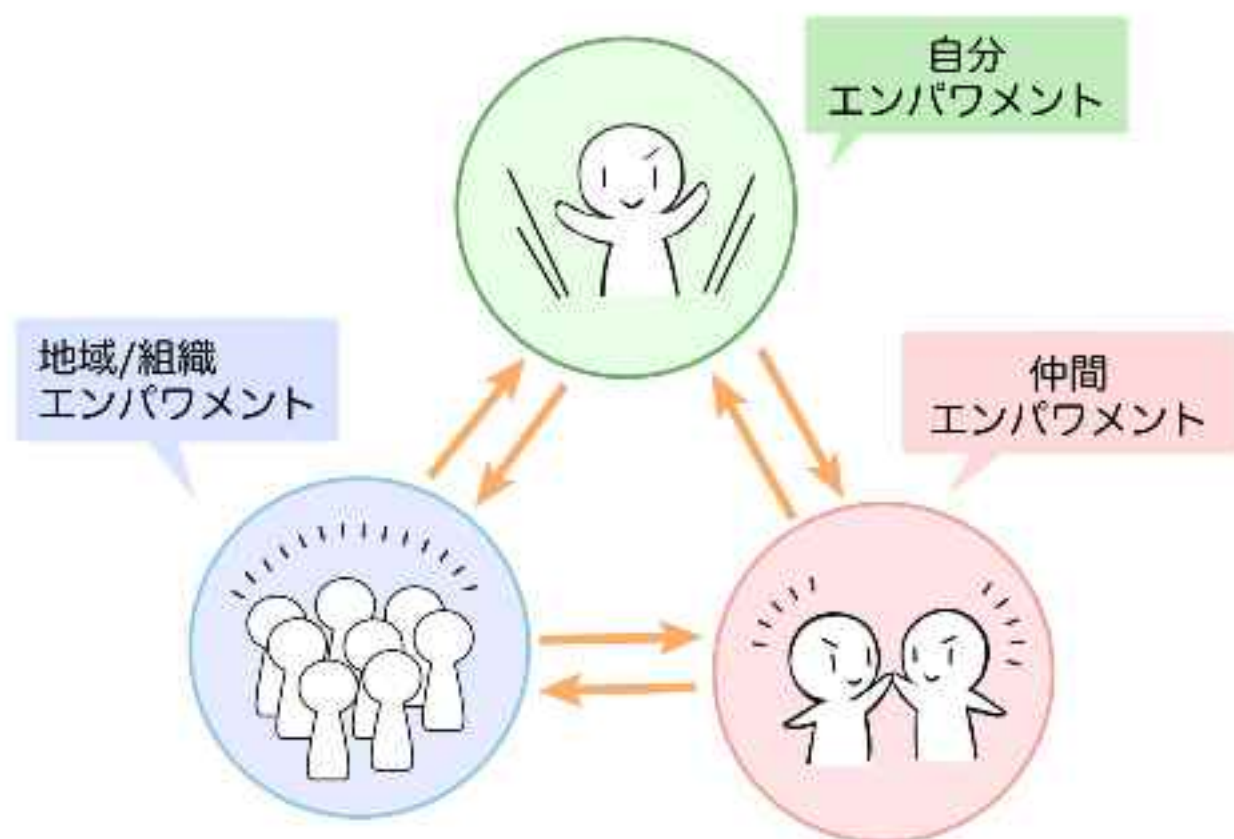


エンパワメント概要振り返り

『エンパワメント』

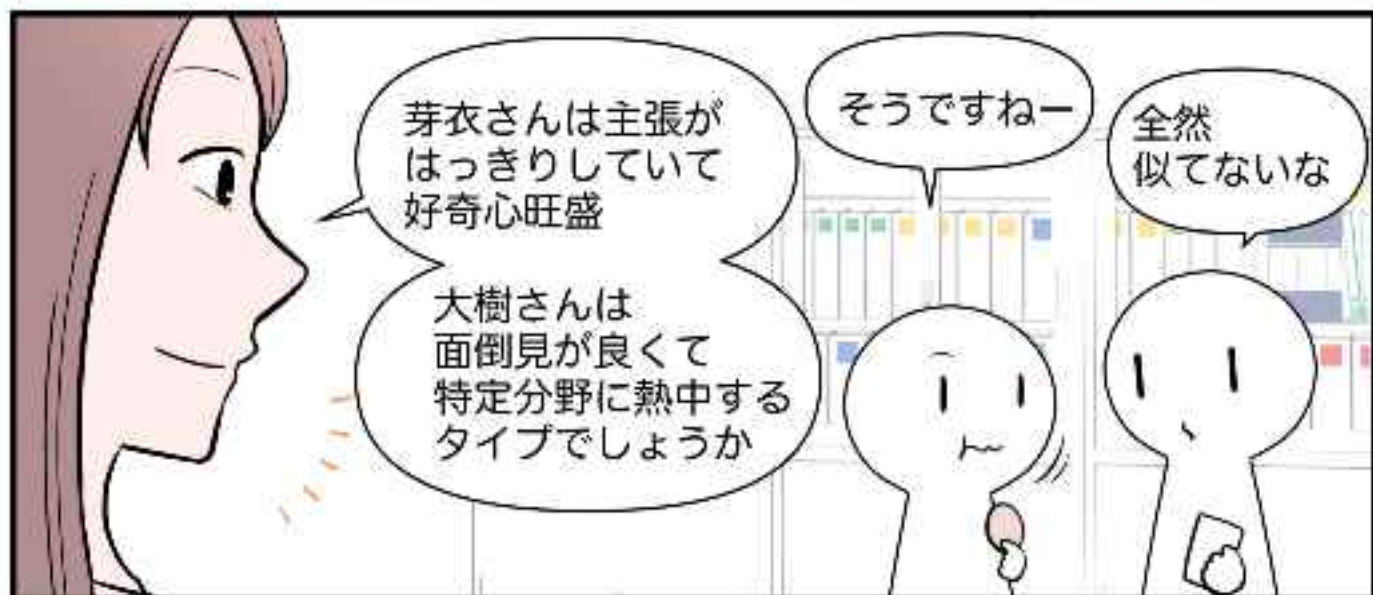
…自分や人を鼓舞し、力を引き出す、力を湧き出させる

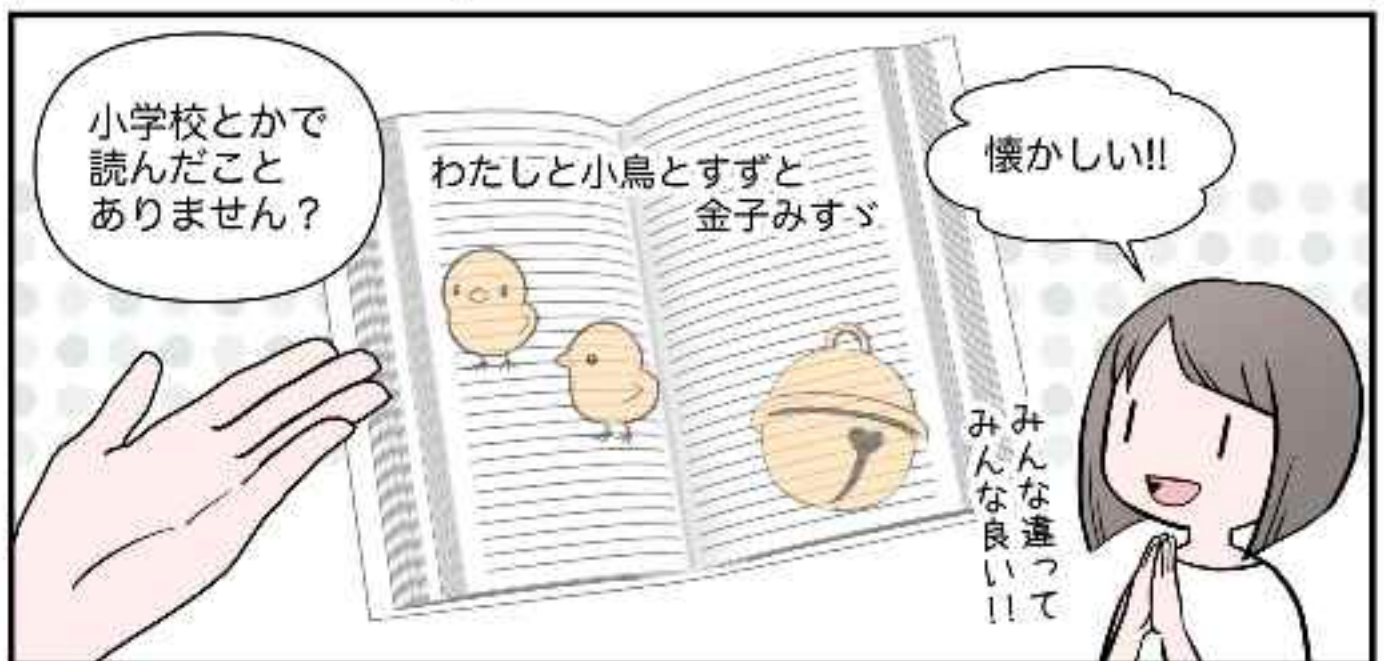
- ◇ 本を読んで感動した
- ◇ 美味しいご飯を食べて元気が出た
- ◇ 知識をつけてもっと調べたくなった
- ◇ クラブやバンドで盛り上がった
- ◇ ボランティア参加して充実感を得た、など



2章：多様性とエンパワメント



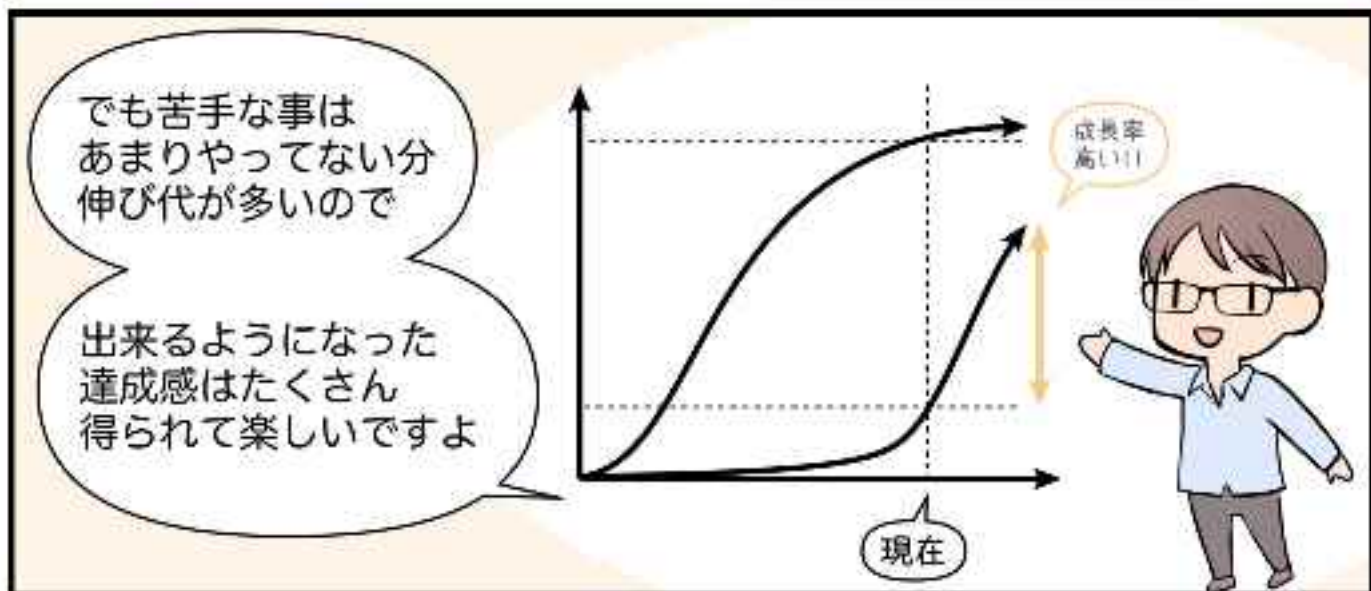


















3章：リアル体験とバーチャル体験









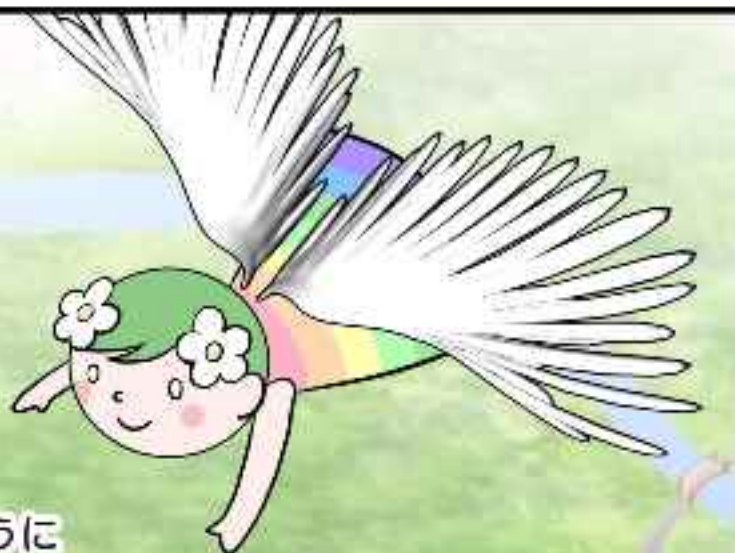


広い世界が目の前に
大きく表れ

自分が
どこにいるのか

どこから来て
どこに向かうのか

大空を高く飛ぶ鷹のように
眺めることができます



知る事は
学ぶ事です

さらに現実と
バーチャルを
掛け合えば

より広い世界が
生まれます

掛け算？

現実とバーチャルの
足し算じゃなくて？



そうです、
重要なのは
掛け算です

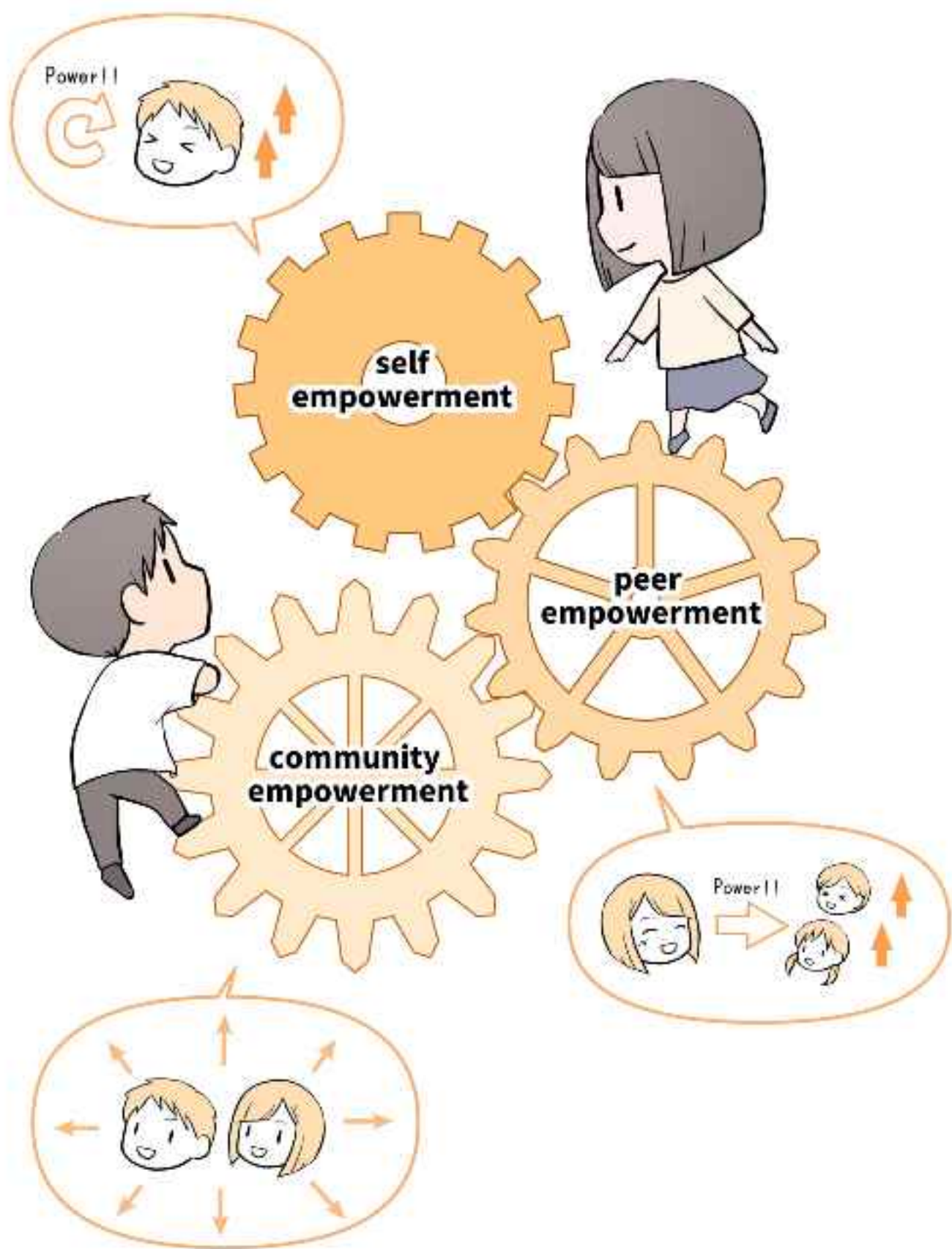
バーチャルで得た
情報や経験が
現実を豊かにし

現実が豊かになると
バーチャルを通して
知りたいことが増え

世界がどんどん
広がっていくんです



終章：さあ、エンパワメントのプロになろう





でもそんな時こそ
新しい気づきに
巡り合うチャンスです

手に入れた
新しい気づきは
あなた自身や

それを
受け継いでいく
誰かの力に
なっています

苦手が少し
克服されたり

その話題で
盛り上がって
仲が深まったり

新しい興味が
生まれたり

生活が今より
豊かになったり



誰もが夢を育む社会を英語で
『A world of possibilities』

A world of possibilities

『可能性に満ち溢れた世界』
を意味します

自分や仲間、地域や組織、
今も未来も自由に楽しいよう



ぜひたくさんチャレンジ
していきましょう





大漁大漁
大満足!!

やっと
帰れる...



結局ほぼ全日
振り回された...

まあまあ、
本命のライブは
見れたでしょー

次あっち!

ライブは!?




それにほら今日
教わったでしょ

学びはお兄ちゃん
の世界を広げて
豊かにするよ!!

でも内容の選択権は
全部芽衣なのか...





一歩ずつでも
社会をいい方向に
変えていけるといいよね

そうだな

身近なことから
始めてみるか

あー、やっぱ
もうちょっと
学んで
帰ろうかな…

もう肩が
限界だから
勘弁して…

~ Fin ~

人を元気にするヒミツ エンパワメントのプロになろう！

2022年3月25日 第一刷発行

企画監修 安梅勅江

著 者 橋田ひなこ

出 版 エンパワメント教育研究フォーラム

印刷製本 東京都同胞援護会

Empowerment Magic

Let's Make a World of Possibilities!

ISBN 978-4-9905933-7-7

2022, March, 25 First Edition

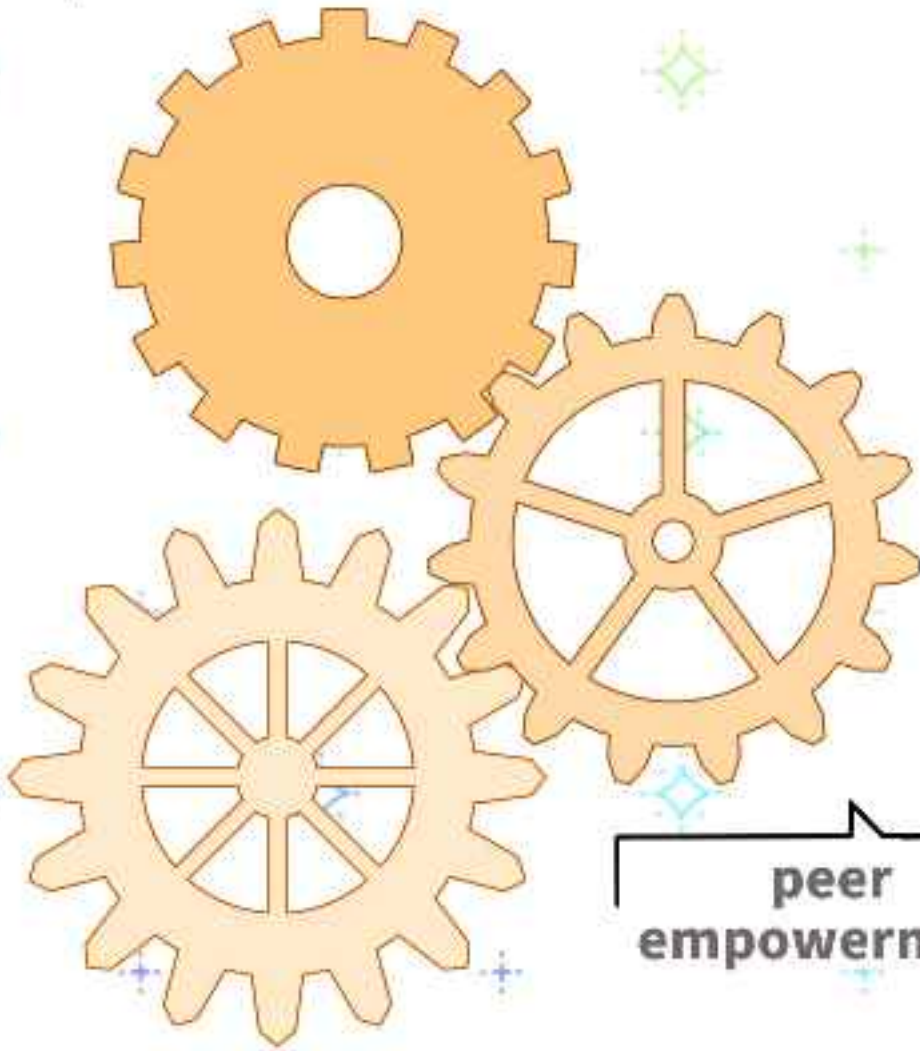
Editor: Tokie Anme, PhD

Author : Hinako Hashida

Publish: Empowerment Research and Education Forum

Printing: Tokyo Doho-Engokai

**self
empowerment**



**peer
empowerment**

**community
empowerment**