

Schaffe eine Welt der vielen Möglichkeiten!
18 Empowerment-Tipps

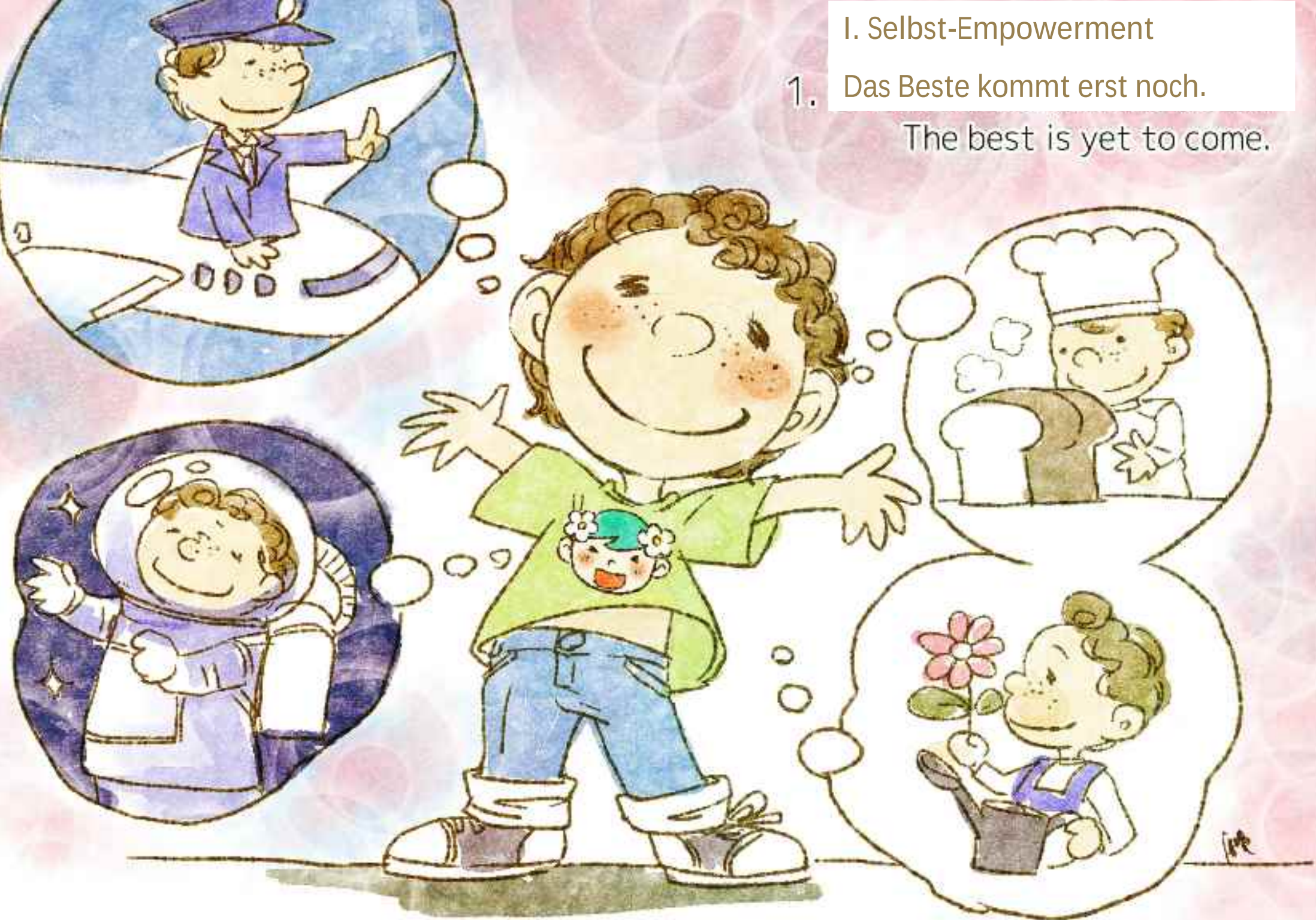
A World of Possibilities! Empowerment 18 Tips



I. Selbst-Empowerment

1. Das Beste kommt erst noch.

The best is yet to come.



2. Ich bin etwas ganz Besonderes. Sei stolz auf dich.

I am special. Be proud of oneself.



19

3. Versuche es!

Let's try it.



4. Es wird gut werden.

It's going to be all right.



II. Gruppen-Empowerment

5. Wir schaffen das!

Yes, we can.



6. Preise die Vielfalt.

Celebrate diversity.





7. Vertraue auf die Kreativität der Gruppe.

Believe in group creativity.



III. Gemeinwesen-Empowerment

8. Respektiere andere Wertvorstellungen.

Respect values of others.



9. Gehe auf die Bedürfnisse anderer ein.

Respond to the needs of others.



10. Erkenne, welche Fähigkeiten wir haben.

Identify our capabilities.



11. Lerne voneinander um Fortschritte zu machen.

Learn together for improvement.



IV. Anwendung im täglichen Leben

12. Ermögliche Empowerment durch Synergieeffekte.

Build empowerment through synergy.



13. Erfreue Dich an
Veränderungen.
Have fun while changing.



14. Stärke die gegenseitige Unterstützung.

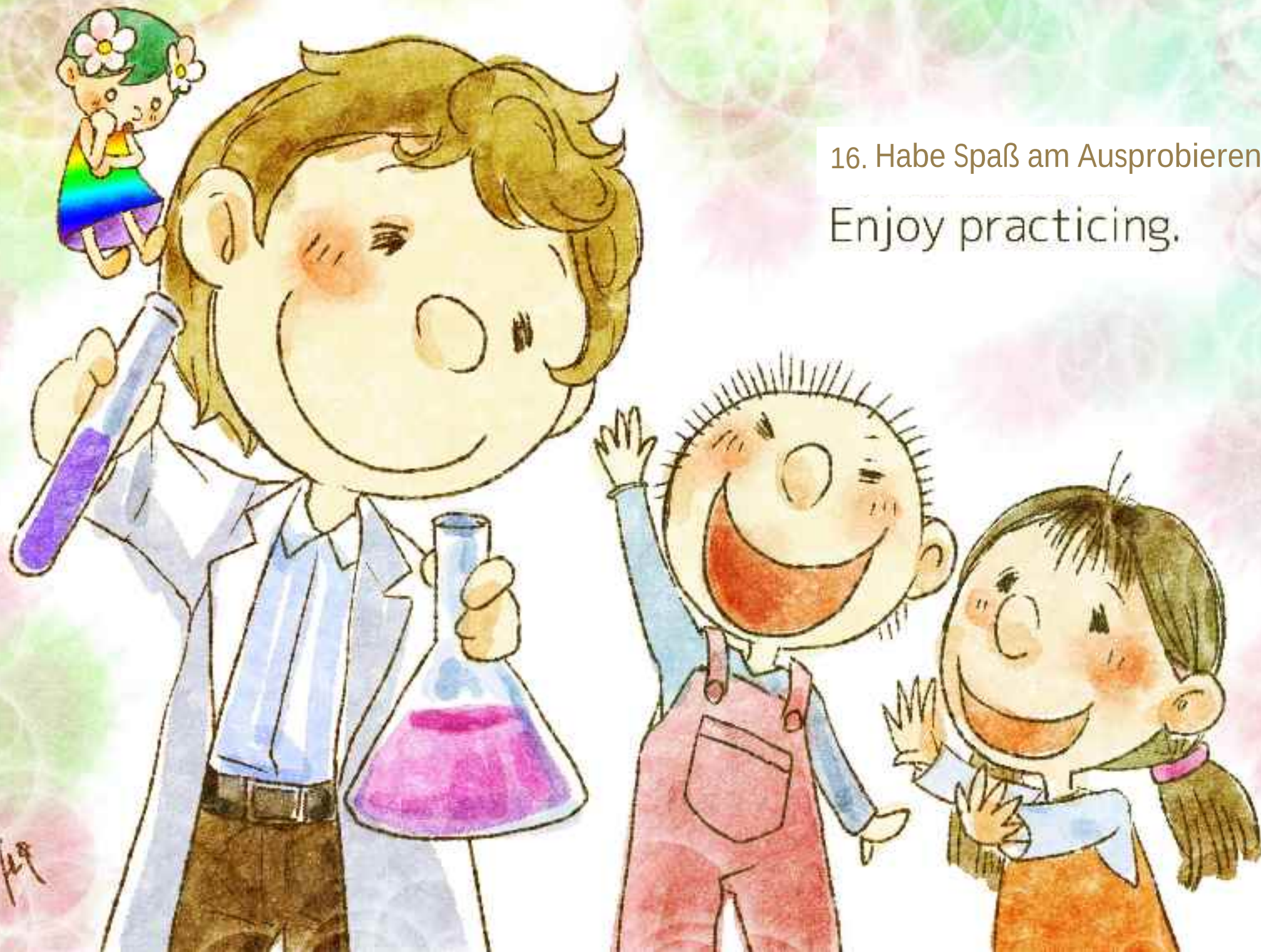
Enhance mutual support.



15. Höre anderen einfühlsam zu.

Listen with empathy.





16. Habe Spaß am Ausprobieren.

Enjoy practicing.

17. Sei immer dankbar.

Always be thankful.



hip

18. Gewinne Erkenntnisse, die
der Zukunft dienen.

Bridge our experiences to future.



みんなで^{げんき}元気!

エンパワメントのコツ 18^{じょう}条

ISBN 978-4-9905933-4-6

2021 年 12 月 1 日 第一刷発行

著 者 安梅勅江

挿 絵 ひろ衛

出 版 エンパワメント研究教育フォーラム

印刷製本 東京都同胞援護会

Make a World of Possibilities!

Empowerment 18 Tips

2021, December, 1 First Edition

Author: Tokie Anme, PhD

Picture: Hiroe

Publish: Empowerment Research and Education Forum

Printing: Tokyo Doho-Engokai

Schaffe eine Welt der vielen Möglichkeiten!

18 Empowerment-Tipps

ISBN 978-4-9905933-4-6

1. Dezember 2021

Autor: Tokie Anme, PhD

Bild: Hiroe

Übersetzung: Holger Stolarz, Ph.D

Veröffentlichen: Empowerment Research and

Education Forum Drucken: Tokyo Doho-Engokai