

모두의 잠재력을 깨우는
엠폰워먼트의 비결18팁

A World of Possibilities! Empowerment 18 Tips



1. 꿈을 가져요. 미래는 더 아름다울거예요.

The best is yet to come.



2. 나는 중요한 사람이죠. 자부감을 가져요.

I am special. Be proud of oneself.



AP

3. 일단 시작해봐요.

Let's try it.



4. 다 잘될거예요.

It's going to be all right.



II . Peer Empowerment:

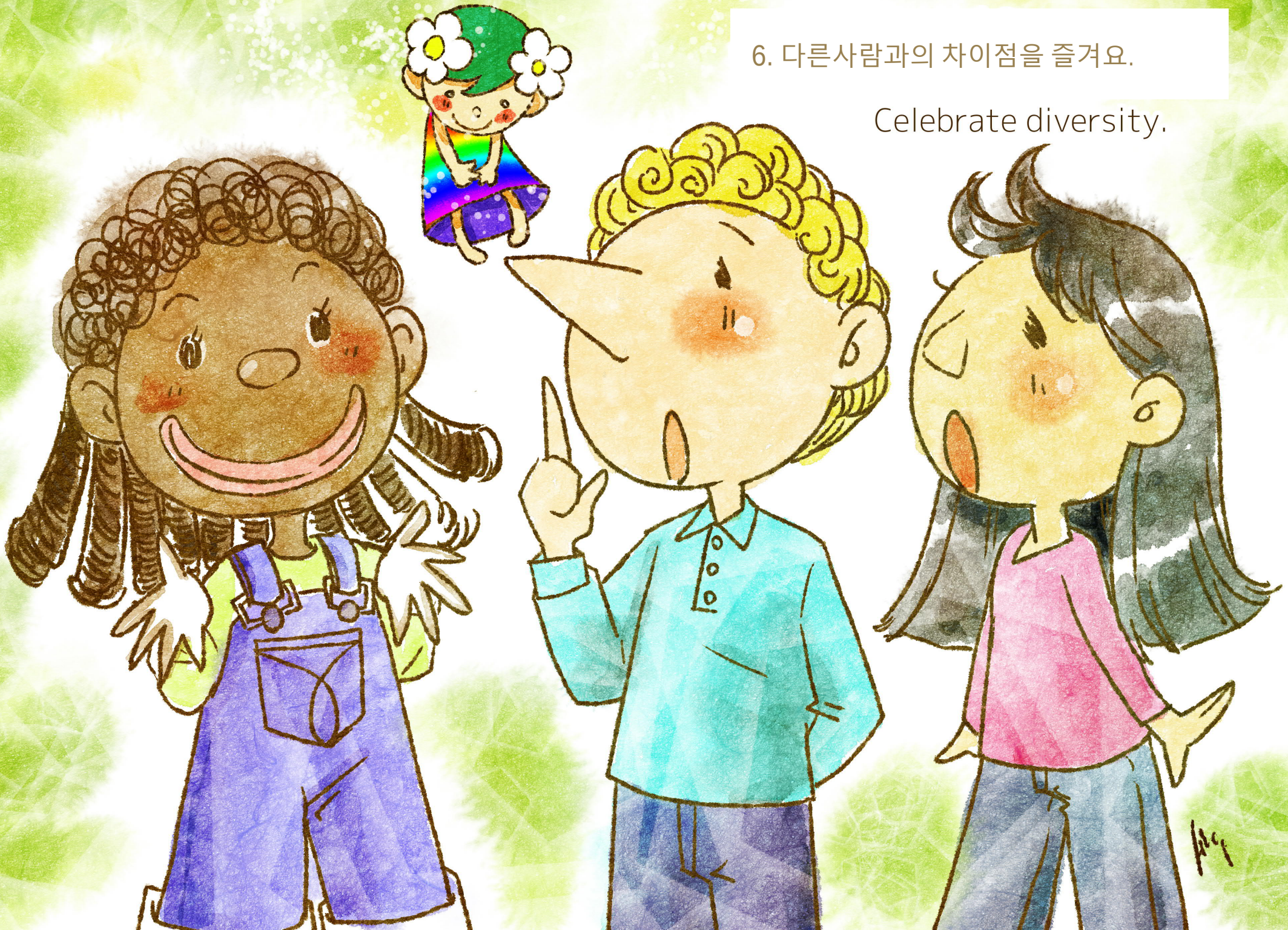
5. 자신감을 가져요.

Yes, we can.



6. 다른사람과의 차이점을 즐겨요.

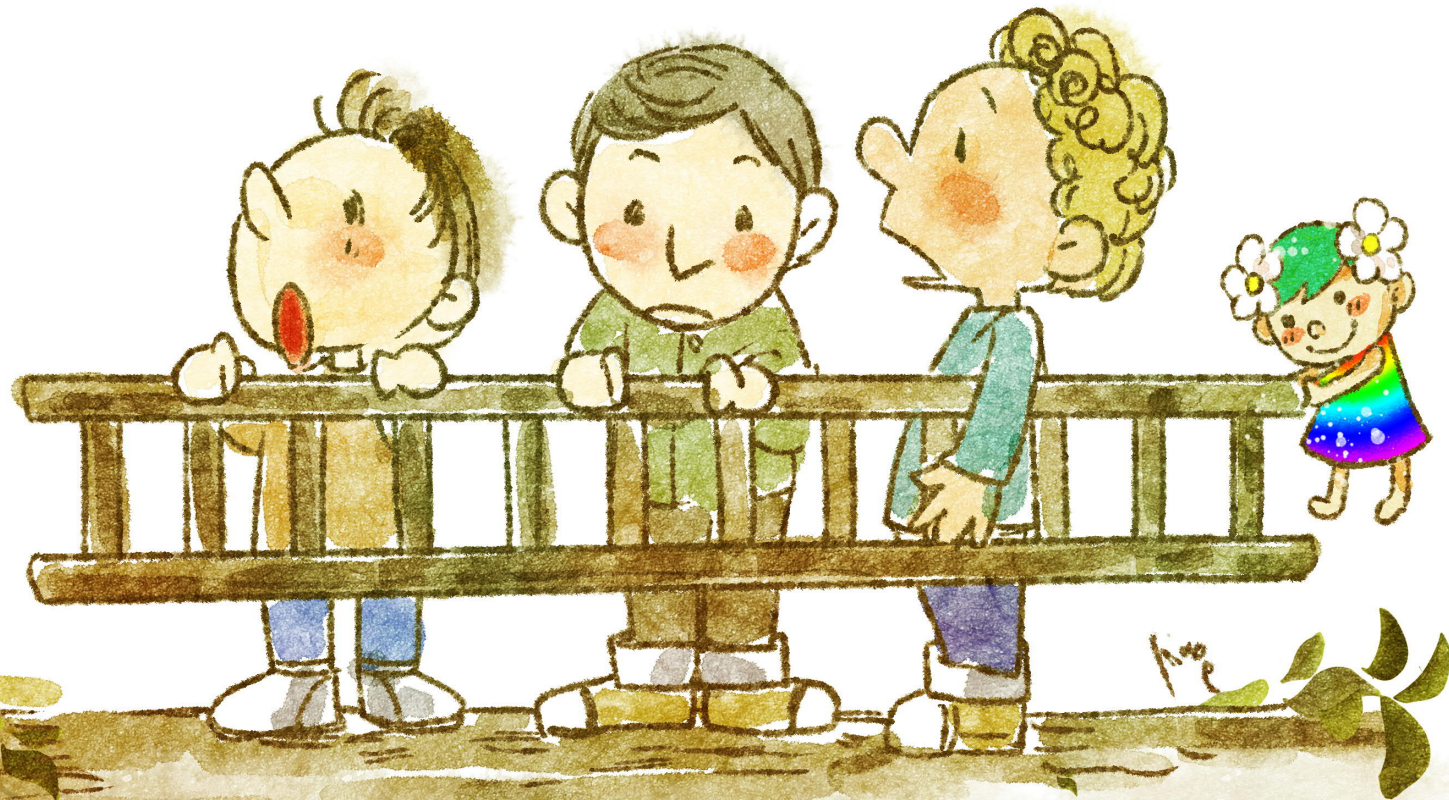
Celebrate diversity.





7. 팀워크의 힘을 믿어요.

Believe in group creativity.



III. Community Empowerment:

8. 다른사람이 소중하게 여기는 것을 존중해요.

Respect values of others.



9. 다른사람이 원하는것에 응답해요.

Respond to the needs of others.



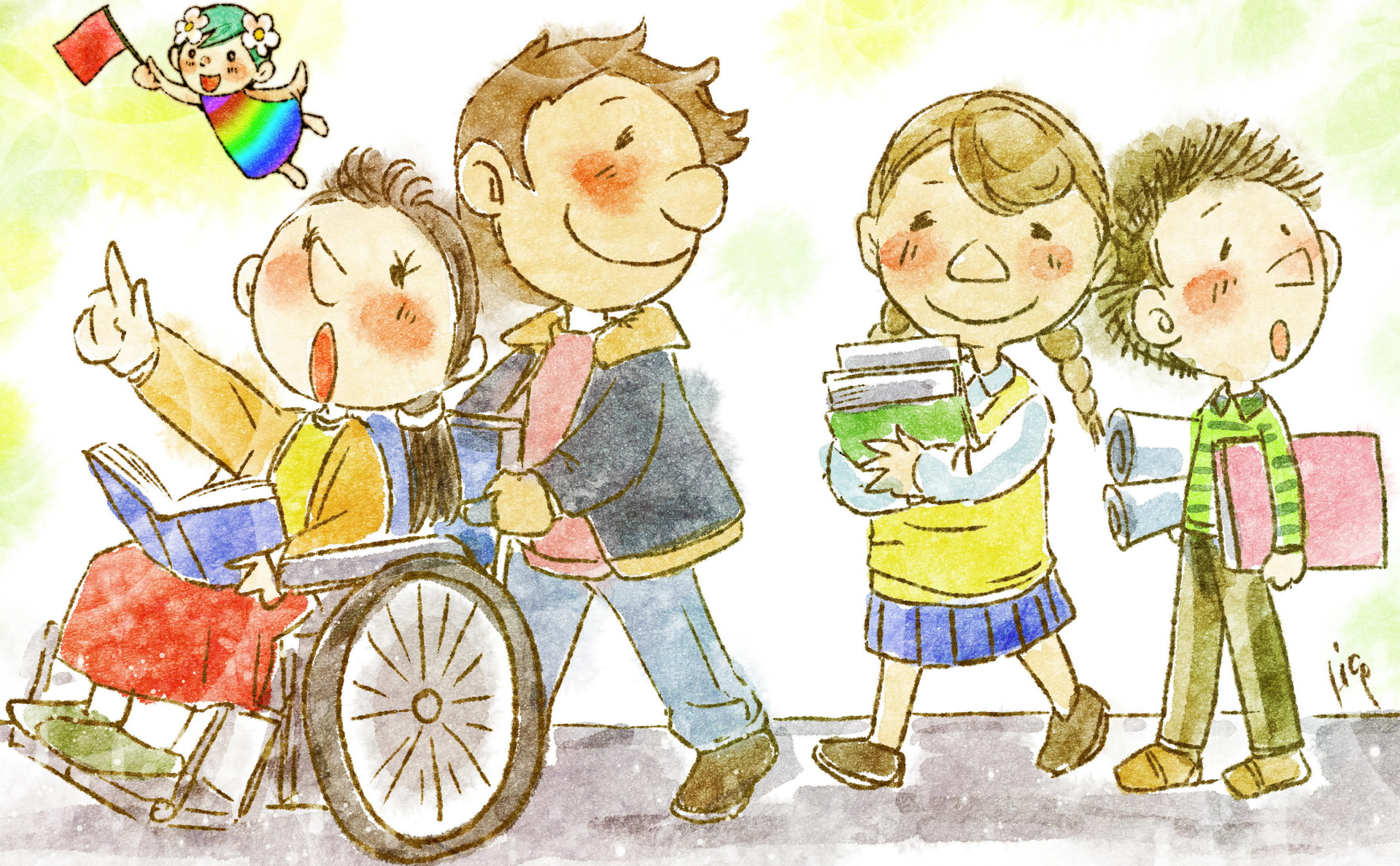
10. 할수있는것을 같이 찾아봐요.

Identify our capabilities.



11. 다 함께 배우고 진보해요.

Learn together for improvement.



IV. Practice in Life:

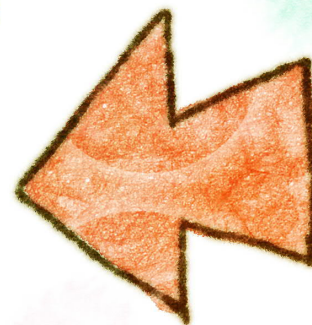
12. 여러가지 엠파워먼트를 함께 활용해요.

Build empowerment through synergy.



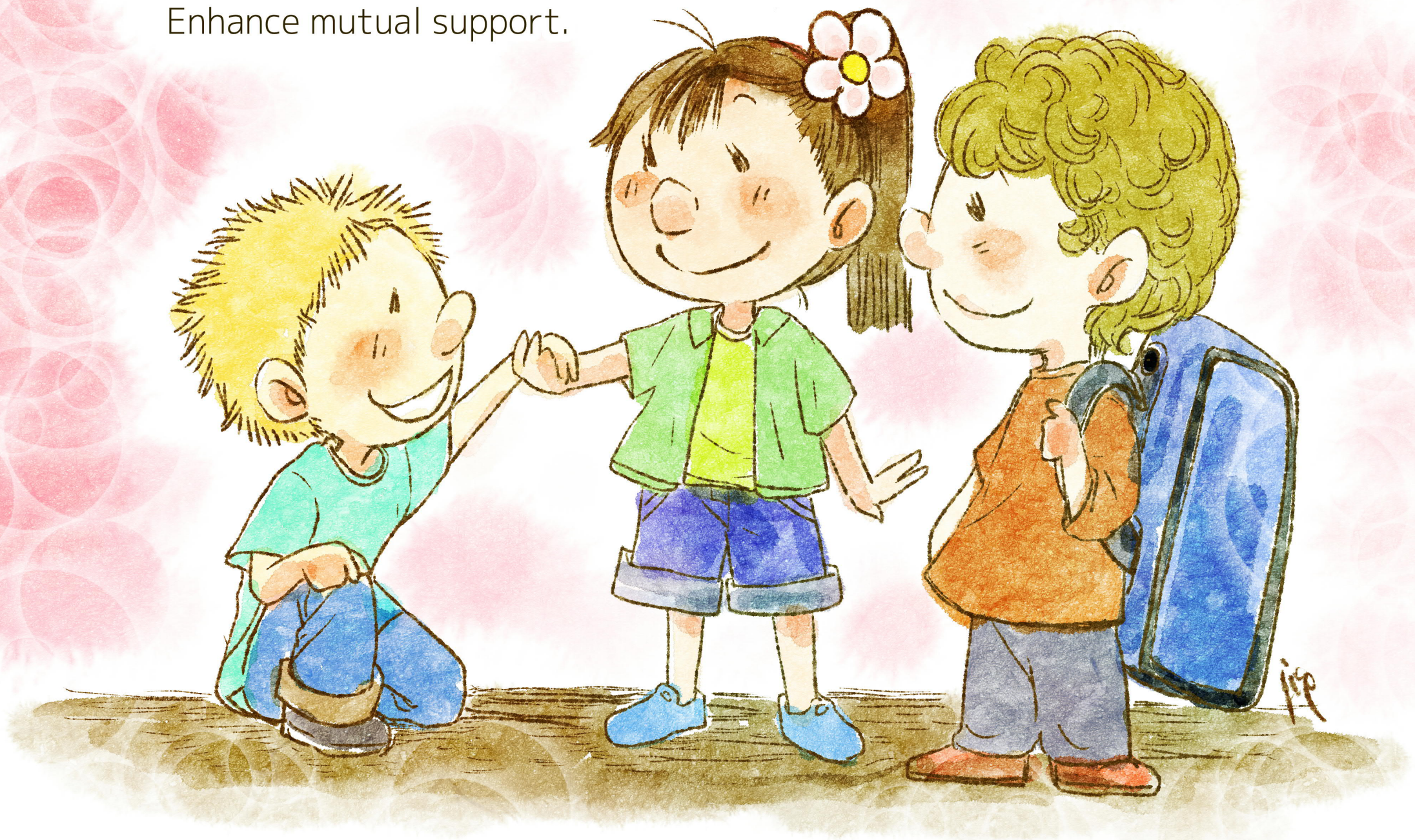
13. 변화를 즐겨요.

Have fun while changing.



14. 서로를 지지해요.

Enhance mutual support.



15. 다른사람의 말에 귀를 기울여요.

Listen with empathy.





16. 체험을 즐겨요.

Enjoy practicing.



17. 언제나 감사한 마음을 가져요.

Always be thankful.



1109

18. 경험을 미래에 연결시켜요.

Bridge our experiences to future.



みんなで^{げんき}元気に!

エンパワメントのコツ 18^{じょう}条

ISBN 978-4-9905933-4-6

2021 年 12 月 1 日 第一刷発行

著 者 安梅勅江

挿 絵 ひろ衛

出 版 エンパワメント研究教育フォーラム

印刷製本 東京都同胞援護会

Make a World of Possibilities!

Empowerment 18 Tips

2021, December, 1 First Edition

Author: Tokie Anme, PhD

Picture: Hiroe

Publish: Empowerment Research and Education Forum

Printing: Tokyo Doho-Engokai

모두의 잠재력을 깨우는

엠파워먼트의 비결18팁

ISBN 978-4-9905933-4-6

2021년 12월 1일 첫출판

작가: 안메 토키에, 박사

그림:히로에

번역:김춘연

출판:엠파워먼트 연구 교육포럼

인쇄: 도쿄 도호-엔고카이