

Um Mundo de Possibilidades,
18 dicas de Empoderamento

A World of Possibilities! Empowerment 18 Tips



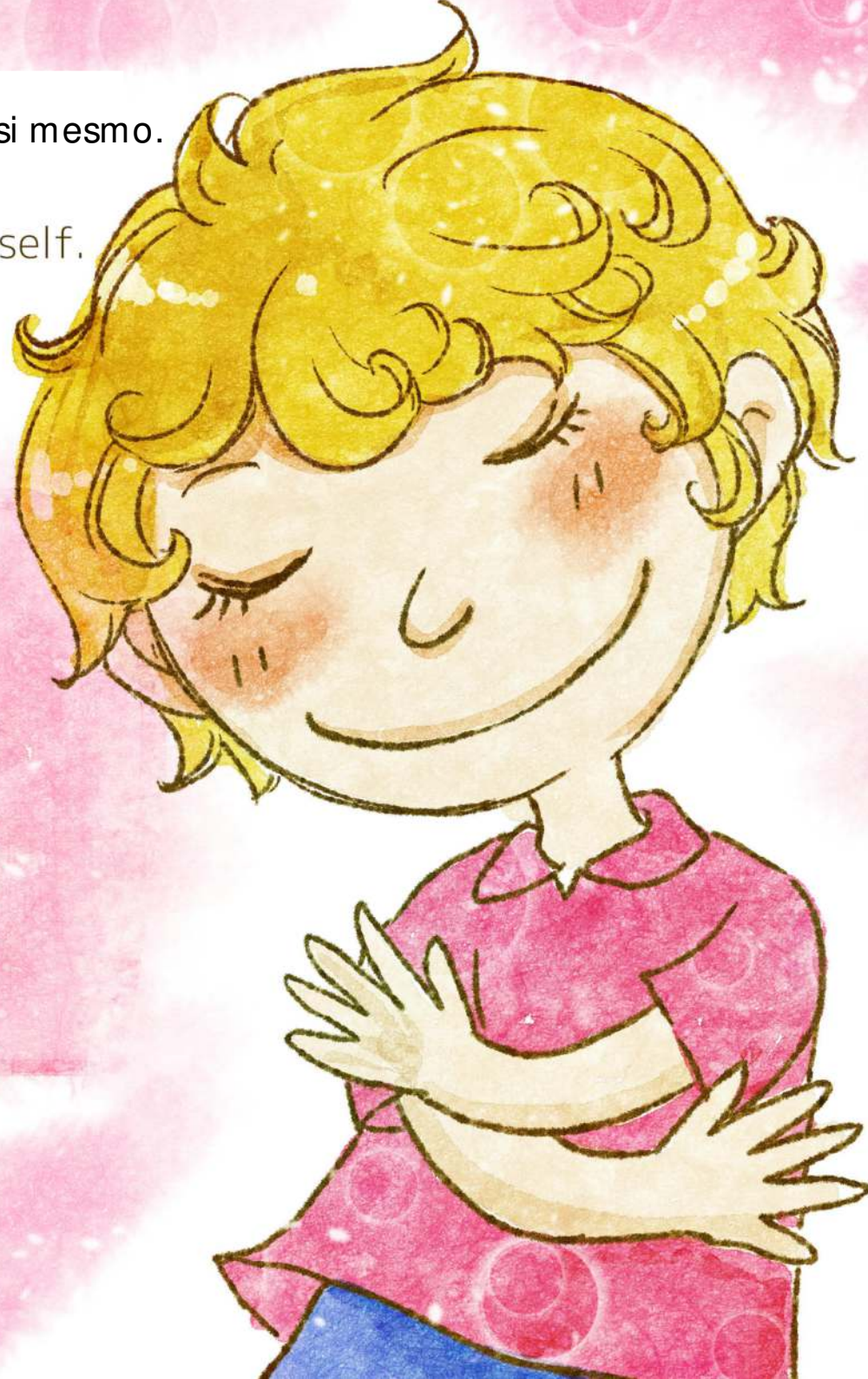
1. O melhor ainda está por vir.

The best is yet to come.



2. Eu sou especial, tenha orgulho de si mesmo.

I am special. Be proud of oneself.



AP

3. Vamos tentar.

Let's try it.



4. Vai dar tudo certo.

It's going to be all right.



II . Empoderamento de pares/ Peer Empowerment

5. Sim, nós podemos.

Yes, we can.



6. Celebre a diversidade.

Celebrate diversity.





7. Acredite na atividade em grupo.

Believe in group creativity.



III. Empoderamento da Comunidade/ Community Empowerment

8. Respeite os valores dos outros.

Respect values of others.



9. Responder às necessidades dos outros.

Respond to the needs of others.



10. Identifique as nossas capacidades.

Identify our capabilities.



11. Aprendam juntos para melhorar.

Learn together for improvement.



IV. Pratique na vida/ Practice in Life

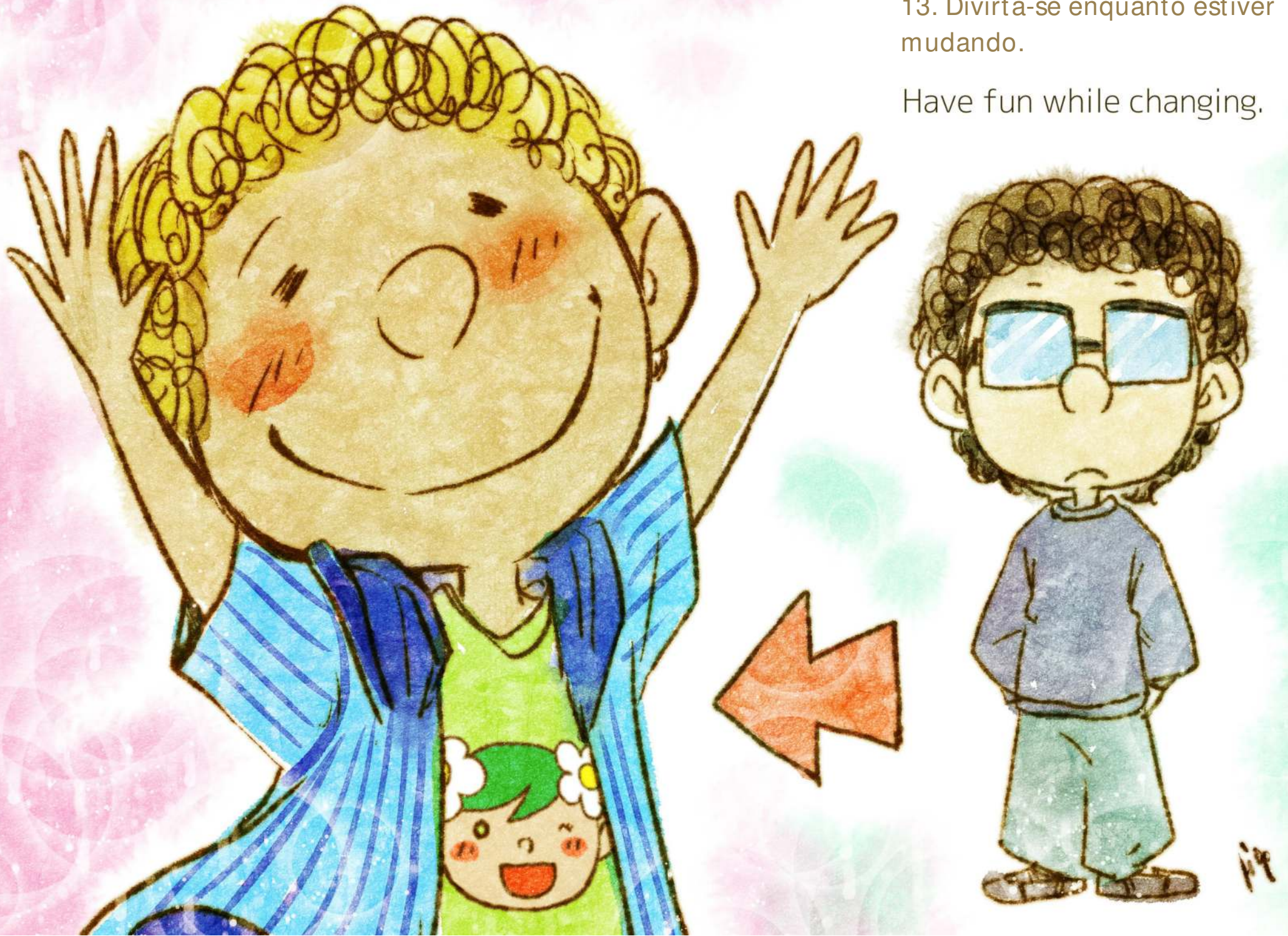
12. Construir empoderamento por meio de sinergia.

Build empowerment through synergy.



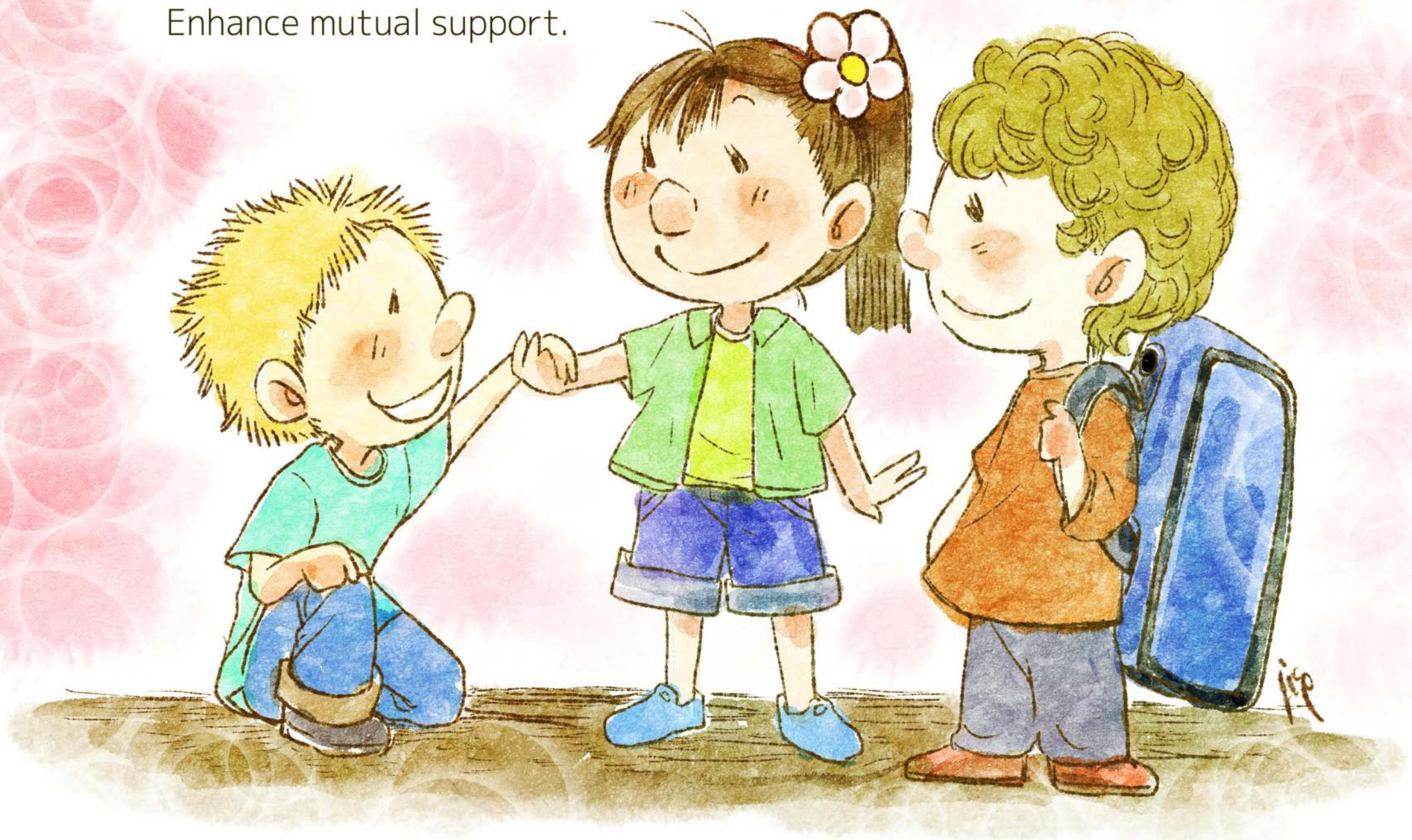
13. Divirta-se enquanto estiver mudando.

Have fun while changing.



14. Realçar o apoio mútuo.

Enhance mutual support.



15. Ouça com empatia.

Listen with empathy.





16.Divirta-se praticando.

Enjoy practicing.

129

17. Seja sempre grato.

Always be thankful.



1109



18. Leve a nossa experiência ao futuro.

Bridge our experiences to future.



みんなで元^{げんき}気に!
エンパワメントのコツ 18^{じょう}条

Make a World of Possibilities!
Empowerment 18 Tips

ISBN 978-4-9905933-4-6

2021 年 12 月 1 日 第一刷発行

著 者 安梅勅江

挿 絵 ひろ衛

出 版 エンパワメント研究教育フォーラム

印刷製本 東京都同胞援護会

2021, December, 1 First Edition

Author: Tokie Anme, PhD

Picture: Hiroe

Publish: Empowerment Research and Education Forum

Printing: Tokyo Doho-Engokai

Faça um Mundo de Possibilidades!
Empoderamento 18 Dicas

ISBN 978-4-9905933-4-6

2021, Dezembro, 1ª Edição

Autor: Tokie Anme, PhD

Imagem: Hiroe

Tradução: Yolanda Graça

Publicação: Fórum de Pesquisa e Educação sobre Empoderamento

Impressão: Tokyo Doho-Engokai