

让人变得
朝气蓬勃的
秘诀!

成为赋能的专家吧!



作者 : 桥田 日奈子
企划监修 : 安梅 勒江

赋能教育研究论坛

“赋能”这个词
大家听说过吗

是一种在保健医疗福祉，
教育，企业中都可以
应用的思维方式

Em-power-ment

「给予勇气」「激发活力」

鼓励自己



给予友人勇气



进一步对社会
产生大的影响



其实和我们的
生活很接近

是非常重要的
关键词



目录

序章	4
第一章 什么是赋能	8
第二章 多样性和赋能	22
第三章 真实体验与虚拟体验	32
终章 来吧，成为赋能的专家	38



A world of
possibilities!





啊~

又多种多样的展览真有趣

春日芽衣 (高1)



虽然很远
但来得很值啊

真的吗……

你可要感谢哥哥陪你来

春日大树 (高3)



谢谢——
但是没办法

因为被妈妈说了
不能我一个人来

比起和哥哥来，我也想
和朋友们一起来呀……

哎，不过我对展示
很感兴趣所以还好啦

你陪你妹妹去吧

啊？





第一章：赋能是什么？





① 什么是赋能

② 多样性的重要性

③ 挑战和互助

④ 通过体验来磨砺感觉

⑤ 通过网络连接的智慧

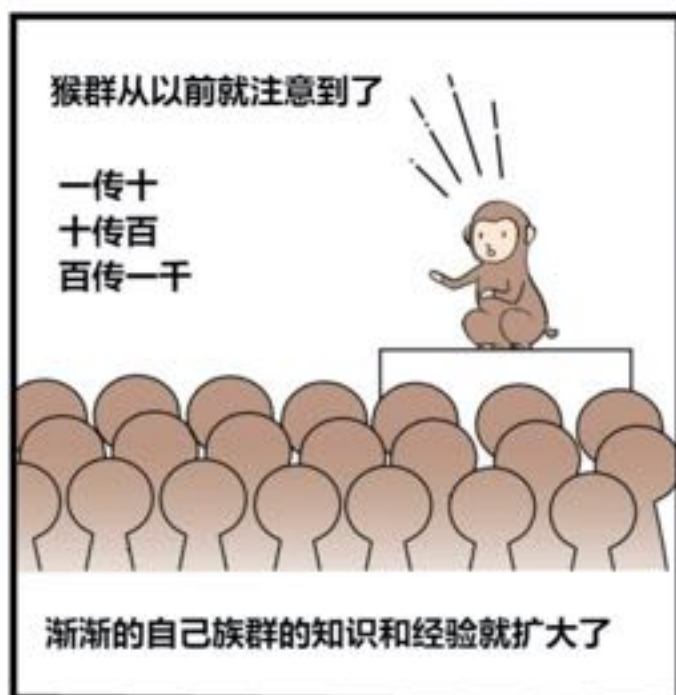
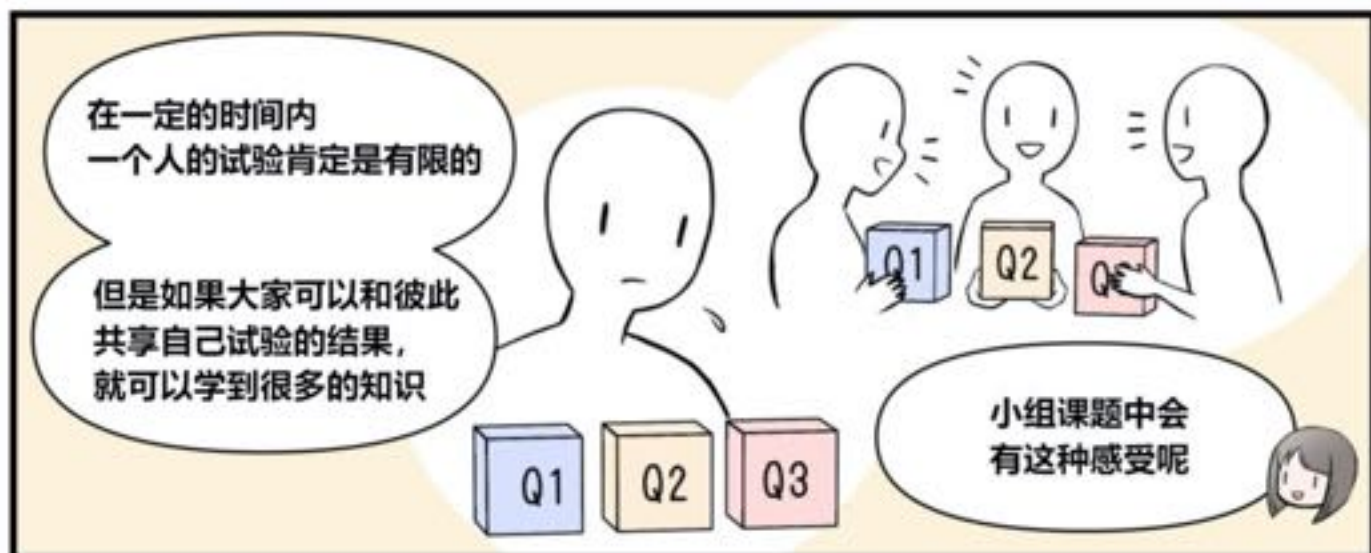
⑥ 赋能的实践

本展示将向您介绍
什么是赋能

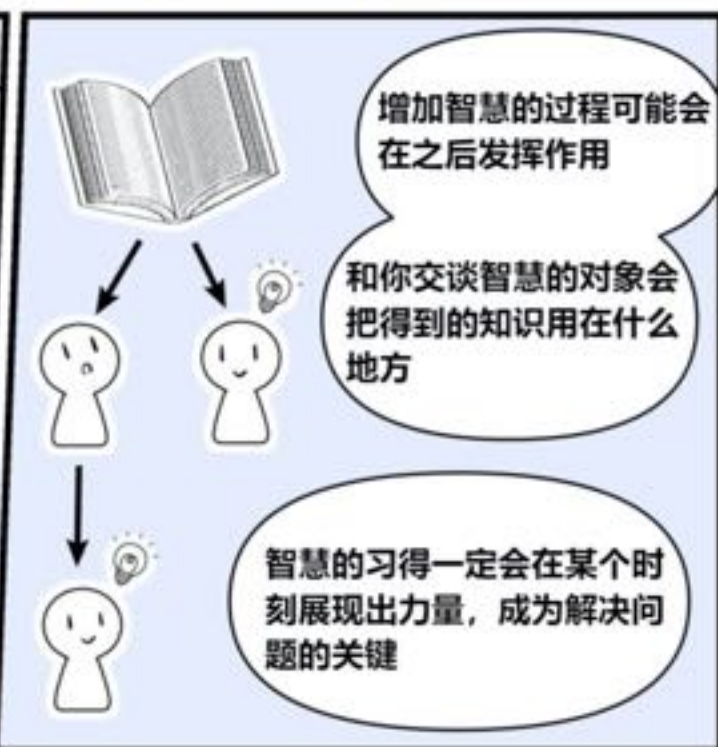
以及如何掌握赋能的方法



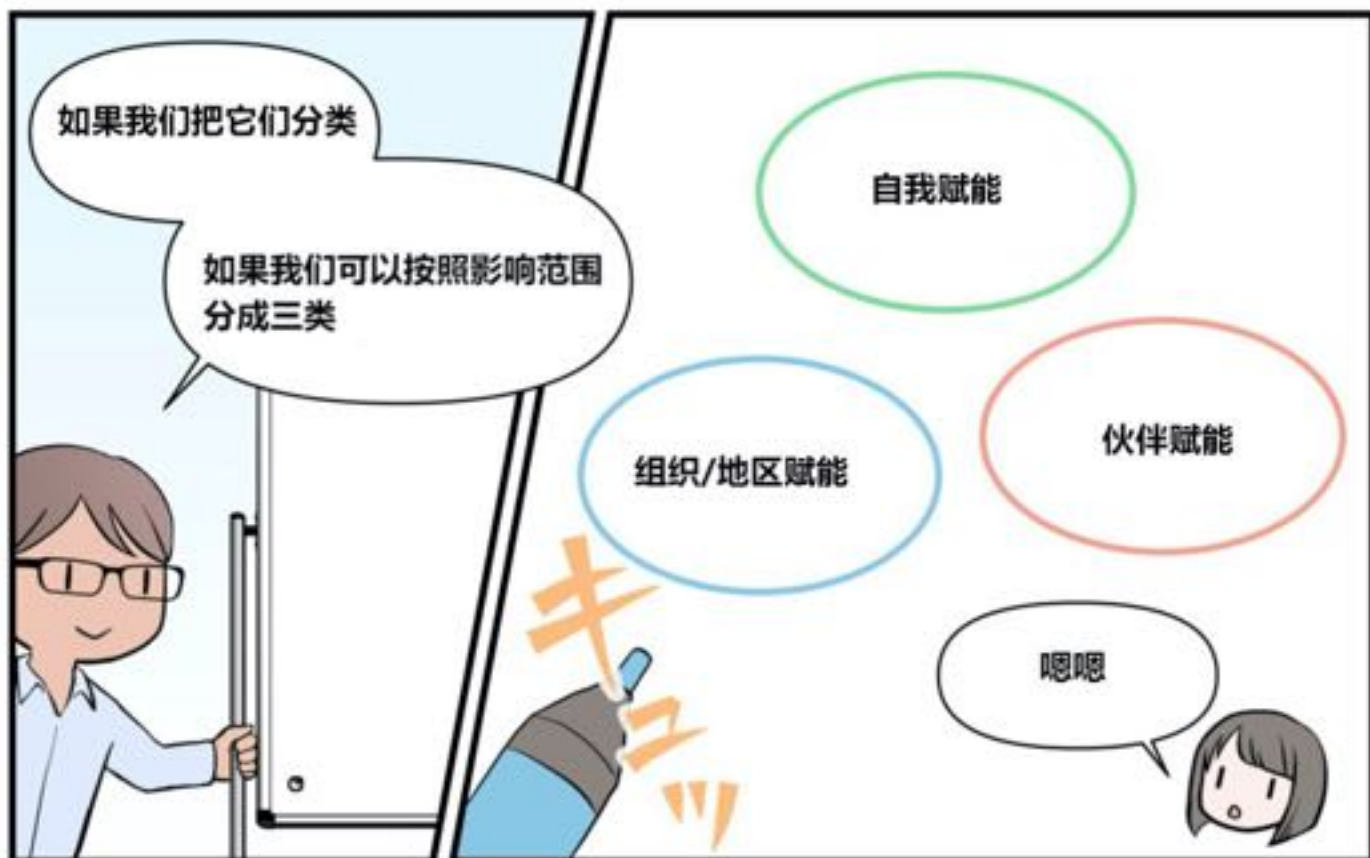






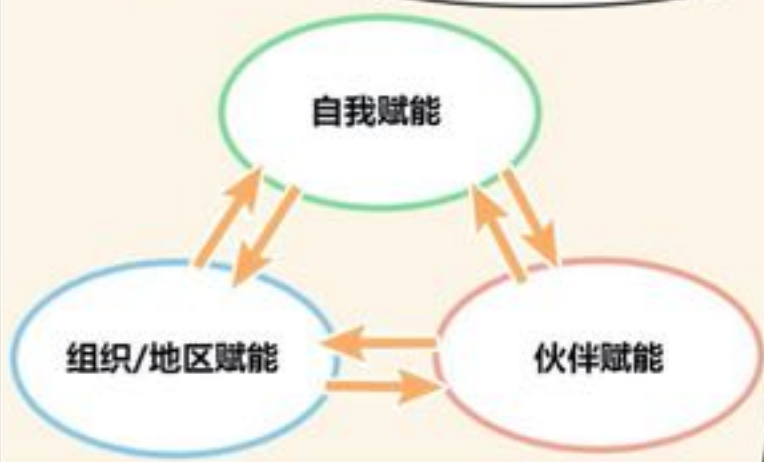






但如果你把它们分类

它们是相互关联起来而存在的



妹妹...
嗯

嗯

我是芽衣

哥哥是大树



就像刚才的例子一样

你会把学到的知识分享给别人吗?

对学习历史起兴趣了!!
还想再找找看



当然有啦

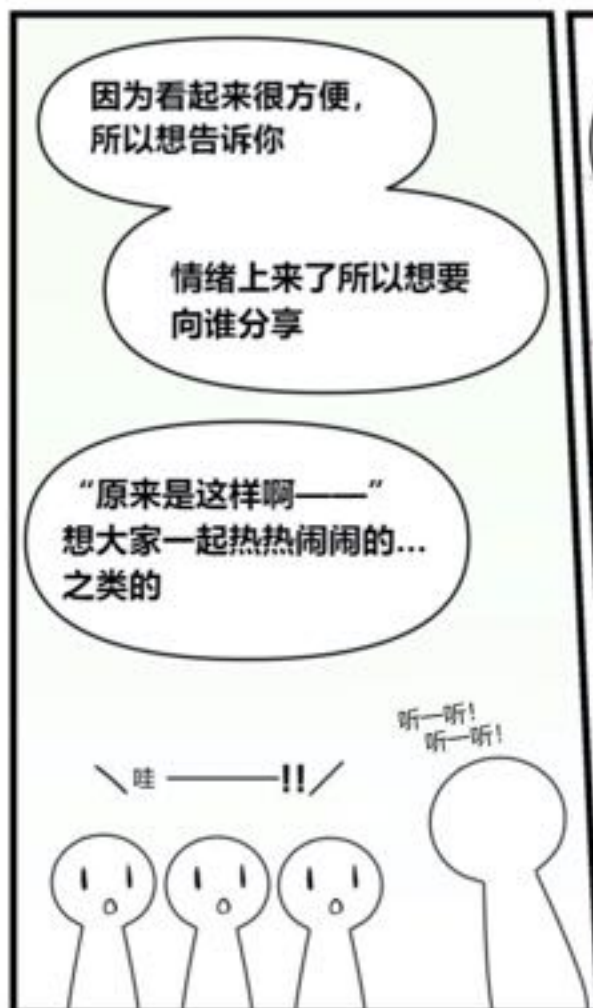
如果可能的话
我会去积极传播的

那么，是为什么呢?

要说为什么.....

嗯





在鲁宾逊的故事中，船沉了，
他一个人被漂流到无人岛上



并不是有了食物就好了



还会想要心灵的营养，
生活的意义

但是心灵的营养不是
一个人能获得的

只靠自己获得的满足是
无法持续下去的



想让别人说你很厉害

想要去帮助别人

因为有你在，所以才有我



这样的相互存在着，
人们才能生存下去

虽然也有希望被夸奖的情感在

但对方高兴自己也会高兴

也有那样的心情吧

希望被夸奖
想要高兴起来
希望被人需要

有了这样的想法，
知识和乐趣就会
传播开来



当你分享自己的知识和乐趣时

赋权从自己扩展到同伴，
从同伴再扩展到地区层面

授权的范围圈就会
扩展得越来越大

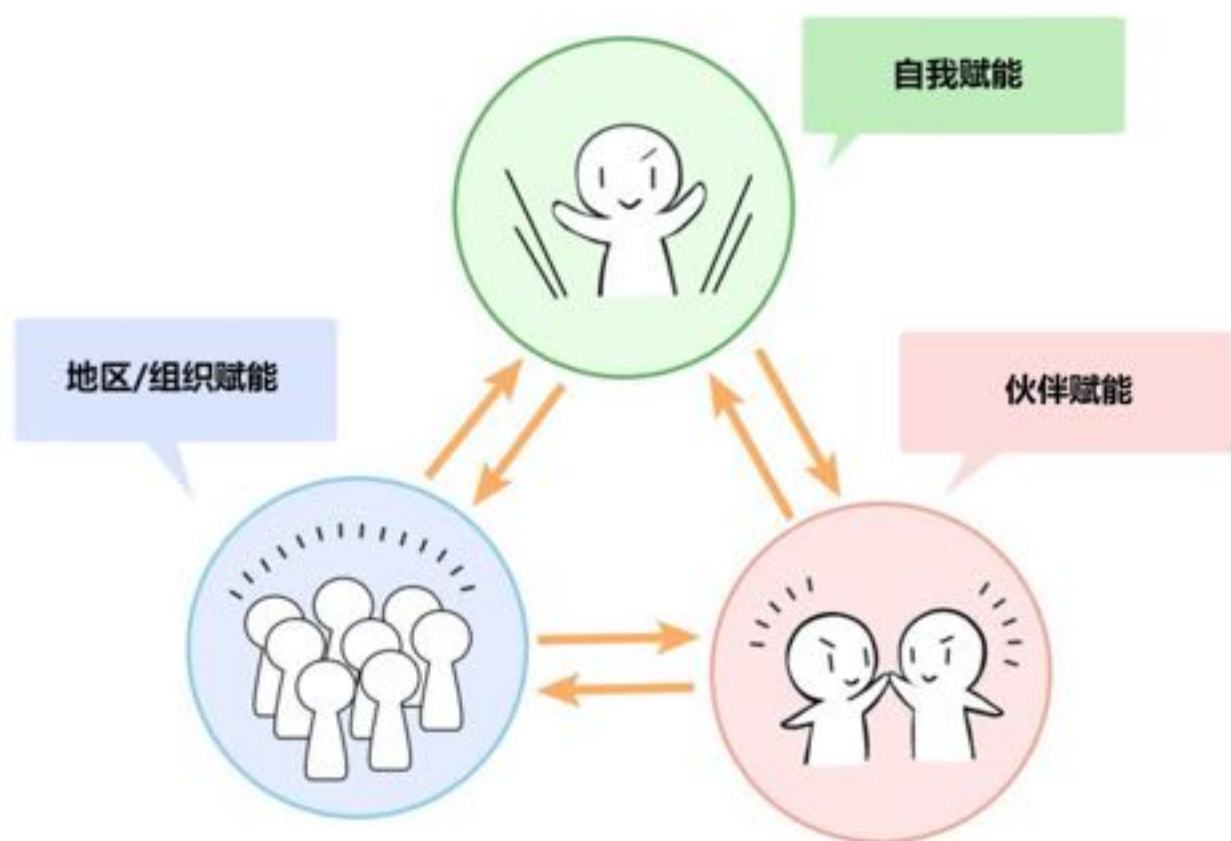


回顾赋能概要

《赋能》

鼓舞自己和他人，激发力量，激发力量

- ◇ 读了书深受感动
- ◇ 吃了好吃的饭打起了精神
- ◇ 掌握了知识，想进一步探索
- ◇ 在俱乐部和乐队里气氛热烈
- ◇ 参加了志愿者活动感到充实

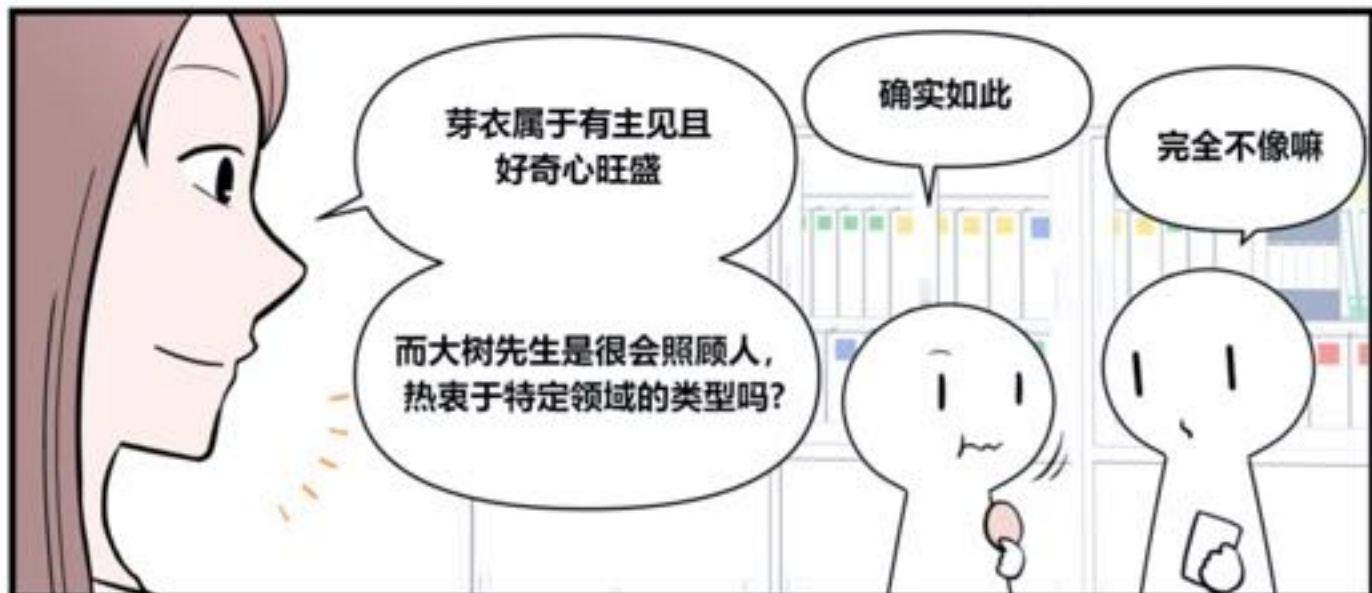


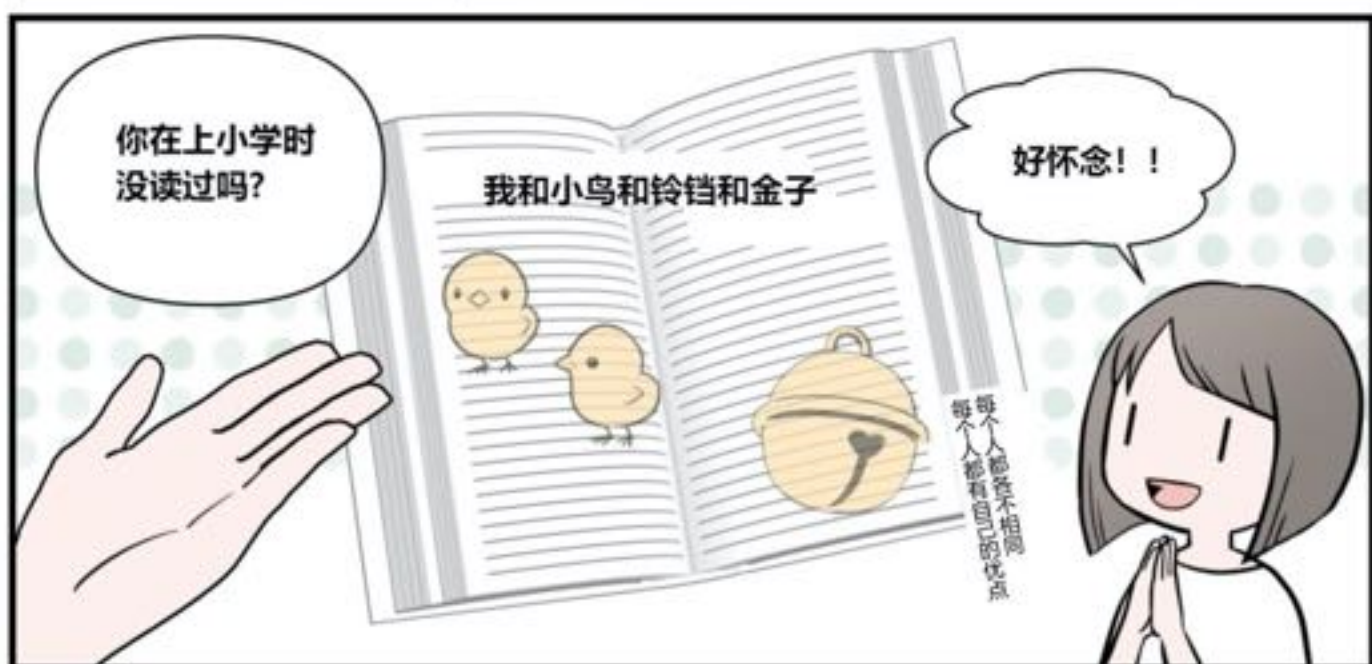
全都会产生连锁反应



第二章：多样性与赋能



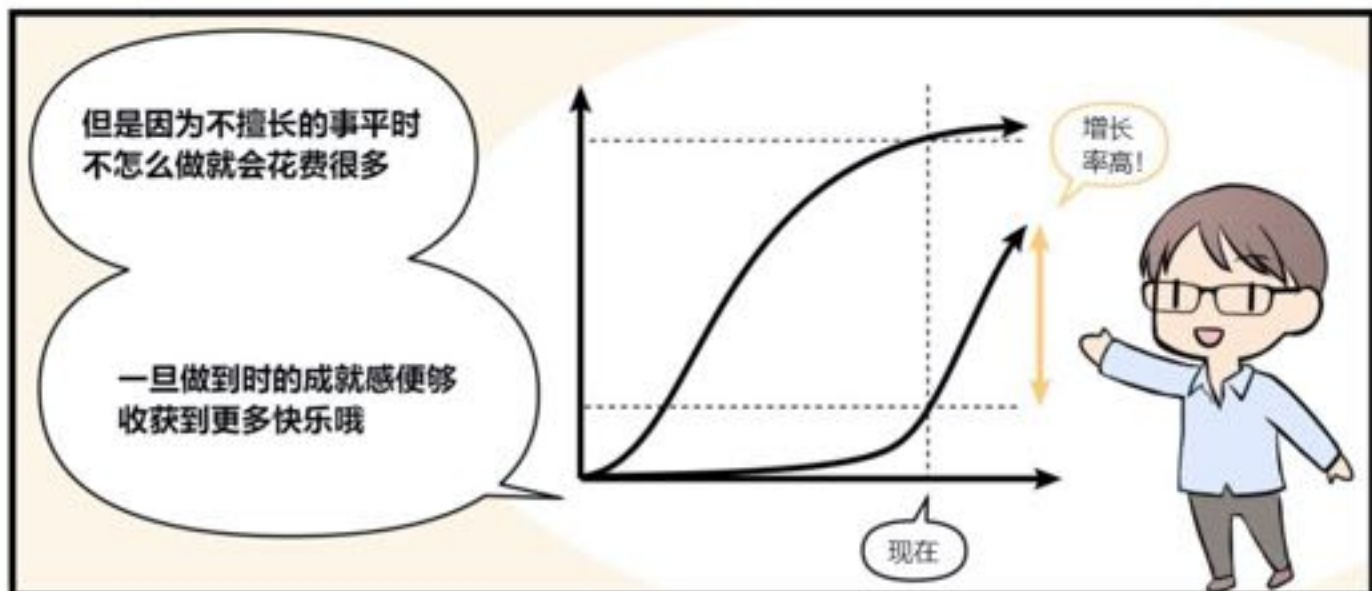


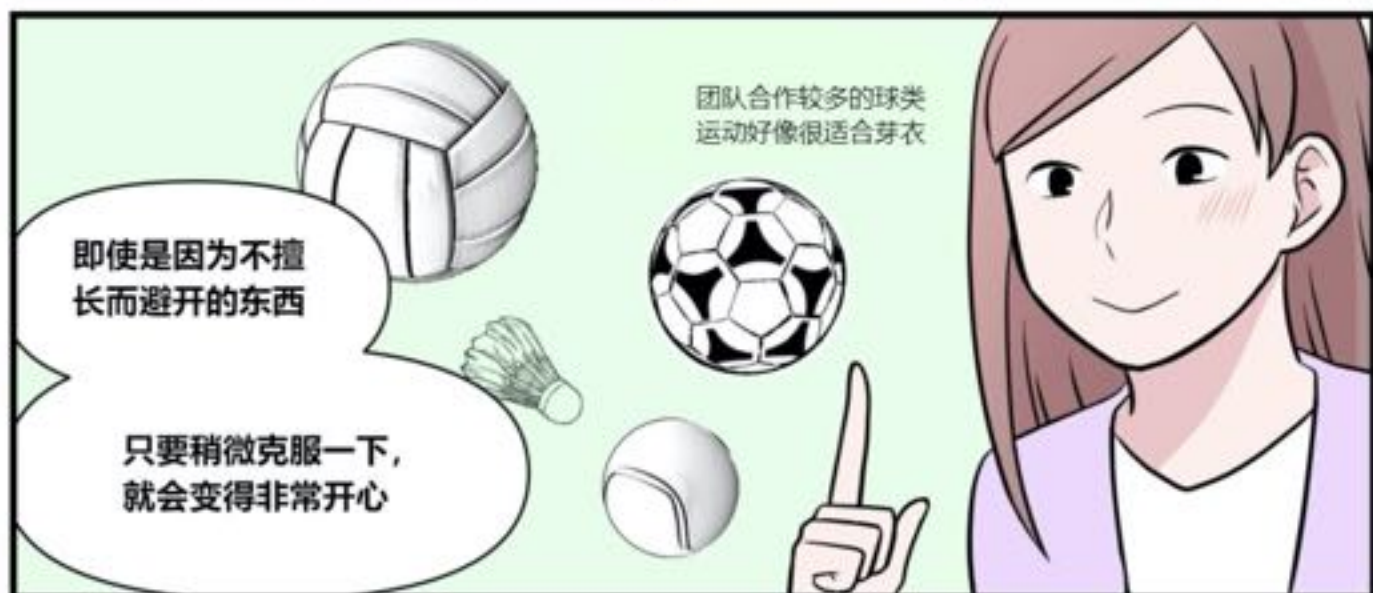


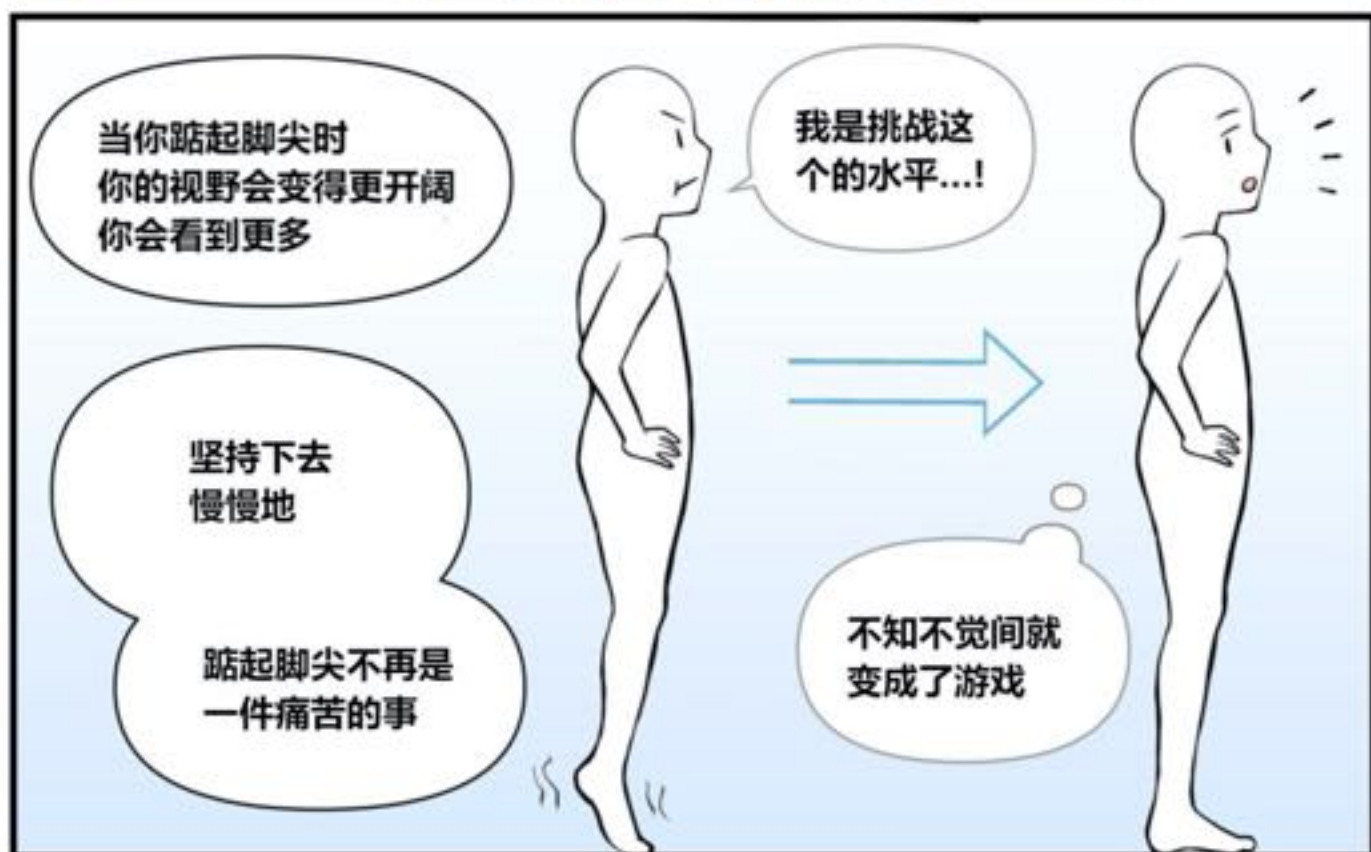








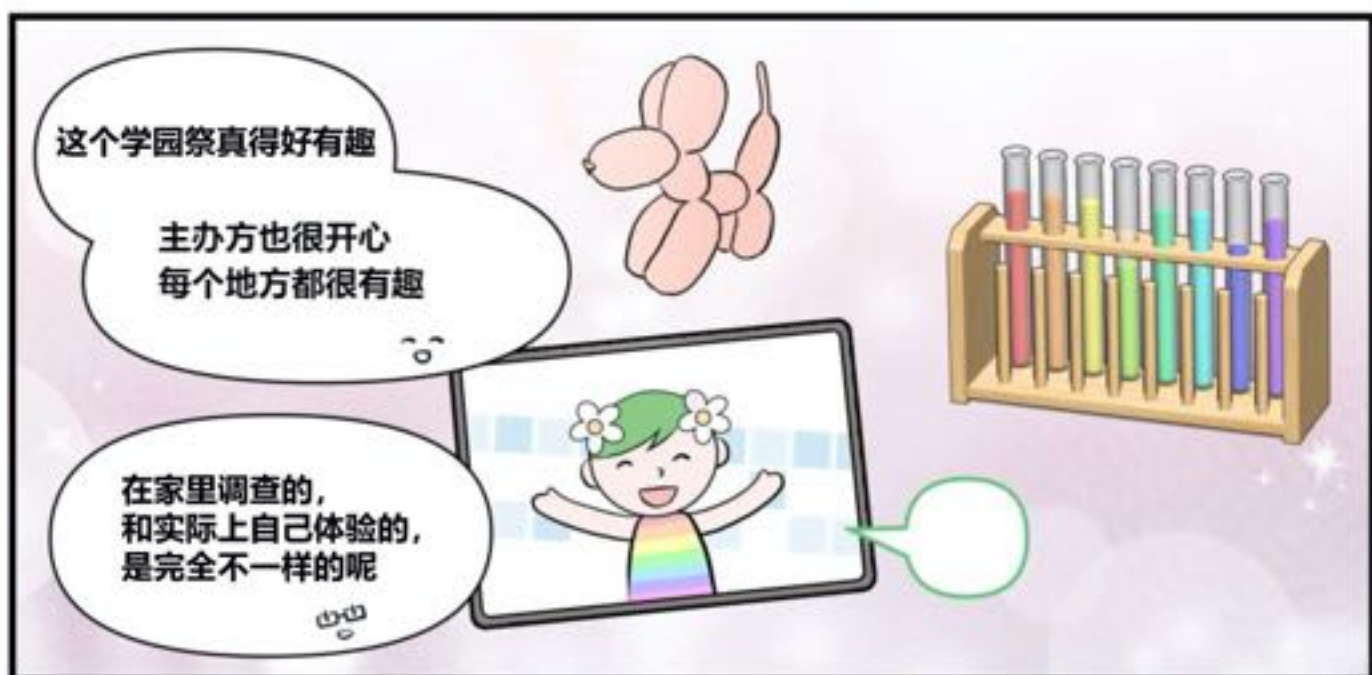




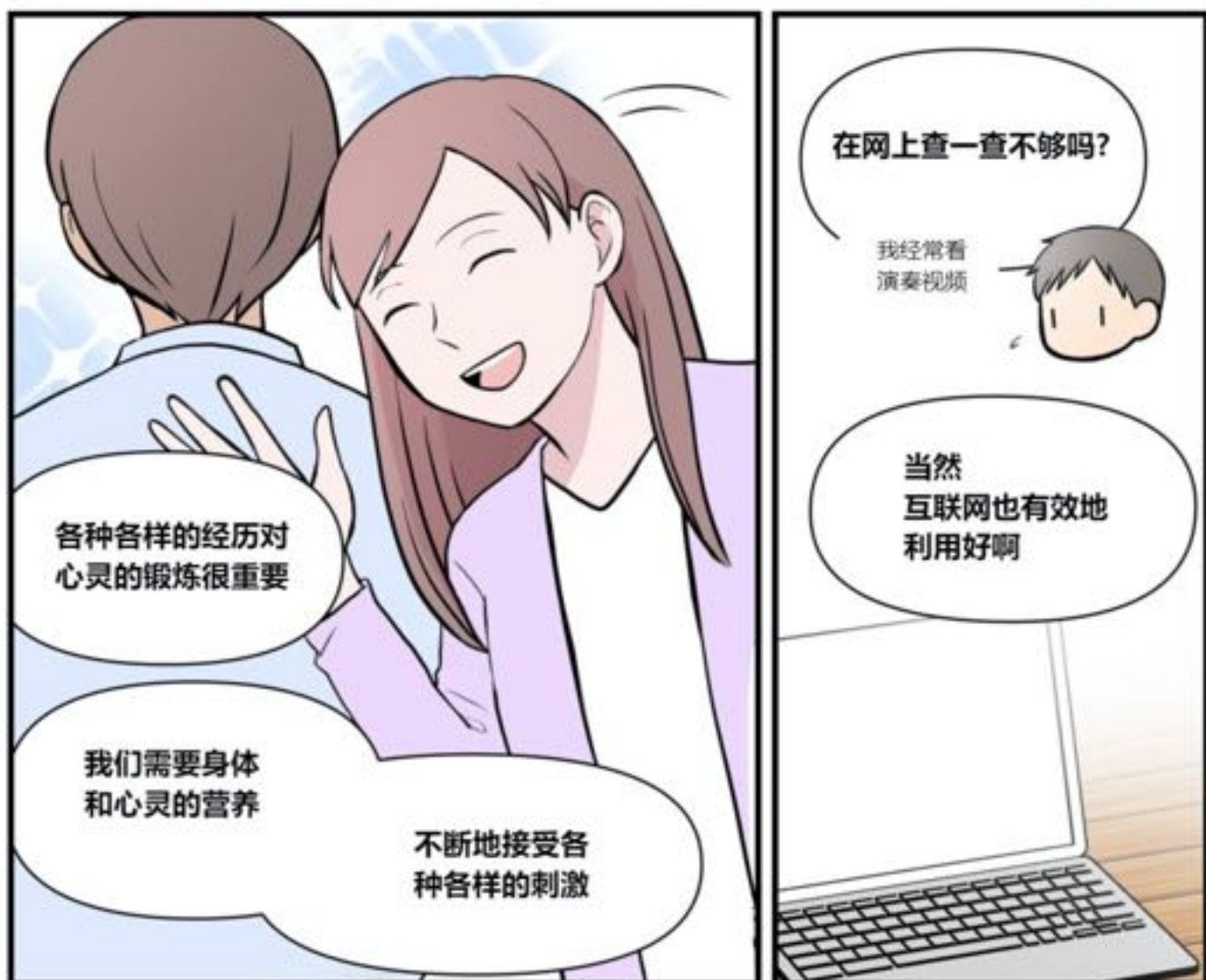


第三章：真实体验与虚拟体验





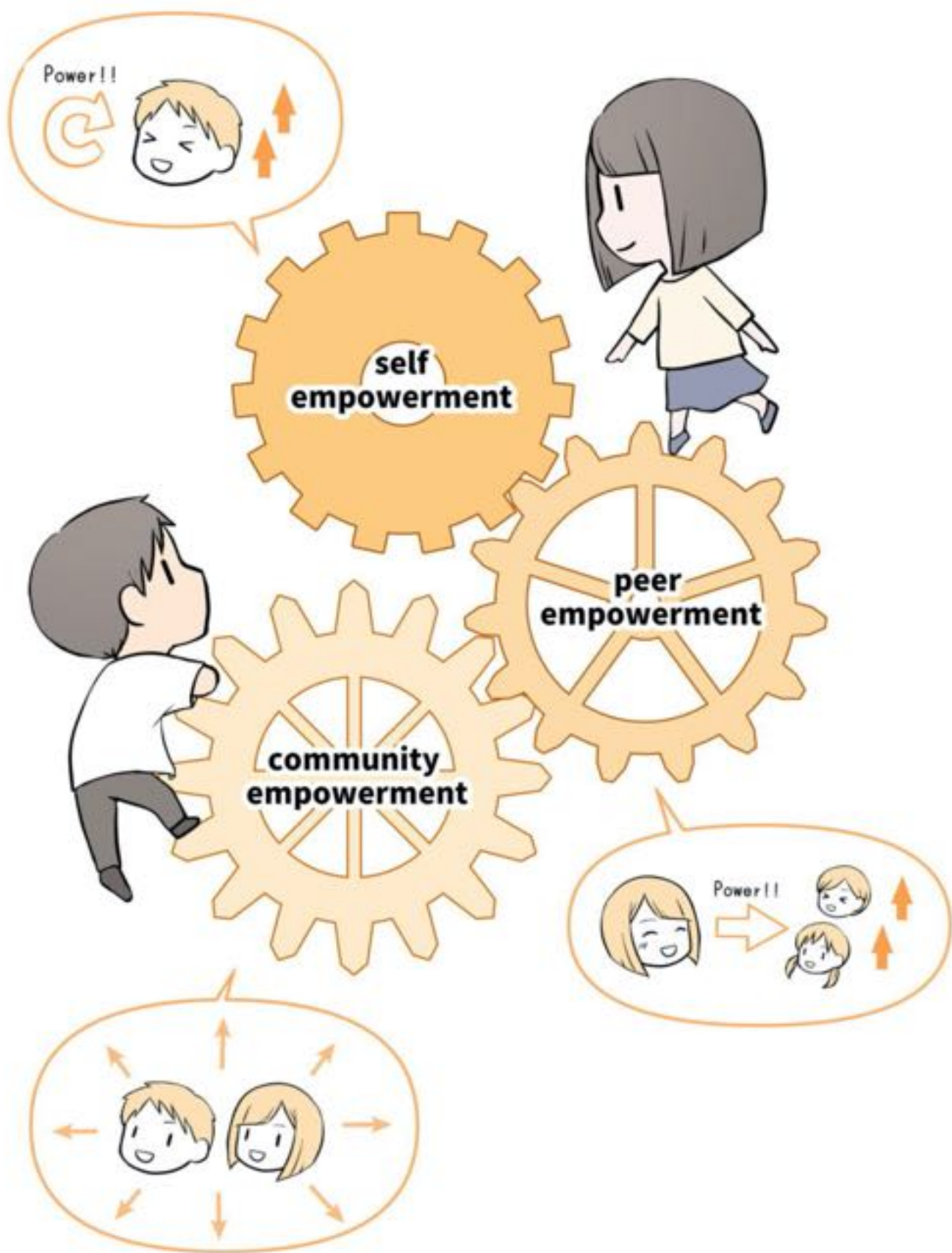








终章：来吧，成为赋能的专家







但正是这种时候
你才有机会发现新的东西



你得到的新发现

会成为你自己和
你的继任者的力量

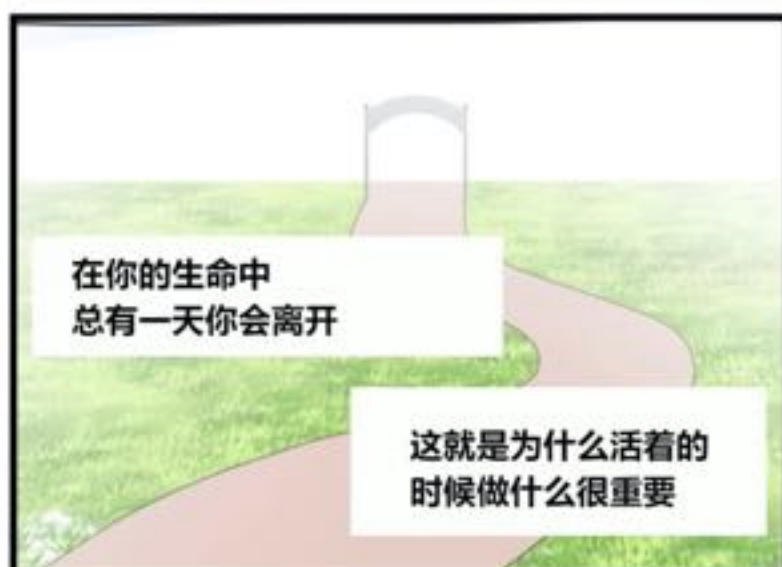


克服一些不
擅长的事情

我们会因为这个话
题而变得更加亲密

产生新的兴趣

我们的生活比现在更丰富



每个人都有梦想的社会用英语是
『A world of possibilities』

A world of

possibilities

意味着充满可能性的世界

希望自己和伙伴，地区和组织
现在和未来都能自由快乐



请一定要多多挑战





大获成功
大获满足!!

终于可以回去了..



结果几乎被
折腾了一天.....

好啦好啦
看了本命的演唱会哟——

下一站

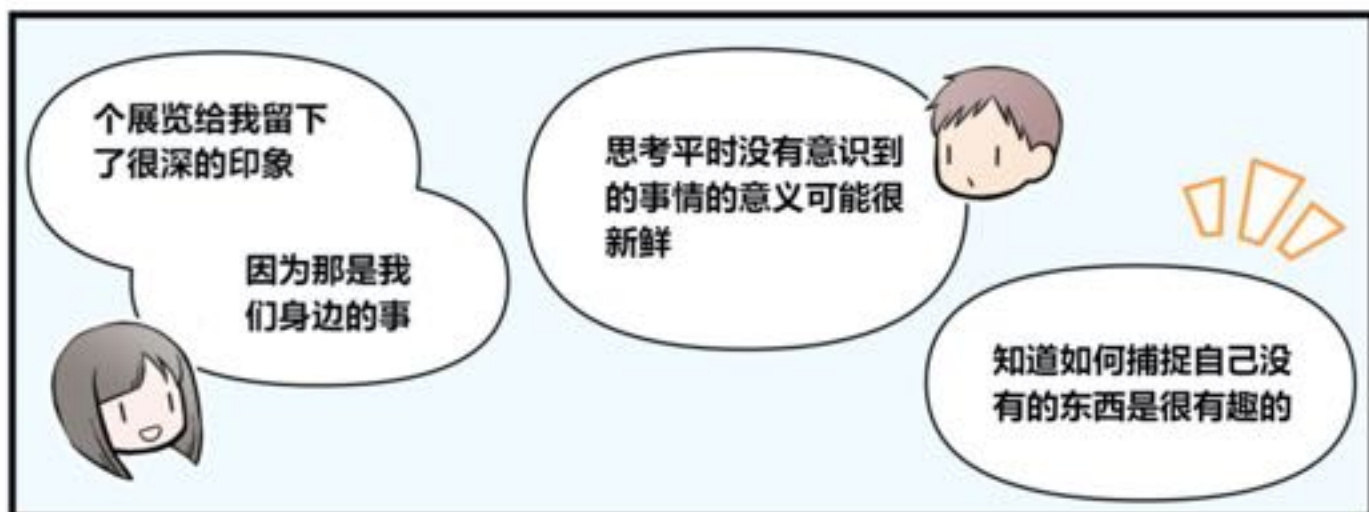
演唱会呢?!




而且，你知道他们
今天教了我们什么

学习可以拓宽哥哥的世界
使之丰富!!

但是内容的选择权
全部都是芽衣吗...





哪怕是一步一步
只要能让社会向好的方向改变就好了

好吧

从身边的事情开始

啊—
还是再学一点再回去吧...

肩膀已经到极限了
饶了我吧...

~ Fin ~

人を元気にするヒミツ エンパワメントのプロになろう！

2022年3月25日 第一刷発行

企画監修 安梅勅江

著 者 橋田ひなこ

出 版 エンパワメント教育研究フォーラム

印刷製本 東京都同胞援護会

Empowerment Magic

Let's Make a World of Possibilities!

ISBN 978-4-9905933-7-7

2022, March, 25 First Edition

Editor: Tokie Anme, PhD

Author : Hinako Hashida

Publish: Empowerment Research and Education Forum

Printing: Tokyo Doho-Engokai

让人变得朝气蓬勃的秘诀！成为赋能的专家吧！

2022年3月25日 首次印刷发行

企划监修 安梅勅江

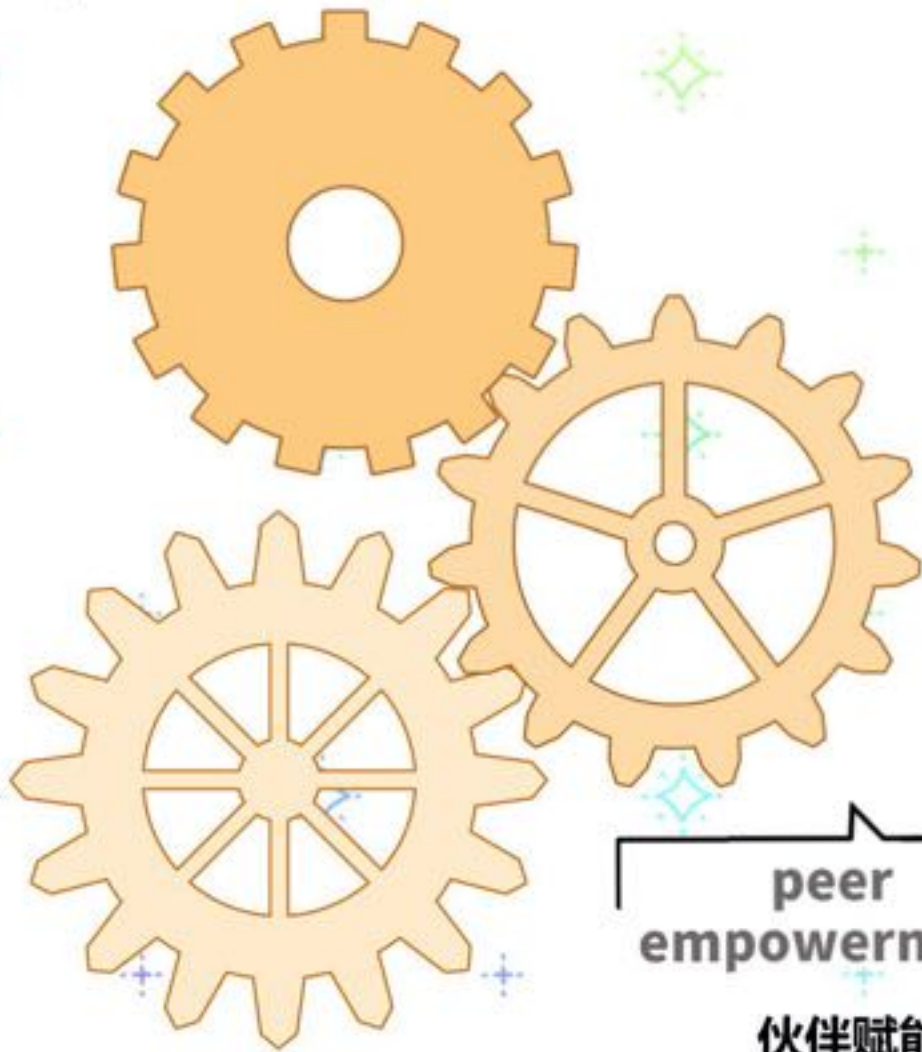
作 者 桥田雏子

出 版 赋能教育研究论坛

印刷装订 東京都同胞援護会

翻 译 Empowerment team

自我赋能
self
empowerment



peer
empowerment

伙伴赋能

community
empowerment

社区赋能