

## بااختیار بنانے کی سائنس

بمدردی کے ذریعہ خود کو درست کرنے کے لئے نیا دائرہ نظر

### 1. امپاورمنٹ کیا ہے؟

بااختیارگی ایک ایسی چیز ہے جو لوگوں کو امیدوں اور خوابوں کو تقویت دیتی ہے ، ان میں ہمت لاتی ہے اور انہیں زندہ رہنے کی طاقت عطا کرتی ہے۔ یہ ایک حیرت انگیز معیار ہے جو سب میں موجود ہونا چاہئے

لوگ شاندار صلاحیتوں کے ساتھ پیدا ہوتے ہیں۔ اور زندگی بھر ، وہ شاندار طاقت کا مظاہرہ جاری رکھ سکتے ہیں۔

صحت کی دیکھ بھال اور فلاح و بہبود کے عمل میں ، ہر ایک فرد کی عمدہ صلاحیت ابتدائی طور پر بیدار ہوئی ، صلاحیت ظاہر کرنے کا اشارہ کیا گیا ، اور اس کے لئے سرگرمیوں کے ذریعے فائدہ اٹھایا گیا ہے تاکہ لوگوں کی زندگی اور معاشرے کی ترقی کی جاسکے ۔

لوگوں اور گروہوں میں جیسے کاروباری انٹریپرائز ممکنہ طاقت اور ہر ملازم کی صلاحیتوں کو مہارت سے نکالا جاسکتا ہے اور اس سے منسلک ہونے والی توانائی کے طور پر فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے عملے کی ترقی اور کارپوریٹ گروتھ میں یہ وہ چیزیں ہیں جن کو بااختیار بنانے کی ضرورت ہے تنظیموں ، گروپوں اور لوگوں کے ذریعہ بااختیار بنانے کی ضرورت ہے۔

بااختیار بنانے کے لئے آٹھ اصول ہیں:

- (1) ایک شخص اپنے مقاصد کا انتخاب کرتا ہے۔
- (2) فرد پہل کرتا ہے اور فیصلے کرنے کا اختیار دیتا ہے
- (3) وہ شخص اپنے معاملات اور ان طریقوں پر غور کرتا ہے جن کے ذریعے ان کو حل کیا جاسکے۔
- (4) کامیابیوں اور ناکامیوں کا تجزیہ کرنے سے سیکھنے اور ان کے مواقع پیدا ہوتے ہیں۔
- (5) اندرونی عناصر فرد اور ان کے مددگار کی کھوج کی جاتی ہے اور

اسے مضبوط کیا جاتا ہے طرز عمل کو تبدیل کیا جاتا ہے۔  
 (6) فرد کو معاملات حل کرنے کے عمل میں حصہ لینے کا اشارہ کیا جاتا ہے تاکہ اس کی اصلاح کی جاسکے  
 (7) احساس ذمہ داری مسائل کو حل کرنے کے عمل کی حمایت کرنے کیلئے نیٹ ورکس میں بہتری لائی جاتی ہے  
 (8) وسائل شخص کے حالات بہتر بنانے کی طرف حوصلہ افزائی کی جاتی ہے (جیسے اس کے مقاصد یا ان کی فلاح و بہبود کا حصول)۔

## 2. باختیار بنانے کے ماڈل

باختیار بنانے کی تین اقسام ہیں: خود خودمختاری ، ہم منصب اختیار ، اور برادری کو باختیار بنانا ان مختلف اقسام کو باختیار بنانے کا مشترکہ استعمال اور فائدہ اٹھانا ضروری ہے کسی ایسی چیز کا ادراک کرنے کا حکم جو پائیدار اور موثر دونوں ہو انہیں باختیار کہا جاتا ہے



ہم آہنگی ماڈل انمے, 2012

## 3. باختیار ماحول بنانے کے لئے آٹھ عناصر

باختیار بنانے کے لئے ایسا ماحول پیدا کرنے کے لئے ، آٹھ

عناصر کی ضرورت ہے  
یہ عناصر باختیار بنانے کے لئے ضروری ہیں اور اشارے کے طور پر  
نتائج کی پیمائش کے لئے تشخیص کے لئے بھی استعمال ہوسکتے ہیں

#### (1) ہمدردی

ہمدردی کا مطلب یہ ہے کہ افراد کی اپنی مرضی ہوتی ہے اور اسی  
طرح سے ، دوسروں کو بھی پہچانا جاتا ہے ان کی اپنی واضح مرضی  
ہے۔

#### (2) خود پرستی

خود شناسی ہر فرد کے مابین ایک احساس ہے جو ان کے فرد کے  
سرگرمیاں کا ذریعہ ہے ، وہ اپنی اقدار کو سمجھنے کے قابل ہیں۔

#### (3) بین شعباتی خصوصیات

بین شعباتی خصوصیات ان طریقوں کی نشاندہی کرنے کے لئے ماپی  
جاتی ہیں جن میں ہر ممبر ہوتا ہے دوسروں کے امور میں شامل ، گویا وہ  
ایسے معاملات ہیں جن کا ان سے براہ راست تعلق ہے۔

#### (4) شرکت

شرکت اس حد تک ایک اشارے کی حیثیت رکھتی ہے جس میں ہر ممبر  
دراصل محسوس کرتا ہے ان کی سرگرمیوں کو متاثر کرنا کہ وہ ہیں ۔

#### (5) مساوات

شرکاء اس وقت تک کارکردگی کا مظاہرہ نہیں کرسکیں گے جب تک کہ  
وہ محسوس نہ کریں کہ کوئی پروجیکٹ یا پروگرام چل رہا ہے  
منصفانہ انعقاد کے ساتھ ساتھ دیئے گئے تاثرات اور ہر ممبر کے ساتھ  
حسن سلوک رکھیں۔

#### (6) حکمت عملی کا تنوع

حکمت عملیوں میں تنوع کی موجودگی افراد اور گروہوں کے لئے ایک  
اہم طاقت ہے اور ماحول کے لئے بھی۔

#### (7) پلاسٹکٹی

پلاسٹکٹی یہ اندازہ کرنے کے لئے ایک اشارے ہے کہ آیا مختلف سے  
لچکدار طریقے سے نمٹنا ممکن ہے یا نہیں

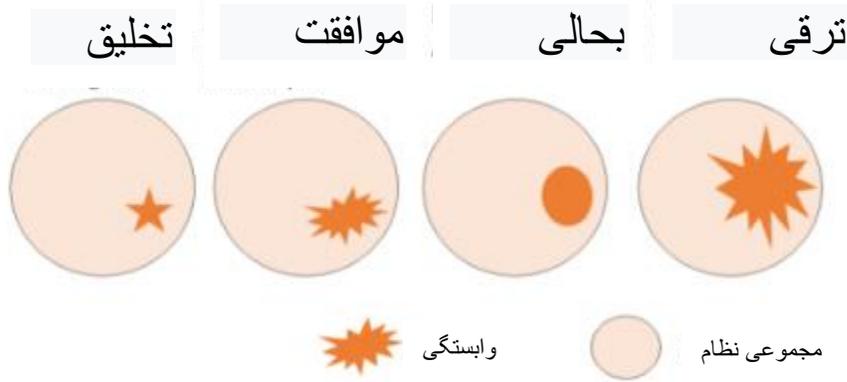
حالات میں تبدیلی اور کسی فرد کی ترقی پر نمایاں اثر پیش کرتی ہے  
ایک تنظیم

(8) بدعت

مستقبل کی ترقی کے لئے جدت اور استحکام کے امکانات ممبروں کو تحفظ کا احساس ملا گا۔

#### 4. باختیار بنانے کے پروگرام کے ڈیزائن

باختیار بنانے کے لیے اس دوران آگے بڑھتے ہوئے موجودہ عہدوں کو ظاہر کرنے کی ضرورت ہے جس وقت سی اے ایس ای ماڈل (تخلیق، موافقت، روزی اور توسیع) استعمال ہوتا ہے دنیا میں باختیار بنانے کے پروگرام ڈیزائن (انیم اینڈ میک کال، 2008) استعمال کیا جاسکتا ہے ایک صحن کی طرح یہ باختیار بنانے میں شامل مضامین کے لئے مختلف ترقی کی موجودہ سطح کو سمجھنے کے دوران وہ تکنیک جوں جوں آگے بڑھتی ہیں۔ فائدہ اٹھانے کے لئے موثر ہے

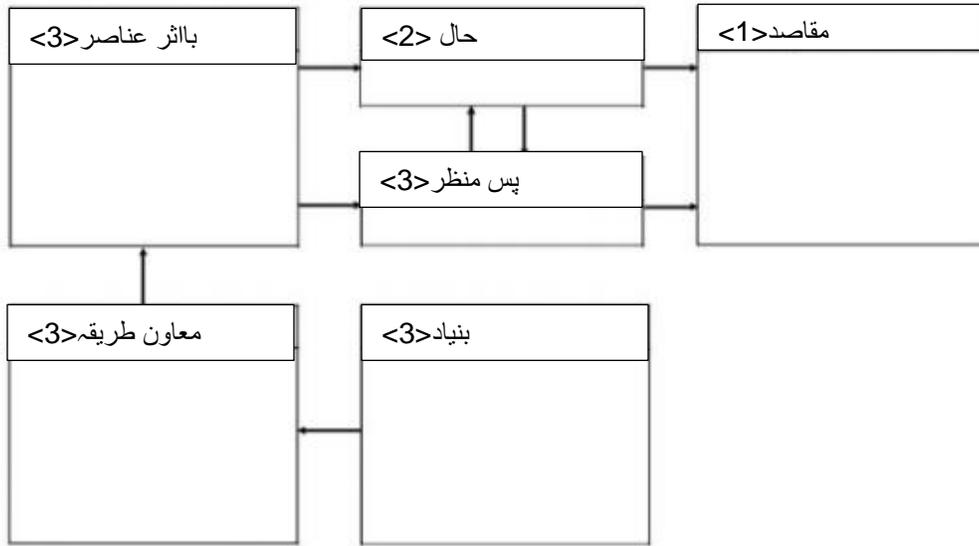


#### 5. باختیار بنانے کے عمل کے لئے ڈیزائن

باختیار بنانے کے عمل کے لئے ڈیزائن کا استعمال باختیار بنانے کے ڈیزائن کے لئے موثر ہے اقدامات تاکہ یہ مضامین کی ضروریات اور ارادوں کی عکاسی کرتا ہے (تصویر 4-2)۔ کی ایک خصوصیت یہ نمونہ یہ ہے کہ اس کا تعین کرنے کے لئے راستے اور بنیاد کی اجازت دیتا ہے کہ آیا مقاصد اور طریقوں سے کسی خاص پروجیکٹ کی کامیابی کو واضح طور پر دکھایا جاسکے گا۔ کے اس کے علاوہ چاہے کوئی پروجیکٹ کامیاب ہوگا یا نہیں، طریقہ (کیسے) اور بنیاد (کیوں) بھی ہے

منطقی انداز میں واضح کیا جائے (انیم اینڈ میک کال، 2008) یہ نکات درج ذیل چھ مراحل کے مطابق ترتیب میں دیئے گئے ہیں:

- مرحلہ 1: مطلوبہ نتائج کیا ہیں؟  
 مرحلہ 2: موجودہ صورتحال کیسے ہے؟  
 مرحلہ 3: کس طرح کا پس منظر ہے؟  
 مرحلہ 4: بنیادی وجوہات کیا ہیں جو پریشانیوں ، اشارے پس منظر  
 عوامل کو متاثر کرتی ہیں؟  
 مرحلہ 5: اثر انداز کرنے والے عوامل میں کون سے معاون اقدامات  
 (حکمت عملی) رنگ تبدیل ہوتے ہیں؟  
 مرحلہ 6: کس بنیاد پر؟



بااختیار بنانے میں مدد کے لئے ڈیزائن ائمے، 2005

6. باختیار بنانے کے لئے سات نکات
- (1) واضح مقاصد ہوں
  - (2) رشتوں سے لطف اٹھائیں
  - (3) ہمدردی کے نیٹ ورک بنائیں
  - (4) آرام کا احساس پیدا کریں
  - (5) شراکت کے لچکدار فارم پیش کریں
  - (6) ہمیشہ ترقی کا مقصد
  - (7) تشخیص کا نقطہ نظر رکھیں