

# Sciences de l'Empowerment

## Un Nouvel Horizon pour l'Actualisation de Soi à travers l'Empathie

### 1. Qu'est-ce que c'est l'Empowerment?

L'empowerment est ce qui donne aux gens de l'espoir et des rêves, leur apporte du courage, et incite en eux la force et joie de vivre. C'est une qualité incroyable qui devrait être présente en chacun de nous.

Tout le monde est né avec de formidables capacités. Au cours de leurs vies, les gens continuent à démontrer de magnifiques pouvoirs. C'est l'empowerment qui forge ce pouvoir magnifique. De la même façon que l'eau de source coule d'une manière constante d'une fontaine, l'empowerment permet à cette force et potentiel vital caché en nous de couler.

Dans les domaines de soins de santé et aide sociale, ce potentiel, initialement présent au fond de nous est éveillé, encouragé à se manifester, puis recollecté à travers des activités, pour le bien des gens, leurs vies, et le développement de la société.

En groupe, comme dans les entreprises, la potentielle vigueur et aptitudes de chaque employé peuvent être habilement étirés en tant qu'énergie, et puis utilisées pour le développement du personnel et le développement de l'entreprise. C'est en ce sens que l'empowerment est important pour l'organisation, les groupes et chaque individu qui y est.

Il existe huit principes pour l'empowerment:

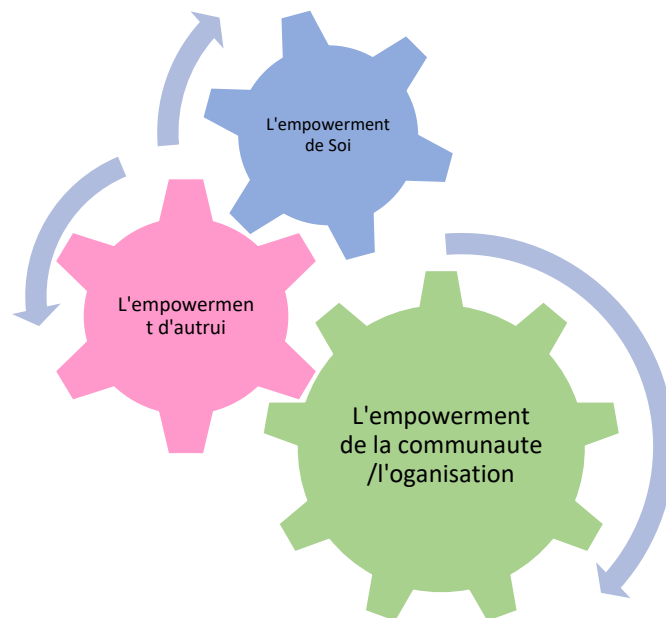
1. Chaque personne devrait choisir ses propres objectifs
2. Chaque personne devrait prendre l'initiative de prendre ses propres décisions
3. Chaque personne devrait réfléchir sur ses problèmes et les façons par lesquelles les résoudre
4. Chaque succès et échec devrait être considérés comme opportunités pour bâtir et améliorer ses capacités
5. Les éléments internes en chaque personne et son entourage devrait être identifiés et renforcés pour aider à améliorer sa façon de vivre
6. Chaque personne devrait être encouragée à participer dans le processus de résoudre ses problèmes et renforcer son sens de responsabilité
7. Des améliorations devraient être faites pour les réseaux de soutien qui apportent un support afin de résoudre les problèmes ainsi que leurs causes

8. La motivation de soi est encouragée afin d'améliorer les circonstances de chaque personne (comme pour la réussite à atteindre ses objectifs ou bien-être)

## **2. Le Modèle Synergique de l'Empowerment**

Il existe trois types d'empowerment : l'empowerment de soi, l'empowerment d'autrui, et l'empowerment de la communauté.

L'utilisation de ces trois différents types d'empowerment ensemble est essentiel pour la réalisation d'une synergie qui est à la fois efficace et durable, et s'appelle ainsi le Modèle Synergique de l'Empowerment.



**Figure 2.1** – Le Modèle Synergique de l'Empowerment (Anme, 2012)

## **3. Les huit éléments pour créer un environnement d'Empowerment**

Pour créer un environnement qui encourage l'empowerment, huit éléments devraient être présents. Ces éléments sont nécessaires pour réaliser l'empowerment, and peuvent aussi être utilisés comme indicateurs pour évaluer les résultats.

### **1. L'empathie**

À travers l'empathie, les gens exercent leur propre volonté tout en comprenant et reconnaissant que les autres ont aussi les siennes.

## **2. L'actualisation de soi**

L'actualisation de soi se traduit dans un accord commun entre chaque membre de la communauté/organisation que c'est à travers leurs efforts individuels qu'ils sont capables de réaliser leurs valeurs.

## **3. Attributs intersectoriels**

Les attributs intersectoriels sont évalués afin d'indiquer les façons par lesquelles chaque membre de la communauté/organisation aide et contribue aux affaires des autres membre comme si c'étaient ses affaires aussi.

## **4. La participation**

La participation est un indicateur qui reflète le degré par lequel chaque membre croie qu'il ou elle contribue aux activités.

## **5. L'égalité**

Ceux qui participe dans le processus d'empowerment ne peuvent se donner à fond qu'en sentant que le projet au quel ils y font partis est juste et équitable ainsi que le compte-rendu et le traitement de chaque membre.

## **6. Stratégies Diverses**

La présence de diverses stratégies est une motivation importante et puissante pour les individus, les groupes ainsi que leur entourage.

## **7. La plasticité**

La plasticité est un indicateur important pour évaluer le degré avec lequel on réagit de façon flexible aux différents changements de conditions, et exerce un effet considérable sur le développement de l'individu et l'organisation.

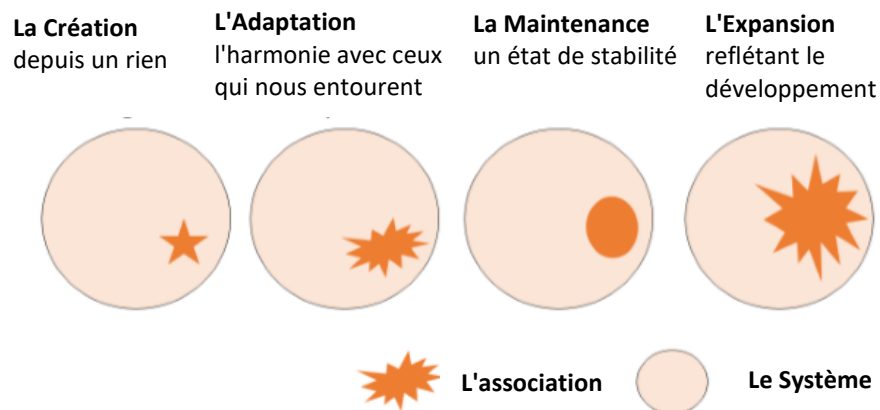
## **8. L'innovation**

L'innovation envers un futur développement et le potentiel envers une durabilité apportera un sens de sécurité entre les membres.

## **4. La Conception d'un Programme d'Empowement**

Pour réaliser l'empowerment, il existe un besoin de comprendre sa position actuelle tout en allant à l'avant. C'est à ce moment-là, que le Création, Adaptation, Subsistance, et Expansion (CASE) modèle peut être utilisé comme base pour établir des programmes d'empowerment dans de différentes cultures à travers le monde (Figure 4.1). Le CASE modèle est effective pour les membres qui font partie du

processus de l'empowerment afin d'adapter de différentes techniques tout en avançant dans leur développement.

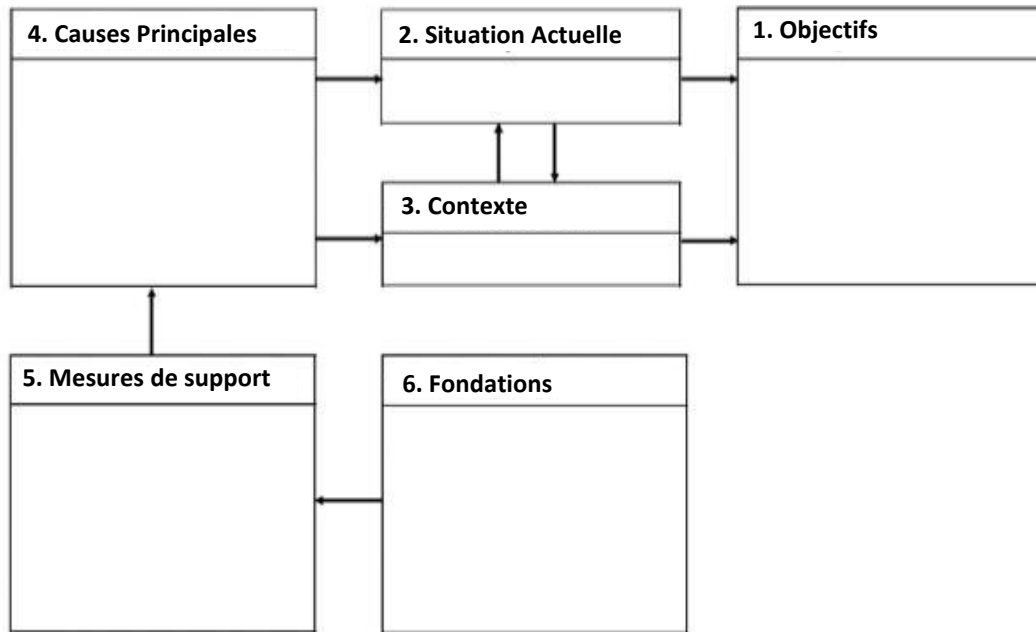


**Figure 4.1** – Les 4 Étapes pour Développer l'Empowerment (Anme & McCall, 2008)

## **5. Le Modèle Conceptuel du Processus de l'Empowerment**

L'utilisation d'un modèle conceptuel pour le processus d'empowerment est important pour la création des mesures d'empowerment qui reflètent les besoins et les intentions de ceux qui y participent (Figure 5.1). Ce modèle permet d'établir le chemin et la fondation pour déterminer si les objectifs et les méthodes du support contribuent au succès d'un projet particulier. D'autre part, la méthode – le comment – et la base – le pourquoi – doivent aussi être clarifiées d'une manière logique. Tout ceci peut être représenté à travers les six questions (étapes) suivantes :

1. Quels sont les résultats prévus ?
2. Quelle est la situation actuelle ?
3. Sur quel contexte la situation actuelle est-elle basée ?
4. Quelles sont les causes principales qui contribuent au problème et contexte de la situation actuelle ?
5. Quelles mesures de support (stratégies) peuvent être prises pour résoudre les causes principales ?
6. Sur quelles fondations ?



**Figure 5.1 – Le Modèle Conceptuel pour le Processus d'Empowerment**

## **6. Les Sept Astuces pour Promouvoir L'Empowerment**

1. Ayez de clairs objectifs
2. Jouissez de vos relations avec les autres
3. Etablissez des réseaux d'empathie
4. Emettez un sens de confort
5. Donnez l'opportunité a de flexibles formes de participation
6. Visez toujours vers le développement
7. Garder une affinité envers l'évaluation et l'amélioration