

担当教員 /  
学部・学科 /  
氏 名 /

# 大学生生活目標設定シート

## ■ 振り返り:これまでの自分について

※小さい頃からの自分を振り返り、自分自身を知ろう			
西暦	年～	年～	年
年齢	0～12歳	13～15歳	16～18歳
年齢時期	小学校まで	中学生	高校生
主な出来事・転機			
影響を受けた事・人・本など			
成功体験			
失敗体験			
気付き			

## ■ 大学入学について

広島国際大学を選んだ理由	広島国際大学でやりたい(やってみたい)こと

## ■ 大学生生活:これからの自分について

※振り返りを通して、自らの長所や短所を把握しよう		
自己分析	自身の長所・強み	
	自身の短所・弱み	
※学生生活を通して実現したいことや、なりたい自分になるために必要なことを書き出そう		
4年間の目標	課外活動 資格取得・留学・ボランティア・アルバイトなど	
※4年後自分がやってみたい仕事や、興味のある業界などを考えよう		
職業観	将来就きたい職業 その理由	
※4年間の目標や将来のために何をすべきか、身につけたい力やその方法などを具体的に設定してみよう		
スキルアップ	1年次	期待する成果
	2年次	期待する成果
	3年次	期待する成果
	4年次	期待する成果

※ 教員コメント