

第57回日本心身医学会総会ならびに学術講演会

市民公開講座

THE 57TH CONGRESS OF THE JAPANESE SOCIETY OF PSYCHOSOMATIC MEDICINE



どう立ち向かうか

ストレスに市民は

2016.6.5 **SUN** (開場) 15:15 → 17:15

司会 福土 審 (東北大学大学院医学系研究科 行動医学・東北大学病院心療内科)

プログラム

「東日本大震災の心身への影響:東北メディカル・メガバンク計画」

中谷 直樹先生 (東北大学 東北メディカル・メガバンク機構)

「ストレスとやせって関係あるの?」「あなたにもできるリラクゼーション」

遠藤 由香先生 (東北大学病院 心療内科)

江花 昭一先生 (神奈川大学 健康科学スポーツ支援部)

「ストレスがあっても大丈夫:ピンチを成長へのチャンスに

変えてしまうマインドフルネスの不思議」井上 ウィマラ先生 (高野山大学)

会場

仙台国際センター
会議棟2階「橘」

980-0856 宮城県仙台市 青葉区青葉山無番地

**入場
無料**

(事前申込不要)



第57回日本心身医学会総会ならびに学術講演会 運営事務局 株式会社コンベンションリンクエージ LINKAGE東北内
〒980-6020 仙台市青葉区中央4-6-1 住友生命仙台中央ビル20階 TEL.022-722-1657 FAX.022-722-1658

<http://www.c-linkage.co.jp/jspm57/shimin/index.html>