

# 『素問』瘧論篇第三十五 ①

黄帝問曰「夫瘧瘧、皆生於風。其蓄作有時者何也」  
岐伯對曰「瘧之始發也、先起於毫毛、伸欠乃作、寒慄鼓頷、腰脊俱痛、寒去則內外皆熱、頭痛如破、渴欲冷飲」

黄帝問於岐伯曰「夫瘧瘧、皆生於風。其蓄作有時者何也」

岐伯對曰「瘧之始發、先起於毫毛、伸欠乃作寒慄、寒慄鼓頷、腰脊痛、寒去則內外皆熱、頭痛如破、渴欲飲」

〔『太素』〕

黄帝問曰「夫瘧疾、皆生於風。其以日作、以時發者何也」

岐伯對曰「瘧之始發、先起於毫毛、欠伸乃作、寒慄鼓頷、腰脊俱痛、寒去則內外俱熱、頭痛如破、渴欲飲水」

〔『甲乙經』〕

☆『素問』『靈樞』における病の始まり

・ 夫病之始生也、極微極精、必先入結於皮膚。〔『素問』湯液醪醴論篇第十四〕

・ 百病之始生也、必先於皮毛、邪中之、則腠理開、…邪之始入於皮也、泝然起毫毛、開腠理。

〔『素問』皮部論篇第五十六〕

・ 虛邪之中人也、始於皮膚。皮膚緩則腠理開、開則邪從毛髮入。

〔『靈樞』百病始生第六十六〕

・ 百疾之始期也、必生于風雨寒暑、循毫毛而入腠理。〔『靈樞』五變第四十六〕

・ 夫百病之始生也、皆生于風雨寒暑、陰陽喜怒、飲食居處。大驚卒恐、則血氣分離、陰陽破散、經絡厥絕、脉道不通、陰陽相逆、衛氣稽留、經脉虚空、血氣不次、乃失其常。〔『靈樞』口問第二十八〕

・ 夫百病之所始生者、必起于燥濕寒暑風雨、陰陽喜怒飲食居處。

〔『靈樞』順氣一日分爲四時第四十四〕

・ 夫百病之始生也、皆生于風雨寒暑清濕喜怒。喜怒不節則傷藏、風雨則傷上、清濕則傷下。〔『靈樞』百病始生第六十六〕

1 参考：『素問』熱論と『傷寒論』での病の始まり方  
 2  
 3 ・一日巨陽受之、故頭項痛腰脊強。（『素問』熱論篇第三十一）  
 4 ・太陽之為病、脈浮、頭項強痛而惡寒。  
 5 太陽病、發熱、汗出、惡風、脈緩者、名為中風。  
 6 太陽病、或已發熱、或未發熱、必惡寒、体痛、嘔逆、脈陰陽俱緊者、名為傷寒。  
 7  
 8  
 9  
 10  
 11  
 12  
 13  
 14  
 15  
 16  
 17  
 18  
 19  
 20  
 21  
 22  
 23  
 24  
 25  
 26  
 27  
 28  
 29  
 30  
 31  
 32  
 33  
 34  
 35  
 36

☆起毫毛

10 ・是故風者百病之長也。今風寒客於人、使人毫毛畢直、皮膚閉而為熱。當是之時、  
 11 可汗而發也。（『素問』玉機真藏論篇第十九）  
 12 ・肺熱病者、先淅然厥、起毫毛。（『素問』刺熱篇第三十二）  
 13 ・皮毛者、肺之合也。皮毛先受邪氣、邪氣以從其合也。（『素問』欬論篇第三十八）  
 14 ・虛邪之中人也、洒淅動形、起毫毛而發腠理。（『靈樞』刺節真邪第七十五）

16 ・案、「痲瘡皆生於風」者言外邪入固著于募原、故能為諸瘡。非別有一種之瘡邪  
 17 也。吳又可『溫疫論』云「瘡與疫彷彿、但疫傳于胃、瘡則不傳胃。一言而足矣」  
 18 蓋素不有疫邪瘡邪之二種、其年其月一般流行之風邪、或為瘡證、或為疫證、或初  
 19 瘡而後疫、或初疫而後瘡、其證不常。自其不傳胃而為寒熱休作症、名之曰瘡。自  
 20 其傳胃之後為潮熱譫語、名之曰疫也。此云「皆生於風」者、不朽之金言耳。  
 21  
 22  
 23  
 24  
 25  
 26  
 27  
 28  
 29  
 30  
 31  
 32  
 33  
 34  
 35  
 36

（森立之『素問攷注』）

☆「伸欠」について

24 ・人氣內逆、則感動天地。天變見於星氣日蝕、地變見於奇物震動。所以然者、陽  
 25 用其精、陰用其形、猶人之有五臟六體、五臟象天、六體象地。故臧病則氣色發於  
 26 面、體病則欠申動於貌。（『漢書』眭兩夏侯京翼李傳）  
 27  
 28  
 29  
 30  
 31  
 32  
 33  
 34  
 35  
 36

○經文②

30 帝曰「何氣使然、願聞其道」  
 31 岐伯曰「陰陽上下交爭、虛實更作、陰陽相移也。  
 32 陽並於陰、則陰實而陽虛。陽明虛、則寒慄鼓頷也。巨陽虛、則腰背頭項痛。三  
 33 陽俱虛、則陰氣勝。陰氣勝、則骨寒而痛、寒生於內、故中外皆寒。  
 34 陽盛則外熱、陰虛則內熱、外內皆熱、則喘而渴、故欲冷飲也。  
 35  
 36

此皆得之夏傷於暑、熱氣盛、藏於皮膚之內、腸胃之外、此榮氣之所舍也。此令

1 人汗空疏、腠理開、因得秋氣、汗出遇風、及得之以浴、水氣舍於皮膚之內、與衛  
 2 氣并居。衛氣者、晝日行於陽、夜行於陰、此氣得陽而外出、得陰而內薄、內外相  
 3 薄、是以日作」

4  
 5  
 6 帝曰「何氣使然、願聞其道」

7 岐伯曰「陰陽上下交爭、虛實更作、陰陽相移也。」

8 陽并於陰、則陰實而陽明虛。陽明虛、則寒慄鼓頷也。巨陽虛、則腰背頭項痛。

9 三陽俱虛、陰氣勝。陰氣勝、則骨寒而痛、寒生於內、故中外皆寒。

10 陽盛則外熱、陰虛則內熱、外內皆熱、則喘而渴欲飲。

11

12 此得之夏傷於暑、熱氣盛、藏之於皮膚之內、腸胃之外、此榮氣之所舍也。此令  
 13 人汗出空疏、腠理開、因得秋氣、汗出遇風、及得之以浴、水氣舍於皮膚之內、與  
 14 衛氣并居。衛氣者、晝日行陽、夜行於陰、此氣得陽而出、得陰而內薄、  
 15 以日作」【太素】 是

16

17 帝曰「何氣使然」

18 岐伯曰「陰陽上下交爭、虛實更作、陰陽相移也。」

19 陽并於陰、則陰實而陽明虛。陽明虛、則寒慄鼓頷也。太陽虛、則腰背頭項痛。

20 三陽俱虛、則陰氣勝（一作二陰）。陰氣勝、則骨寒而痛、寒生於內、故中外皆寒。

21 陽盛則外熱、陰虛則內熱、外內皆熱、則喘渴、故欲冷飲。

22

23 此皆得之夏傷於暑、熱氣盛、藏於皮膚之內、腸胃之外、此榮氣之所舍也。令人  
 24 汗出空疏、腠理開、因得秋氣、汗出遇風、得浴水氣、舍於皮膚之內、與衛氣并居。  
 25 衛氣者、晝行於陽、夜行於陰、此氣得陽而外出、得陰而內薄、內外相薄、是以日  
 26 作」【甲乙經】

27

28 ☆瘧と秋

29 ・孟秋：行夏令、則國多火災、寒熱不節、民多瘧疾。

30 【礼記】月令・『呂氏春秋』七月紀）

31 ・掌養萬民之疾病。四時皆有瘧疾、春時有瘡首疾、夏時有癢疥疾、秋時有瘧寒疾、  
 32 冬時有嗽上氣疾。以五味、五穀、五藥養其病。以五氣、五聲、五色視其死生。

33

【周礼】天官冢宰）

34 ・夏三月：逆之則傷心、秋爲瘧瘧。【素問】四氣調神大論篇第一）

35

・夏傷於暑、秋為瘧瘧。

36

【素問】生氣通天論篇第三・『素問』陰陽應象大論篇第五）

1 ☆暑邪の避け方

2  
3 ・夏三月、此謂蕃秀、天地氣交、萬物華實、夜臥早起、無厭於日、使志無怒、使  
4 華英成秀、使氣得泄、若所愛在外、此夏氣之應、養長之道也。逆之則傷心、秋爲  
5 痠癘、奉收者少、冬至重病。〔素問〕四氣調神大論篇第二)

6 ・夏暑汗不出者、秋成風癘。〔素問〕金匱眞言論篇第四)

7  
8 ・夏暑汗泄、何病之有、悽愴水寒、或乘風納涼、是熱大盛、不能發越、邪氣以營  
9 爲舍矣。(李中梓『內經知要』)

10 ・暑邪内伏者、陰邪也。秋氣、水氣、亦陰氣也。新邪與衛氣並居、則内合伏暑、  
11 故陰陽相搏而癘作矣。按、傷暑爲癘、何謂陰邪。蓋陽暑傷氣、其証多汗、感而即  
12 發、邪不能留。其留藏不去者、惟陰暑耳、以其無汗也。故凡患癘者、必因於盛暑  
13 之時、貪涼取快、不避風寒、或浴以涼水、或澡以河流、或過食生冷。壯者邪不能  
14 居、未必致病、怯者蓄於營衛、則所不免。但外感於寒者多爲癘、内傷於寒者多爲  
15 痢、使能慎此二者、則癘痢何由來也。(張介賓『類經』)

16  
17 ☆なぜ熱が旺盛になるのか？

18 ・陰極則陽盛、陽盛則外熱、陰極則陰虛、陰虛則陽乘、故内熱。外内俱熱、甚於  
19 慄〔案、恐「慄」譌〕炭、氷水不能涼、故渴而欲飲也。(楊上善『太素』)

20  
21 ・此邪自陰分而複並於陽分、於陽則陽勝、陽勝則外内皆熱、而喘渴喜冷。

22 (張介賓〔類經〕)

23 ・此謂寒變爲熱之理也。蓋裏之陽氣盛、則邪氣被陽氣排而爲熱、是衛陽外泄之熱  
24 也。當是時也、營陰氣虛、乘其虛、邪熱入裏爲内熱。「内熱」者所云裏熱、熱波  
25 及于胃口也。外表内裏皆熱、故外熱爲「喘」、内熱爲「渴」也。

26 (森立之『素問攷注』)

27  
28