

開催のご案内

2023年度 認定遺伝カウンセリングセミナー

1) 目的

認定遺伝カウンセラーが働くにあたって、心理的ストレス、職場の対人関係ストレス（上司との関係、主治医との関係、同僚や先輩、後輩との関係、その他医療スタッフなどとの関係）、職場環境のストレス（1人職場、業務過多、職場での立ち位置、働き方）など、さまざまな要因によりストレスがかかる。本セミナーでは、アサーションもしくはメンタルケアについて学び、ワークを通して対処法を学ぶことで、認定遺伝カウンセラー自身がバーンアウトしないためのセルフケアのコツを学ぶ。

<本セミナーで学ぶことのできる到達目標項目>

f. 様々な分野の専門職との良好な人間関係維持と連携

2) 医療従事者をはじめとする様々な分野の専門職と良好な人間関係を築くことができる

q. 認定遺伝カウンセラーとして、自身の心身および価値観やバイアスに対する内省的な態度の習得

1) 専門職としての態度や行動に影響を与える、自身の身体的・精神的な健康に責任を持つことができる

2) 開催日 2023年8月12日（土） 10:00 - 11:30（予定）

3) スケジュール

10:00～10:05 理事長挨拶 西垣昌和

10:05～11:05 遺伝カウンセラーに対するアサーションもしくはメンタルケア
大町由紀子先生 講義とワーク

11:05～11:15 よく聞く対人関係の困りごと 佐々木元子

11:15～11:30 全体討論

4) 講師

大町由紀子先生

東京家政学院中・高のスクールカウンセラー

【ご略歴】

臨床心理士、公認心理師

上智大学文学部卒、大学病院小児科、区立教育相談室などを経て、現在は、桜美林大学講師、私学スクールカウンセラー、区立子ども家庭支援センターSVorなどを勤めている。