

Case 31-2019

A 45-Year-Old Woman with Headache and Somnolence

(N Engl J Med 2019;381:1459-70)

【患者】45 歳女性

【主訴】頭痛と傾眠傾向

【内服薬】リツキシマブ、ヒドロキシクロロキン(18ヶ月前から)、レフルノミド(11ヶ月前から)、mPSL(18ヶ月前から)、NSAIDs、ヒドロコドン(半合成オピオイド)、ACE 阻害薬、ニフェジピン、ビタミン D3、葉酸、吸入 β 2 刺激薬、SNRI、NDRI、クエチアピン、トラゾドン

【アレルギー】ペニシリン、レボフロキサシン、セファロスポリン、サルファ剤

【既往歴】多発性硬化症(リツキシマブで安定)、血清反応陰性(リウマトイド因子陰性)炎症性多発関節炎(免疫抑制しても進行している)、偏頭痛、高血圧、うつ、メラノーマ、右手根管解放、腱滑膜炎に対し橈骨伸筋の腱鞘切除、入院十週間前：副鼻腔炎(ドキシサイクリンで治癒)

【家族歴】父：MS、高血圧、DM、Af 母：冠動脈疾患、DM、偏頭痛

【生活社会歴】夫と 3 人の子と共に New England の郊外に居住、夏は Cape Cod で過ごす、障害年金給付を受けている、ほとんど室内で過ごす

渡航歴(-)、ペット：犬、喫煙歴：10 本×7 年、その後 22 年禁煙、飲酒：中程度、違法ドラッグ(-)

【現病歴】(一部省略あり)

季節は冬。入院 13 日前に緩徐に進行する拍動性の頭痛があった。後頭部から眼窩後方・前頭部にかけて放散していて、10 年以上前の偏頭痛と似ていた。周囲がぼやけ、チカチカする症状もあった。入院 8 日前に羞明、吐き気、嘔吐があり、他院の救急外来受診。左眼瞼下垂と左眼縮瞳があった。体温は 37.1°C だった。頭部 CT では急性の頭蓋内病変はなかった。頭部 MRI では散在する脱髄斑があったが、活動性の脱髄病変はなかった。NSAIDs・経口 mPSL を 5 日分処方されて入院 6 日前に他院退院した。入院 5 日前に頭痛と吐き気が再燃し、間欠的嘔吐があった。入院 4 日前、嗜眠傾向になり、混乱状態で、言葉が出にくく(「はい」「いいえ」のみ)になった。救急車で他院の救急受診。体温は 37.3°C で、従命可能だった。頭部 CT・頭部 MRI は前回から変化なし。翌日(入院 3 日前)、体温は 38.0°C で、腰椎穿刺を行い、圧は 280mmH₂O だった。髄液の自己免疫と腫瘍随伴脳症に関する自己抗体の検査を提出した。エンピリックにアシクロビル、バンコマイシン、メロペネムが開始された。夕方になり項部硬直が出現した。その後 3 日間で意識レベルは改善・増悪を繰り返した。体温は最高 39.0°C だった。当院神経内科に精査のため入院した。

【入院時現症・身体所見】

[General Appearance] 覚醒、自分の名前は言える

[Vital Sign]BT 36.3°C、PR 90/min、BP106/65mmHg、RR 18/min、SpO2 98%(room air)

[身体診察] 眼球強膜・結膜 clear、瞳孔左右対称、対光反射(+/+), 左目の瞬き・左目を細めることを繰り返す、眼瞼下垂(-)、顔面下垂(-)、口咽頭の浸出液(-)、紅斑(-)、軽度の首の屈曲への抵抗あり、肺 clear、末梢の指に潰瘍あり、発疹(-)、筋緊張正常、筋力低下なし、触覚正常、反射正常、ミオクローヌス(-)、軽度の姿勢時振戦あり、記名不能(“magical”)、単純な指示には従えた

【検査所見】

[L/D] Na 133mmol/L、他の電解質、CK、乳酸：正常、肝機能・腎機能正常,HIV type1 p24 抗原(-)、HIV type1,2 抗体(-)

入院 3 日前の他院の血液培養、尿培養、髄液培養：陰性

入院 3 日前の他院の髄液：自己抗体陰性

▶追加の問診項目を挙げてください。

▶Problem list を挙げてください。

▶鑑別診断および必要な検査を挙げてください。

Variable	Reference Range, Other Hospital	7 Days before Admission, Other Hospital	3 Days before Admission, Other Hospital	Reference Range, This Hospital†	On Admission, This Hospital
Blood					
White-cell count (per mm ³)	4000–11,000	6490	8450	4500–11,000	5710
Platelet count (per mm ³)	135,000–400,000	260,000	166,000	150,000–400,000	93,000
Differential count (%)					
Neutrophils	45–68	59.8	71.3	40–70	68.1
Lymphocytes	25–44	26.8	17.3	22–44	20.0
Monocytes	2.5–8.1	10.9	9.2	4–11	7.5
Eosinophils	0.0–3.6	0.5	0.4	0–8	1.9
Basophils	0.0–1.8	0.8	0.7	0–3	0.7
Immature granulocytes	0.0–0.9	1.2	1.1	0.0–0.9	1.8
Lactate dehydrogenase (U/liter)	120–246		304	110–210	424
Erythrocyte sedimentation rate (mm/hr)	0–20	1	4	0–20	5
C-reactive protein (mg/liter)	0–8.0	6.0	48.5	0–8.0	47.3
Procalcitonin (ng/ml)	0–0.08		0.07		
Cerebrospinal fluid					
Color	Colorless		Colorless	Colorless	Yellow
Turbidity	Clear		Clear	Clear	Slight
Glucose (mg/dl)	40–70		45	50–75	107
Total protein (mg/dl)	15–45		190	5–55	572
Red-cell count (per mm ³)	0		1	0–5	68
White-cell count (per mm ³)	0–5		63		298
Differential count (%)					
Segmented neutrophils			18	0	13
Lymphocytes			46	0–100	64
Macrophages			36	0–100	18
Xanthochromia	Not present		Not present	Not present	Present

* To convert the values for glucose to millimoles per liter, multiply by 0.05551.

† Reference values are affected by many variables, including the patient population and the laboratory methods used. The ranges used at Massachusetts General Hospital are for adults who are not pregnant and do not have medical conditions that could affect the results. They may therefore not be appropriate for all patients.