

Case 21-2018: A 61-Year-Old Man with Grandiosity, Impulsivity, and Decreased Sleep

(N Eng J Med 2018; 379; 182-189)

【患者】61 歳 男性

【主徴】誇大、衝動性、不眠

【現病歴】(患者、妻、息子より聴取)

来院 8 年前から、重度の抑うつエピソードを訴えていたが、精神科通院は自己中断していた。来院 4 年前から「ときおり衝動的になる時期がある」と訴え、2 週間のあいだで 3 回の飲酒運転を行い、自動車免許を剥奪された。以来飲酒を控えるようになり、アルコール依存の外来プログラムや患者互助団体に参加するようになった。継続的に抑うつは訴えていたが、精神科受診は拒否。かかりつけ医が SNRI および SSRI を処方したが、効果は明らかではなかった。

来院 1 年前、急に四肢の力が入りづらくなり転倒。頭部 MRI で右前頭葉と左頭頂葉に陳旧性梗塞、びまん性白質病変が認められた。神経学的異常なし。

来院 3 ヶ月前、3.5 年間の断酒ののち、1 日 1 パイントのウォッカを飲みはじめた。飲酒再開から数日経って呼吸困難を自覚し他院を受診、心房粗動が認められた。循環器内科コンサルトの上 cardioversion 施行。

来院 2 ヶ月前、免許剥奪後始めて妻の車で運転、竹やぶに突っ込み腰椎を骨折。同時期から衝動性や睡眠減少（「3 時間で十分」）がみられはじめ、家族への身体・言葉での暴力も増えた。

来院 1 ヶ月前、自宅の改築に\$25,000 を勝手に費やし家族に連れられ外来受診。ルラシドン（非定型抗精神病薬）が処方されたが、10 日間しか内服しなかった。この頃から頻回の苛立ちも経験しており、飲酒量も増加。

来院 3 日前、思い立ったようにバスとタクシーで出身地からボストンまで移動し、友人や子供にお金を要求して回りつつ、ギャンブルに興じたり、あかの他人とステーキを食べたりしていた。患者が息子の殺害を仄めかし脅迫したため、当院救急外来を受診した。

【既往歴】 アルコール使用障害(20代)、高エネルギー外傷(16年前、交通事故)

脳卒中、心房性不整脈、高血圧、脂質異常症

【内服薬】 apixaban、atorvastatin、torsemide(ループ利尿薬)、lisinopril(ACE阻害薬)、

metoprolol tartrate(β 遮断薬)

【家族歴】 父：精神科入院歴(原因不明)、兄：統合失調症

自殺の家族歴なし

【生活歴】 喫煙：1-2 packs/day 40年間 一般大学卒業後セールスマネージャー。

妻と2人でニューイングランドに在住。成人した二人の子供はボストン在住。

【来院時現症】

BT 36.4°C, HR 78回/分, BP 175/90 mmHg, RR 18回/分, SpO2 98% (room air).

多弁で会話内容は散漫であり不平、批判が多いが、遮ることはできる。

顔色良好。両側軽度下腿浮腫。

【検査所見】

L/D：次頁 **CXR・尿所見**：正常

経食道エコー：左心室拡大・収縮低下(EF 38%)、右心室低収縮、心房中隔瘤、軽度僧帽弁逆流

神経所見：軽度測定障害(両側指鼻試験 陽性)、軽度 動作時振戦

- 追加の間診・診察はありますか。
- Problem List を挙げてみましょう。
- 鑑別診断を挙げてみましょう。
- この患者に何ができるでしょうか。

Table 1. Laboratory Data.*		
Variable	Reference Range, Adults †	On Presentation
Blood		
Hematocrit (%)	41–53	44.4
Hemoglobin (g/dl)	13.5–17.5	15.2
Mean corpuscular volume (fl)	80–100	95.3
White-cell count (per mm ³)	4500–11,000	7840
Platelet count (per mm ³)	150,000–400,000	192,000
Sodium (mmol/liter)	135–145	142
Potassium (mmol/liter)	3.4–5.0	4.3
Chloride (mmol/liter)	98–108	94
Carbon dioxide (mmol/liter)	23–32	33
Urea nitrogen (mg/dl)	8–25	17
Creatinine (mg/dl)	0.6–1.5	0.73
Glucose (mg/dl)	70–110	116
N-terminal pro-B-type natriuretic peptide (pg/ml)	0–900	878
Troponin T (ng/ml)	<0.03	<0.01
Thyrotropin (μ U/ml)	0.40–5.00	1.60
Albumin (g/dl)	3.3–5.0	3.2
Cholesterol (mg/dl)		
Total	<200	139
Low-density lipoprotein	50–129	64
High-density lipoprotein	35–100	57
Triglycerides (mg/dl)	40–150	91
Erythrocyte sedimentation rate (mm/hr)	0–13	29
C-reactive protein (mg/liter)	<8.0	11.1
Vitamin B ₁₂ (pg/ml)	>250	446
Antitreponemal antibody	Nonreactive	Nonreactive
Acetaminophen (μ g/ml)	10.0–25.0	<5.0
Salicylates (mg/dl)	10.0–20.0	<3.0
Ethanol (mg/dl)	Negative	Negative
Tricyclic antidepressants	Negative	Negative
Urine		
Urine toxicology screen	Negative for amphetamines, barbiturates, benzodiazepines, cannabinoids, cocaine, opiates, phen-cyclidine	Negative