

Case 22-2018

A 64-Year-Old Man with Progressive Leg Weakness, Recurrent Falls, and Anemia

(N Engl J Med 2018; 379:282-289)

【患者】 64 歳男性

【主訴】 進行性の下肢の脱力、頻回の転倒、貧血

【内服薬】 allopurinol, amlodipine, furosemide, indomethacin, losartan, metoprolol, omeprazole, rivaroxaban, bupropion, cyanocobalamin, ergocalciferol, thiamine supplement

【既往歴】 心房細動、高血圧、痛風、膝の変形性関節炎、GERD、バレット食道 (7 年前)、減量のため Roux-en-Y 胃バイパス手術 (6 年前)

【社会歴】 離婚歴あり。一人暮らし。仕事は店の管理者。喫煙歴なし。一晩に 6,7 杯のワインを飲んでいる。

【家族歴】 父と兄が食道がんで死亡。

【現病歴】 (一部改変/省略あり)

入院の 8 か月前に運動時の疲労と下肢の脱力を自覚するまでは特に健康状態に変化は見られなかった。以前は長く歩いていたが、8 か月前からの 3 か月の間に立ち止まって休む回数が増え徐々に歩ける距離が短くなった。入院 5 か月前に両足の間欠的な感覚鈍麻と異常感覚があり、4 か月前には 2 本の下前歯が外傷なく抜け落ちた。同時期にガレージで転倒したことがあり、本人は何かを躓いたためだと思っていた。その際頭部の受傷、意識消失はなく転倒後自力で立ち上がり歩行できた。当時患者は減量のため食事量を減らしていたという。バイタルは正常で身長 166 cm、体重 128 kg (半年前は 140 kg)、BMI は 46 であり、膝に出血斑が見られたほか、下前歯二本の欠損と歯肉からの出血があった。その後の 4 か月の間に疲労と下肢の脱力は徐々に悪化し、椅子から立ち上がるのに腕の力が必要となり、歩行の際足が崩れるような転倒を 3 度経験した。入院 2 日前にも転倒し左顔面を地面に打ち付けた。転倒時に意識消失、頭痛、めまい、胸痛、動悸、嘔気、失禁はなかった。車椅子で受診した。

【MGH の ER 到着時現症・身体所見】

[Vital] BW 124kg, BP 139/81 mmHg, PR 98/min, BT 36.3°C, RR 20/min, SpO2 98% (RA)

[Chest] 心音整、雑音なし。肺音清。

[Abd] 腸蠕動音正常、柔らかく緊満感なし。触診時痛なし。肝臓縁蝕知せず。脾腫なし。

[Ext/Skin] 紫色の出血斑が左顔面と左側腹部にあり。茶色の出血斑が右目の周囲にあり。下前歯 2 本欠損 (Figure 1A)。体毛が薄く上下肢で欠如している。

[Neuro] hip flexion: 両側 3/5, hip extension: 両側 4/5. 座った体勢から腕を使っても立ち上がれない。その他の運動機能に異常なし。つま先から膝の上まで pinprick sensation が両側性に低下し、両足の底側で表在感覚の低下を認める。両拇趾で固有感覚の減弱あり。腱反射、鼻指鼻試験に異常なし。

[Review of system] (+) 左目上部に弱い痛み (-) 頭痛、頸部痛、背部痛、尿閉、失禁、発熱、悪寒、朝のこわばり、筋肉痛、筋腫脹、黒色便、下血、吐血

[Labs] 便潜血陰性。Ca, P, Mg, total protein, albumin, thyrotropin, CK, Troponin T, HbA1c, Vit B12, Vit D, 尿検査は正常であった。HIV 検査陰性。その他の検査結果は Table 1 を参照。

[頭部単純 CT] 左前部の顔面に軟部組織の腫脹を認める。骨折や頭蓋内出血、梗塞、水頭症、腫瘤なし

[胸部 X 線] 骨性胸郭の変性を認める。肺炎や肺水腫なし。

【入院後経過】

入院後高容量チアミンを静注したところ、1 時間後座位で BP 89/47 mmHg, HR 90/min、立位で BP 70/40 mmHg, HR 100/min となり、amlodipine, furosemide, losartan, metoprolol を中止し輸液を開始した。2 日後座位で BP 124/72 mmHg, HR 91/min、立位で BP 80/50 mmHg, HR 89/min となり、下腿筋力の軽度改善が認められた。また末梢静脈路が確保された右前腕に直径 10cm のあざを認めた (Figure 1B)。

ある診断的検査が、行われた。

- ▶ Problem list を挙げてください。
- ▶ 鑑別診断および必要な検査を挙げてください。

Table 1. Laboratory Data.*		
Variable	Reference Range, Adults†	On Presentation
Hematocrit (%)	41–53	36.1
Hemoglobin (g/dl)	13.5–17.5	12.7
White-cell count (per mm ³)	4500–11,000	6090
Differential count (%)		
Neutrophils	40–70	69
Lymphocytes	22–44	18
Monocytes	4–11	12
Eosinophils	0–8	0.5
Basophils	0–3	0.3
Platelet count (per mm ³)	150,000–400,000	236,000
Red-cell count (per mm ³)	4,500,000–5,900,000	3,970,000
Mean corpuscular volume (fl)	80–100	90.9
Mean corpuscular hemoglobin (pg)	26–34	32
Mean corpuscular hemoglobin level (g/dl)	31–37	35.2
Red-cell distribution width (%)	11.5–14.5	14.5
Reticulocyte count (%)	0.5–2.5	2.1
Erythrocyte sedimentation rate (mm/hr)	0–13	36
Sodium (mmol/liter)	135–145	126
Potassium (mmol/liter)	3.4–5.0	3.9
Chloride (mmol/liter)	98–108	83
Carbon dioxide (mmol/liter)	23–32	23
Glucose (mg/dl)	70–110	95
Urea nitrogen (mg/dl)	8–25	14
Creatinine (mg/dl)	0.6–1.5	1.1
Prothrombin time (sec)	11–14	15.2
Prothrombin-time international normalized ratio	0.9–1.1	1.2
Alkaline phosphatase (U/liter)	45–115	142
Bilirubin (mg/dl)		
Total	0–1.0	1.3
Direct	0–0.4	0.5
Alanine aminotransferase (U/liter)	10–55	58
Aspartate aminotransferase (U/liter)	10–40	79
Osmolality in blood (mOsm/kg of water)	280–296	263
Osmolality in random urine (mOsm/kg of water)	150–1150	153
Sodium in random urine (mmol/liter)	NA	<10



* To convert the values for glucose to millimoles per liter, multiply by 0.05551. To convert the values for urea nitrogen to millimoles per liter, multiply by 0.357. To convert the values for creatinine to micromoles per liter, multiply by 88.4. To convert the values for bilirubin to micromoles per liter, multiply by 17.1. NA denotes not available.
 † Reference values are affected by many variables, including the patient population and the laboratory methods used. The ranges used at Massachusetts General Hospital are for adults who are not pregnant and do not have medical conditions that could affect the results. They may therefore not be appropriate for all patients.