

Case 9-2017:

A 27-Year-Old Woman with Nausea, Vomiting, Confusion, and Hyponatremia

*(N Engl J Med 2017; 376:1159-1167)***【患者】** 27 歳女性**【主訴】** 嘔気・嘔吐・意識障害

【現病歴】 入院 1 週間前まで全身状態良好であったが、入院 1 週間前に嘔気と非血性・非胆汁性の嘔吐があった。特に医療機関を受診せず、症状は数時間で収まった。入院 2 日前の夕方、海鮮物を食べた後に嘔気と数回の非血性・非胆汁性の嘔吐があった。入院前日、食事に伴う嘔吐を繰り返したが、水は大量に摂取できていた。入院当日は普段通りに友人と交流し、観光で長い距離を歩いた。夕方になってわずかに見当識障害が認められた。その後、友人が起こそうとしてもなかなか眠りから覚めず、指示に従うことや歩くことができなかった。一緒に観光をしていた友人 2 人によって車まで運ばれ、他院の救急部に搬送された。

他院到着時、体温 36.1 °C、血圧 94/64 mmHg、脈拍 100 回/分、呼吸数 16 回/分、SpO₂ 100 % (room air)。不活発で質問や命令に応じなかった。発言は支離滅裂で間欠的に叫んでいた。瞳孔径は 8 mm で対光反射あり。四肢を無目的に動かしていた。その他の身体所見は正常であった。繰り返し測定するなかで血圧が 73/54 mmHg となり、静脈路を確保して輸液が開始された。検査の結果がでるまでに 700mL の生理食塩水が投与された。

血液検査の結果、Na 104 mmol/L、K 5.1 mmol/L、Cl 74 mmol/L、CO₂ 19 mmol/L、血糖値 114 mg/dL、anion gap 11 mmol/L、AST 37 U/L、ALT 37 U/L であり、総蛋白・アルブミン・総ビリルビン・リパーゼの値は正常であり、腎機能も正常であった。尿中の hCG および薬物スクリーニングは陰性であった。血中サリチル酸 < 0.2 mg/dL、アセトアミノフェン 0 μg/mL。搬送された病院では集中治療を行うことができなかったため、ヘリコプターで当院に搬送された。フライト中に患者が興奮して静かに横になっていることができなくなり、生理食塩水・高張食塩水とともにケタミンが投与された。

【既往歴】 なし**【家族歴】** 母：乳癌 自己免疫疾患の家族歴なし**【生活社会歴】** 飲酒：機会飲酒 喫煙：なし 違法薬物：なし

大学院生でアメリカ南部に住んでおり、友人とニューイングランドを訪れていた。

【服薬】 経口避妊薬

(患者は質問に答えることができず、既往歴・家族歴・生活社会歴・服薬については家族から聴取した。)

【当院到着時現症】 体温 36.2°C、血圧 102/57 mmHg、脈拍 92 回/分、呼吸数 12 回/分、SpO₂ 100 % (room air)。傾眠状態で命令に応じない。痛み刺激で開眼し逃避行動がみられ

る。瞳孔は整で対光反射あり。口腔粘膜は湿潤。皮膚ツルゴール正常。心音は整、雑音なし。呼吸音は両側で正常。腸雑音あり、腹部は平坦・軟で触診で圧痛なし。肝触知せず。脾腫なし。四肢に浮腫なし。その他所見に異常を認めない。

【検査所見】

[血液生化学所見][尿所見] Table 1 参照。

[頭部 CT] 頭蓋内出血なし・梗塞なし・腫瘤状病巣なし。

[胸部 Xp] 肺容量が小さい。浸潤影なし・肺水腫なし。心陰影は正常。胸水なし。

☆Problem list を挙げてください。

☆追加で行いたい検査があれば挙げてください。

Table 1. Laboratory Data.*

Variable	Reference Range, Adults†	On Presentation, This Hospital
Hematocrit (%)	41–53	33.9
Hemoglobin (g/dl)	13.5–17.5	12.8
White-cell count (per mm ³)	4500–11,000	12.2
Differential count (%)		
Neutrophils	40–70	71
Lymphocytes	22–44	21
Monocytes	4–11	7
Eosinophils	0–8	0.3
Basophils	0–3	0.2
Platelet count (per mm ³)	150,000–400,000	229,000
Red-cell count (per mm ³)	4,500,000–5,900,000	4,340,000
Mean corpuscular volume (fl)	80–100	78.1
Mean corpuscular hemoglobin (pg)	26–34	29.5
Mean corpuscular hemoglobin concentration (g/dl)	31–37	37.8
Sodium (mmol/liter)	135–145	106
Potassium (mmol/liter)	3.4–5.0	4.5
Chloride (mmol/liter)	98–108	75
Carbon dioxide (mmol/liter)	23–32	19
Calcium (mg/dl)	8.5–10.5	8.3
Glucose (mg/dl)	70–110	97
Urea nitrogen (mg/dl)	8–25	12
Creatinine (mg/dl)	0.6–1.5	0.6
Lactic acid (mmol/liter)	0.5–2.2	0.9
Osmolality in random urine (mOsm/kg of water)	150–1150	740
Sodium in random urine (mmol/liter)	NA	158
Thyrotropin (μU/ml)	0.4–5.0	2.27

* NA denotes not available. To convert the values for calcium to millimoles per liter, multiply by 0.250. To convert the values for glucose to millimoles per liter, multiply by 0.05551. To convert the values for urea nitrogen to millimoles per liter, multiply by 0.357. To convert the values for creatinine to micromoles per liter, multiply by 88.4. To convert the values for lactic acid to milligrams per deciliter, divide by 0.1110.

† Reference values are affected by many variables, including the patient population and the laboratory methods used. The ranges used at Massachusetts General Hospital are for adults who are not pregnant and do not have medical conditions that could affect the results. They may therefore not be appropriate for all patients.