

Case 2-2017: An 18-Year-Old Woman with ***** ***** *****

N Engl J Med 2017;376:268-78.

【患者】18 歳 女性

【主訴】黄疸など

【現病歴】

11 週間前に第一子を出産した。

1 週間前、鼻漏、咽頭痛、咳嗽が出現し、その 4 日後には咳嗽の悪化に加え喘鳴、呼吸困難感も現れたため、救急クリニックを受診した。気管支炎の診断で、プロメタジソン・デキストロメトルファンのシロップとアジスロマイシン 5 日分が処方された。

3 日後、腹部不快感、嘔気・嘔吐、下痢、腭出血に加え、皮膚や眼の黄染を自覚した。朝起きるとめまいに襲われ、ベットから起き上がった時、失神して倒れこんでしまい（その際に顎を切った）、夫が救急要請した。

救急隊の報告では、脈拍数 120、血圧 82/56 mmHg、呼吸数 22、SpO₂ 100% (room air)。黄疸や発汗があり、疲弊した様子だった。右外側の注視で眼振あり。腹部膨満(+)、右下腹部に圧痛(+)。血糖 121 mg/dL。輸液及び酸素加圧 2L を導入し、病院へ搬送された。

病院到着時の診察で、焼けるような腹痛を訴えた（痛みの強さは、10 段階自己評価で Max の 10）。

体温 37.0°C、脈拍数 88、血圧 107/42 mmHg、呼吸数 24、SpO₂ 100% (room air)。

腹部は軟、右腹部に圧痛(+)、両下腿に pitting edema。HCO₃ 21mmol/L、血糖 104 mg/dL。アニオンギャップ、Na、K、腎機能は正常。

胸部 Xp、頭部単純 CT は正常。腹部エコーで、肝実質に高輝度あり（脂肪肝や、びまん性の肝実質疾患を疑わせる所見）。限局的な肝障害は認めない。胆嚢の膨張、壁肥厚、胆嚢周囲の液体貯留、胆泥を認める。総胆管、および肝内胆管の拡張は認めない。脾臓はわずかに肥大（長径 13cm、正常範囲 12cm 以下）。

輸液、PIPC/TAZ、モルネ、ワダンセトムの静注、赤血球輸血、その他適切な処置を行った。5 時間後、当病院（Massachusetts 総合病院）の救急室に搬送された。

【来院後経過】

救急室では、腹痛やめまいは治まり、嘔気も改善していた。ここ数日、歯磨きの時に出血しやすかったこと、尿が紅茶のような色であったことを述べた。

☆ 11 週間前の出産について；妊娠後順調な経過であった。胎盤早期剥離となり、在胎 32 週目の経膈分娩となった。腹部の検査所見の異常のため、出産後 1 週間入院した。

【既往歴】喘息

【内服】アルブテロール（サルブタモールのこと）頓用、アジスロマイシン、プロメタジソン・デキストロメトルファンのシロップ

【アレルギー】なし

【生活歴】来院 6 週間前、New England の都市部に移り、娘、夫、夫の両親と暮らしている。東南アジア人で、生まれはアメリカ。喫煙歴、違法薬物歴、飲酒歴はなし。

【家族歴】祖母：原因不明の肝疾患

【vital sign】体温 37.6°C、脈拍数 90、血圧 100/58 mmHg、呼吸数 18、SpO2 100% (room air)。

【身体所見】

〔頭部〕 眼球結膜黄染(+)。顎に 1.5cm の裂傷あり。

〔腹部〕 軟、上腹部に圧痛(+)、筋性防御や反跳痛はなし。

〔末血塗抹検査〕 破損赤血球、有棘赤血球、好塩基性斑点赤血球、連鎖形成、好中球形成異常、多染赤血球(1+)。

〔生化〕 アニオンギャップ、静脈血ガス、腎機能検査、Na、K、Cl、CO₂、Mg、Glu、Amy、リパーゼ、Fbg は正常。その他ラボデータは Table 1 参照。

〔尿検査〕 琥珀色、混濁、SG 1.019、pH 6.0、U-Bil (2+)、ウビリノーゲン(2+)、白血球 0-2 個/HPF、赤血球 0-2 個/HPF。

〔心電図〕 洞性頻脈。

〔腹部超音波 (Figure 1 参照)〕 肝実質に高輝度あり (脂肪肝や、びまん性の肝実質疾患を疑わせる所見)。限局的な肝障害は認めない。胆嚢の壁肥厚と胆泥を認める。ドップラーで、肝動脈、門脈、肝静脈の流れは正常。

顎の裂傷は縫合した。適切な処置、追加検査を行い、確定診断に至った。

Table 1. Laboratory Data.*

Variable	Reference Range, Other Hospital	On Presentation, Other Hospital	Reference Range, This Hospital†	On Presentation, This Hospital
Hematocrit (%)	36–48	19.6	36.0–46.0	23.4
Hemoglobin (g/dl)	12.0–15.8	6.4	12.0–16.0	7.9
White-cell count (per mm ³)	4.8–11.2	10.1	4.5–13.0	11.1
Differential count (%)				
Neutrophils	45–85	72	40–62	77
Band forms	0–8	5		
Lymphocytes	15–45	10	27–40	9
Monocytes	0–12	6	4–11	10
Eosinophils	0–7	1	0–8	1
Myelocytes	0	4	0	2
Metamyelocytes	0	2	0	1
Platelet count (per mm ³)	150,000–400,000	140,000	150,000–400,000	175,000
Red-cell count (per mm ³)	3,600,000–5,400,000	1,720,000	4,000,000–5,200,000	2,210,000
Nucleated red-cell count (per 100 white cells)	0	0	0	1
Mean corpuscular volume (fl)	82–98	113.8	80.0–100.0	105.9
Mean corpuscular hemoglobin (pg/red cell)	27.0–35.0	37.4	26.0–34.0	35.7
Mean corpuscular hemoglobin concentration (g/dl)	32.0–37.0	32.9	31.0–37.0	33.8
Red-cell distribution width (%)	9.0–17.9	22.1	11.5–14.5	24.4
Direct antiglobulin test			Negative	Negative
Prothrombin time (sec)			11.0–14.0	24.5
Prothrombin-time international normalized ratio	0.9–1.1	2.6	0.9–1.1	2.1
Activated partial-thromboplastin time (sec)			22.0–35.0	43.4
D-Dimer (ng/ml)			<500	591
Calcium (mg/dl)	8.7–10.5	7.2	8.5–10.5	7.2
Phosphorus (mg/dl)			2.6–4.5	1.8
Total protein (g/dl)	6.4–8.6	5.5	6.0–8.3	5.3
Albumin (g/dl)	3.4–4.8	2.1	3.3–5.0	2.2
Globulin (g/dl)			1.9–4.1	3.1
Alanine aminotransferase (U/liter)	0–45	20	7–33	24
Aspartate aminotransferase (U/liter)	0–40	152	9–32	152
Alkaline phosphatase (U/liter)	40–150	22	15–350	14
Total bilirubin (mg/dl)	0.2–1.2	19.7	0–1.0	26.3
Direct bilirubin (mg/dl)			0–0.4	21.9
γ-Glutamyltransferase (U/liter)			5–36	116
Lactate dehydrogenase (U/liter)			110–210	344
Lactic acid (mmol/liter)	0.5–2.2	3.9	0.5–2.2	1.7
Ammonia (μmol/liter)			12–48	49

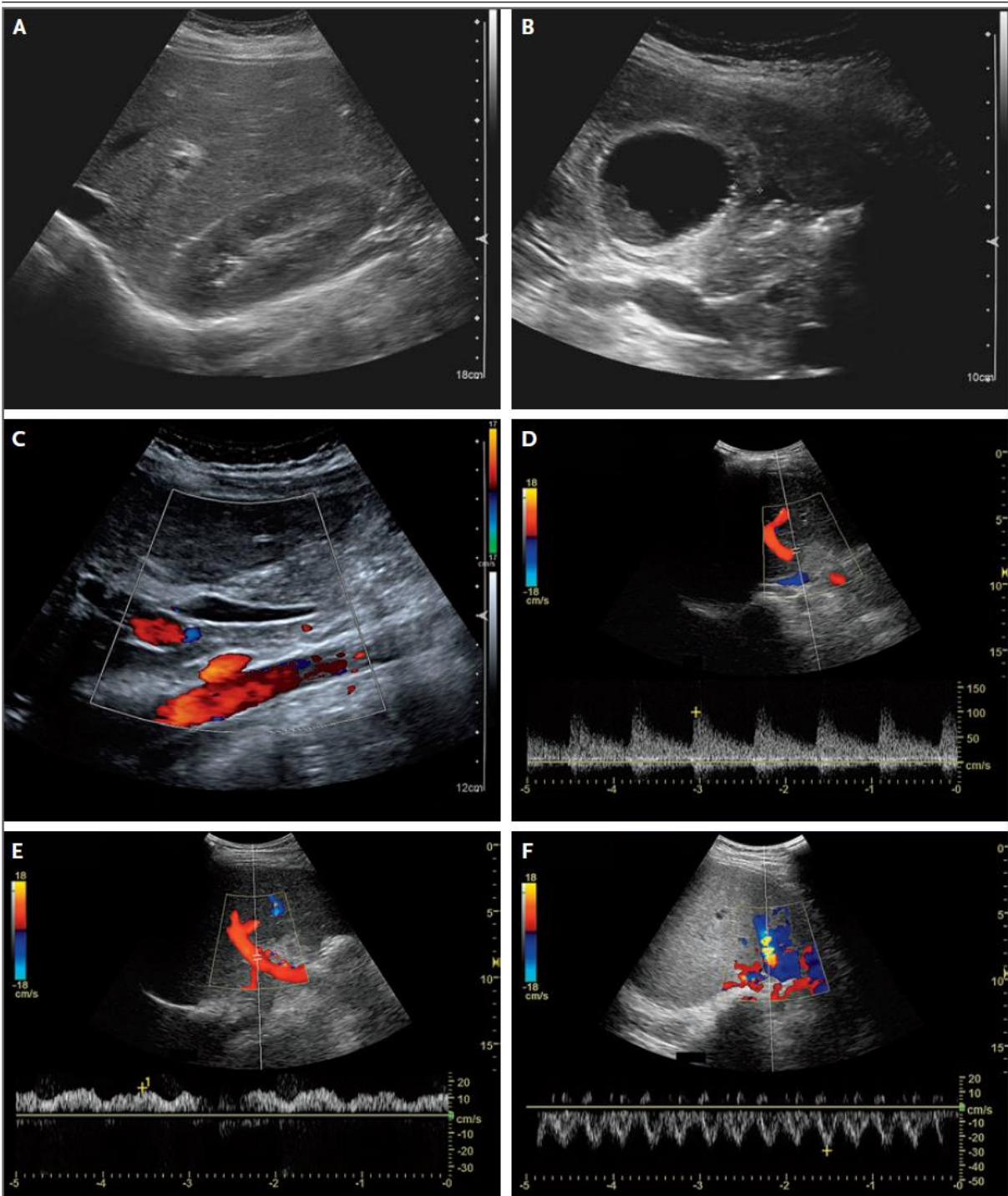


Figure 1. Abdominal Ultrasound Images.

Grayscale ultrasound images show mildly echogenic parenchyma of the liver (Panel A) and distention of the gallbladder, with layering sludge, wall edema, and a small amount of pericholecystic fluid (Panel B). A color Doppler ultrasound image shows that the common bile duct is normal in diameter (Panel C). Pulsed-wave Doppler ultrasound images show normal flow of the hepatic artery (Panel D), portal veins (Panel E), and hepatic veins (Panel F).