

Case 33-2016 :

A 30-Year Old Woman with Severe Lower Abdominal Pain and Chills

(*N Engl J Med* 2016; 375:1672-1681)

【患者】 30 歳女性

【主訴】 悪寒、両側下腹部痛の突然の増悪

【現病歴】

入院 10 日前、レストランで食事をした後に嘔吐。吐物は非血性、非胆汁性。患者自身は食中毒だ
と思い、嘔吐は 2 日間持続したのち寛解した。

入院 8 日前、両側の下腹部痛が出現。数日間痛みは増悪と寛解を繰り返した。

その後、患者は新しい職につくためニューイングランドに移住する目的で 2 日間車を運転した。道
中では、食事をとろうとした度(毎日 4 回程度)に水様性・非血性の下痢をした。同伴者は同じ内容
の食事をとったものの健康であった。

入院 2 日前、最終目的地に到着した。悪寒、発熱、腹満感を伴う鋭い両側下腹部痛が出現した。8
時間毎にナプロキセンを摂取しある程度症状の改善が見られた。食欲はなく、食事摂取の頻度が減
ると下痢の頻度も減ることに気がついた。痛みの程度は 9/10。

当日、腹痛、腹部膨満感、下痢、悪寒のため救急外来受診した。

<来院時 ROS>

[全身] 体重減少(-)

[頭頸部] 頸部痛(-)

[胸部] 胸痛(-)、呼吸困難(-)

[腹部] 嘔気(+)、腹痛(+)、側腹部痛(-)、嘔吐(初回のエピソード以来(-))、血便(-)、下血(-)

[四肢] 腓腹部の腫脹(-)、疼痛(-)

[尿生殖] 背部痛(-)、排尿障害(-)、尿の悪臭(-)、膣分泌物(-)

[月経歴] 12 歳で初経、月経周期は 30 日・整、最終月経は 2 週間前

【既往歴】 10 代 1cm 大の卵巣嚢腫

【家族歴】 父：糖尿病、高脂血症、高血圧。癌の家族歴なし。

【生活歴】 東アジア系。過去 10 年間は中西部に住んでおり医療の分野で働いていた。

飲酒(-)、喫煙(-)、薬物(-)、性交歴はない。

【内服薬】 ナプロキセン、イブプロフェン(月経痛に対して)

【アレルギー】 なし

【来院時現症】

[バイタル] BT 36.5°C、HR 129 bpm、BP 123/66 mmHg、RR 20 /min、SO₂ 97%(r.a.)

[general appearance] 身体発育は正常、仰臥位以外の姿勢で苦痛

[皮膚] 皮膚の紅潮はあるが皮疹はなし

[頭頸部] 結膜黄染(-)

[胸部] 頻脈以外の異常所見なし

[腹部] 軽度膨隆、両側下腹部の圧痛(+、正中で最強)、筋性防御(+)、反跳痛(-)、蠕動音減弱

その他の身体所見は異常なし。

【主要検査所見】

Blood Count	Reference Range, Adults	On Arrival, ED of this hospital	This hospital, Day 2
WBC count	4500-11,000	27,400	18,800
PMN cells	40-70	93.1	93.4
Lymphocytes	22-44	2.4	2.4
Hemoglobin	12.0-16.0	13.7	11.8
Hematocrit	36.0-46.0	39.1	34.9
Platelet count	150,000-400,000	335,000	307,000

Blood Chemistry	Reference Range, Adults	On Arrival, ED of this hospital	This hospital, Day 2
Sodium	135-145	132	134
Potassium	3.4-5.0	3.5	3.3
Chloride	100-108	92	98
Carbon dioxide	23-32	27.7	22.6
Urea nitrogen	8-25	10	8
Creatinine	0.60-1.50	0.56	0.35
Glucose	70-110	85	70
Lactic acid	0.5-2.2	1.1	
Calcium	8.5-10.5	9.0	8.0
Protein			
Total	6.0-8.3	7.0	5.6
Albumin	3.3-5.0	3.4	2.8
AST	9-32	19	15
ALT	7-33	15	11
ALP	30-100	106	85
Lipase	13-60	14	

Bilirubin			
Total	0.0-1.0	0.5	0.3
Direct	0.0-0.4	0.22	0.11

Urine	Reference Range, Adults	On Arrival, ED of this hospital	This hospital, Day 2
Specific gravity	Not defined	1.020	
Leukocyte esterase	Negative	1+	
Nitrite	Negative	Negative	
Urobilinogen	Negative	2+	
Ketones	Negative	2+	
Sediment			
Red cells	0-2	0-2	
White cells	0-2	20-50	

☆プロブレムリストを挙げてください。