

Case 38-2011: A 34-Year-Old Man with Diarrhea and Weakness

(*N Engl J Med* 2011;365:2306-16)

【患者】 34 歳男性

【主訴】 下痢、筋力低下

【現病歴】

来院 3 日前に、まず右手、続いて左手に筋力低下が生じた。その後 2 日間で筋力低下は全身に進行し、歩行も困難となった。同時に全身性の筋肉痛、間欠的な嘔吐、何回もの下痢もあった。寝たきりで ADL 介助が必要な状況になったため救急外来に来院した。

そもそも約 6 か月に「汚い」水を飲んだ時から、一過性の心窩部痛を伴う下痢が持続していた。便は悪臭がし、軟便・水様便を繰り返していた。血便や粘液分泌はなかった。排便頻度は徐々に増加し、1 日 10 回程度になっていた。さらには非胆汁性・非血性嘔吐が 1 日 1~2 回ほど、1 ヶ月前から生じていた。従来体重は 82kg であったのが、この 6 か月で 27kg 減って 55kg になっていた。熱や悪寒、寝汗、頭痛、胸痛、視覚変化、呼吸困難感、咳、排尿困難、めまい、しびれなどはなかった。

【既往歴】 4 年ほど前に軽症の遷延性の下痢があったが自然回復した。他特記事項なし

【家族歴】 家族内にがん患者が複数いる

【生活社会歴】

- ・ブラジルで生まれ、8 年前よりアメリカ北東部に住んでいる
- ・アルコール依存歴はあるが 6 か月前に断酒した 10 年前に禁煙
- ・違法薬物(コカイン、マリファナ)使用歴あり
- ・両性愛者で性的に活発

【内服薬】 なし

【アレルギー】 なし

【シックコンタクト】 半年前に殺菌されていない牛乳・生肉・生魚を摂取した。動物接触歴や最近の渡航歴はない。

【入院時現症】

[Vital]意識清明だがやつれている印象。BT 36.6°C, BP 90/50mmHg, HR 148/min, RR 24/min, SpO₂ 99%(room air)

[頭頸部] 口腔粘膜は乾燥している

[胸部]2/6 の収縮期駆出性雑音あり。

[腹部]腹部は軟。腸蠕動音は亢進、恥骨部に圧痛を認める。反跳痛や肝脾腫大はなし。

[四肢]MMT: 握力は 1/5、三角筋、上腕二頭筋、手根や手指の屈曲・伸展筋、足の筋肉は全

て 0/5。深部腱反射は消失。バビンスキー反応陰性。他の身体診察は正常
 [心電図]上室性頻脈、HR 131/min、非特異的 ST 上昇と異常 T 波を認める。QTc=407msec
 [採血結果] table 1 参照。TSH 6.7 μ U/mL (0.0-5.0), FT4 0.9ng/dL(0.9-1.8ng), CD4+T
 細胞 125/mm³
 [腹部 X 線]中等度の小腸拡大と右上腹部に Free Air を認め、小腸イレウスを示唆している。
 [便定性] Na 87mmol/L, K 50.6mmol/L, 浸透圧 271mOsm, 脂肪分 33%(基準値 20%未満)

Table 1. Laboratory Data.*			
Variable	Reference Range, Adults†	On Admission	11 Hr after Admission
Hematocrit (%)	41.0–53.0 (men)	40.0	31.5
White-cell count (per mm ³)	4500–11,000	18,000	22,600
Differential count (%)			
Neutrophils	40–70	87	86
Band forms	0–10	2	0
Lymphocytes	22–44	7	9
Monocytes	4–11	4	4
Eosinophils	0–8	0	1
Platelet count (per mm ³)	150,000–400,000	485,000	445,000
Smear description		Anisocytosis 1+, polychromatocytosis 1+, spherocytosis 1+, Howell-Jolly bodies present	Anisocytosis 1+, toxic granulations present
Activated partial-thromboplastin time (sec)	21.0–33.0		31.3
Prothrombin time (sec)	10.8–13.4	13.4	13.6
International normalized ratio		1.1	1.1
Sodium (mmol/liter)	135–145	133	144
Potassium (mmol/liter)	3.4–4.8	1.2	<1.5
Chloride (mmol/liter)	100–108	104	122
Carbon dioxide (mmol/liter)	23.0–31.9	13.9	12.6
Urea nitrogen (mg/dl)	8–25	22	19
Creatinine (mg/dl)	0.60–1.50	1.50	1.22
Estimated glomerular filtration rate (ml/min/1.73 m ²)	≥60	57	>60
Glucose (mg/dl)	70–110	105	85
Protein (g/dl)			
Total	6.0–8.3	8.2	6.7
Albumin	3.3–5.0	3.9	3.2
Globulin	2.6–4.1	4.3	3.5
Phosphorus (mg/dl)	2.6–4.5	1.5	0.7
Magnesium (mmol/liter)	0.7–1.0	0.8	1.3
Calcium (mg/dl)	8.5–10.5	9.3	8.1
Ionized calcium (mmol/liter)	1.14–1.30	1.34	
Alkaline phosphatase (U/liter)	45–115	126	102
Aspartate aminotransferase (U/liter)	10–40	64	50
Alanine aminotransferase (U/liter)	10–55	98	77
Creatine kinase (U/liter)	60–400 (men)	231	
Creatine kinase MB isoenzymes (ng/ml)	0.0–6.9	8.3	
Troponin I	Negative	Negative	
Troponin T (ng/ml)	<0.03	0.06	
Venous blood gas (while breathing ambient air)			
pH	7.30–7.40	7.21	7.23
Partial pressure of oxygen (mm Hg)	35–50	38	43
Partial pressure of carbon dioxide (mm Hg)	38–50	36	32
Base excess (mmol/liter)		12.6, negative	13.6, negative

入院後、診断的検査が行われた。