

NEJM 勉強会 2015 年度第 6 回 2015 年 6 月 18 日 A プリント担当：神馬崇宏  
**Case 30-2014: A 29-Year-Old Man with Diarrhea, Nausea, and Weight Loss**  
(New England Journal of Medicine 2014 September 25; 371(13): 1238-1247)

【患者】 29 歳男性

【主訴】 下痢、嘔気、体重減少

【現病歴】

生来健康な男性。1 年前より 1 日 6 回程度の下痢と腹部不快感を生じていた。経過中発熱はなく、症状は乳製品や小麦製品の摂取によって増悪しなかった。4 ヶ月前より約 10kg の体重減少と、増悪する倦怠感を自覚した為、近医受診した。初回受診の翌日入院した際には著変無かったが 2 日後に嘔気が増悪あり再度近医受診した。消化器内科紹介の方針となり、3 週間後当院受診した。

【既往歴】 気管支喘息 先天性母斑 単径ヘルニア

【家族歴】 祖父:高血圧 父:関節リウマチ、気管支喘息、高血圧、糖尿病、尿路結石、甲状腺疾患（詳細不明）

【アレルギー歴】 ペニシリン

【薬剤歴】 なし

【社会生活歴】 飲酒 なし 喫煙 なし

イタリア、中国系の家系 独居しており、小売店で勤務している。

STD, 肝炎への曝露なし。現在まで肥満の傾向はなかった。New England の海岸に 10 ヶ月前に旅行にいったがダニ咬傷はなかった。

【身体所見】

体重 85.3kg 身長 190.5cm BMI 23.5

<バイタル>

(初回受診時) BP 147/102mmHg, HR 80bpm, Temp 36.8°C.

(2 回目受診時) BP 156/91mmHg, HR 80bpm, Temp normal

<陽性所見> 皮膚乾燥

<陰性所見> 痒症、発熱、発疹、口腔内潰瘍、関節痛、母斑以外の皮膚病変

【検査所見】

<L/D> 正常: Hb, Ht, Plt, 赤沈, 腎機能, VitB12, 葉酸, 電解質, Ca, Mg, Glu, HbA1c, Tp, Alb, free T4

<感染>

HIV 抗体(-), HIVp24 抗原(-), AGA(-), EMA(-) (AGA,EMA は Celiac 病の血清学的マーカー)

HBVs 抗体(+), HBVs 抗原, HBVc 抗原,HBVc 抗体,HBVe 抗原,HBVe 抗体(-)

HCV 抗体(-)

<便培養> 正常腸内細菌叢 寄生虫体(-)、寄生虫卵(-)

<その他> 遺伝性ヘモクロマトーシス(H63D C282Y) (-)

<エコー所見> 軽度の脾臓腫大(14.3cm /normal length<12cm) 肝臓腫大無し 肝動静脈、門脈に異常所見無し 腹水無し

<上部消化管内視鏡> 食道静脈瘤 (grade1)

<大腸内視鏡>通常粘膜。胃、小腸、大腸生検でも異常は認められなかった。

**Table 1. Laboratory Data.\***

Variable	Reference Range, Adults†	On Presentation	1 Day after Presentation, Outpatient Clinic	3 Wk after Presentation, Gastroenterology Clinic	6 Wk after Presentation	6.5 Wk after Presentation
White-cell count (per mm <sup>3</sup> )	4500-11,000	10,300	8200	7400		7800
Differential count (%)						
Neutrophils	40-70	60.6	64.3	52.1		53.4
Lymphocytes	22-44	17.4	16.3	24.4		30.1
Monocytes	4-11	10.7	8.3	10.8		8.4
Eosinophils	0-8	3.9	9.1	10.7		6.8
Basophils	0-3	2.0	1.6	1.6		1.2
Activated partial-thromboplastin time (sec)	22.0-35.0				49.1	44.6
Prothrombin time (sec)	11.0-14.0				17.7	16.8
International normalized ratio	0.9-1.1				1.5	1.4
Globulin (g/dl)	2.3-4.1	3.9	3.5	4.2	4.0	4.7
Bilirubin (mg/dl)						
Total	0.0-1.0	1.7	2.0	1.4	2.8	1.6
Direct	0.0-0.4		0.8	0.4	1.1	0.6
Alkaline phosphatase (U/liter)	45-115	111	102	98	68	114
Alanine aminotransferase (U/liter)	10-55	180	176	131	142	132
Aspartate aminotransferase (U/liter)	10-40	167	172	154	167	143
Phosphorus (mg/dl)	2.6-4.5	1.4				
Thyrotropin (μU/ml)	0.40-5.00	9.17	4.86			
Ferritin (ng/ml)	30-300		1716	1677		
Iron (μg/dl)	45-160		134	109		
Iron-binding capacity (μg/dl)	230-404		Unable to perform test	142		
Antinuclear antibody	Negative at 1:40 and 1:160 dilutions		Positive at 1:40 dilution, speckled pattern; negative at 1:80 and 1:160 dilutions			
Immunoglobulin (mg/dl)						
IgA	69-309	389		467		
IgG	61.4-1295			2559		
IgM	53-334			242		
Serum protein electrophoresis				Normal pattern		
Smooth-muscle antibody	Negative at 1:20 dilution			Positive at 1:20 dilution		
Antimitochondrial antibody	Negative at 1:20 dilution			Negative at 1:20 dilution		
α <sub>1</sub> -Antitrypsin (mg/dl)	76-189			240		
Free kappa light chain (mg/liter)	3.3-19.4			40.4		
Free lambda light chain (mg/liter)	5.7-26.3			60.7		
Ratio of free kappa light chain to free lambda light chain	0.3-1.7			0.7		

\* To convert the values for bilirubin to micromoles per liter, multiply by 17.1. To convert the values for phosphorus to millimoles per liter, multiply by 0.3229. To convert the values for iron and iron-binding capacity to micromoles per liter, multiply by 0.1791.

† Reference values are affected by many variables, including the patient population and the laboratory methods used. The ranges used at Massachusetts General Hospital are for adults who are not pregnant and do not have medical conditions that could affect the results. They may therefore not be appropriate for all patients.



ある診断的検査が行われた